

ORMONI BIOIDENTICI E MEDICINA FUNZIONALE

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 21/5/2026 – Data fine 20/5/2027

Durata: 50 ore (slides 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Ida Ferrara

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Ostetrica e Farmacista

Gli ormoni bioidentici rappresentano un pilastro della moderna Medicina Funzionale poiché si integrano perfettamente con l'approccio sistemico e personalizzato al paziente, e stanno portando una vera rivoluzione nelle vite delle donne.

Consentono un controllo più preciso dei sintomi, una qualità di vita marcatamente superiore e un supporto mirato attraverso diverse fasi ormonali — sia per le donne (periodo fertile, perimenopausa, menopausa) che per gli uomini — offrendo soluzioni più fisiologiche, più sicure e realmente personalizzate.

La BHRT (Terapia Ormonale Bioidentica Sostitutiva) non è una mera sostituzione, ma una ri-educazione endocrina finalizzata a ripristinare la comunicazione fisiologica tra i sistemi corporei.

Il medico diventa un traduttore dei segnali biologici, un regolatore delle reti metaboliche e un osservatore delle risposte individuali.

Il corso fornisce basi teoriche, strumenti di prescrizione e competenze interpretative multidimensionali (cliniche, di laboratorio, funzionali).

PROGRAMMA

MODULO 1: BHRT & Medicina Funzionale 2026

- Presentazione del Corso: Scopo, Contenuti e Funzionamento della Formazione Digitale *Ida Ferrara*
- Introduzione al corso: Comprendere le basi della BHRT - (Terapia Ormonale Sostitutiva Bioidentica) - e differenze rispetto alla BHRT tradizionale *Ida Ferrara*
- Oltre il Silenzio: Comunicare la Salute Ormonale in una nuova era di consapevolezza *Valentina Zipoli*
- Menopausa e Ormoni: Una Storia di Scienza, Miti e rinnovamento. "La Rivoluzione Silenziosa della Terapia Ormonale" *Ida Ferrara*
- Ormoni che Invecchiano: Comprendere e Modulare l'Endocrinosenescenza. La Nuova Frontiera della Longevità Ormonale *Monica Bossi*

MODULO 2: Asse HPA, tiroide, microbiota & stress

- Comprendere le interconnessioni tra stress cronico, asse ipotalamo-ipofisi-surreni e ormoni sessuali *Ida Ferrara*
- Profilo salivare del cortisolo e curva diurna *Ida Ferrara*
- Analizzare il ruolo del microbiota intestinale nel metabolismo ormonale *Monica Bossi*
- Ipotiroidismo subclinico e "resistenza tiroidea periferica" *Monica Bossi*
- Connessione tra disbiosi intestinale e metabolismo estrogenico (beta-glucuronidasi, circuito enteroepatico) *Monica Bossi*

- Sonno, cronobiologia e BHRT: come allineare cortisolo, melatonina e steroidi sessuali allo stile di vita per risultati duraturi *Manuel Salvadori*
- "Biohacking e ritmi circadiani: qualità del cibo, tempistica dei pasti e stile di vita come nuova frontiera del riequilibrio ormonale" *Manuela Dursi*

MODULO 3: BHRT Lab Masterclass

- Differenze tra test su siero, saliva e urine *Ida Ferrara*
- Interpretare i risultati nel contesto clinico *Carla Lubrano*
- Comprendere l'importanza dei metaboliti, degli enzimi e dei ritmi circadiani *Manuel Salvadori*
- Test salivari per cortisolo, DHEA, melatonina; timing dei test (fase del ciclo, mattina, stress) *Ida Ferrara*
- Metaboliti urinari *Ida Ferrara*
- Metabolomica e BHRT *Ida Ferrara*
- Rilevanza clinica di SHBG, 17-OH-progesterone, estrone, 5 α -DHT *Carla Lubrano*
- Correlazioni con marker metabolici (ApoB, non-HDL, HOMA-IR) e marker infiammatori (hs-CRP) *Stefania Cataldo*

