

PROGRAMMA

Fondamenti della NET, trauma e memoria, assessment – 16 aprile 2026

Orario	Argomenti	Docenti
09.30 - 10.00	Introduzione al corso: la cura del trauma	Prof.ssa Chiara Ionio
10.00 -11.45	Lezione frontale: Le fondamenta della NET: trauma e memoria (Il modello delle cascate di difesa, la Rete della Paura, i <i>building block</i> della memoria traumatica)	Prof Thomas Elbert
<i>11:45 -12:00</i>	<i>Pausa caffè</i>	
12.00 - 13.30	Lezione frontale: NET fase 1 - La fase di assessment degli eventi traumatici, delle situazioni di stress, psicoeducazione	Prof.ssa Maggie Schauer
13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 15.30	Lavoro in piccoli gruppi: NET Fase1	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
15.30 - 16.00	Discussione in plenaria: NET Fase1	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
16.00 - 16.15	<i>Pausa caffè</i>	
16.15 - 17.30	Lezione frontale: NET fase 2 - La costruzione della linea della vita	Prof.ssa Vittoria Ardino

Psicoeducazione, costruzione della Lifeline, basi dell'esposizione narrativa – 17 aprile 2026

Orario	Argomenti	Docenti
09.30 - 10.00	Revisione NET Fase 1 e NET Fase 2	Prof.ssa Vittoria Ardino
10.00 - 11.00	Lavoro in piccoli gruppi: NET Fase 2 (La costruzione della linea della vita)	
<i>11:00 -11:15</i>	<i>Pausa caffè</i>	
11.15 -13.30	Lezione frontale: NET fase 3 - L'Esposizione Narrativa	Prof.ssa Maggie Schauer
13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 15.30	Dimostrazione in plenaria: NET fase 3- l'esposizione Narrativa e della NET e rilettura	Prof.ssa Vittoria Ardino

15.30 - 15.45	<i>Pausa caffè</i>	
15.45-17.00	Lavoro in piccoli gruppi: NET Fase 3	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
17.15 - 17.30	Sintesi e domande	Prof.ssa Vittoria Ardino

Approfondimento del protocollo, pianificazione del trattamento e sua chiusura, indentificazione delle risorse – 18 aprile 2026

Orario	Argomenti	Docenti
09.30 - 09.45	Sintesi della seconda giornata	Prof.ssa Vittoria Ardino
09.45 -11.30	Lezione frontale: Sfide terapeutiche e la biologia della sopravvivenza	Prof.ssa Maggie Schauer
<i>11:30 -11:45</i>	<i>Pausa caffè</i>	
11.45-13.00	Dimostrazione: esposizione narrativa e dissociazione - Strategie di gestione	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
13:00-13.30	Domande	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 16.00	Lavoro in piccoli gruppi: NET fase 3	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
15.30 -16.00	Discussione in plenaria	Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Francesca Pozzi
16.00 - 16.15	<i>Pausa caffè</i>	
16.15 - 17.30	Lezione frontale: la pianificazione del percorso - il ruolo dei fiori, la struttura della seduta e la chiusura	Prof.ssa Vittoria Ardino
17.30 - 18.00	Note pratiche: le intervizioni	Prof.ssa Vittoria Ardino

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso sulla Narrative Exposure Therapy (NET), protocollo evidence-based per il trattamento del trauma complesso, si configura come un percorso intensivo che fornisce strumenti concreti e immediatamente spendibili nella pratica clinica. In collaborazione con il NET Institute e la Società Italiana sullo Studio dello Stress Traumatico (SISST), i partecipanti avranno l'opportunità di seguire un percorso guidato e supervisionato dai professionisti che hanno concepito il protocollo, con l'obiettivo di acquisire una tecnica di lavoro strutturata per assistere i pazienti nell'integrazione delle esperienze traumatiche nella loro memoria autobiografica, trasformando ricordi frammentati in una narrazione coerente. Il corso si articola in momenti di lezione teorica al mattino con momenti di riflessione e di esercitazioni pratiche al pomeriggio. Nella prima giornata, è previsto un approfondimento dei fondamenti della NET, trauma e memoria, assessment. Nella seconda giornata, verranno approfonditi psicoeducazione, costruzione della lifeline, basi dell'esposizione narrativa. Nella terza giornata verrà approfondito il protocollo, la pianificazione del trattamento e sua chiusura e l'identificazione delle risorse. Il corso è destinato a psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, psicologi specializzandi in psicoterapia. Saranno presentati e discussi in seduta plenaria (punto 20 del format ECM) casi clinici prototipici di trauma complesso per illustrare l'applicazione pratica del protocollo NET e le strategie di integrazione narrativa.

SCHEMA RELATORI

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/ formativa
Chiara Ionio	Psicologo (Codice 5)	Psicologia (Codice 78) /	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano	Professore Associato in Psicologia dello Sviluppo ed Educazione. Coordinatrice dell'Unità di Ricerca sul Trauma (dal 2022). Docente di Psicologia delle Relazioni Traumatiche (dal 2015). Possiede esperienza clinica con bambini, adolescenti e genitori e come consulente tecnico presso la Procura del Tribunale di Monza e il Tribunale dei Minori di Milano
Vittoria Ardino	Psicologo (Codice 5)	Psicologia (Codice 78) / Psicoterapia (Codice 77)	IES Abroad, Università Cattolica del Sacro Cuore, Università di Urbino, SISST, NET Institute	
Thomas Elbert			Università di Costanza, NET Institute	
Maggie Schauer			Università di Costanza, NET Institute	
Francesca Pozzi	Psicologo (Codice 5)	Psicologia (Codice 78) / Psicoterapia (Codice 77)		

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La

formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli

eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante