

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Internal Family Systems Therapy: corso Step-to-Step sulle competenze IFS

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso offre una formazione completa del modello di Internal Family Systems, guidando i partecipanti dalla comprensione teorica dei principi fondamentali fino all'applicazione clinica nella pratica terapeutica. Il corso esplora inoltre le basi neuroscientifiche del modello, il funzionamento delle parti protettive e degli esiliati e le principali fasi del processo terapeutico per intervenire su trauma, ansia, depressione e difficoltà relazionali.

Obiettivo Formativi

- Comprendere i fondamenti teorici e i principi clinici del modello Internal Family Systems e il suo approccio non patologizzante al funzionamento psicologico
- Riconoscere e mappare le diverse parti del sistema interno del paziente (manager, firefighter ed esuli) e comprendere il ruolo del Sé nel processo terapeutico
- Sviluppare la presenza del terapeuta guidato dal Sé, coltivando qualità come compassione, curiosità e chiarezza nella relazione clinica
- Apprendere e applicare le principali tecniche operative dell'IFS, tra cui il lavoro con le parti protettive e accesso agli esiliati
- Integrare il modello IFS nel trattamento di trauma, ansia, depressione e difficoltà relazionali, con attenzione alle basi neuroscientifiche e alla regolazione del sistema nervoso
- Gestire le principali difficoltà cliniche, come polarizzazioni interne, resistenze delle parti protettive e interferenze delle parti del terapeuta
- Esplorare le possibili integrazioni dell'IFS con altri approcci terapeutici, tra cui modelli somatici, lavoro sull'attaccamento e trattamento del trauma complesso

Programma:

Durata ore 23 - Corso attivo dal 01/04/2026 al 31/03/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Introduzione al modello IFS

Il primo modulo introduce i principi fondamentali del modello Internal Family Systems, ripercorrendone le origini e lo sviluppo teorico. Verranno illustrati i presupposti di base dell'approccio, che considera la mente come un sistema composto da diverse parti interne.

Modulo 2: Il terapeuta guidato dal Sé

Il secondo modulo approfondisce il ruolo del terapeuta nel modello IFS e l'importanza di sviluppare una presenza clinica guidata dal Sé. I partecipanti apprenderanno le qualità fondamentali del Sé che sostengono la Self-energy nella pratica terapeutica. Verranno inoltre esplorati temi centrali come la costruzione di una relazione terapeutica compassionevole, la gestione dei confini, il riconoscimento dei propri bias e il lavoro con transfert e controtransfert.

Modulo 3: Neurobiologia, neuroscienze e IFS

Questo modulo presenta le basi neuroscientifiche che supportano il modello IFS, evidenziando il suo orientamento bottom-up nel trattamento del trauma. I partecipanti acquisiranno una comprensione essenziale delle neuroscienze applicate alla psicoterapia, con particolare attenzione alla distinzione tra percezione e interpretazione dell'esperienza. Saranno inoltre approfonditi il funzionamento del sistema nervoso autonomo, la teoria polivagale e i circuiti della paura coinvolti nello sviluppo di trauma, PTSD e dissociazione.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Internal Family Systems Therapy: corso Step-to-Step sulle competenze IFS

Modulo 4: Il sistema interno attraverso la lente IFS

Nel quarto modulo viene esplorata la struttura del sistema interno secondo l'IFS. I partecipanti impareranno a distinguere tra il Sé e le diverse parti della personalità, comprendendo il ruolo delle parti protettive e degli esuli. Saranno analizzate in particolare le funzioni dei manager e dei firefighters, con esempi clinici e archetipi comuni.

Modulo 5: Comprendere l'IFS in 6 fasi

Questo modulo descrive il processo terapeutico IFS attraverso sei fasi fondamentali. I partecipanti impareranno a valutare la situazione del cliente, a mappare i fattori interni ed esterni e a costruire un'alleanza terapeutica efficace. Verrà illustrato come ottenere il permesso dalle parti protettive per lavorare sulle ferite profonde e come facilitare il processo di guarigione degli esuli. Infine, saranno esplorate le fasi di integrazione e chiusura del lavoro terapeutico.