MODULO 4: Sicurezza avanzata nella BHRT

- Prima della terapia ormonale: anamnesi, D-Dimero e parametri essenziali di sicurezza *Monica Bossi*
- Comprendere le principali controindicazioni e i rischi della BHRT *Ida Ferrara*
- Regolazione ormonale e risposta immunitaria: meccanismi ed evidenze nell'autoimmunità *Tiziana Semplici*
- Interferenti endocrini, risposta immunitaria e regolazione ormonale *Carla Lubrano*
- Meccanismi dell'emostasi e dell'ipercoagulazione: panoramica dei processi fisiologici coinvolti *Pol De Saeedeler*
- Come redigere correttamente consenso informato e documentazione clinica *Ida Ferrara*

MODULO 5: L'orchestra ormonale femminile

- Comprendere le variazioni ormonali durante la vita di una donna; deplezione ormonale nella Medicina Funzionale *Ida Ferrara*
- Progesterone: l'ormone dimenticato. Il regolatore invisibile della salute femminile *Stefania Piloni*
- Tempistiche della menopausa: quando HRT e quando no; identificare la finestra ottimale *Monica Bossi*
- La storia neurologica della menopausa: comprendere la transizione cerebrale della "neuromenopausa" PT 1 *Anna De Antoni*
- La storia neurologica della menopausa: comprendere la transizione cerebrale della "neuromenopausa" PT 2 *Anna De Antoni*
- Fenotipi di squilibrio, declino correlato all'età, sintomi, profili delle pazienti *Monica Bossi*
- Fisiologia, transizioni ormonali, fenotipi clinici. Prescrizione femminile: vie di somministrazione e scelte pratiche *Giuliana Stolfi*

MODULO 6: L'orchestra ormonale femminile

- Ruolo dei tre estrogeni (E1, E2, E3) e dei loro recettori *Ida Ferrara*
- Vie del metabolismo estrogenico (2OH, 4OH, 16OH) *Victoria Rey*
- Bilanciamento efficace di E2 e P4; ruolo del microbiota *Monica Bossi*
- Equilibrio estrogeno-progesterone come nucleo della BHRT femminile *Elena Settimia Corinne Fabio*

- Metabolismo epatico degli estrogeni (CYP1A1, CYP1B1, COMT); fegato maschile vs femminile; asse microbiota-fegato nel catabolismo degli ormoni sessuali *Carla Lubrano*
- Rischi legati ai metaboliti ossidativi (4OH, 16OH) e come ridurli attraverso nutrizione e fitoterapia *Stefania Piloni*
- Differenze tra progesterone naturale e progestinici sintetici *Ida Ferrara*
- Effetti sistemici del progesterone su cervello, sonno, osso e sistema cardiovascolare *Monica Bossi*
- Strategie pratiche di bilanciamento, dosaggi e vie di somministrazione *Ida Ferrara*

MODULO 7: Case Lab (Donne)

- Ormoni e vulnerabilità cliniche femminili nelle loro radici sistemiche *Monica Bossi*
- Dallo stress ossidativo al benessere sistemico *Concetta Roberta Costanzo*
- PCOS: eccesso di androgeni e insulino-resistenza *Nora Hendriks*
- Endometriosi: infiammazione sistemica, eccesso estrogenico, disbiosi *Nora Hendriks*
- Menopausa complessa: carenza multi-ormonale, sonno e disturbi dell'umore *Ida Ferrara*

MODULO 8: Andropausa & Asse ormonale maschile

- Riconoscere i segni clinici del deficit androgenico *Ida Ferrara*
- Aromatasi e femminilizzazione *Monica Bossi*
- Criteri diagnostici per ipogonadismo funzionale; differenze tra carenza primaria e secondaria; importanza del contesto biologico (insulino-resistenza, sonno, stress, farmaci) *Carla Lubrano*
- Comprendere i principi e la sicurezza della Terapia Sostitutiva con Testosterone (TRT) *Ida Ferrara*
- Ruolo di DHEA e funzione surrenalica nel benessere maschile *Carla Lubrano*
- Fertilità maschile e ambiente: evidenze, rischi, strategie di prevenzione *Luigi Montano*

