

---

## **CORSO DI FORMAZIONE PER EDUCATORE/EDUCATRICE SESSUALE e CONSULENTE IN SESSUOLOGIA (I° livello) 2026**

### **OBIETTIVI MASTER**

Il master di Sessuologia della Gestalt è finalizzato a trasmettere una comprensione del fenomeno della sessualità in una prospettiva di campo, ossia collegando le persone al loro ambiente di vita ed esplicitando i diversi piani d'esperienza che influenzano i vissuti personali; l'intreccio fra le diverse aree di esperienza - corporea, sessuale, affettiva, identitaria, psicologica, relazionale, socio-culturale ecc... - ci porta all'incontro con le particolarità e le differenze.

L'allievo non solo apprende la cura del singolo disagio, ma soprattutto a lavorare in un'ottica di prevenzione e di crescita. L'intento è di sostenere gli esseri umani a trovare se stessi\* nelle esperienze sessuali, a permettersi di incontrare il mondo attraverso relazioni vive e trasformative, e realizzare percorsi di crescita non prevedibili, unici e personali.

### **PROGRAMMA MASTER SESSUOLOGIA 2026**

- 22/24 maggio 2026 **La sessualità nei corpi cisgender e transgender**  
BARBARA BELLINI (16 ore) e ANTONIA CARUSO (12 ore: venerdì e sabato)  
Metodo di insegnamento: ROLE-PLAYING CODICE I  
(16 ore, Maruia) dal venerdì alle 18-22, sabato 9-13/14-19, domenica 9/13  
Indirizzo: CASCINA MARUIA, Strada Maruia 11, 10020 CASALBORGONE, TORINO

Il contatto con l'ambiente e la società di cui facciamo parte è una caratteristica fondante dell'approccio della Gestalt: in questo senso stiamo sviluppando modi di parlare, pensare e relazionarci alle esperienze dei corpi, delle sessualità e delle identità di genere, modi che possano accogliere la ricchezza delle differenze.

Vogliamo fornire all\* participant\* informazioni base rispetto alle identità di genere e agli orientamenti sessuali-affettivi diversi dalla norma; approfondire alcuni elementi caratterizzanti la realtà LGBTQIA+ che rimane tuttora poco conosciuta e spesso carica di tabù e luoghi comuni. Verranno affrontati in modo ampio elementi come i pregiudizi, gli stereotipi e tutto ciò che può interferire inconsapevolmente nella relazione terapeutica con l'utenza LGBTQIA+. Lavoreremo per sostenere la creazione di un setting inclusivo dove cliente e terapeuta possano vivere un'esperienza autentica ri-conoscendo gli introietti pregiudicanti la propria e altrui sessualità. LGBTQIA+ questa sigla rappresenta un insieme di persone accomunate da un diverso nucleo di orientamento/identità/pratiche legate al genere e alla sessualità. (Antonia Caruso 2022)

- 3/5 luglio 2026 **Sessualità alternative**
-

---

**CHIARA TARANTELLLO (16 ore, Torino)** dal venerdì alle 18-22, sabato 9-13/14-19 , domenica 9/13  
**Metodo di insegnamento: ROLE-PLAYING CODICE I**  
**Indirizzo: Via Po 14 – 10123 Torino**

Si parlerà dei vissuti sessuali e delle domande che i bambini e le bambine si pongono dall'infanzia all'adolescenza, approfondendo paure e disagi sia per chi cresce, sia per la famiglia e gli/le educator\* che accompagnano i/le bambin\* nel loro percorso di maturazione psicofisico.

Come accogliere le giovani generazioni e prendersi cura di aspetti pratici quali le prime mestruazioni, o le polluzioni notturne? Come sostenere il dialogo rispetto ai dubbi e alle molteplici domande che i/le giovani si fanno? Come offrire un sostegno nel difficile processo di formazione dell'identità di genere?

Ce l'ho abbastanza grosso per soddisfare le ragazze?

Che cosa piace alle ragazze?

Il primo bacio mi ha fatto schifo, eppure lui mi piace... cosa devo fare? E' normale?

Il mio corpo non mi piace, sono troppo alta, troppo bassa, troppo grassa, troppo magra, troppi brufoli... troppo...

Non lo so se mi piacciono le ragazze o i ragazzi... Non lo so se ho voglia di fare sesso... Chi sono?!!!! Sono maschio o femmina o non-binario? Cosa sta succedendo al mio corpo? Lo sento mio, o non mi ci riconosco?

In questo weekend vedremo come sostenere le famiglie e gli/le educatori/educatrici nelle problematiche che incontrano e come sostenere bambin\* e giovani adult\* nel loro sviluppo psicosessuale.

Rifletteremo inoltre sui molteplici temi che riguardano l'educazione sessuale (body positivity, peer education, sexting, pornografia, bullismo, ecc) e sugli strumenti formativi più adatti al contesto dei post-millennials.

