

Provider: Menthalia s.r.l. – Piazzale V. Tecchio n. 49 – 80125 Napoli
Rappresentante legale in carica: Marco Iazzetta
Partita Iva 06980851213 Iscrizione Albo Nazionale Provider Ecm 3101

Tipologia Formativa: Formazione Residenziale

Id. Evento: 3101 – 481928

TITOLO EVENTO: Il ruolo del Farmacista Ospedaliero e il burnout professionale – ASL NA1

Data: 14 maggio 2026

Sede: Starhotels Terminus, Piazza Garibaldi, 91 - Napoli

Ore formative: 6

Crediti Formativi: 7,8

Obiettivo Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabili scientifici:

Rosa Annibale – *Responsabile UOSD di Farmacia Ospedaliera dell'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" – Napoli*

Ferdinando Pellegrino – *Psichiatra e Psicoterapeuta esperto di Burnout – Salerno*

Razionale Scientifico:

Il farmacista ospedaliero opera in un contesto ad alta complessità, dove responsabilità cliniche, gestionali e relazionali si intrecciano quotidianamente. La pressione costante per garantire la sicurezza terapeutica, la carenza di personale, la burocrazia e l'urgenza di decisioni rapide possono generare un sovraccarico emotivo e cognitivo che, se protratto, conduce al burnout. Questo stato di esaurimento psicofisico compromette non solo la qualità della vita del professionista, ma anche la precisione, l'efficienza e la capacità di cooperare con l'équipe sanitaria. Riconoscere precocemente i segnali del burnout e attuare strategie di prevenzione è quindi fondamentale per preservare il benessere individuale e la qualità delle cure. Il progetto si propone di fornire strumenti pratici per l'organizzazione e la gestione della farmacia ospedaliera, la gestione dello stress lavorativo, la promozione della resilienza e l'adozione di buone pratiche organizzative, con l'obiettivo di sostenere il

farmacista ospedaliero nel mantenimento dell'equilibrio personale e professionale. Verranno affrontati vari aspetti come quello organizzativo analizzando casi reali e proponendo tecniche di gestione del sovraccarico ed elementi di comunicazione assertiva e gestione del tempo. Sarà inoltre dedicato spazio alla riflessione sul ruolo del farmacista come parte integrante del team sanitario e sull'importanza del supporto reciproco tra colleghi. Favorire una cultura della consapevolezza, della collaborazione e della cura di sé rappresenta un passo essenziale per trasformare lo stress professionale in un'opportunità di crescita e di miglioramento continuo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.00-14.30 L'evoluzione del ruolo del farmacista ospedaliero

Rosa Annibale

14.30-15.00 L'organizzazione della farmacia ospedaliera

Rosa Annibale

15.00-15.30 La gestione della farmacia ospedaliera: come gestire lo stress professionale

Rosa Annibale

15.30-16.00 Inquadramento teorico e definizione del Burnout

Ferdinando Pellegrino

16.00-16.30 Epidemiologia e dati scientifici attuali

Ferdinando Pellegrino

16.30-17.00 Diagnosi e strumenti di valutazione

Ferdinando Pellegrino

17.00-17.15 Coffee break

17.15-17.45 Meccanismi neurobiologici e psicofisiologici

Ferdinando Pellegrino

17.45-18.15 Strategie di prevenzione e intervento

Ferdinando Pellegrino

18.15-18.45 Trattamento e riabilitazione

Ferdinando Pellegrino

18.45-19.15 Talk show: il rischio di burnout del farmacista ospedaliero

Rosa Annibale, Ferdinando Pellegrino

19.15-20.00 Question and answers

Rosa Annibale, Ferdinando Pellegrino

20.00-20.30 Take Home Messages

Rosa Annibale, Ferdinando Pellegrino