



PROGETTO FORMATIVO

Percorso Prime

Controllo del peso e prevenzione cardiovascolare

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	22 maggio – 31 ottobre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Studio Medico Ariano Via S. Lucia, 1, 23848 Oggiono (LC)
➔ <i>Tipologia:</i>	FSC – Gruppo di miglioramento
➔ <i>Obiettivo:</i>	Promuovere la consapevolezza tra i MMG sull'importanza di considerare l'obesità non come una semplice condizione, ma come una malattia cronica che richiede interventi terapeutici mirati e un modello organizzativo multidisciplinare dedicato.
➔ <i>Responsabili scientifici:</i>	Cesare Liberali Alberto Magni
➔ <i>Relatore:</i>	Cesare Liberali
➔ <i>Tutor:</i>	Daniele Colombo
➔ <i>Destinatari:</i>	N° 10 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Malattie dell'apparato respiratorio, Gastroenterologia)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	10 ore formative – 10 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sovrappeso rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza e costituisce una fase precoce del continuum adiposità–malattia cardiometabolica. Nella Medicina Generale esso assume un ruolo centrale quale finestra temporale di intervento prima della progressione verso quadri di obesità conclamata e complicanze strutturate.

Numerose evidenze dimostrano che già nella fase di sovrappeso sono presenti alterazioni fisiopatologiche significative, quali:

- insulino-resistenza
- disfunzione endoteliale
- stato infiammatorio cronico di basso grado



- alterazioni del metabolismo lipidico
- accumulo ectopico di grasso, in particolare epatico (MASLD)

Il sovrappeso, pertanto, non rappresenta una semplice condizione antropometrica ma una condizione clinicamente attiva, associata a un incremento progressivo del rischio di diabete tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia e malattia cardiovascolare aterosclerotica.

Nel contesto della Medicina Generale risulta fondamentale adottare un corretto percorso diagnostico-terapeutico che preveda:

- identificazione precoce del sovrappeso e valutazione della distribuzione adiposa;
- stratificazione del rischio cardiometabolico globale;
- ricerca sistematica delle comorbidità correlate al peso;
- definizione di obiettivi clinici realistici e personalizzati;
- integrazione di interventi nutrizionali, comportamentali e, ove appropriato, terapeutici secondo criteri di appropriatezza e linee guida.

Il corso intende fornire strumenti aggiornati per strutturare un percorso clinico coerente, evidence-based e applicabile nella pratica quotidiana, con particolare attenzione alla prevenzione della progressione di malattia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

22 MAGGIO 2026

- Ore 19.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 19.30 Introduzione e obiettivi del gruppo
Cesare Liberali
- Ore 19.40 Sovrappeso come condizione clinica: inquadramento fisiopatologico e rilevanza epidemiologica
Cesare Liberali
- Ore 20.00 Valutazione del paziente con sovrappeso: anamnesi mirata, esame obiettivo e stratificazione del rischio cardiometabolico
Cesare Liberali
- Ore 20.20 Percorso diagnostico-terapeutico nel sovrappeso ad alto rischio
- criteri di identificazione delle comorbidità
 - definizione degli obiettivi clinici
 - interventi sullo stile di vita
 - appropriatezza delle opzioni terapeutiche secondo linee guida
- Cesare Liberali***
- Ore 20.40 Organizzazione del follow-up nella Medicina Generale: monitoraggio, rivalutazione e continuità assistenziale
Cesare Liberali



- Ore 21.00 Sessione interattiva
Discussione di esperienze condivise in tema di gestione del paziente con sovrappeso e comorbidità cardiometaboliche
Cesare Liberali
Daniele Colombo, Gianluca Gatti, Eleonora Mason, Sara Rusconi
- Ore 21.30 Sessione interattiva
Discussione di esperienze in tema di gestione del paziente con cardiopatia ischemica, ad alto rischio cardiovascolare, con steatosi epatica e con artrosi
Cesare Liberali
Daniele Colombo, Gianluca Gatti, Eleonora Mason, Sara Rusconi
- Ore 22.00 Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo
Daniele Colombo
- Ore 22.30 Chiusura dei lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

SVOLGIMENTO: ambulatorio

DURATA: 7 ore (inclusa riunione di monitoraggio)

MODALITÀ: individuale

ATTIVITÀ: dopo il primo incontro i partecipanti saranno invitati a rivedere criticamente la propria esperienza nella gestione dei pazienti con sovrappeso, con particolare attenzione:

- alle modalità di identificazione precoce;
- alla valutazione delle comorbidità associate;
- alla definizione degli obiettivi clinici condivisi con il paziente;
- alla programmazione del follow-up.

Tale attività avverrà compilando il documento predisposto dal provider su piattaforma web dedicata.

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI:

MASLD: Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cesare Liberali	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ATS Milano
Daniele Colombo	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio Chirurgia apparato digerente ed endoscopia digestiva	Dirigente medico UO Medicina Generale dell'Ospedale di Legnano.
Gianluca Gatti	Medicina e chirurgia		Medico di Medicina Generale presso Oggiono Lecco
Eleonora Mason	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Oggiono Lecco
Sara Rusconi	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Oggiono Lecco