



## **PROGETTO FORMATIVO**

### ***Percorso Prime***

#### **Controllo del peso e prevenzione cardiovascolare**

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **27 maggio 2026 – 31 ottobre 2026**
- **Sede:** Studio Medico Storica Dante  
Via Dante Alighieri 9  
25064 Gussago (BS)
- **Tipologia:** FSC – Gruppo di miglioramento
- **Obiettivo:** Promuovere la consapevolezza tra i MMG sull'importanza di considerare l'obesità non come una semplice condizione, ma come una malattia cronica che richiede interventi terapeutici mirati e un modello organizzativo multidisciplinare dedicato.
- **Responsabili scientifici:** **Cesare Liberali**  
**Alberto Magni**
- **Relatore:** Alberto Magni
- **Tutor:** Calogero Meli  
Barbara Stanga
- **Destinatari:** N° 10 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Gastroenterologia, Endocrinologia)
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 10 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il sovrappeso rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza e costituisce una fase precoce del continuum adiposità-malattia cardiometabolica. Nella Medicina Generale esso assume un ruolo centrale quale finestra temporale di intervento prima della progressione verso quadri di obesità conclamata e complicanze strutturate.

Numerose evidenze dimostrano che già nella fase di sovrappeso sono presenti alterazioni fisiopatologiche significative, quali:

- insulino-resistenza

- disfunzione endoteliale
- stato infiammatorio cronico di basso grado
- alterazioni del metabolismo lipidico
- accumulo ectopico di grasso, in particolare epatico (MASLD)

Il sovrappeso, pertanto, non rappresenta una semplice condizione antropometrica ma una condizione clinicamente attiva, associata a un incremento progressivo del rischio di diabete tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia e malattia cardiovascolare aterosclerotica.

Nel contesto della Medicina Generale risulta fondamentale adottare un corretto percorso diagnostico-terapeutico che preveda:

- identificazione precoce del sovrappeso e valutazione della distribuzione adiposa;
- stratificazione del rischio cardiometabolico globale;
- ricerca sistematica delle comorbidità correlate al peso;
- definizione di obiettivi clinici realistici e personalizzati;
- integrazione di interventi nutrizionali, comportamentali e, ove appropriato, terapeutici secondo criteri di appropriatezza e linee guida.

Il corso intende fornire strumenti aggiornati per strutturare un percorso clinico coerente, evidence-based e applicabile nella pratica quotidiana, con particolare attenzione alla prevenzione della progressione di malattia.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **27 maggio 2026**

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 19.00 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ore 19.30 | Introduzione e obiettivi del gruppo<br><b>Alberto Magni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Ore 19.40 | Sovrappeso come condizione clinica: inquadramento fisiopatologico e rilevanza epidemiologica<br><b>Alberto Magni</b>                                                                                                                                                                                                                               |
| Ore 20.00 | Valutazione del paziente con sovrappeso: anamnesi mirata, esame obiettivo e stratificazione del rischio cardiometabolico<br><b>Alberto Magni</b>                                                                                                                                                                                                   |
| Ore 20.20 | Percorso diagnostico-terapeutico nel sovrappeso ad alto rischio <ul style="list-style-type: none"><li>• criteri di identificazione delle comorbidità</li><li>• definizione degli obiettivi clinici</li><li>• interventi sullo stile di vita</li><li>• appropriatezza delle opzioni terapeutiche secondo linee guida</li></ul> <b>Alberto Magni</b> |
| Ore 20.40 | Organizzazione del follow-up nella Medicina Generale: monitoraggio, rivalutazione e continuità assistenziale                                                                                                                                                                                                                                       |



**Alberto Magni**

- Ore 21.00      Sessione interattiva  
Discussione di esperienze condivise in tema di gestione del paziente con sovrappeso e comorbidità cardiometaboliche  
**Alberto Magni**  
**Paola Belotti, Mariagrazia Lopetrone, Calogero Meli, Gian Battista Riviera, Barbara Stanga**
- Ore 21.30      Sessione interattiva  
Discussione di esperienze in tema di gestione del paziente con cardiopatia ischemica, ad alto rischio cardiovascolare, con steatosi epatica e con artrosi  
**Alberto Magni**  
**Paola Belotti, Mariagrazia Lopetrone, Calogero Meli, Gian Battista Riviera, Barbara Stanga**
- Ore 22.00      Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo  
**Calogero Meli, Barbara Stanga**
- Ore 22.30      Chiusura dei lavori

## FORMAZIONE SUL CAMPO

SVOLGIMENTO: ambulatorio

DURATA: 7 ore (inclusa riunione di monitoraggio)

MODALITÀ: individuale

ATTIVITÀ: dopo il primo incontro i partecipanti saranno invitati a rivedere criticamente la propria esperienza nella gestione dei pazienti con sovrappeso, con particolare attenzione:

- alle modalità di identificazione precoce;
- alla valutazione delle comorbidità associate;
- alla definizione degli obiettivi clinici condivisi con il paziente;
- alla programmazione del follow-up.

Tale attività avverrà compilando il documento predisposto dal provider su piattaforma web dedicata.

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

### ACRONIMI:

MASLD: Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease



#### TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME        | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                       | AFFILIAZIONE                                            |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Alberto Magni         | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale                      | Medico di Medicina Generale presso Desenzano del Garda  |
| Paola Belotti         | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale                      | Medico Medicina Generale ASST Spedali Civili di Brescia |
| Mariagrazia Lopetrone | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale                      | Medico Medicina Generale ASST Spedali Civili di Brescia |
| Calogero Meli         | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale                      | Medico Medicina Generale ASST Spedali Civili di Brescia |
| Gian Battista Riviera | Medicina e Chirurgia | Chirurgia dell'apparato digerente      | Medico Medicina Generale ASST Spedali Civili di Brescia |
| Barbara Stanga        | Medicina e Chirurgia | Endocrinologia e malattie del ricambio | Medico Medicina Generale ASST Spedali Civili di Brescia |