



MedicaLink s.r.l.,
Via Serra, 4/7 – 16122 Genova
Tel. +39 010 594541 (r.a.)
Fax +39 010 542310
E-Mail info@medicalink.it
Cap. Soc. € 10'000,00 I.V.
Reg. Imprese 01696500998 • C.C.I.A.A. Genova
REA 428658 • C.F.e P.IVA 01696500998

Maratona Mano 2026

SPORTRAUMANI

12 giugno 2026 – AC Hotel Genova

Responsabile Scientifico: Stefania Briano

Direttore S.S.D. Chirurgia della mano e dell'arto superiore D.E.A. IRCCS Azienda
Ospedaliera Metropolitana - Plesso: Ospedale Policlinico San Martino
Genova

Razionale

La pratica sportiva, sia a livello amatoriale sia professionale, espone frequentemente gli atleti a traumi e lesioni, che spesso coinvolgono le strutture muscoloscheletriche dell'arto superiore. Tali infortuni possono variare per natura e gravità, con un impatto significativo sulla performance sportiva e sulla qualità della vita degli atleti (1-2).

L'obiettivo di questa giornata congressuale è fornire un aggiornamento completo e multidisciplinare sulle più recenti evidenze scientifiche, le tecniche di trattamento e le strategie di recupero e prevenzione per le lesioni traumatiche che interessano le articolazioni e i tessuti molli di queste aree anatomiche (3-5).

La giornata si propone di affrontare diversi aspetti della gestione clinica e chirurgica di tali traumi, dalle fratture a tendinopatie, distorsioni, lesioni legamentose e danni ai nervi periferici, con l'intento di ottimizzare il percorso diagnostico e terapeutico, senza tralasciare gli aspetti relativi alla prevenzione e al recupero funzionale (6-8).

Le sessioni si concentreranno su lesioni traumatiche acute e croniche di mano, polso, avambraccio, gomito e spalla: dalle fratture agli infortuni da overuse, fino allo sviluppo di artrosi precoce attraverso la valutazione clinica, le immagini diagnostiche e le tecniche più efficaci per il trattamento precoce, il trattamento del dolore e la riabilitazione (2,8).

Si parlerà delle innovazioni nel trattamento chirurgico per fratture complesse e lesioni legamentose, incluse le opzioni minimamente invasive per migliorare il recupero post-operatorio (6,8).

Inoltre, ci si confronterà su riabilitazione e recupero funzionale: come ottimizzare il ritorno all'attività sportiva, ridurre i tempi di recupero e prevenire le recidive, con l'integrazione di approcci fisioterapici, terapeutici e terapie funzionali in appoggio, comprendendo anche l'impiego di bendaggi funzionali e di medicazioni, incluse quelle avanzate, come strumenti di protezione dei tessuti e di supporto alla mobilizzazione precoce nel percorso di recupero dell'atleta (3,9,10).

Non mancherà il confronto sui trattamenti farmacologici e nutraceutici, finalizzati al controllo dell'infiammazione, alla gestione del dolore, includendo condizioni complesse come la sindrome algodistrofica (CRPS), al supporto dei processi riparativi dei tessuti, alla prevenzione primaria e alla

prevenzione di recidive e complicanze, nell'ambito di percorsi diagnostico-terapeutici integrati, personalizzati e orientati alla tutela della salute del paziente (11–14).

All'interno del percorso formativo verranno inoltre affrontati alcuni aspetti trasversali di particolare rilevanza clinica e professionale. In particolare, verrà approfondito il ruolo del cardiologo nella squadra multidisciplinare nella valutazione e gestione del rischio cardiovascolare nello sportivo, con particolare attenzione alla stratificazione del rischio e alla sicurezza della pratica sportiva (15).

Saranno trattati i principali aspetti legati ai farmaci dopanti, con un focus su ciò che è vietato secondo la normativa vigente, su ciò che può essere impiegato e su quanto deve essere attentamente valutato nella pratica clinica quotidiana (16).

Verrà inoltre discusso il ruolo degli integratori nel miglioramento della performance, analizzandone indicazioni, benefici, limiti e potenziali rischi alla luce delle evidenze scientifiche e delle implicazioni regolatorie (11,17).

Verranno affrontati gli aspetti medico-legali relativi alla tutela dell'atleta, alle responsabilità professionali e alla gestione dell'idoneità sportiva, intesa come processo clinico-decisionale integrato e orientato alla sicurezza dell'atleta.

Verrà inoltre dedicato spazio allo sportivo della terza età, per il quale l'attività fisica rappresenta uno strumento fondamentale di salute, ma richiede un equilibrio attento tra libertà di movimento e rispetto dei limiti biologici legati all'invecchiamento. La progressiva riduzione della densità minerale ossea, le alterazioni della massa muscolare e del controllo neuromotorio aumentano il rischio di cadute e fratture, rendendo indispensabile un approccio preventivo mirato (18,19).