MODULO 9: TRT pratica & Resilienza surrenalica

- Corretta gestione della TRT maschile *Monica Bossi*
- Interazioni tra DHEA, cortisolo e resilienza neuroendocrina *Abbi Lulselgedd*
- Adattare la terapia ormonale a età e profili di stress *Concetta Roberta Costanzo*
- Protocolli TRT bioidentici e monitoraggio clinico *Ida Ferrara*
- Gestione degli effetti collaterali (ematocrito, PSA, acne, ritenzione idrica) *Ida Ferrara*
- DHEA come "ormone pivot" dell'asse HPA *Abbi Lulselgedd*
- Uso del cortisone bioidentico a basso dosaggio nelle disfunzioni surrenaliche *Ida Ferrara*

MODULO 10: Case Lab (Uomini)

- Disfunzione erettile multifattoriale *Ida Ferrara*
- Sindrome metabolica con libido ridotta *Ida Ferrara*
- Approcci integrati: BHRT, counseling relazionale, riduzione dei farmaci interferenti, modulazione dopaminergica, supporto dell'ossido nitrico, LDN e fitoterapia *Ida Ferrara*
- LDN (Naltrexone a basso dosaggio) e fitoterapia in supporto alla TRT (Testosterone Replacement Therapy) *Elise Thys*
- "Uomini veri": come stile di vita, IGF-1 e cortisolo modellano il testosterone *Monica Bossi*
- Ipogonadismo funzionale: rilevanza clinica e strategie terapeutiche *Carla Lubrano*
- Testosterone basso-normale con sintomi: quando e come intervenire *Carla Lubrano*

MODULO 11: Metabolismo, incretine & BHRT

- Comprendere la connessione tra metabolismo, ormoni sessuali e asse HPA *Rosario Pivonello*

- Effetti dell'insulino-resistenza sul metabolismo degli estrogeni e degli androgeni *Rosario Pivonello*
- Impatto degli agonisti del GLP-1 su peso, infiammazione e funzione gonadica *Rosario Pivonello*
- Valutazione critica degli agonisti incretinici nella co-gestione con BHRT *Carla Lubrano*
- Valutare criticamente l'uso degli agonisti incretinici in co-gestione con BHRT *Ida Ferrara*
- Applicare strategie di rieducazione metabolica *Manuela Dursi*
- Strategie per migliorare la sensibilità insulinica con nutrizione, sonno, esercizio e integrazione mirata *Manuela Dursi*
- "Strategie integrate nella gestione del peso corporeo e nel trattamento dell'obesità: in affiancamento agli agonisti del GLP-1 *Pol De Saeedeler*
- Insulino-resistenza: aspetti fisiologici vs patologici *Carla Lubrano*
- Interferenti endocrini nella pratica clinica *Carla Lubrano*
- Fenotipo metabolico: classificazione personalizzata del fenotipo adiposo per prescrizioni mirate *Monica Bossi*

MODULO 12: Ormoni, cuore & mitocondri

- Endocrinologia del cuore: ruolo degli ormoni sessuali e surrenalici nell'omeostasi cardiovascolare *Stefania Cataldo*
- Estrogeni bioidentici e sistema cardiovascolare: Valutare le implicazioni cliniche della BHRT sulla funzione endoteliale, lipidica e infiammatoria *Stefania Cataldo*
- Approccio integrato funzionale: strumenti pratici per la gestione del rischio CV in pazienti BHRT *Stefania Cataldo*
- Testosterone, DHEA, cortisolo e stress ossidativo *Concetta Roberta Costanzo*
- Impatto su massa magra, metabolismo lipidico e glucidico *Manuela Dursi*
- Rischi e benefici in uomini e donne in post menopausa *Carlo Maggio*
- Asse HPA e disfunzione mitocondriale nel rischio CV *Carlo Maggio*
- Strategie funzionali per ridurre lo stress cronico (mindfulness, adattogeni, micronutrienti) *Concetta Roberta Costanzo*
- Monitoraggio marker CV (hs-CRP, omocisteina, ApoB, Lp(a), fibrinogeno) *Stefania Cataldo*

