

Evento Formativo Residenziale

ADHD NELL'ADULTO: DIAGNOSI, COMORBILITÀ E TERAPIE SECONDO LE EVIDENZE SCIENTIFICHE ATTUALI

Rilevanza

Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD) è tradizionalmente considerato un disturbo dell'età evolutiva. Tuttavia, la crescente evidenza scientifica dimostra che l'ADHD persiste in una percentuale significativa di individui fino all'età adulta, manifestandosi con quadri sintomatologici complessi e spesso atipici rispetto all'infanzia. Nell'adulto, l'ADHD si associa frequentemente a un elevato carico di comorbidità psichiatriche (come disturbi dell'umore, d'ansia, disturbi da uso di sostanze, disturbi di personalità) e a significative compromissioni funzionali in ambito lavorativo, relazionale e sociale. Nonostante la sua rilevanza clinica ed epidemiologica, l'ADHD nell'adulto rimane ancora oggi sottodiagnosticato o misdiagnosticato, sia per la variabilità delle sue presentazioni cliniche sia per una preparazione non sempre adeguata dei professionisti sanitari e psicosociali.

È fondamentale che i clinici acquisiscano una conoscenza approfondita e aggiornata basata sulle più recenti evidenze scientifiche per riconoscere tempestivamente l'ADHD nell'adulto, effettuare una diagnosi differenziale accurata rispetto alle numerose condizioni in comorbidità e impostare percorsi terapeutici multimodali efficaci e personalizzati.

Finalità

La finalità principale del percorso formativo è migliorare la capacità dei professionisti sanitari e psicosociali di identificare, diagnosticare e trattare efficacemente l'ADHD nell'adulto, riducendo il ritardo diagnostico e migliorando l'outcome clinico e la qualità di vita dei pazienti.

Obiettivi specifici

Grazie al percorso formativo i partecipanti saranno in grado di

- Definire e descrivere le manifestazioni cliniche peculiari dell'ADHD nell'adulto
- Applicare i criteri diagnostici attuali per l'ADHD nell'adulto, utilizzando gli strumenti di valutazione standardizzati validati per questa popolazione.
- Identificare e valutare le principali condizioni psichiatriche e mediche in comorbidità con l'ADHD nell'adulto e comprenderne l'impatto sul quadro clinico e sul percorso terapeutico.
- Differenziare l'ADHD nell'adulto da altri disturbi con sintomatologia sovrapponibile (es. disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, disturbi del sonno) attraverso un processo di diagnosi differenziale strutturato.
- Descrivere le diverse opzioni terapeutiche basate sull'evidenza per l'ADHD nell'adulto, inclusi i trattamenti farmacologici (stimolanti e non-stimolanti) e gli interventi non farmacologici.
- Pianificare e implementare un piano di trattamento multimodale integrato e personalizzato per l'adulto con ADHD, considerando le comorbidità e le specifiche esigenze del paziente.
- Adottare strategie terapeutiche non farmacologiche evidence-based per gestire i sintomi centrali e le disfunzioni esecutive.

- Discutere le sfide e le specificità della gestione a lungo termine dell'ADHD nell'adulto e l'importanza di un approccio collaborativo tra i diversi professionisti coinvolti.

Obiettivo formativo ecm (viene accreditato solo il primo modulo di formazione residenziale)

2 - Linee guida - protocolli - procedure

Metodologia didattica

Nel rispetto dei principi delle moderne teorie dell'apprendimento, l'evento formativo si svolgerà con una metodologia didattica interattiva che, attraverso momenti di lezioni frontali, confronto in aula, formazione sul campo, farà leva sulla motivazione all'apprendimento e sul ruolo dell'esperienza.

Modalità per la valutazione dell'apprendimento

Questionario a risposta multipla

Destinatari

Medici, psicologi, personale della riabilitazione

Organizzazione del percorso

Il percorso formativo si snoda in due momenti:

Il primo è un corso di 12 ore in presenza in cui vengono presentati gli strumenti teorici e clinici indispensabili per una gestione ottimale di questi pazienti complessi, in linea con le attuali linee guida e le migliori evidenze scientifiche.

