



PROVIDER ECM N.2224



Corso di formazione

“Salute Primale e allattamento: i primi 1000 giorni”

4-8 maggio 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS),
e

ORDINE DELLA PROFESSIONE OSTETRICA DI ROMA E PROVINCIA (OPORP)

ID: 160C26_P

ID Agenas: 482493

Rilevanza

La Joint Action “Prevent Non-Communicable Diseases (JA PreventNCD)” è un’iniziativa per contrastare il crescente impatto sulla salute pubblica delle malattie croniche non trasmissibili (NCD). L’obiettivo principale della JA PreventNCD è coordinare gli sforzi di 25 Paesi europei per affrontare congiuntamente queste sfide, con particolare attenzione alla prevenzione e alla promozione della salute. Nell’ambito delle attività dei Work Packages della JA, il Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) dell’Istituto Superiore di Sanità (ISS) partecipa al Work Package 6 “Ambienti di vita sani” coordinando, in collaborazione con la Direzione della Salute norvegese, il Task 6.5 “Baby-Friendly Community&Health Services (BFC&HS)”. L’Italia e la Norvegia guidano l’implementazione della Best Practice BFC&HS, per la protezione, la promozione e il sostegno dell’allattamento nei servizi sanitari, nelle comunità e nei diversi contesti. Oltre all’Italia e alla Norvegia, Grecia, Lituania, Slovenia, Spagna e Ucraina sono Paesi implementatori di questa Best Practice.

Il corso si inserisce nell’ambito delle attività previste dal Task 6.5 e rappresenta un’opportunità di trasferimento delle evidenze scientifiche e delle raccomandazioni internazionali nella pratica professionale ostetrica. In particolare, l’iniziativa risponde agli obiettivi istituzionali dell’Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, promuovendo l’aggiornamento continuo, il rafforzamento delle competenze clinico-assistenziali e organizzative e il ruolo delle ostetriche nella protezione, promozione e sostegno dell’allattamento, nonché nella promozione della salute e della continuità assistenziale nei primi 1000 giorni, nel contesto dei servizi ospedalieri, territoriali e nella comunità.

Scopo e obiettivi del corso

Promuovere conoscenza e competenza di tipo clinico-assistenziale, comunicativo e organizzativo per la protezione, promozione e sostegno dell’allattamento e per la promozione della salute nei primi 1000 giorni.



PROVIDER ECM N.2224

Obiettivi specifici

Al termine del corso, i/le partecipanti saranno in grado di:

1. Descrivere gli aspetti epidemiologici e di salute pubblica dell'allattamento e dell'alimentazione infantile e i rischi legati all'uso delle formule sostitutive per lattanti
2. Riconoscere e trattare i principali ambiti clinici in cui si renda necessario un intervento professionale nella Comunità
3. Descrivere le principali azioni di sostegno all'allattamento e per la promozione della salute
4. Descrivere i determinanti commerciali e i loro effetti sulla salute (Codice Internazionale)
5. Identificare le azioni necessarie e i modelli organizzativi efficaci a livello individuale e di comunità (BFCI)
6. Descrivere le raccomandazioni attuali in tema di allattamento, alimentazione infantile e promozione della salute nei primi 1000 giorni
7. Descrivere le caratteristiche delle persone adulte in situazione di apprendimento
8. Attivare la rete per mettere in atto alcune buone pratiche nei servizi sanitari e nella comunità
9. Applicare le metodologie interattive negli eventi formativi

Obiettivo formativo ECM

10. Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo.

Metodo didattico

Lezioni frontali, dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria, lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto, esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche, role-playing.

PROGRAMMA

Lunedì 4 maggio

- 8.30 Accoglienza e registrazione partecipanti
Saluti iniziali
Giovanni Capelli, Barbara De Mei, Angela Giusti, Iolanda Rinaldi
- 8.45 La collaborazione OPORP-ISS: un impegno ventennale per la formazione
Iolanda Rinaldi (sostituzione: Angela Giusti)
- 9.00 La promozione dell'allattamento: chi siamo e a che punto siamo nel nostro contesto (*esercitazione*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 10.00 La formazione sull'allattamento nell'ambito della JA PreventNCD e delle strategie OMS-UNICEF
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 10.15 Perché la promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva sono importanti
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 11.15 L'allattamento nel tuo territorio
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 12.00 Fisiologia dell'allattamento
Flavia Splendore (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 13.00 *Pausa pranzo*



PROVIDER ECM N.2224

- 14.00 Come funziona l'allattamento: la prospettiva dei/delle lattanti (*esercitazione; role playing*)
Vincenza Di Stefano (sostituzione: Flavia Splendore)
- 16.30 La fattibilità delle azioni. Team building (*esercitazione*)
Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Angela Giusti)
- 17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 17.30 *Chiusura della giornata*

Martedì 5 maggio

- 9.00 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento (*esercitazione*)
Vincenza Di Stefano (sostituzione: Flavia Splendore)
- 10.00 Ascoltare e comprendere (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 11.00 Esercizi su ascolto e comprensione (*esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 12.00 Problemi del seno e della lattazione. I parte
Francesco Rasi (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Problemi del seno e della lattazione. II parte (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Francesco Rasi (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 15.00 Esercizi sui problemi del seno (*lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto*)
Francesco Rasi (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 15.30 Pratica Clinica 1 con restituzione in plenaria (*esercitazione; role playing*)
Vincenza Di Stefano, Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Flavia Splendore, Francesca Zambri)
- 16.30 La fattibilità delle azioni. Team building (*esercitazione*)
Flavia Splendore (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 17.30 *Chiusura della giornata*

Mercoledì 6 maggio

- 9.00 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento (*esercitazione*)
Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Francesca Zambri)
- 10.00 Infondere fiducia e dare sostegno (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Angela Giusti (sostituzione: Annachiara Di Nolfi)



PROVIDER ECM N.2224

- 11.30 Esercizi su come infondere fiducia (*esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 12.30 Informare le donne e le coppie
Angela Giusti (sostituzione: Annachiara Di Nolfi)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Raccogliere una storia di allattamento (*lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 14.30 Pratica Clinica 2 con restituzione in plenaria (*esercitazione; role playing*)
Annachiara Di Nolfi, Flavia Splendore (sostituzione: Angela Giusti, Vincenza Di Stefano)
- 16.30 La fattibilità delle azioni. Team building (*esercitazione*)
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Vincenza Di Stefano (sostituzione: Flavia Splendore)
- 17.30 *Chiusura della giornata*

Giovedì 7 maggio

- 9.00 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento (*esercitazione*)
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 9.30 Bambini e bambine con patologia o separati dalla madre
Arianna De Martino, Maristella Campelli (sostituzione: Annachiara Di Nolfi)
- 10.30 Uso dei farmaci in allattamento
Sofia Colaceci (sostituzione: Annachiara Di Nolfi)
- 11.15 Salute della donna, nutrizione e fertilità. Famiglia e lavoro (*presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria*)
Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Francesca Zambri)
- 12.00 Aumentare la produzione di latte e riallatte
Silvia Venanzi (sostituzione: Flavia Splendore)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Rifiuto del seno, "poco latte", e pianto (*lavoro a piccoli gruppi*)
Francesca Marchetti (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 15.00 Spremere, conservare e somministrare il latte materno (*esercitazione*)
Flavia Splendore (sostituzione: Vincenza Di Stefano)
- 15.30 Pratica Clinica 3 con restituzione in plenaria (*esercitazione; role playing*)
Flavia Splendore, Francesca Zambri (sostituzione: Vincenza Di Stefano, Angela Giusti)
- 16.30 La fattibilità delle azioni. Team building (*esercitazione*)
Francesca Zambri (sostituzione: Angela Giusti)
- 17.00 Elementi di metodologia formativa interattiva (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Francesca Zambri)
- 17.30 *Chiusura della giornata*



PROVIDER ECM N.2224

Venerdì 8 maggio

- 9.00 Analisi partecipata delle azioni di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento (*esercitazione*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 9.30 Sviluppo del bambino/bambina e alimentazione complementare (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Maristella Campelli, Arianna De Martino (sostituzione: Flavia Splendore)
- 10.30 I determinanti commerciali e la commercializzazione dei sostituti del latte materno (*presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria; lavoro a piccoli gruppi; esercitazione*)
Stefania Solare, Elise M. Chapin (sostituzione: Vincenza Di Stefano, Annachiara Di Nolfi)
- 12.30 I gruppi di auto-aiuto di mamme e papà e le risorse della comunità (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria*)
Annachiara Di Nolfi (sostituzione: Francesca Zambri)
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Pratiche assistenziali, percorsi integrati e partecipazione della comunità. L'approccio evidence-based secondo le iniziative Baby-Friendly
Stefania Solare, Elise M. Chapin, Silvia Venanzi (sostituzione: Francesca Zambri, Vincenza Di Stefano, Annachiara Di Nolfi)
- 15.00 Modificare pratiche e percorsi assistenziali
Stefania Solare, Elise M. Chapin, Silvia Venanzi (sostituzione: Francesca Zambri, Vincenza Di Stefano, Annachiara Di Nolfi)
- 16.00 La fattibilità delle azioni. Team building (*esercitazione*)
Vincenza Di Stefano (sostituzione: Flavia Splendore)
- 16.30 Elementi di metodologia formativa interattiva (*dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*)
Angela Giusti (sostituzione: Francesca Zambri)
- 17.00 Test di verifica dell'apprendimento
- 17.30 *Chiusura del corso*

DOCENTI ED EVENTUALI SOSTITUTI/E

Maristella Campelli – Ospedale San Filippo Neri e Santo Spirito in Sassia, Roma

Elise Merril Chapin – Comitato italiano per l'UNICEF, Fondazione ETS

Sofia Colaceci – Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences (UniCamillus) – Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, Roma

Arianna De Martino – Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, Roma

Annachiara Di Nolfi – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Vincenza Di Stefano – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma; Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata

Angela Giusti – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma



PROVIDER ECM N.2224

Francesca Marchetti – Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences (UniCamillus)

Francesco Rasi – Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma; Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, Roma

Stefania Solare – Comitato italiano per l'UNICEF, Fondazione ETS

Flavia Splendore – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma; Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università di Roma Tor Vergata

Silvia Venanzi – Azienda Sanitaria Locale Roma 1, Roma; Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, Roma

Francesca Zambri – Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile - Istituto Superiore di Sanità, Roma

Responsabili Scientifiche dell'evento

Angela Giusti, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute - Centro Collaboratore dell'OMS per la promozione dell'allattamento e la prevenzione dell'obesità infantile, Istituto Superiore di Sanità

Iolanda Rinaldi, Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, Roma

Segreteria Scientifica

Vincenza Di Stefano, *Flavia Splendore*, *Annachiara Di Nolfi*, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

Gaia Giorgini, Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia, Roma

Segreteria Organizzativa

Sabrina Sipone, sabrina.sipone@iss.it

Roberta D'Angelo, roberta.dangelo@iss.it

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità

INFORMAZIONI GENERALI

Sede di svolgimento

Istituto Superiore di Sanità, Aula Marotta, Via del Castro Laurenziano, 10 – Roma

Destinatari/e dell'evento e numero massimo partecipanti

Il corso è destinato prioritariamente alle ostetriche e ostetrici iscritti/e all'Ordine della Professione Ostetrica di Roma e Provincia (OPORP) e al personale sanitario che si occupa di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento. Saranno ammesse un massimo di 30 persone partecipanti. Ai corsi non sono ammessi uditori.

Modalità di iscrizione e partecipazione

Per iscriversi, compilare e inviare entro il **24 aprile 2026** il modulo disponibile al seguente link: [DOMANDA DI ISCRIZIONE](#). Dopo l'iscrizione e solo a fronte della conferma di ammissione al corso, è previsto il versamento di una quota di partecipazione di 250,00 euro da corrispondere all'OPORP secondo le indicazioni che verranno fornite via e-mail da OPORP alle persone ammesse. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del/della partecipante.

Ai fini dell'accreditamento ECM, all'atto dell'iscrizione è indispensabile fornire il codice fiscale e indicare professione e disciplina sanitaria.



PROVIDER ECM N.2224

Modalità di selezione partecipanti

Le domande di partecipazione verranno accettate in base all'ordine di ricezione delle domande, fino all'esaurimento dei posti disponibili. Si intendono ammesse/i a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Al termine del corso è prevista una prova di verifica dell'apprendimento, obbligatoria per tutti i/le partecipanti, che consisterà in una prova scritta (questionario a risposta aperta). Inoltre, verranno somministrati il questionario di gradimento dell'evento e la scheda di valutazione evento ECM.

Crediti formativi ECM

All'evento sono stati attribuiti 41,7 crediti formativi per tutte le figure professionali.

Come prescritto dalla normativa ECM, per ricevere i crediti i/le partecipanti dovranno garantire la presenza in aula per almeno il 90% della durata dell'evento, completare con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento e riconsegnare compilato il questionario ECM di valutazione dell'evento.

L'effettiva partecipazione al percorso formativo sarà verificata mediante la rilevazione elettronica della presenza in entrata e in uscita sull'apposito registro.

Attestati

Al termine del corso, ai/alle partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato un certificato di presenza. L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, verrà inviato ai/alle partecipanti che avranno frequentato il corso per almeno l'80% della sua durata e conseguito con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento.

L'attestato ECM sarà recapitato agli/alle aventi diritto solo a procedure di accreditamento ECM espletate.

Per informazioni si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai recapiti sopra indicati.