



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Programma del RES “La dipendenza affettiva (diagnosi e trattamento con la Terapia Metacognitiva Interpersonale)”**

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Maddalena D'Urzo**  
**Docenti: Maddalena D'Urzo e Manuela Pasinetti**

Il corso si propone di offrire ai professionisti della salute mentale una formazione approfondita e integrata sulla dipendenza affettiva, affrontata attraverso la lente teorica e clinica della Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI). Nell'arco di due giornate intensive, i partecipanti acquisiranno gli strumenti necessari per effettuare un'accurata formulazione del caso, comprendere i meccanismi che generano e alimentano il craving affettivo — con particolare attenzione al ruolo dei processi di pensiero ripetitivo nel mantenimento della sofferenza — e applicare tecniche di intervento integrate ed efficaci. Il percorso alterna momenti di approfondimento teorico a esercitazioni pratiche, role-play supervisionati e lavoro su casi clinici, con l'obiettivo di restituire ai partecipanti non solo una cornice concettuale solida, ma anche una competenza clinica immediatamente spendibile nella propria pratica professionale.

**Quando:** 9 e 10 maggio 2026 → Ore 9-18

**Ore formative:** 16 ore

**Dove:** sede del RES è il Best Western Hotel Crimea Torino, via Mentana 3 | 10133 Torino.

**Professioni cui è risolto il RES:** psicologo e psicologo psicoterapeuta e medico psichiatra.

**ECM:** 16



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Obiettivi del corso:**

- Effettuare un'accurata formulazione del caso del paziente che soffre di dipendenza affettiva
- Comprendere i meccanismi che generano il craving e i processi di pensiero ripetitivo che lo alimentano
- Acquisire strumenti teorici e pratici nell'ambito della Terapia Metacognitiva Interpersonale per trattare in modo integrato ed efficace i pazienti con dipendenza affettiva

## **Sviluppo delle giornate formative**

Il corso è articolato in 2 giornate formative di 8 ore ciascuna, con integrazione di lezioni teoriche, esercitazioni pratiche, role playing, analisi di casi clinici e discussione guidata.

### **Giornata 1 – 9 maggio 2026**

09:00 – 09:30 → Apertura e presentazione

09:30 – 10:45 → Dipendenza Affettiva (DA): Definizione, criteri e inquadramento nosografico

10:45 – 11:15 → Diagnosi differenziale della DA

11:30 – 13:00 → Prima parte del modello TMI: formulazione condivisa, assessment dinamico, stadi del cambiamento

14:00 – 15:15 → Schemi interpersonali patogeni e strategie di coping disfunzionali

15:15 – 16:15 → Seconda parte del modello: promozione del cambiamento e tecniche esperienziali

16:30 – 18:00 → Illustrazione di casi clinici e supervisione di casi portati dai partecipanti



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Giornata 2 – 10 maggio 2026**

09:00 – 09:30 → Riepilogo e apertura

09:30 – 10:45 → Relazione terapeutica con il paziente con DA

10:45 – 11:15 → Concettualizzazione TMI: eziologia, profilo interno, patogenesi e mantenimento

11:30 – 13:00 → La Concettualizzazione per Cluster di personalità: teoria ed esercitazioni pratiche

14:00 – 15:00 → I Processi Cognitivi Perseverativi Interpersonali: teoria e riconoscimento clinico

15:00 – 16:15 → Tecniche attentive, mindfulness, drammaturgiche e corporee nel trattamento della DA

16:30 – 17:30 → Illustrazione di casi clinici ed esercitazioni in gruppo

***Il Questionario a risposta multipla sarà on line, al termine del corso, nelle tre giornate successive alla formazione: 11,12,13 maggio 2026***

## **Responsabile Scientifico e docenti**

| NOME<br>COGNOME      | PROFESSIONE | DISCIPLINA     | ENTE<br>APPARTENENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE<br>/FORMATIVA |
|----------------------|-------------|----------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Maddalena<br>D'Urzo  | Psicologa   | Psicoterapeuta | TMI Torino                                  | Responsabile<br>Scientifico                          |
| Manuela<br>Pasinetti | Psicologa   | Psicoterapeuta | TMI Torino                                  | Docente                                              |

Roma 13 marzo 2026

Il Legale Rappresentante  
Cecilia La Rosa