Il secondo invece è rappresentato da un momento di inserimento e formazione sul campo presso l'UOC di Neuropsichiatria dell'IRCCS Oasi Maria SS. di Troina dove i partecipanti, a piccoli gruppi e secondo un calendario concordato, potranno fare esperienza diretta su come applicare i criteri diagnostici a casi reali e costruire un percorso con le diverse opzioni terapeutiche.

Programma

Formazione residenziale

10 Marzo (Mariagrazia Figura)

Ore 9.00 – 9.30	Inquadramento epidemiologico dell'ADHD in età adulta.
Ore 9.30 – 11.00	ADHD nell'adulto: evoluzione del quadro clinico. Storia naturale del disturbo. ADHD mascherato. Differenze di genere.
Ore 11.00 – 11.15	Pausa
Ore 11.15 – 13.00	Comorbidità psichiatriche e neurologiche: Ansia, disturbo bipolare, abuso di sostanze, disturbi di personalità, sonno, cefalee
Ore 13.00 – 14.00	Pausa
Ore 14.00 – 16.00	Diagnosi di ADHD nell'adulto. Strumenti diagnostici e valutazione neuropsicologica

16 Marzo (Mariagrazia Figura – Anna Maria Torrisi)

Ore 9.00 – 11.00	Terapia farmacologica dell'ADHD nell'adulto: Stimolanti e non-stimolanti. Evidenze di efficacia. Regolamentazione AIFA. Monitoraggio.
------------------	---

Ore 11.00 – 11.15	Pausa
Ore 11.15 – 13.00	Interventi psicoterapeutici e psicoeducativi: CBT, training esecutivo, psicoeducazione. Integrazione con farmacoterapia
Ore 13.00 – 14.00	Pausa pranzo
Ore 14.00 – 15.30	Discussione di casi clinici reali/simulati. Approccio multidisciplinare.
Ore 15.30 – 16.00	Conclusioni

Formazione sul campo (non accreditata ecm)

Gli incontri di una giornata si svolgeranno a piccoli gruppi presso l'IRCCS Oasi Maria SS. di Troina nelle seguenti date:

- 18-19 Marzo
- 25-26 Marzo

Responsabile scientifico

Mariagrazia Figura – neuropsichiatra, Responsabile Centro di riferimento regionale su ADHD in età evolutiva e nell'adulto, IRCCS Oasi Maria SS. – Troina (EN)

Docenti

Mariagrazia Figura – neuropsichiatra, Responsabile Centro di riferimento regionale su ADHD in età evolutiva e nell'adulto, IRCCS Oasi Maria SS. – Troina (EN)

Anna Maria Torrisi – psicologa e psicoterapeuta - IRCCS Oasi Maria SS. – Troina (EN)

Segreteria organizzativa

UOSD Formazione Permanente ed ECM

ecm@oasi.en.it, 0935 936462.

Edizioni

Unica: 10-16 Marzo 2026

Sede

Aula Commodari - Dipartimento di salute mentale - corso Italia 234 piano terra – Catania

Finanziamento

Il corso è finanziato interamente dall'ASP di Catania.

Attestati

Al termine della formazione residenziale e della formazione sul campo vengono rilasciati via e-mail gli attestati di partecipazione.

L'attestato con i crediti formativi ECM sarà inviato via e-mail entro 60 giorni dal termine della formazione residenziale. Si ricorda che per acquisire l'attestato ECM occorre garantire la presenza in aula per l'intera durata dell'evento (minimo 90%) e il superamento della prova di valutazione dell'apprendimento (minimo 75%).

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Mariagrazia Figura	Neuropsichiatra	Neuropsichiatria infantile	IRCCS Oasi Maria SS.	Direttore UOC Disabilità e Disturbi del Neurosviluppo nell'Adulto Referente Centro Regionale ADHD 2005 – Laurea in medicina e chirurgia Università degli studi di Catania 2011 – Specializzazione in Neuropsichiatria infantile – Università degli studi di Messina
Anna Maria	Torrise	Psicologa e psicoterapeuta	IRCCS Oasi Maria SS.	Diploma di specializzazione in Psicoterapia Familiare e sistemico relazionale conseguito presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale sede C.T.R. di Catania Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità. Conseguita presso la facoltà di psicologia dell'Università di Palermo Dirigente psicologo

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;