

FILE UNICO

Titolo:	V Convegno Nazionale del Gruppo di Progetto SIN "Esercizio fisico nel paziente con malattia renale cronica"
Sede:	Università di Torino - Aula Aristotele - Edificio MBC 1 - Via Nizza, 52 10125 Torino
Data:	22-23 maggio 2026
Codice ECM:	500-474657
Crediti formativi:	9
Ore formative:	9
Numero partecipanti:	100
Obiettivo formativo:	Linee guida
Oggetto della tematica:	Esercizio fisico nel paziente con malattia renale cronica
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Via Roma, 10 • 16121 Genova Tel. 010 553591 E-mail genova@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

RAZIONALE

La malattia renale cronica (MRC) è una patologia caratterizzata da un declino graduale e spesso insidioso della funzionalità renale, che colpisce circa il 10-15% della popolazione mondiale e rappresenta un importante fattore di morbidità e mortalità, in particolare con l'avanzare dell'insufficienza renale terminale. I pazienti con MRC presentano comunemente una ridotta tolleranza all'esercizio fisico, sarcopenia e un elevato rischio cardiovascolare, tutti fattori che concorrono a compromettere la qualità della vita e ad accelerare la progressione della malattia. Negli ultimi due decenni, numerosi studi hanno dimostrato che un'attività fisica opportunamente prescritta può attenuare molte di queste conseguenze negative preservando la massa muscolare, migliorando la funzione endoteliale, attenuando l'infiammazione sistemica e migliorando il benessere psicosociale. Tuttavia, tradurre tutto ciò nella pratica clinica di routine si è rivelato impegnativo, poiché i team di nefrologia si trovano a dover gestire le incertezze relative alle modalità di esercizio ottimali, le considerazioni sulla sicurezza in presenza di molteplici comorbidità e una varietà di barriere a livello di paziente e sistema. Questo convegno si propone di presentare, sia l'attuale consenso sulle linee guida per l'attività fisica per i soggetti con MRC, sia le molteplici barriere che spesso limitano l'impegno nell'esercizio fisico. Integrando le linee guida internazionali e nazionali con i dati di studi clinici ed esperienze di implementazione nel mondo reale, l'obiettivo del convegno è quello di offrire a medici e personale specialistico un quadro pratico per integrare regimi di esercizio sicuri, efficaci e sostenibili nella cura della MRC al fine di stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 22 MAGGIO 2026

13.15 Presentazione del corso *Marco Pozzato*

Lectio magistralis

14:15 L'attività fisica e l'esercizio fisico nella CKD: quali prospettive future
Fabio Manfredini

Sessione 1 - Linee guida nazionali e internazionali dell'esercizio fisico

Moderatori: Giovanni Mosconi, Giuseppe Parodi

14:45 Il punto di vista del nefrologo *Yuri Battaglia*

15:00 Il punto di vista del medico dello sport *Giuseppe Parodi*

15:15 Il punto di vista del fisiatra *Edoardo Milano*

15:30 Il punto di vista del chinesiologo *Valentina Totti*

15:45 Discussione sui temi sopra trattati

Sessione 2 - Sarcopenia: patologia o fattore di rischio

Moderatori: Yuri Battaglia, Roberta Fenoglio

16:00 Fisiopatologia e diagnosi della sarcopenia *Claudia Momentè*

16:15 Sarcopenia e apparato cardiovascolare *Guido Iaccarino*

16:30 Sarcopenia e malattia renale cronica *Adamasco Cupisti*

16:45 Discussione sui temi sopra trattati

Sessione 3 - Fisiopatologia dell'esercizio fisico nella MRC

Moderatori: Gianni Carraro, Antonio Pisani

17:00 Il controllo dell'anemia per migliorare l'esercizio *Maria Amicone*

17:15 Il ruolo delle miochine *Daniela Picciotto*

17:30 Integrazione della terapia medica e fisica nella gestione della malattia di Fabry *Federica Baciga*

17:45 Come migliorare il controllo della CKD-MBD con l'esercizio fisico *Maria Fusaro*

18:00 Discussione sui temi sopra trattati

18:15 Chiusura dei lavori congressuali

SABATO 23 MAGGIO 2026

Lectio magistralis

08:30 Excite: la vera rivoluzione in campo nefrologico *Francesca Mallamaci*

Sessione 4 - Esercizio fisico e malattia renale cronica: fattori di supporto alla performance fisica

Moderatori: Dario Roccatello, Domenico Russo

09:00 L'ora del giorno *Gian Pasquale Ganzit*

09:15 Quale nutrizione nel paziente in fase predialitica *Michela Zanardi, Martina Tolomeo*

09:30 Quale nutrizione nel paziente in dialisi e post trapianto *Claudia D'Alessandro*

09:45 Interazione tra CKD e PAD: dal rischio cardiovascolare alla prescrizione dell'esercizio fisico
Nicola Lamberti

10:00 Discussione sui temi sopra trattati

10.15 Coffee break

Sessione 5 - Come superare le barriere all'esercizio fisico e come attuarlo nella pratica clinica

Moderatori: Rachele Brugnano, Giuseppe Regolisti

10:30 Nel paziente con CKD *Marco Pozzato*

10:45 Nel paziente in trattamento dialitico *Alessandro Capitanini*

11:00 Nel paziente portatore di trapianto renale *Giovanni Mosconi*

11:15 Nel paziente affetto da patologie immuno-reumatologiche *Daniela Rossi, Gabriela Smaranda*