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bossi Monica	MEDICO CHIRURGO	Medicina interna	Libero professionista
Cataldo Stefania	MEDICO CHIRURGO	Cardiologia	Libero professionista
Costanzo Concetta Roberta	MEDICO CHIRURGO	Medicina estetica	Libero professionista
De Antoni Anna	MEDICO CHIRURGO	Neurologia, Omeopatia	Libero professionista
De Saedeleer Pol	SCIENZE FARMACEUTICHE		Libero professionista
Dursi Manuela	BIOLOGIA		Libero professionista
Fabio Elena Settimia Corinne	MEDICO CHIRURGO	Ginecologia e ostetricia	Libero professionista
Ferrara Ida	MEDICO CHIRURGO	Ginecologia e ostetricia	Libero professionista
Hendriks Nora	MEDICO CHIRURGO	Medicina funzionale	Libero professionista / dirigente medico clinica Alegria (Spagna)
Lubrano Carla	MEDICO CHIRURGO	Endocrinologia	Docente universitario, Università "La Sapienza" Roma
Lulselgedd Abbi	MEDICO CHIRURGO	Endocrinologia	Libero professionista
Maggio Carlo	MEDICO CHIRURGO	Cardiologia	Libero professionista
Montano Luigi	MEDICO CHIRURGO	Urologia	Libero professionista
Piloni Stefania	MEDICO CHIRURGO	Ginecologia e ostetricia	Libero professionista
Pivonello Rosario	MEDICO CHIRURGO	Endocrinologia	Professore ordinario Università "Federico II" Napoli
Rey Victoria	MEDICO CHIRURGO	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico Clinica Victoria Rey (Spagna)
Salvadori Manuel	BIOLOGIA		Libero professionista
Semplici Tiziana	MEDICO CHIRURGO	Gastroenterologia	Libero professionista
Stolfi Giuliana	MEDICO CHIRURGO	Ginecologia e ostetricia	Libero professionista
Thys Elise	SCIENZE FARMACEUTICHE		Dipendente
Zipoli Valentina	MEDICO CHIRURGO	Neurologia	Libero professionista

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

CURRICULUM VITAE

Nome: Ida Ferrara

Nazionalita':

Lingua estere

Inglese (Fluente)
Spagnolo (Fluente)

Titoli accademici

1987-1993	Laurea in Medicina e Chirurgia Seconda Università degli Studi di Napoli Via Costantinopoli 5, Napoli 110/110 e Lode
1998.	Specializzazione in Ginecologia ed Ostetricia Seconda Università degli Studi di Napoli Largo Madonna delle Grazie, Napoli Quotation: 60/60 e Lode
1998.	Part 1 Member of Royal College of Obstetricians and Gynaecologist 27 Sussex Place Regent's Park London, NW1 4RG
2011	Laurea in Omeopatia Hanemanniana L.U.I.M.O Napoli
2014	Medicina Funzionale Regolatoria S.I.M.F.

Esperienze di lavoro

Dal 2019 ad Oggi	Proctor in "Uterine Fibroid Radiofrequency
------------------	--

Dal 2015 ad oggi	Ablation (RFA) per STARmed Co., Ltd. South Korea Docente di Medicina Funzionale "AIMFHealth" Associazione Italiana di Medicina Funzionale
Dal 2014 ad oggi	Consulente Specialista per le terapie per la fertilità "Clinica Victoria Rey" Calle Luis Montoto 108, Sevilla
Dal 2002 ad oggi	Direttore del Centro Gune' di Acerra Via Diaz, 109 Centro Specialistico di Ginecologia Ostetricia e terapia della Fertilità
2004.	Consulente in medicina della riproduzione e terapie per la fertilità Clinica Ruesch Viale M.C. di Savoia, Napoli
2002.	Clinical Research Fellow in Reproductive Medicine (Ricercatore Clinico)
	Fertility Centre St Bartholomew's Hospital Queen Mary University of London West Smithfield London EC1A 7B3
1998-1999	Clinical Assistant Recurrent Miscarriage Clinic Academic Department of Obstetrics and Gynaecology, The Royal London School of Medicine and Dentistry, Whitechapel Road, London E1 1BB

Esperienza in:

Medicina della Riproduzione

La mia esperienza in Medicina della riproduzione Umana, iniziata alla seconda Università degli studi di Napoli durante gli anni della specializzazione, migliorò notevolmente nel mio periodo di soggiorno in Inghilterra nel referenziato Fertility Centre of the St Bartholomew's Hospitals della Queen Mary University of London dove fui impiegata come Clinical Research Fellow (Ricercatore Clinico).