Saranno pertanto approfondite le strategie di prevenzione del rischio di frattura, con particolare attenzione alla personalizzazione dell'esercizio, alla modulazione dei carichi e all'integrazione con interventi medici e nutrizionali, comprendenti la valutazione del rischio osteoporotico, l'eventuale terapia farmacologica per l'osteoporosi e la correzione di deficit ormonali o metabolici, nonché il supporto nutrizionale e nutraceutico (19–22).

Particolare attenzione verrà infine rivolta al bambino e all'adolescente sportivo, nei quali i meccanismi di crescita espongono a specifici rischi da sovraccarico e traumi delle cartilagini di accrescimento (23).

Tutto ciò premesso è evidente come la collaborazione interdisciplinare sia fondamentale per una gestione completa ed efficace dei traumi dell'arto superiore, sia nell'atleta agonista sia nello sportivo amatoriale e nella popolazione attiva anche della terza età (3,15).

In tale prospettiva, l'incontro si propone come un momento di confronto interattivo, nel quale brevissime relazioni costituiranno uno stimolo iniziale alla discussione. Il reale valore formativo deriverà dal confronto attivo, attraverso momenti di scambio orientati all'approfondimento critico dei temi trattati. Il ruolo degli esperti sarà quello di facilitare il dialogo e rendere i messaggi chiari e accessibili a tutti, favorendo una crescita formativa reciproca.

Obiettivo: aggiornare le competenze tecnico-professionali nella gestione multidisciplinare delle lesioni traumatiche e da sovraccarico dell'arto superiore nello sportivo, dall'atleta agonista allo sportivo amatoriale e alla popolazione attiva della terza età, dalla diagnosi al trattamento, alla riabilitazione e al ritorno sicuro all'attività sportiva. Aggiornare e condividere le competenze diagnostiche, cliniche, terapeutiche e riabilitative nella gestione multidisciplinare dei traumi dell'arto superiore nello sportivo, dall'atleta agonista allo sportivo amatoriale e alla popolazione attiva della terza età, attraverso percorsi e processi clinico-assistenziali condivisi finalizzati al recupero funzionale, al ritorno sicuro all'attività sportiva, alla prevenzione e alla corretta gestione degli aspetti medico-legali connessi alla tutela dell'atleta e alla responsabilità professionale

Obiettivo formativo

Area: Obiettivi tecnico-professionali

18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Acquisizione e aggiornamento delle competenze tecnico-professionali nella valutazione clinica, diagnostica, terapeutica e riabilitativa delle lesioni traumatiche e da sovraccarico dell'arto superiore nello sportivo, dall'atleta agonista allo sportivo amatoriale e alla popolazione fisicamente attiva della terza età.

Acquisizione competenze di processo

Acquisizione di competenze finalizzate alla gestione integrata del percorso diagnostico-terapeutico e riabilitativo dell'atleta e dello sportivo a ogni livello di pratica sportiva, favorendo un approccio multidisciplinare e appropriato.

Acquisizione competenze di sistema

Acquisizione di competenze orientate alla integrazione tra professionisti sanitari nella gestione dello sportivo, dall'attività agonistica a quella amatoriale fino alla terza età, attraverso l'applicazione condivisa di linee guida e raccomandazioni per la sicurezza e la tutela della salute. destinatari

Medico Chirurgo: CARDIOLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA LEGALE; RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; CURE PALLIATIVE

Nota Bene:

Con accreditamento separato e programma ridotto (non sponsorizzato):

Infermieri

Fisioterapisti

Tecnici di Radiologia e Tecnici di Ortopedia

(posti riservati alle figure non mediche: 15/100 posti)

Biologi, Nutrizionisti

Bibliografia

1. Bahr R, Clarsen B, Ekstrand J. Why we should focus on the burden of injuries and illnesses, not just their incidence. *Br J Sports Med.* 2018;52(16):1018–1021.
2. Bencardino JT, Beltran J, Rosenberg ZS, Rokito A, Schmähmann S, Mota J, et al. Shoulder injuries in the overhead-throwing athlete: epidemiology, mechanisms of injury, and imaging findings. *Radiology.* 2000;216(2):389–399.
3. Liaghat B, Pedersen JR, Husted RS, Pedersen LL, Thorborg K, Juhl CB. Diagnosis, prevention and treatment of common shoulder injuries in sport: grading the evidence. *Br J Sports Med.* 2023;57(7):408–421.
4. Schwank A, Blazey P, Bizzini M, Maffiuletti NA, Clarsen B, Asker M, et al. 2022 Bern Consensus Statement on Shoulder Injury Prevention, Rehabilitation and Return to Sport for athletes at All Participation Levels. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2022;52(1):7–23.
5. Cools AM, Johansson FR, Borms D, Maenhout A. The challenge of the sporting shoulder: from injury prevention through sport-specific rehabilitation toward return to play. *Br J Sports Med.* 2021;55(5):231–243.
6. Kuffler DP. Restoration of neurological function following peripheral nerve trauma. *Int J Mol Sci.* 2020;21(5):1808.

