

FILE UNICO

TITOLO: *“W-LAB: Weight, Leadership, Advancement, Best practices. Lo stato dell’arte su Semaglutide nella cura del Sovrappeso e dell’Obesità”*

Luogo Di Svolgimento: MARRIOTT HOTEL VILLA ERMELLINA SIENA, Via Custoza, 2, 53100 Siena (SI)

Data: 17 – 18 GIUGNO 2026

DURATA EVENTO: 10h

COMITATO SCIENTIFICO: ESMERALDA CAPRISTO – CECILIA MOTTA – FABRIZIO FEBO – VALERIA GUGLIELMI

RESPONSABILI SCIENTIFICI: ESMERALDA CAPRISTO – FABRIZIO FEBO – VALERIA GUGLIELMI

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Tutte le Discipline

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM: 482167

Numero crediti: 11,2

Numero massimo dei partecipanti: 30

Razionale Scientifico

La crescente prevalenza di sovrappeso e obesità rappresenta una delle principali emergenze sanitarie globali, con profonde implicazioni cliniche, sociali ed economiche. Negli ultimi anni, l'evoluzione della farmacoterapia dell'obesità ha registrato un avanzamento decisivo grazie all'introduzione degli agonisti del recettore del GLP-1, tra cui **semaglutide** si è imposto come riferimento per efficacia e innovazione.

Il programma **W-LAB (Weight, Leadership, Advancement, Best Practices)** nasce con l'obiettivo di offrire una piattaforma autorevole e multidisciplinare dedicata all'approfondimento critico delle nuove evidenze scientifiche, al confronto tra esperti e alla definizione di modelli condivisi per la gestione clinica della persona con obesità.

Semaglutide ha dimostrato, in studi randomizzati di ampia scala, di indurre **riduzioni ponderali significative**, superiori rispetto alle terapie precedenti, accompagnate da miglioramenti nei parametri cardiometabolici, nel controllo glicemico, nei fattori di rischio cardiovascolare e negli outcome di qualità di vita. Parallelamente, l'impiego clinico ha evidenziato la necessità di un approccio strutturato, che integri farmacoterapia, interventi nutrizionali, modifiche dello stile di vita e monitoraggio continuativo del paziente.

W-LAB si propone quindi di:

- **Consolidare la leadership scientifica** attraverso la sintesi delle più recenti evidenze e linee guida.
- **Promuovere l'avanzamento clinico**, discutendo ruolo, benefici e prospettive future di semaglutide nel trattamento del peso corporeo.
- **Definire best practices** per un uso appropriato, sicuro e personalizzato del farmaco, in un'ottica di medicina centrata sulla persona.

In questo contesto, semaglutide rappresenta oggi una svolta terapeutica che ridefinisce gli standard di cura dell'obesità e apre nuovi scenari nella gestione a lungo termine del peso e delle sue complicanze.

Obiettivi Formativi:

W-LAB si propone quindi di:

- **Consolidare la leadership scientifica** attraverso la sintesi delle più recenti evidenze e linee guida.
- **Promuovere l'avanzamento clinico**, discutendo ruolo, benefici e prospettive future di semaglutide nel trattamento del peso corporeo.
- **Definire best practices** per un uso appropriato, sicuro e personalizzato del farmaco, in un'ottica di medicina centrata sulla persona.

Programma Scientifico

Venerdì

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Presentazione ed obiettivi del Corso **E. Capristo – C. Motta – F. Febo – V. Guglielmi**

14.15 Pillola di comunicazione: **F. Di Fant** Esercitazione 1: *“Storytelling del paziente con obesità: il potere di cambiare!”*

14.30 Ultime evidenze sull'efficacia di Semaglutide e novità su eating behaviours. Evidenze dagli studi RCT – RWE **E. Capristo**

14.50 discussione interattiva sull'argomento trattato **E. Capristo**

15.10 **F. Di Fant** Esercitazione 3: *“Storytelling del paziente con obesità: un nemico silenzioso nella mia vita”*

15.25 “Dall’Infiammazione alla medicina traslazionale: il ruolo di Semaglutide nelle complicanze dell’obesità.” **C. Motta**

15.45 discussione interattiva sull'argomento trattato **C. Motta**

16.05 Pillola di comunicazione: **F. Di Fant** Esercitazione 2: *“Storytelling del paziente con obesità: al cuore della mia decisione”*

16.25 “Semaglutide: l’alleato fondamentale nella protezione cardio vascolare. Evidenze dagli studi RCT – RWE **V. Guglielmi**

16.45 discussione interattiva sull'argomento trattato **V. Guglielmi**

17.00 Coffee break

17.15 Pillola di comunicazione: **F. Di Fant** Esercitazione 4: *“Storytelling del paziente con obesità: e adesso cosa devo fare?”*

17.30 Semaglutide dalla libreria all’ambulatorio: gestione del paziente e aderenza terapeutica. **F. Febo**

17.50 discussione interattiva sull'argomento trattato **F. Febo**

18.30 Chiusura prima giornata

Sabato

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 DIVISIONE IN GRUPPI TUTOR DA DEFINIRE

- CASI CLINICI **E. Capristo – C. Motta – F. Febo – V. Guglielmi**

12.00 discussione in plenaria dei casi clinici elaborati **E. Capristo – C. Motta – F. Febo – V. Guglielmi**

13.30 Light Lunch

14.30 *Comprendere diverse tipologie di pazienti per interagire efficacemente da un punto di vista clinico e da un punto di vista della comunicazione* **E. Capristo – C. Motta – F. Febo – V. Guglielmi**

15.30 Take-home messages **E. Capristo – C. Motta – F. Febo – V. Guglielmi**

16.00 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	PROF.SSA	CAPRISTO	ESMERALDA	CPRSRL67E47H501H	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	PROFESSORE ASSOCIATO	DIRETTORE UOS MEDICINA DELLA GRANDE OBESITA' DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO GEMELLI IRCCS, ROMA.	ROMA
REL	PROF.SSA	MOTTA	CECILIA	MTTCCL80E68H501M	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA SANT'ANDREA ROMA	ROMA
R.S./REL	PROF.	FEBO	FABRIZIO	FBEFRZ84D18G482J	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO ASL DI PESCARA. ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	ROMA
R.S./REL	DR.	GUGLIELMI	VALERIA	GGLVLR79L52H501X	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO N.O.	PROFESSORE ASSOCIATO	PROFESSORE ASSOCIATO DI MEDICINA INTERNA PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA DEI SISTEMI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "TOR VERGATA"	ROMA
REL	DR.	DI FANT	FRANCESCO	DFNFNC78C12H501L	SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE	ESPERTO DI COMUNICAZIONE E LINGUAGGIO DEL CORPO	LIBERO PROFESSIONISTA	PROFESSORE UNIVERSITARIO LINK CAMPUS ROMA – LIBERO PROFESSIONISTA	ROMA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider