

CONGRESSO REGIONALE SIMG LOMBARDIA 1° MODULO

Costruire la nuova Medicina Generale in Lombardia.

Dalla prevenzione alla complessità: clinica, organizzazione e progettualità territoriali

Data: 5 giugno 2026

Sede: Centro Congressi IRCCS Maugeri

Indirizzo: Via Salvatore Maugeri, 6

Ore formative: 2h 45 minuti

Crediti formativi: 1,4

ID Agenas: 286-

Edizione: 1

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Razionale Scientifico

La Medicina Generale è oggi al centro di una profonda trasformazione: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento della cronicità, la crescente complessità clinica e sociale e l'evoluzione degli assetti organizzativi territoriali richiedono una ridefinizione concreta del ruolo professionale del Medico di Medicina Generale.

Il Congresso Regionale SIMG Lombardia 2026 si propone di descrivere e governare il percorso del paziente lungo tutte le sue tappe: prevenzione, gestione dei disturbi non differibili, presa in carico della cronicità e fragilità. Non solo aggiornamento scientifico, ma costruzione di un modello integrato di Patient Journey nelle Cure Primarie.

La prevenzione viene affrontata come primo snodo strategico del percorso assistenziale, attraverso modelli organizzativi territoriali e programmi vaccinali strutturati.

La gestione dei disturbi non differibili valorizza strumenti clinici avanzati, appropriatezza prescrittiva e governo dei percorsi, con attenzione alla sostenibilità professionale.

La macroarea della cronicità integra innovazione terapeutica e appropriatezza clinica nella gestione del paziente cronico complesso.

La fragilità, infine, viene affrontata in chiave multidimensionale, dalla gestione del dolore ai PDTA delle demenze, dall'ottimizzazione terapeutica alla prevenzione della fragilità ossea, fino al riconoscimento della violenza di genere.

Saranno organizzati laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti clinici.

Un focus specifico sarà dedicato all'innovazione organizzativa: l'intelligenza artificiale come supporto decisionale e gestionale nelle Cure Primarie, l'ottimizzazione dei flussi ambulatoriali, la gestione proattiva dell'agenda e dei processi di studio per rafforzare modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale e sostenibilità professionale.

Elemento qualificante del Congresso è la presenza di sessioni in cui saranno descritti progetti territoriali replicabili e misurabili. L'obiettivo è fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti clinici e organizzativi modulabili nelle diverse realtà lombarde, rafforzando il ruolo del Medico di Medicina Generale come clinico della complessità, regista dei percorsi e garante dell'appropriatezza.

Il Congresso 2026 rappresenta quindi un passaggio culturale: trasformare la conoscenza in progettualità e la progettualità in pratica quotidiana.

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Massimiliano Franco

REFERENTE SCIENTIFICO

Pierangelo Lora Aprile

COMITATO SCIENTIFICO

Ovidio Brignoli, Massimiliano Franco, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea, Alessandro Politi

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° MODULO

- 14.00 Apertura del Congresso e saluti istituzionali SIMG (NO ECM)
Massimiliano Franco

PRIMA TAPPA: MACROAREA PREVENZIONE PREVENIRE, INTERCETTARE, ORIENTARE

Moderatore: Massimiliano Franco

- 14.10 Prevenzione lungo l'arco della vita: la sequenzialità vaccinale dell'adulto (antinfluenzale, zoster, RSV, Difterite-Tetano-Pertosse, antipneumococco, COVID)
Doriana Bertazzo, Federico Bontardelli
- 14.35 Talk show
"REAL LIFE – Portare la prevenzione vaccinale dove vive il paziente: modelli territoriali a confronto"
Davide Becchetti, Francesca Gasparini

SECONDA TAPPA: MACROAREA DISTURBI NON DIFFERIBILI STRUMENTI CLINICI PER ORIENTARE IL PERCORSO – POCUS

Moderatore: Alessandro Politi

- 14.50 POCUS, l'estensione dell'esame obiettivo: polmone, addome e CUS
Silvia Dubini
- 15.10 REAL LIFE – Dalla formazione alla pratica: integrare la POCUS nei percorsi diagnostici territoriali
Arianna Alborghetti

RICONOSCERE, INTERVENIRE

15.25-15.55

Talk show

Gestione della MRGE: pratica professionale e Linee Guida
Giuseppe Torgano, Alessandro Politi

Talk show

15.55-16.25

Il binomio cervello-intestino: intreccio o compresenza?

Moderatore: Alessandro Politi

Relatori: *Iacopo Cavallo, Giulia Torgano*

16.25 Coffee break

PRENDERSI CURA DEL PERCORSO E DI CHI LO GOVERNA

Moderatore: Alberto Magni

- 16.45 Sostenere il medico per garantire la continuità: governare i percorsi per prevenire il burn out
Valentina Paglia
- 17.00 Organizzare l'ambulatorio: migliorare l'accesso e la qualità della presa in carico
Tommaso Rinaldis

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 6 all'8 giugno 2026)