



Corso di Aggiornamento ECM

**NUOVE SFIDE E PERCORSI ASSISTENZIALI.
APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA - FOCUS SULLE PATOLOGIE CRONICHE:
DIABETE, OSTEOPOROSI E DOLORE**

13 giugno 2026

Best Western Hotel I Triangoli
Roma (RM)

Razionale Scientifico

Il corso di formazione si propone di approfondire temi di rilevanza regionale legati all'appropriatezza prescrittiva nelle patologie croniche, dismetaboliche e infiammatorie, alla luce delle più recenti indicazioni regolatorie e delle nuove opportunità terapeutiche.

Sarà dedicato spazio all'aggiornamento sulla rimborsabilità dei nuovi farmaci e all'inquadramento di condizioni ad elevato impatto epidemiologico, nel rispetto delle indicazioni dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Centrale sarà il tema dell'uso razionale del farmaco, con particolare attenzione alla riduzione dell'inappropriatezza legata alla politerapia e al miglioramento dell'aderenza terapeutica.

Un focus riguarderà la gestione del diabete alla luce della Nota 100, che ha ampliato l'autonomia prescrittiva del Medico di Medicina Generale, promuovendo un approccio "treat to target". Verrà approfondito il ruolo dei nuovi antidiabetici orali (DPP4-inibitori, GLP1-agonisti, SGLT2-inibitori) e saranno discussi i nuovi orizzonti terapeutici nella prevenzione del paziente pre-diabetico, incluso il possibile ruolo della Vitamina D.

Sarà inoltre affrontato il tema dell'osteoporosi in relazione alla Nota 79/96, con attenzione ai criteri di rimborsabilità, alla corretta individuazione dei centri autorizzati per i piani terapeutici e al ruolo del Medico di Medicina Generale nella gestione delle terapie, comprese quelle biologiche, e del paziente fragile a rischio di frattura.

Infine, verrà approfondita l'appropriatezza prescrittiva nell'ambito dell'infiammazione e del dolore, con particolare riferimento alla gestione dell'algodistrofia e all'uso appropriato di FANS e corticosteroidi.

L'obiettivo complessivo è rafforzare la collaborazione tra specialista e Medico di Medicina Generale, migliorando la comunicazione tra Ospedale e Territorio, riducendo il contenzioso e ottimizzando gli esiti di salute.

Responsabili Scientifici: Dott. Prospero Cerabona, Dott. Alessandro Di Russo

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it



Programma Scientifico

- 08.00 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**
- 08.30 **Presentazione degli obiettivi del corso**
Relatori: Dott. Prospero Cerabona, Dott. Alessandro Di Russo

SESSIONE I – FOCUS SINDROME DISMETABOLICA (DIABETE)

Moderatore: Dott. Alessandro Di Russo

- 09.00 **L'appropriatezza prescrittiva alla luce della nota 100**
Relatore: Dott. Prospero Cerabona
- 09.30 **Treat to target: il ruolo dei nuovi antidiabetici orali oggi (DPP4-GLP1-SGLT2i)**
Relatore: Dott.ssa Maria Alessandra Gardini
- 10.00 **Il paziente pre-diabetico: nuovi orizzonti terapeutici in prevenzione, Vitamina D**
Relatore: Dott.ssa Maria Alessandra Gardini
- 10.30 **Discussione dei temi trattati**
Discussant: Dott. Alessandro Di Russo
- 11.00 *Coffee Break*

SESSIONE II – FOCUS OSTEOPOROSI

Moderatore: Dott. Prospero Cerabona

- 11.15 **L'appropriatezza prescrittiva alla luce della nota 79/96**
Relatore: Dott. Alessandro Di Russo
- 11.45 **Il ruolo del MMG nella gestione della terapia biologica**
Relatore: Dott.ssa Gaia Tabacco
- 12.15 **Il paziente fragile a rischio frattura, il ruolo della Vitamina D**
Relatore: Dott. Domenico Topa
- 12.45 **Discussione dei temi trattati**
Discussant: Dott. Prospero Cerabona
- 13.15 *Light Lunch*

SESSIONE III – FOCUS: INFIAMMAZIONE/DOLORE

Moderatori: Dott. Prospero Cerabona, Dott. Alessandro Di Russo

- 14.00 **L'appropriatezza prescrittiva?**
Relatore: Dott. Marcello Pili

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

- 14.30 **Il paziente con algodistrofia da oggi ha un farmaco di riferimento**
Relatore: Dott. Domenico Topa
- 15.00 **Gestione dell'infiammazione, quando: i FANS o gli STEROIDI?**
Relatore: Dott. Edoardo Petrone
- 15.30 **Discussione dei temi trattati**
Discussant: Dott. Prospero Cerabona, Dott. Alessandro Di Russo
- 16.00 **Question Time / Discussione in plenaria**
- 16.30 **Take home messages**
- 17.15 **Questionario ECM e chiusura evento**

ACRONIMI

DPP4: Dipeptidil-Peptidasi 4

GLP-1: Peptide-1 glucagone-simile

SGLT2i: Inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2

MMG: Medico di medicina generale

FANS: Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei