

**PSICOFARMACOLOGIA APPLICATA:  
FENOTIPI CLINICI, DIAGNOSI, OBIETTIVI, INTERAZIONI, TITOLAZIONI,  
ADERENZA E FOLLOW-UP NEL PAZIENTE PSICHIATRICO**

**LAZISE (VR)  
21-22 MAGGIO 2026**

**Provider:** OCM Formazione – id. 6273

**Responsabile Scientifico:** Prof. Andrea Fagiolini

**Faculty:** Dott.ssa Debora Bussolotti  
Prof. Alessandro Cuomo  
Dott. Giancarlo Cerveri  
Prof. Andrea Fagiolini  
Dott. Giovanni Migliarese  
Prof. Ferdinando Nicoletti

**Sede:** TH Lazise Hotel Parchi del Garda, Via Brusà, 16, 37017 Lazise VR

**Durata:** 9 ore

**Crediti:** 9

**Destinatari:** Medico Chirurgo (Geriatria, Neurologia, Psichiatria)

**RAZIONALE**

La gestione psicofarmacologica del paziente psichiatrico, con particolare attenzione al giovane adulto, richiede oggi competenze cliniche integrate e fortemente operative. In questa fase di vita i quadri clinici presentano frequentemente elevata eterogeneità fenomenologica, comorbidità (ansia, disturbi del sonno, uso di sostanze, disturbi del comportamento alimentare), traiettorie evolutive non sempre lineari e un impatto rilevante sul funzionamento personale, sociale e lavorativo. Ne deriva la necessità di un approccio che coniughi rigore diagnostico e pragmatismo decisionale, orientato a obiettivi misurabili, sicurezza prescrittiva e continuità assistenziale.

Un punto critico nella pratica quotidiana è il passaggio dalla valutazione iniziale alla scelta terapeutica: identificazione dei fenotipi clinici, riconoscimento di "red flags" e diagnosi differenziale, definizione di target di trattamento e impostazione di strategie di titolazione e monitoraggio. In parallelo, la gestione della risposta parziale, attraverso ottimizzazione, switch o strategie di combinazione, richiede criteri chiari di timing, valutazione dell'efficacia, tollerabilità e impatto sui sintomi residui (ad es. anedonia/avolia, insonnia, sintomi cognitivi, disfunzione sessuale), oltre che una lettura del profilo clinico complessivo e delle comorbidità internistiche e farmacologiche (politerapie, rischio di interazioni).

Un determinante essenziale degli esiti è l'aderenza al trattamento e la qualità del follow-up, particolarmente vulnerabili nel giovane adulto per fattori clinici e organizzativi (aspettative sui tempi di risposta, effetti indesiderati, stigma, discontinuità dei percorsi di cura, difficoltà di coinvolgimento del caregiver). Interruzioni o assunzione irregolare delle terapie aumentano il rischio di ricaduta, cronicizzazione e peggioramento del funzionamento. Diventa pertanto prioritario rafforzare le competenze decisionali e comunicative dello specialista, strutturando strategie di prevenzione delle ricadute e strumenti pratici per mantenere l'alleanza terapeutica.

Il corso propone un percorso formativo applicato, articolato in due mezze giornate, costruito attorno a snodi decisionali e problemi clinici reali. Il format prevede lezioni strutturate con discussione integrata, momenti interattivi durante le relazioni e lavori di gruppo su casi prototipici, con l'obiettivo di trasformare i contenuti in decisioni cliniche immediatamente spendibili: criteri di assessment e rivalutazione, indicatori

di risposta precoce e rischio di ricaduta, gestione pratica della tollerabilità, mappa delle principali interazioni, e strumenti comunicativi per consolidare alleanza terapeutica e continuità del follow-up. Al termine, i partecipanti avranno consolidato competenze orientate alla personalizzazione del trattamento, all'appropriatezza prescrittiva e alla prevenzione delle ricadute, con un impatto atteso su esiti clinici e funzionamento nel paziente psichiatrico.

