

Evento ECM FSC Gruppi di Miglioramento

ITP 2026: il paziente, la patologia, le soluzioni della medicina di precisione

Milano, 21 maggio 2026

**Aula Marbello
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Piazza dell'Ospedale Maggiore 3**

Provider ECM: Elma Academy srl -ID 7136

ID evento: 481882

Ore formative: 6 ore

N° Crediti formativi: 7,8

Obiettivo formativo tecnico-professionale n°18:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Razionale

La Piastrinopenia Immune (ITP) è una patologia autoimmune acquisita caratterizzata da trombocitopenia isolata conseguente ad una aumentata distruzione periferica delle piastrine e inadeguata produzione midollare. Le recenti acquisizioni scientifiche hanno chiarito il ruolo centrale della risposta immunitaria adattativa e innata, con il coinvolgimento di autoanticorpi anti-piastrine, cellule B autoreattive, linfociti T citotossici e alterazioni del microambiente midollare. La migliore comprensione di questi meccanismi ha permesso di superare una visione puramente "anticorpo-mediata" della malattia, delineando un modello patogenetico più complesso e dinamico.

Le terapie consolidate, quali corticosteroidi e immunoglobuline endovena, rappresentano ancora oggi il trattamento di prima linea nelle fasi iniziali, con l'obiettivo di ridurre rapidamente il rischio emorragico. Tuttavia, una quota significativa di pazienti sviluppa forme persistenti o croniche, rendendo necessario il ricorso a strategie di seconda linea. In questo ambito, gli agonisti del recettore della trombopoietina (TPO-RA) hanno modificato significativamente la gestione clinica, agendo sulla produzione piastrinica e migliorando il controllo a lungo termine in molti pazienti. Anche il ruolo dell'immunoterapia anti-CD20 e della splenectomia è stato progressivamente ridefinito secondo criteri di maggiore appropriatezza e personalizzazione.

Negli ultimi anni, l'approfondimento dei pathway intracellulari coinvolti nella fagocitosi mediata da Fcγ-recettori ha portato allo sviluppo di nuove strategie terapeutiche mirate, tra cui l'inibizione della tirosin-chinasi della milza (SYK). L'introduzione di inibitori orali di SYK, come fostamatinib, ha ampliato l'armamentario terapeutico nelle forme croniche refrattarie, aprendo la strada a un approccio sempre più mirato ai meccanismi patogenetici predominanti nel singolo paziente. Parallelamente, il panorama terapeutico è in continua evoluzione, con lo sviluppo di nuove molecole immunomodulanti e farmaci diretti contro specifici pathway della risposta autoimmune. Tale scenario rende sempre più necessario un approccio terapeutico personalizzato, fondato sulla stratificazione del rischio, sull'analisi dei meccanismi patogenetici prevalenti e sulla valutazione dell'impatto clinico e qualitativo della malattia.

Elma Academy S.r.l.

Via Felice Casati, 32
20124 Milano - Italy

☎ +39 02 0063 1801

✉ info@elmaacademy.com

🌐 www.elmaacademy.com

In questo contesto, la centralità del paziente diventa elemento imprescindibile. La gestione della ITP non può essere guidata esclusivamente dal valore numerico della conta piastrinica, ma deve integrare rischio emorragico, qualità di vita, burden terapeutico, comorbidità e preferenze individuali. La condivisione delle decisioni terapeutiche e l'appropriatezza prescrittiva rappresentano pilastri fondamentali di una medicina di precisione, in linea con le raccomandazioni delle principali società scientifiche.

L'evento si propone pertanto di integrare le più recenti acquisizioni patogenetiche con le evidenze cliniche disponibili, fornendo ai professionisti sanitari strumenti aggiornati per una gestione multidisciplinare, appropriata e realmente centrata sul paziente affetto da ITP.

PROGRAMMA

Ore 09.00 - 09:30: Registrazione dei partecipanti

Ore 09.30 - 09:45: Benvenuto, apertura dei lavori e introduzione alla giornata (M. Carpenedo)

Ore 9.45 - 10.50 SESSIONE 1: Dalla patogenesi alla diagnosi

- Patogenesi dell'ITP: ruolo di B-cell, T-cell e pathway intracellulare (M. Bellini) (25 min)
- Diagnosi di ITP: è possibile ed è utile distinguere forme primarie e forme secondarie? (F. Binda) (25 min)
- Tavola rotonda: Le nuove conoscenze sulla patogenesi hanno implicazioni pratiche nella realtà quotidiana? (M. Bellini, F. Binda, M. Carpenedo) (15 min)

Nella sessione verranno introdotti i temi sopraindicati e seguirà la discussione ed identificazione dei punti di accordo e disaccordo per la redazione del documento finale. Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo, Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

Ore 10.50-12:10 SESSIONE 2: Hot topic nel trattamento della ITP

- "Fluttuazione della conta piastrinica" [con caso clinico]: (R. Renso) 20 minuti
- Esperienza clinica "L'anziano con rischio trombotico elevato (A. Gardellini) 20 minuti
- Esperienza clinica "Il giovane che vuole indipendenza dalle terapie: splenectomia e rituximab sono ancora attuali?" (M. Ubezio) 20 minuti
- Esperienza clinica "Il paziente con emergenza emorragica o con necessità chirurgiche/invasive" (E. Doni) 20 minuti

Nella sessione verranno introdotti i temi indicati e seguirà la discussione ed identificazione dei punti di accordo e disaccordo per la redazione del documento finale. Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo, Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

Ore 12:10-13.30 SESSIONE 3: quando l'ITP non è solo questione di piastrine

- Il contributo del reumatologo nella gestione di pazienti con ITP (M. Fredi) (20 min)
- Piastrinopenia nella sindrome di Evans: davvero così diversa? (M. Bortolotti) (20 min)
- ITP e gravidanza (G. Cotilli) (20 min)
- La gestione degli effetti secondari dello steroide: un problema sottovalutato (E. Bertinato) (20 min)

Nella sessione verranno introdotti i temi sopraindicati e seguirà la discussione ed identificazione dei punti di accordo e disaccordo per la redazione del documento finale. Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo,

Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

Ore 13.30-14.15 Light Lunch

Ore 14.15-15:30 SESSIONE 4: ITP oggi e domani

- Real life data sull'inibizione di Syk nell'ITP (M. Carpenedo) (25 min)
- La SROT nell'ITP è un obiettivo perseguibile? (V. Cancelli) (25 min)
- Verso il futuro del trattamento dell'ITP: dove va la ricerca (J. Giannotta) (25 min)

Nella sessione verranno introdotti i temi sopraelencati e seguirà la discussione ed identificazione dei punti di accordo e disaccordo per la redazione del documento finale. Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo, Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

Ore 15.30 -16.45- SESSIONE 5: il paziente "difficult to treat"

- Bilanciare rischio emorragico e trombotico: terapia anticoagulante e antiaggregante nell'ITP (A. Macagni) (25 min)
- Il paziente multirefrattario: definizione e strategie (D. Caramazza) (25 min)
- Il paziente con anticorpi antifosfolipidi (B. Clerici) (25 min)

Nella sessione verranno introdotti i temi sopraelencati e seguirà la discussione ed identificazione dei punti di accordo e disaccordo per la redazione del documento finale. Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo, Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

Ore 16.45-17.30 SESSIONE 6: il paziente al centro

Tavola rotonda condivisa tra tutti partecipanti sui temi:

- E' possibile condividere e gestire la strategia wait & watch?
- Fatigue, QoL, aderenza: miti o realtà?

17:30 -17:50 Condivisione dei principali items del documento conclusivo e validazione dello stesso.

Partecipanti alla discussione: Marta Bellini, Elena Maria Bertinato, Francesca Binda, Marta Bortolotti, Valeria Cancelli, Domenica Caramazza, Monica Carpenedo, Bianca Clerici, Giulia Cotilli, Elisa Doni, Angelo Gardellini, Juri Giannotta, Alessandra Macagni, Rossella Renso, Marta Ubezio

17:50 -18:00 Chiusura dei lavori

FACULTY

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Bellini Marta	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo	Dal 2021 dirigente medico ASST Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo a tempo indeterminato Dal 2020 al 2021 dirigente medico ASST Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo a tempo determinato 2017 specializzazione in ematologia Università di Pavia 2012 laurea in medicina e chirurgia Università di Pavia
Bertinato Elena Maria	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano	Dal 2021 dirigente medico U.O.C. Ematologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano Dal 2002 al 2021 dirigente medico Medicina III -ex unità operativa e trombosi Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano 2006 specializzazione in ematologia Università di Milano 1992 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Binda Francesca	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Ovest Milanese, Ospedale Vecchio di Legnano	Dal 2019 dirigente medico ASST Ovest Milanese, Ospedale Vecchio di Legnano Dal 2018 al 2019 medico ospedaliero Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese 2018 specializzazione in ematologia Università di Milano 2011 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Cancelli Valeria	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Spedali Civili di Brescia	Dal 2020 dirigente medico S.C. ematologia ASST Spedali Civili di Brescia