11:30 Nel paziente a domicilio in contesti non sanitari: le palestre della salute *Luca Pomidori*

11:45 Discussione sui temi sopra trattati

Sessione 6 - Il punto di vista degli operatori coinvolti - Tavola rotonda

Moderatori: Alessandro Capitanini, Marco Pozzato

12.00 con la partecipazione di:

Guido Giustetto, medico di medicina generale

Giuseppe Parodi, medico dello sport

Giovanni Piva, esperto di esercizio fisico

Maurizio Borzumati, nefrologo

Paola Lusardi, cardiologo
Federica Caccia, psicologo
Francesca Guarnier Cometti, coordinatrice di dialisi
Stefania D'Elia, infermiere di dialisi
Paolo Nenci, rappresentante ANED Regionale per il paziente
Amir Lafdaigui, chinesioologo AMPA

13.00 Chiusura dei lavori congressuali

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Maria Amicone	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	AOU Policlinico Federico II
Federica Baciga	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Nefrologo presso Nefrologia e Dialisi Ospedale P Pederzoli
Yuri Battaglia	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore associato Direttore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia Università degli Studi di Verona
Maurizio Borzumati	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore SOC Nefrologia e Dialisi dell'ASL VCO
Rachele Maria Brugnano	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Nefrologo Libero professionista Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericordia
Federica Caccia	Psicologia	Psicologia Clinica dello Sviluppo	Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Veneto
Alessandro Capitanini	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dir SOC Nefrologia di Pistoia ASL Toscana Centro Pistoia
Gianni Carraro	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UO Nefrologia Università degli studi di Padova
Adamasco Cupisti	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Professore Ordinario presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell' Università degli Studi di Pisa
Claudia D Alessandro	Scienze Biologiche	Dietista	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell' Università di Pisa e come libero professionista
Stefania D Elia	Scienze Infermieristiche	Scienze Infermieristiche	SCU Nefrologia Dialisi 2 ASL Citta di Torino

Roberta Fenoglio	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Nefrologo SCU Nefrologia e Dialisi Ospedale S G Bosco Torino
Maria Fusaro	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Ricercatrice del CNR IFC di Pisa convenzionata con Università di Padova
Gian Pasquale Ganzit	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Direttore dell'Istituto di Medicina dello Sport- FMSI di Torino, Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport
Guido Giustetto	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale ASL TO5 della Regione Piemonte
Francesca Guarnier Cometti	Scienze Infermieristiche	Scienze Infermieristiche	Infermiera Coordinatrice di dialisi presso ASL Citta di Torino
Guido Iaccarino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II
Nicola Lamberti	Scienze Motorie	Scienze Biomediche	Professore associato presso il Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione dell'Università degli studi di Ferrara
Amir Lafdaigui	Scienze motorie	Chinesiologia	CEO Mind To Move Università degli Studi di Torino, CISM Piemonte
Paola Lusardi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile dell' Ambulatorio Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie presso Humanitas Gradenigo Torino
Francesca Mallamaci	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore dell'UO Complessa di Nefrologia Dialisi e Trapianto del Grande Ospedale Metropolitano Bianchi Melacrinò Morelli di Reggio Calabria

Fabio Manfredini	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Professore Associato presso il Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione Università di Ferrara
Edoardo Milano	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Docente del SSN presso DSC Università di Torino
Claudia Momenté	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UO di Nefrologia e Dialisi Ospedale Pederzoli Peschiera del Garda Università degli Studi di Verona
Giovanni Mosconi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UOC di Nefrologia Dialisi Ospedale Morgagni Pierantoni Forlì
Paolo Nenci	Informatica	Informatica	Segretario Generale ANED Regionale per il paziente
Giuseppe Parodi	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Responsabile Medicina dello sport presso ASL Città di Torino
Daniela Picciotto	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Nefrologo presso Nefrologia e Dialisi Ospedale San Martino Genova
Antonio Pisani	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico presso UO di Nefrologia Dipartimento di Sanità Pubblica
Giovanni Piva	Scienze Motorie	Ricercatore	Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione di Ferrara
Luca Pomidori	Scienze Motorie	Scienze Biomediche	Docente presso Università degli Studi di Ferrara
Marco Pozzato	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	UOC di Nefrologia e Dialisi Ospedale S Giovanni Bosco Torino Università degli Studi di Torino
Giuseppe Regolisti	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore della struttura complessa Clinica e immunologia medica dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma
Dario Roccatello	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Professore di Nefrologia presso Dipartimento di Scienze Mediche – Università di Torino

Daniela Rossi	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Responsabile UOC di Nefrologia e Dialisi 2 Ambulatorio di Reumatologia Ospedale S Giovanni Bosco e Università di Torino
Domenico Russo	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Docente di Nefrologia Medica presso Università Federico II
Martina Tolomeo	Scienze dell'alimentazione	Dietista	UOC di Nutrizione Clinica Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino ASL Città di Torino, Torino
Valentina Totti	Scienze Motorie	Scienze Motorie	Professoressa Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita Università di Bologna
Michela Zanardi	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista presso ASL TO2 ospedale San Giovanni Bosco Torino