## PROGRAMMA

### 21 maggio - Dall'assessment all'impostazione del trattamento

13:00 Welcome Lunch

13:45 Registrazione partecipanti

14:00 Introduzione

#### 14:15 FENOMENOLOGIA, DIAGNOSI E ALGORITMI DI TRATTAMENTO PER IL DISTURBO DEPRESSIVO MAGGIORE – A. Fagiolini

- Fenotipi clinici nel giovane adulto, comorbidità e “red flags”
- Diagnosi differenziale e snodi decisionali che orientano la scelta terapeutica
- Criteri di scelta e titolazione nella pratica: tempi di risposta, tollerabilità, monitoraggio
- Strategie in caso di risposta parziale: ottimizzazione / switch / strategie di combinazione

15:15 **Discussione**

#### 15:30 Sessioni interattiva su casi clinici prototipici

Tutors: A. Cuomo, G. Cerveri, G. Migliarese, D. Bussolotti

Suddivisione in 4 gruppi in plenaria, senza suddivisione in alette, con tutoraggio dedicato per ogni gruppo. Ogni gruppo sarà dovrà costruire 2 casi prototipici da presentare e discutere in plenaria

- Giovane Adulto con depressione e anedonia, avolia e disfunzione sessuale
- Giovane Adulta con depressione ansiosa e insonnia
- Giovane Adulto con depressione e deficit cognitivo
- Giovane adulta con depressione e bulimia
- Anziano con depressione, ipertensione e politerapia
- Donna con depressione e sintomi residui dopo il trattamento
- Adulto con depressione dopo infarto del miocardio
- Adulto con depressione, aumento dell'appetito, ipersonnia, ritardo psicomotorio

17:00 Coffee Break

17:15 **Presentazione 8 casi clinici prototipici**

18:45 **Discussione**

19:00 **Take home message**

19:15 **Conclusione lavori della prima giornata**

### 22 maggio - Dal trattamento in acuto al mantenimento: continuità di cura e prevenzione delle ricadute

Relazioni con discussione interna: spazio interattivo durante la relazione con interviste ai discenti

09:00 - 9:45 **Psicosi nel giovane: traiettorie cliniche, obiettivi di trattamento e “decision points”**  
G. Cerveri

- 09:45 - 10:30** **Young onset mood disorders: matching fenotipo clinico, titolazione e strategie di continuità terapeutica.**  
A. Cuomo
- 10:30 - 10:45** Coffee Break
- 10:45 - 11:30** **Interazioni, farmacocinetica e farmacodinamica applicate alla continuità di cura.**  
F. Nicoletti
- 11:30 - 12:15** **Trattamento della psicosi in pazienti con disturbi del neuro sviluppo.**  
G. Migliarese
- 12:15 - 13:00** **Comunicazione clinico-paziente e caregiver: alleanza terapeutica, gestione obiezioni, strumenti pratici.**  
D. Bussolotti
- 13:00 - 13:15** **Take Home Message**
- 13:15** **Conclusioni e Test ECM**

| Nome e Cognome             | Laurea               | Specializzazione                    | Affiliazione                                                                                                 |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Debora Bussolotti          | Medicina e Chirurgia | Psichiatria                         | Direttore presso S.C. UO Psichiatrica Mantova 1, Mantova                                                     |
| Alessandro Cuomo           | Medicina e Chirurgia | Psichiatria                         | Ricercatore presso Università di Siena 1240, Mantova                                                         |
| Ferdinando Nicoletti       | Medicina e Chirurgia | Farmacologia e Tossicologia Clinica | Prof.Ordinario di Farmacologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università ""La Sapienza""di Roma |
| Giovanni Caputi Migliarese | Medicina e Chirurgia | Psichiatria                         | Dir. Med. presso ASST Pavia - Vigevano                                                                       |
| Andrea Fagiolini           | Medicina e Chirurgia | Psichiatria                         | Professore presso Università degli Studi di Siena                                                            |
| Giancarlo Cerveri          | Medicina e Chirurgia | Psichiatria                         | Consulente Psichiatra presso ASL di Varese                                                                   |