				2018 specializzazione in ematologia Università di Pavia 2010 laurea in medicina e chirurgia Università di Brescia
Caramazza Domenica	Medico chirurgo	Ematologia	Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese	Dal 2011 dirigente medico ematologia Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese 2007 specializzazione in ematologia Università di Palermo 2003 laurea in medicina e chirurgia Università di Palermo
Carpenedo Monica	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano	Dal 2024 responsabile S.S ematologia non oncologica ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano Dal 2022 al 2024 dirigente medico U.O. ematologia e medicina trasfusionale Ospedale L. Sacco, Milano 1997 specializzazione in ematologia Università di Milano 1993 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Clerici Bianca	Medico chirurgo	Medicina Interna	ASST Santi Paolo e Carlo Milano	Dal 2023 borsista presso la S.C. di Medicina Generale II, Ospedale San Paolo Milano 2023 specializzazione in medicina interna Università di Milano 2017 laurea in medicina e chirurgia Università di Pavia
Cotilli Giulia	Medico chirurgo	Ematologia	IRCCS Ospedale San Raffaele Milano	Dal 2026 dirigente medico IRCCS Ospedale San Raffaele Milano 2025 specializzazione in ematologia Università di Milano 2018 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Doni Elisa	Medico chirurgo	Ematologia	Ospedale A.Manzoni-ASST Lecco	Dal 2021 medico ematologo S.C. medicina trasfusionale ed ematologia Ospedale A.Manzoni -ASST Lecco

				Dal 2018 al 2019 medico ematologo Clinica Ematologica A.O. San Gerardo Monza 2013 specializzazione in ematologia Università di Milano 2008 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Fredi Micaela	Medico chirurgo	Reumatologia	ASST Spedali Civili di Brescia	Medico reumatologo U.O. reumatologia e immunologia clinica ASST Spedali Civili di Brescia 2015 specializzazione in reumatologia Università di Pavia 2009 laurea in medicina e chirurgia Università di Brescia
Gardellini Angelo	Medico chirurgo	Ematologia	Ospedale Valduce Como	Dal 2024 direttore U.O.S. ematologia Ospedale Valduce Como Dal 2016 dirigente medico Unità Operativa ematologia ambulatoriale Ospedale Valduce Como 2008 specializzazione in ematologia Università di Milano 2004 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Giannotta Juri Alessandro	Medico chirurgo	Ematologia	Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Dal 2022 ematologo centro emofilia e trombosi Angelo Bianchi Bonomi - Milano 2020 specializzazione in ematologia Università di Milano 2015 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Macagni Alessandra	Medico chirurgo	Ematologia	ASST Brianza Ospedale di Vimercate (MB)	Dal 2010 dirigente medico ASST Brianza (Ospedale di Vimercate) Dal 1991 al 2010 dirigente medico medicina trasfusionale Azienda Ospedaliera G Salvini, Garbagnate Milanese Milano 1990 specializzazione in ematologia Università di Pavia

				1985 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano
Renso Rossella	Medico chirurgo	Ematologia	Ospedale di Vimercate (MB)	Dal 2022 dirigente medico U.O.C. oncologia medica, Ospedale di Vimercate Dal 2019 al 2020 medico libero professionista U.O. clinica ematologica e C.T.M.O. Ospedale San Gerardo di Monza 2018 specializzazione in ematologia Università di Pavia 2012 laurea in medicina e chirurgia Università degli studi del Piemonte Orientale
Ubezio Marta	Medico chirurgo	Ematologia	IRCCS Istituto Clinico Humanitas Research Hospital Rozzano (MI) + Humanitas Mater Domini Castellanza (VA)	Dal 2022 medico ematologo oncologia medica Humanitas Mater Domini Castellanza (VA) Dal 2017 medico dipartimento di ematologia e Oncologia IRCCS Istituto Clinico Humanitas Research Hospital Rozzano (MI) 2016 specializzazione in ematologia Università di Pavia 2008 laurea in medicina e chirurgia Università di Pavia
Bortolotti Marta	Medico chirurgo	Ematologia	IRCCS CA' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Dal 2023 medico ematologo ematologia IRCCS CA' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano 2023 specializzazione in ematologia Università di Milano 2017 laurea in medicina e chirurgia Università di Milano