

La leggerezza creativa

Un approccio innovativo
in psicoterapia



La danza leggera fra parole ed esperienza corporea

Master course

con Dr. Wolfgang H. Ullrich

a Carpi (Emilia- Romagna) il 30/31 di maggio 2026

Pratiche di lavoro per psicoterapeuti, coach, counselor e tutti professionisti che si occupano delle relazioni di aiuto.

Per iscriversi: info@wolfgang-ullrich.it Per avere delle informazioni: tel.3283730485

Obiettivo:

L'obiettivo principale del corso è di sperimentare e apprendere il modello della leggerezza creativa che Dr. Ullrich ha messo a punto in 40 anni di pratica nel campo della psicoterapia.

La finalità è mirata alla conoscenza dei diversi strumenti di lavoro sviluppati attraverso un approccio innovativo in psicoterapia moderna, come il vissuto corporeo in modo esperienziale.

Una volta impadroniti delle tecniche sperimentali, i partecipanti potranno metterle in pratica nei loro ambiti/contesti di lavoro con persone singole, coppie, famiglie e gruppi.

I punti forti del Master:

* Esplorare e lavorare con l'esperienza corporea su diversi livelli di consapevolezza.

*Scoprire *il poter fare* sul livello del vissuto corporeo, sensoriale ed emotivo, connettendo le sensazioni vissute con movimenti, gesti e azioni al fine di trovarne un'espressione simbolica nelle parole.

*Sviluppare delle storie che diano la possibilità di raccontare il proprio *poter fare* per poi poterlo orientare in una prospettiva temporale.

*Imparare la struttura metodologica nel *parlare con gli antenati* (i pazienti nelle sedute di terapia)

Modulo 1:

L'organizzazione dell'esperienza umana e l'unità dell'esperienza.

-

- Apprendere il metodo della *consapevolezza*, sperimentare il campo dell'esperienza nel flusso del presente.
- Acquisire la tecnica della *identificazione* con le diverse parti del corpo.
- Imparare a percepire il collegamento fra *emozione e movimento*.
- Apprendere la tecnica della *drammatizzazione* e del *dialogo* fra diversi parti o personaggi radicati nell'esperienza della persona.

Modulo 2:

La prospettiva corporea come base della propria identità e delle relazioni intersoggettive.

- Apprendere tecniche per aiutare la persona a trasformare antiche storie di vulnerabilità, partendo dalla esperienza corporea.
- Conoscere il concetto dell'autostima e imparare ad usarlo per modificare le regole emotive/cognitive.
- Sperimentare tecniche di conoscenza del corpo nello spazio e nel tempo.



Wolfgang H. Ullrich è psicologo e psicoterapeuta, specialista in terapia sistemica, terapia della Gestalt, ipnoterapia e terapia mirata.

Il costo del corso è di 250 Euro e si svolge a Carpi presso Spazio Amrita, Via E. de Amicis 49