- **2/4 ottobre 2026 *Pratica e teoria della sessuologia della Gestalt***

**MARIANO PIZZIMENTI (16 ore, Maruia)** dal venerdì alle 18-22, sabato 9-13/14-19 , domenica 9/13

**Metodo di insegnamento: ROLE-PLAYING CODICE**

**Indirizzo: CASCINA MARUIA, Strada Maruia 11, 10020 CASALBORGONE , TORINO**

In questo seminario affronteremo il lavoro con la sessualità mettendoci in gioco attraverso lavori personali. Farà da cornice teorica la sessuologia della Gestalt nei suoi aspetti fenomenologici, esistenziali, esperienziali. Tratteremo i diversi setting professionali negli ambiti educativi, di counseling e psicologici sottolineando le differenze.

- **30 ottobre/01 novembre 2026 *Sessualità in gravidanza, nel parto e post-parto***

**GABRIELLA BISCARO (16 ore, Torino)** dal venerdì alle 18-22, sabato 9-13/14-19 , domenica 9/13

**Metodo di insegnamento: ROLE-PLAYING CODICE I**

**Indirizzo: Via Po 14 – 10123 Torino**

Per avere un quadro il più completo possibile delle sfaccettature della sessualità è fondamentale porre attenzione alla sessualità alternativa e alle non monogamie etiche, ricordando che ogni relazione e ogni attività sessuale deve sempre avere come premessa indispensabile il consenso. Ogni professionista della sessualità deve essere informato su queste tematiche e sviluppare un atteggiamento non prevenuto e non giudicante verso il cliente che le porta in seduta o nei contesti educativi e sociali in cui opera. A questo fine ne parleremo esplorando insieme gli stereotipi e tutto quello che pensiamo di sapere tramite quello che ci arriva dai mass media, basandoci invece su esperienze personali e sugli studi condotti a oggi su queste tematiche.

All'interno del seminario si terrà anche un laboratorio esperienziale di comunicazione non verbale che ci permetterà di comprendere più a fondo il tipo di comunicazione e di rapporto che si sviluppano all'interno di una relazione BDSM e come sarebbe in realtà una buona prassi portare questo tipo di comunicazione in qualunque altro tipo di relazione.

---

---

Per la realizzazione di questo format abbiamo chiesto la consulenza di Serena Calò, psicologa e psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica con training formativo ad indirizzo psicoanalitico interpersonale-relazionale. La Dott.ssa Calò si è occupata in particolare di portare in luce alcuni aspetti sulla relazione accudente/accudito e sui rapporti di potere che nel BDSM vengono riprodotti. L'incontro si chiude con un dibattito aperto durante il quale è possibile fare domande e confrontarsi con le persone presenti, tra pari, in modo che l'apporto di ciascuno sia valore e contributo fondamentale all'esperienza comune.

- 11/13 dicembre 2026 **Sessualità nell'infanzia e adolescenza. Educazione sessuale**  
JGOR LUCERI e CECILIA CRUIZ (16 ore, Maruia) dal venerdì alle 18-22, sabato 9-13/14-19 ,  
domenica 9/13  
Metodo di insegnamento: ROLE-PLAYING CODICE I  
Indirizzo: CASCINA MARUIA, Strada Maruia 11, 10020 CASALBORGONE , TORINO

Questo modulo ha una qualità essenzialmente corporea. Ha l'obiettivo di esplorare le basi teoriche della neurofisiologia e dell'innervazione della zona perineale e dei visceri per comprendere il vissuto emozionale e come questo possa interferire sia sulla struttura dei muscoli striati (sfintere striato dell'uretra, dell'ano, bulbo cavernoso e ischio cavernoso) che sulla gestione dei visceri (abitudini comportamentali dei visceri escretori, sessualità). Il percorso comprenderà inoltre un intenso lavoro corporeo, con esercizi ed esperienze sia individualmente che in coppia, sostenendo gradualmente la connessione consapevole con le varie funzioni dei muscoli perineali, con il respiro e gli automatismi (tosse, starnuto...) ed i pattern tra respiro e struttura toraco- addomino-pelvica, nonché le correlazioni con la laringe e le vie respiratorie alte.

Sarà un percorso di orientamento volto ad esplorare come le esperienze emozionali nelle varie tappe dell'esistenza possano lasciare un segno in noi, restando scritte nella struttura corporea, nei muscoli perineali, nel respiro. Con il sostegno della consapevolezza in chiave gestaltica analizzeremo come abbiamo potuto costruire e caratterizzare la qualità motoria in un modo unico e rappresentativo del nostro vissuto. Esploreremo la sessualità e la connessione corporea all'interno di essa.

## INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Destinatari

| Professione     | Discipline                 |
|-----------------|----------------------------|
| PSICOLOGO       | PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;  |
| MEDICO CHIRURGO | PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; |

Numero crediti 50

Responsabile scientifico Dott.ssa Bellini Barbara

---

---

---

## **BARBARA BELLINI**

Barbara Bellini, Psicologa, sessuologa, psicoterapeuta della Gestalt e pedagoga. Didatta della Scuola Gestalt di Torino e Supervisore accreditata Fisig (Federazione Italiana Scuole e Istituti Gestalt), Presidente AISG (Associazione Italiana Sessuologia Gestalt).

Mi occupo di tematiche legate alla salute sessuale, ho scritto vari contributi tra cui, con Mariano Pizzimenti, "Sessuologia della Gestalt. Manuale imperfetto per continuare la rivoluzione sessuale" (Franco Angeli) e ho fondato insieme ad altre colleghe di Torino il Centro di Sessuologia della Gestalt.

Presidente AISG Associazione Italiana Sessuologia della Gestalt

Fondatrice Centro sessuologia della Scuola Gestalt di Torino

Referente didattica master di Sessuologia

BLLBBR76D67L219U

## **MARIANO PIZZIMENTI**

Mariano Pizzimenti, Psicologo e psicoterapeuta fondatore nel 1980 e direttore della Scuola Gestalt di Torino, già presidente della FISIG (Federazione Italiana Gestalt School Institute). Da oltre 40 anni forma terapisti e consulenti della Gestalt a livello nazionale e internazionale. Direttore della rivista web: Figuremergenti.it. Autore del libro "Aggressività e sessualità". Coautore del libro "ABC Gestalt" e coautore con Barbara Bellini di "Gestalt Sexology Manual", che è in via di traduzione in vari paesi. Cofondatore del Centro di Sessuologia della Gestalt di Torino.

PZZMRN54T19G964X

## **Gabriella Biscaro**

Professional Advanced Counselor AssoCounseling (N.REG.A 1796-2016)

Componente dello staff didattico della Scuola Gestalt di Torino-Counseling. Socia dell'Associazione SGT-C. Sono membro fondatore del Centro di Sessuologia presso la Scuola gestalt di Torino e dell'AISG (Associazione Italiana per la Sessuologia della Gestalt). Offro consulenza individuale, di coppia e di gruppo. La mia passione per le tematiche legate al parto mi ha portato a diventare un'educatrice perinatale, guidando le future mamme e le coppie attraverso un'esperienza gioiosa e consapevole, esplorando gli aspetti più ampi, sia dal punto di vista sanitario che sociale, del diventare genitori. Sono consulente certificata per "Il Parto Positivo" e "BabyBrains" (neuroscienze per genitori). Insegno al Corso di Formazione per Educatori Sessuali e Consulenti di Sessuologia, dove affronto temi relativi alla sessualità durante la gravidanza, il parto e il periodo post-parto.

BSCGRL71C48L219C

### **Antonia Caruso**

Antonia Caruso è attivista trans/femminista, editorialista ed editrice. Ha studiato cinema, fotografia e semiotica tra Roma e Bologna, dove vive. Si occupa di comunicazione, formazione ed editoria e di politica trans. Ha scritto per Jacobin Italia, Dinamopress, The Vision, La Falla, DWF, Frute.

CRSNTN83L59E897T

### **Jgor Francesco Luceri**

Psicologo, psicoterapeuta della Gestalt  
già Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni del Piemonte e Valle d'Aosta  
Ex consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte e Valle d'Aosta  
Didatta della Scuola Gestalt di Torino  
Responsabile del progetto 6-18  
Iscrizione all'Albo A dell'Ordine Psicologi Piemonte n. 4855

LCRJRF77R22L219J

### **Cecilia I. Ruiz Lòpez**

Cecilia Ruiz Lòpez è co-fondatrice e parte del direttivo dell'associazione GenderLens Aps. Si occupa della gestione dei gruppi di famiglie, delle attività di formazione e di svolgere azioni politiche per la difesa dei diritti delle piccole e giovani persone di genere diverso e trans\*. È traduttrice e interprete e, in quanto tale, ha tradotto diversi contenuti per la divulgazione di informazioni basate su studi scientifici in merito alla diversità di genere, espressa fin dall'infanzia.

RZLCLN73D44Z131U

### **Chiara Tarantello**

Mi occupo di consenso, sessualità alternativa e non monogamie etiche. Faccio formazione organizzando incontri sul consenso e sul poliamore, corsi di bondage e laboratori di comunicazione non verbale.

Sono una persona LGBTQIA+, studio e pratico il BDSM, sono una persona poliamorosa. Tutte queste mie caratteristiche considerate "fuori dalla norma" mi hanno portato a farmi molte domande e quella che era partita come un'esplorazione personale è diventata poi un lavoro.

TRNMCH87D49I754Q