Modulo 6: I principi fondamentali dell'IFS passo dopo passo

Il modulo offre una guida pratica alle principali tecniche operative del modello IFS. I partecipanti apprenderanno come facilitare il processo di unblending, ovvero la separazione tra il Sé e le parti, favorendo una maggiore regolazione emotiva. Verrà introdotto il metodo delle 6 F per conoscere e comprendere le parti interne. Inoltre, saranno illustrate diverse modalità di intervento clinico, tra cui il lavoro di insight, il dialogo con le parti e le tecniche di accesso diretto.

Modulo 7: Lavorare con i Protettori

Questo modulo si concentra sul lavoro terapeutico con le parti protettive del sistema interno. I partecipanti impareranno a creare sicurezza nella relazione terapeutica e a ottenere il consenso delle parti prima di intervenire su contenuti più vulnerabili. Saranno approfondite le differenze tra manager e firefighter, con indicazioni pratiche su come conoscerli e lavorare con loro. Verranno inoltre esplorate le principali paure, resistenze e preoccupazioni che queste parti possono manifestare nel processo terapeutico.

Modulo 8: Lavorare con gli esuli

In questo modulo si affronta il lavoro clinico con le parti esiliate, spesso associate a esperienze traumatiche e ferite di attaccamento. I partecipanti apprenderanno come stabilire una relazione sicura tra il Sé e queste parti vulnerabili, evitando la riattivazione traumatica. Verrà presentato il processo di unburdening, attraverso il quale le parti possono liberarsi dei fardelli emotivi e delle credenze dolorose. Saranno inoltre illustrate le fasi di testimonianza, rielaborazione e integrazione dell'esperienza.

Modulo 9: Difficoltà e sfide nel lavoro con l'IFS

In questo modulo vengono esplorate le principali difficoltà che possono emergere nel lavoro clinico con l'IFS. I partecipanti impareranno a riconoscere e gestire le polarizzazioni interne tra parti in conflitto. Saranno affrontate anche le interferenze delle parti del terapeuta, le possibili reazioni di backlash e le complessità dei sistemi interni particolarmente frammentati.

Modulo 10: Adattamenti e integrazione dell'IFS

Questo modulo esplora le possibili integrazioni del modello IFS con altri approcci terapeutici. I partecipanti conosceranno applicazioni dell'IFS basate sull'attaccamento e orientate al corpo. Verrà inoltre approfondito il suo utilizzo nel trattamento del trauma complesso e della dissociazione. Infine, saranno presentate prospettive di integrazione con la psicologia transpersonale e con altri modelli psicoterapeutici contemporanei.

Modulo 11: Evidenze scientifiche, limiti della ricerca e rischi del trattamento

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Internal Family Systems Therapy: corso Step-to-Step sulle competenze IFS

Il modulo offre una panoramica critica della ricerca scientifica attuale sul modello IFS. I partecipanti rifletteranno inoltre sui possibili rischi clinici. Il modulo si conclude con una discussione sulle controindicazioni e sulle considerazioni etiche nell'applicazione del modello.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire le competenze fondamentali per applicare nella pratica clinica il modello Internal Family Systems. I partecipanti impareranno a riconoscere e lavorare con le diverse parti del sistema interno del paziente, facilitando processi di consapevolezza, regolazione emotiva e guarigione dei nuclei traumatici, e applicando strumenti teorici e tecnici per utilizzare l'IFS in modo strutturato nel trattamento di trauma, ansia, depressione e difficoltà relazionali.

Quota di Partecipazione

497€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

23

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 69 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Stacy Ruse

Stacy Ruse, LPC, è un'esperta di traumi specializzata nell'utilizzo della terapia IFS, dell'EMDR e delle terapie somatiche per trattare il trauma e guidare i clienti verso l'empowerment e la resilienza. Stacy Ruse è certificata in EMDR ed è una consulente EMDR Evergreen Certifications, nonché una counselor certificata a livello nazionale (NCC) e un'istruttrice di yoga certificata. Stacy Ruse è membro di EMDRIA, la Colorado Association of Psychotherapists e il Longmont Area Psychotherapy Network.