7. Ochen Y, Peek J, van der Velde D, Beeres FJP, van Heijl M, Groenwold RHH, et al. Operative versus nonoperative treatment of distal radius fractures in adults: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Netw Open*. 2020;3(4):e203497.
8. Ramachandran S, Midha R. Recent advances in nerve repair. *Neurol India*. 2019;67(Suppl):S106–S114.
9. Bullock GS, Garrigues GE, Ledbetter L, Kennedy J. A systematic review of proposed rehabilitation guidelines following anatomic and reverse shoulder arthroplasty. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2019;49(5):337–346.
10. Sciascia AD. Rehabilitation of the painful shoulder. *J Shoulder Elbow Surg*. 2024;33(2):494–506.
11. Buckthorpe M. Optimising the late-stage rehabilitation and return-to-sport training and testing process. *Sports Med*. 2019;49(7):1043–1058.
12. Maughan RJ, Burke LM, Dvorak J, Larson-Meyer DE, Peeling P, Phillips SM, et al. IOC consensus statement: dietary supplements and the high-performance athlete. *Br J Sports Med*. 2018;52(7):439–455.
13. Thomas DT, Erdman KA, Burke LM. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: nutrition and athletic performance. *J Acad Nutr Diet*. 2016;116(3):501–528.
14. Close GL, Sale C, Baar K, Berman S.-Nutrition for the prevention and treatment of injuries in track and field athletes. *Int J Sport Nutr Exerc Metab*. 2019;29(2):189–197.
15. Abd-Elsayed A, Stark CW, Topoluk N, Isaamullah M, Uzodinma P, Viswanath O, et al. A brief review of complex regional pain syndrome and current management. *Acta Biomed*. 2024;95(1):e2024005.
16. Pelliccia A, Sharma S, Gati S, Bäck M, Börjesson M, Caselli S, et al. 2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease. *Eur Heart J*. 2021;42(1):17–96.
17. World Anti-Doping Agency (WADA). *World Anti-Doping Code: Prohibited List 2024*. Montreal: WADA; 2024.
18. Kerkick CM, Wilborn CD, Roberts MD, Smith-Ryan A, Kleiner SM, Jäger R, et al. ISSN exercise and sports nutrition review update: research and recommendations. *J Int Soc Sports Nutr*. 2018;15:38.
19. Howe TE, Rochester L, Neil F, Skelton DA, Ballinger C. Exercise for preventing falls in older people living in the community. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019;1:CD012424.
20. International Osteoporosis Foundation. *Osteoporosis guidelines*. Nyon: IOF; 2023.
21. Kanis JA, Cooper C, Rizzoli R, Reginster JY; ESCEO and IOF. European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. *Osteoporos Int*. 2019;30(1):3–44.
22. Paterson DH, Warburton DER. Physical activity and functional limitations in older adults: a systematic review related to Canada's Physical Activity Guidelines. *Can J Appl Physiol*. 2010;35(2):94–115.
23. Brenner JS, Watson A; Council on Sports Medicine and Fitness. Overuse injuries, overtraining, and burnout in young athletes. *Pediatrics*. 2024;153(2):e2023065129.
24. Lafrance S, Charron M, Dubé MO, Desmeules F, Roy JS, Juul-Kristensen B, et al. The efficacy of exercise therapy for rotator cuff-related shoulder pain according to the FITT principle: a systematic review with meta-analyses. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2024;54(7):1–17.
25. Nguyen TNA, Nguyen NH, Vu DK, Cu LTN. Short-term effects of kinesiotaping combined with a rehabilitation program for rotator cuff-related shoulder pain: a randomized, assessor-blinded clinical trial. *J Man Manip Ther*. 2024;33(2):112–121.

PROGRAMMA

Nel caso di improrogabili e improvvisi impegni i docenti e i moderatori potranno essere uno il sostituto dell'altro previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza/moderazione.