Esperienza pratica acquisita in questo campo riguarda la mia piena competenza in:

- Diagnosi delle patologie della coppia subfertile sia endocrine che chirurgiche;
- Ecografia ginecologica, inclusa l'ecografia transvaginale, in particolare, per il monitoraggio ovarico durante i protocolli di induzione dell'ovulazione;
- Pick up ovocitario ecoguidato;
- Trasferimento di embrioni;
- Inseminazioni intrauterine;
- Ecografia della gravidanza iniziale;
- Laparoscopia diagnostica.
-

Il Centro Universitario del St Bartholomew's Hospital è un attivo centro pubblico di studi ed attività cliniche di Medicina della riproduzione dove circa 1000 FIVET, 3000 inseminazioni Intrauterine e molti altre terapie per la fertilità venivano eseguite ogni anno.

Un totale di 6 medici (1 primario, 1 aiuto e 4 research fellow) supervisionavano le attività insieme a 4 embriologi e diverso personale infermieristico specializzato. Come dipendente dell'Università come research fellow, i miei compiti assorbivano buona parte del mio tempo. Essi comprendevano, turnazioni in sala operatoria per Pick up ovocitari (circa 6 ogni turno), Laparoscopie diagnostiche; e negli ambulatori, per monitoraggio ovocitario e diagnosi clinica della coppia subfertile.

Ritornata in Italia dopo questa positiva esperienza mi è stato facile trovare impiego come consulente nel centro di Biologia della Riproduzione Umana della Clinica Ruesh a Napoli, dove circa una ventina di coppie al mese eseguono terapie per la fertilità di secondo grado e terzo grado secondo i miei suggerimenti e sotto la mia attenta supervisione.

Al momento l'attività lavorativa continua in collaborazione con il centro Chemis di Iaccarino (Osped. Internazionale) sito in Napoli alla via Tasso, 38 e da "Clinica Victoria Rey" sita in Calle Luis Montoto 108, Sevilla

Ambulatorio dell'aborto ricorrente

Lavorando come assistente clinico nell'ambulatorio per l'aborto ricorrente, ho guadagnato esperienza nelle terapie più moderne per tale patologia ed è iniziata intuitivamente la mia passione per "Medicina Funzionale". Inoltre, potevamo offrire terapie immunologiche per le coppie che soffrivano di aborto ricorrente con diagnosi di patologia allo immune, con presenza di anticorpi materni contro gli antigeni fetali di origine paterna (APCA, Anti Paternal Cytotoxic Antibody) essenziali per la sopravvivenza del prodotto del

concepimento. L'Immunizzazione con cellule monocitarie paterne veniva utilizzata come terapia preventiva dell'aborto.

Esperienza in ricerca clinica ed analisi dei dati al computer

Durante il periodo di tempo in cui ho lavorato presso il Dipartimento di Medicina della Riproduzione a Londra della "Queen Mary University", venni coinvolta in attività di ricerca. Gli studi derivati da queste ricerche sono oggi già stati pubblicati, presentati a congressi internazionali di rinomata importanza.

Sono stata coinvolta nella valutazione dei dati clinici nel "Merional Trial Study" (una menotropina a somministrazione sottocutanea). In seguito a questo studio al Merional è stata permessa la commercializzazione negli UK.

Durante questa esperienza sono stati molto apprezzati le mie competenze in statistica sanitaria.

Il mio in

Proctor per STARmed Co, Lt.d.South corea

Proctor in "Uterine Fibroid Radiofrequency Ablation (RFA)". In tempi molti recenti la terapia chirurgica dei miomi uterini è stata delegata all'utilizzo della Radiofrequenza. Consiste nella introduzione della punta di un ago per via transvaginale che raggiunge, una volta all'interno del mioma, una temperatura di circa 100 gradi C. Ciò permette la coagulazione del vaso ematico afferente e la conseguente atrofia del mioma. Il beneficio per la paziente è rappresentato da una chirurgia miniinvasiva che permette la riduzione della ospedalizzazione a poche ore e la assenza della cicatrice cutanea.

L'intervento è stato intuito per la prima volta e realizzato dalla Dottoressa Victoria Rey. In seguito lo ho appreso frequentando la sua clinica.