8.30 Registrazione

9.00 Introduzione e obiettivi S. Briano

Saluti Istituzionali (E. Barisione; A. Bonsignore; S. Ferro; S. Salis)

Sessione 1

Moderatori: S. Briano, G. Demontis

9.10 Classificazione degli sport (G. Ficetto)

9.15 Come si è evoluta la medicina dello sport (P. Greco)

9.20 Gestione iniziale e indirizzo appropriato allo specialista (C. Ribeca)

9.25 Lo sportivo agonista e non agonista (E. Casati)

9.30 Il bambino e l'adolescente sportivo (N. Catena)

9.35 Inquadramento medico legale nelle patologie sportive (A. Bonsignore)

9.40 L'esperienza olimpica di un chirurgo della mano (E. Mijno)

9.45 Discussione

Maratona I

Moderatori: G. Pachera, N. Catena

9.55 Lesioni acute mano: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

A. Zoccolan, C. Arrigoni, I. Cappelletti, M. May

10.07 Discussione

Moderatori: E. Dapelo, I. Cappelletti

10.25 Lesioni acute polso: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

F. Vitali, E. Mijno, V. Mazzola, M. Scardigli

10.37 Discussione

Moderatori: D. Chiapale, M. Caforio

10.55 Lesioni acute avambraccio: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza

V. Mazzola, M. Lontaro, M. Federici, S. Briano

11.07 Discussione

11.25 Pausa caffè

Sessione 2

Moderatori: L. Montagnani, G. Maggi

11.35 Terapia antinfiammatoria: come usarla nell'atleta (C. Faveto)

11.40 Adolescente tutela della crescita e prevenzione del sovraccarico (A. Smeraldi)

11.45 Il fisioterapista della mano nello sportivo (M. Morin)

11.50 Medicazioni, bendaggi funzionali e apparecchi gessati (A. Musso)

11.55 Tendinopatia calcifica della spalla e trattamento infiltrativo percutaneo ecoguidato (A. Persichella)

12.00 Riabilitare lo sportivo come e quando (R. Saporiti)

12.05 Discussione

Maratona II

Moderatori: M. Federici, M. Stella

12.15 Lesioni acute gomito: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

G. Demontis, F. Ratto, T. Mangano, C. Arrigoni

12.27 Discussione

Moderatori: S. Ferraro, F. Raffellini

12.45 Lesioni acute spalla: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

F. Roncagliolo, G. Caione, S. Revello, L. Pizzella

12.57 Discussione

Moderatori: D. Chiapale, S. Briano

13.20 Lesioni acute cingolo scapolare: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza

F. Raffellini, S. Ferraro, E. Dapelo, G. Demontis

13.32 Discussione

13.50 Pausa Pranzo

Sessione 3

Moderatori: I. Brunetti, L. Montagnani

14.30 Farmaci dopanti divieti e pratica clinica (S. Pozzoli)

14.35 Screening cardiologico nel paziente sportivo (G. Mascia)

14.40 Nutrizione nello sportivo (L. Vitali)

14.45 Il ruolo degli integratori per migliorare la performance (L. Armani)

14.50 Timing rispetto al ritorno allo sport (G. Firpo)

14.55 Discussione

Maratona III

Moderatori: C. Mazzola, L. Romano

15.05 Lesioni croniche spalla: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

M. Coviello; M. Puhl; F. Raffellini; S. Cappato

15.17 Discussione

Moderatori: A. Zaino, E. Dapelo

15.30 Lesioni croniche gomito: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

M. Bertolini, F. Ratto, G. Pachera, N. Catena

15.42 Discussione

Moderatori: A. Andretta, F. Vitali

16.00 Lesioni croniche avambraccio: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

V. Mazzola, E. Lanari, G. Pachera, E. Dapelo

16.12 Discussione

Maratona IV

Moderatori: T. Selini, M. Bertolini

16.30 Lesioni croniche polso: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

F. Vitali, E. Mijno, C. Stambazzi, H. Alhourani

16.42 Discussione

17.00 Lesioni croniche mano: dalla valutazione clinica alla riabilitazione. La nostra esperienza.

G. Pachera, C. Rivellino, S. Vanni, A. Navarra

17.12 Discussione

Sessione 4

Moderatori: I. Brunetti, L. Montagnani

17.30 CRPS sindrome algodistrofica nei traumi dello sport (L. Molfetta)

17.35 Lo sportivo della terza età limiti e libertà, prevenzione delle fratture
(M. Pizzonia)

17.40 La gestione del dolore e la gestione dell'edema osseo nello sportivo
(E. Ciaravolo)

17.45 Terapie di supporto: benefici e limiti (C. Gonazales Rodriguez)

17.50 La riabilitazione della spalla e del gomito return to play (A. Riva)

17.55 Discussione

18.05 Conclusioni (S. Briano)

18.15 Fine Lavori

INFORMAZIONI

Provider c/o il Ministero

Medicalink s.r.l. - ID 523

ID ECM:

482518

Numero ore formative

Totale ore: 8

Numero Crediti

8 Crediti Formativi

Tipologia evento ECM

RESIDENZIALE (RES)

Segreteria Organizzativa

Medicalink s.r.l. - Via Serra 4/7 - 16122 GENOVA - P. IVA 01696500998

Sede

AC-HOTEL – Corso Europa 1075 – 16148 Genova