Eessendo uno dei primissimi medici ad utilizzarlo in Europa e nel mondo, ciò mi ha permesso di preparare professionalmente molti colleghi in differenti ospedali pubblici, cliniche private e cliniche universitarie in Italia, Grecia, Austria e Portogallo sino ad ora.

Esperienza in insegnamento

La mia esperienza di insegnamento è iniziata durante il soggiorno in Inghilterra per gli studenti di Medicina della Queen Mary University. In quel luogo ho con piacere appreso il metodo di insegnamento seguendo adeguati corsi di "tecniche di insegnamento e comunicazione" che mi sono ritornate utili anche negli anni successivi.

Per diverso tempo sono stata responsabile dei corsi di preparazione per il training alle ostetriche dedicate alla fertilità per i centri satellite che collaboravano con l'Università.

Una volta in Italia, ho collaborato con l'azienda "Tisanoreica" per la quale ho condotto i corsi per la decottopia (fitoterapia) e dieta chetogenica. I suddetti corsi erano rivolti a gruppi di circa 100 specialisti per volta, del settore e duravano da uno a due giornate dove io ero la unica responsabile della conduzione.

L'esperienza di insegnamento continua con l'incarico come docente SIMF e poi AIMF (Società Italiana di Medicina Funzionale) nel corso triennale di Medicina Funzionale per Medici e per Farmacisti.

Come docente alla scuola di Ozonoterapia.

Numerose sono le partecipazioni come relatore a congressi e seminari.

Presidente Nazionale AIMFHealth

Ultima delle mie esperienze la carica come presidente della Associazione Italiana di Medicina Funzionale: Associazione riconosciuta dal Ministero della Salute. L'incarico iniziato a Luglio 2022, dopo votazione unanime dei colleghi, Mi ha permesso di dedicarmi maggiormente allo sviluppo ed alla divulgazione della Medicina Funzionale in Italia. In questo periodo ho portato a termine con piacere il progetto di riforma dei programmi per la Scuola che ha già pubblicato un corso online biennale per Medici, per Biologi nutrizionisti: Prossimamente a Gennaio la edizione per Farmacisti e Medici operatori di Ozono. Tutti i corsi sono organizzati per riconoscere gli ECM ai nostri discenti. Prossimi progetti sono corsi residenziali ed il congresso Nazionale.

Pubblicazioni

I.Ferrara, R.Balet, J.G.Grudzinskas (2002). Intrauterine insemination with frozen donor sperm. Pregnancy outcome in relation to age and ovarian stimulation regime. *Human Reproduction*, 17(9), 2320-4.

I.Ferrara, R.Balet, J.G.Grudzinskas (2000). Intrauterine donor insemination in single women and lesbian couples: a comparative study of pregnancy rates. *Human Reproduction*, 15, 621-5.

I.Ferrara, Laghi A, Cantiello L. (1996). Ogilvie Sindrome. Report of two cases. *Minerva Gynecol.* 48(5):211-4.

I.Ferrara, R.Balet, S. Smith, J.G.Grudzinskas (2002) Prolonged coasting is associated with high implantation and clinical pregnancy rates whilst reducing the risk of severe ovarian hyperstimulation syndrome. Atti XX congresso SIFES; submitted to Human Reproduction for publication.

I. Ferrara, I. Ciardiello (2018) – Efficacia della terapia con ossigeno-ozonizzato subcutaneo nel trattamento delle lesion vulvari da Lichen sclerosus. *Gazzetta Medica Italiana*.
Archivio delle scienze Mediche – Fascicolo 12 (2018)

S Raimondo, M Gentile, Gi Esposito, T Gentile, I Ferrara, et al. (2021) Could Kallikrein-Related Serine Peptidase 3 Be an Early Biomarker of Environmental Exposure in Young Women? *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Aug; 18(16): 8833.

Ida Ferrara, Colin Gerard Egan and Alberto Foletti (2020). Pilot Study on the Effect of Biophysical Therapy on Salivary Alpha-Amylase as a Surrogate Measure of Anxiety/Stress: In Search of a Novel Noninvasive Molecular Approach for the Management of Stress. *Int. J. Mol. Sci.* 2020, 21, 415; doi:10.3390/ijms21020415