

Provider: FOR.MED. srl – Provider Standard ID: 4695 (Via Rimassa 37/2 - 16128 Genova) P.IVA 02197140995

Segreteria Organizzativa: FOR.MED. srl

Titolo evento: La semeiotica POCUS per il setting della medicina generale.
(ID evento: 482981 Ed. 1)

Sede: ALLE ANTICHE MINIERE, Via Miniere 3 – 32020 Rivamonte Agordino (BL)

Data: giovedì 07, venerdì 08 e sabato 09 maggio 2026

Durata: Il corso ha durata complessiva 25 ore e 10 minuti; di cui 16 h di didattica interattiva (5,5 h il 1; 5 h il 2; 5,5 h il 3)

Crediti ECM: 29,8

Obiettivo nazionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività

Formativa: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Razionale:

La necessità formativa si basa su alcune valutazioni preliminari:

- lo sviluppo tecnologico con una maggiore disponibilità di macchine di buona qualità, dimensioni contenute e riduzione dei costi di acquisto;
- la crescente richiesta di esami ecografici, nella pratica professionale, che evidenziano una necessità formativa per il MMG che vuole inserire la pratica ecografica nel proprio setting professionale per meglio definire l'approccio diagnostico ed i successivi percorsi diagnostico-terapeutici;
- l'aumento e le prospettive di maggiore organizzazione professionale degli studi dei medici di medicina generale;
- le esigenze dei MMG in formazione che non potranno fare a meno di formazione ecografica per il loro futuro professionale.

In particolare riguardo l'implementazione della pratica ecografica nell'ambito della medicina generale, sono necessarie alcune considerazioni specifiche.

L'uso routinario della sonda ecografica come stetoscopio del XXI secolo si sta progressivamente realizzando nella pratica professionale ambulatoriale e domiciliare del MMG.

La diffusione della pratica ecografica da parte del MMG può avvenire seguendo due direttrici principali:

- il MMG con interesse particolare (General Practitioner with Special Interest - GPSI), in questo caso per l'ecografia nei suoi diversi campi di applicazione (internistica, muscoloscheletrica, vascolare), che esegue e referta esami programmati per i suoi pazienti e per pazienti di altri MMG. Questa competenza non riguarda tutti i MMG, ma solo alcuni di essi (come insito nella espressione "special interest"), che decidono di intraprendere un percorso formativo teorico-pratico necessariamente pluriennale e di maggiore complessità teorico pratica (nella variabilità dei percorsi professionali individuali).
- il MMG che acquisisce ed applica alcune competenze ecografiche ad integrazione della valutazione clinico-anamnestica, per rispondere a quesiti specifici. Egli utilizza l'ecografo durante la visita, usando la sonda "oltre la mano" per dare risposta a specifici e definiti quesiti diagnostici, senza quindi eseguire un esame completo e senza compilare un referto, a differenza di quanto avviene nella tipologia GPSI. Questa modalità riguarda potenzialmente tutti i MMG disposti a seguire un percorso formativo specifico e decisamente più breve del precedente.

Gli obiettivi legati alla diffusione della pratica ecografica in medicina generale sono:

- realizzare una maggiore appropriatezza dei percorsi diagnostico-terapeutici
- potenziare la presa in carico del paziente cronico ed in particolare dei soggetti con riduzione dell'autosufficienza

(cure domiciliari e residenziali)

- selezionare e ridurre l'accesso al pronto soccorso, implementando l'uso della sonda ecografica nella valutazione delle specifiche situazioni cliniche e ottenendo, in generale, una risposta più definita ai bisogni di salute del paziente con sintomatologia acuta.

Responsabili Scientifici: Dr. Fabio Fichera; Dr. Alessandro Lena

Metodologie didattiche prevalenti: serie di relazioni su tema preordinato, confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde"), esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Materiali didattici consegnati: Copia digitale delle diapositive e/o delle relazioni

Metodo di verifica dell'apprendimento: esame pratico

Destinatari: Medico Chirurgo (Continuità assistenziale, Medicina generale (Medici di famiglia)).

Numero di partecipanti previsto: 30 (trenta)

Quota di iscrizione: la partecipazione al corso è gratuita

PROGRAMMA SCIENTIFICO 07/08/09 MAGGIO 2026

Prima giornata 07maggio 2026

08 : 00 → 08 : 15 **Accoglienza e registrazione partecipanti**

08 : 15 → 09 : 15 **INTRODUZIONE E PRINCIPI GENERALI**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 60

09 : 15 → 10 : 15 **SINTOMI DI PERTINENZA UROLOGICA E VISITA ECO-INTEGRATA**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 60

10 : 15 → 10 : 45 **ELEMENTI DI ANATOMIA ECOGRAFICA DELLA PELVI FEMMINILE - LA VALUTAZIONE ECOGRAFICA TESTICOLARE E PELVICA**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 30

10 : 45 → 11 : 00 **Coffee break**

11 : 00 → 13 : 00 **SESSIONE PRATICA DIRETTA SU ANATOMIA ECOGRAFICA DELLA PELVI FEMMINILE - LA VALUTAZIONE ECOGRAFICA TESTICOLARE E PELVICA, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI**

Tutor: Fabio Fichera; Alessandro Lena

		Durata minuti:	120	
13	: 00 → 13 : 30		LA VALUTAZIONE DELL'AORTA ADDOMINALE: ANEURISMA	
		Docente:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	
		Durata minuti:	30	
13	: 30 → 14 : 30		Light lunch	
14	: 30 → 16 : 00		SINTOMI DI PERTINENZA UROLOGICA (RENO-URETERALE-VESCICA) E POCUS. COSA CAMBIA NELLA GESTIONE E NEI PERCORSI DEL PAZIENTE. VALUTAZIONE RENOURETERALE	
		Docente:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	
		Durata minuti:	90	
16	: 00 → 18 : 00		SESSIONE PRATICA DIRETTA SU VALUTAZIONE ECOGRAFICA ADDOMINALE AORTA – APPARATO URINARIO, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI	
		Tutor:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	
		Durata minuti:	120	

Seconda giornata 08 maggio 2026

08	: 00 → 08 : 15		Accoglienza e registrazione partecipanti	
08	: 15 → 10 : 45		LA VALUTAZIONE ECOINTEGRATA DELLA REGIONE ADDOMINALE. ELEMENTI DI ANATOMIA ECOGRAFICA ADDOMINALE. FEGATO - COLECISTI – MILZA - E-FAST	
		Docente:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	
		Durata minuti:	150	
10	: 45 → 11 : 00		Coffee break	
11	: 00 → 13 : 30		SESSIONE PRATICA DIRETTA SU VALUTAZIONE ECOGRAFICA ADDOMINALE FEGATO - COLECISTI – MILZA, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI	
		Tutor:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	
		Durata minuti:	150	
13	: 30 → 14 : 30		Light lunch	
14	: 30 → 15 : 30		LA VALUTAZIONE ECOGRAFICA DELLA TVP FEMORO - POPLITEA - CUS SEMPLIFICATA	
		Docente:	Fabio Fichera; Alessandro Lena	

Durata minuti: 60

15 : 30 → 16 : 15 **LA VALUTAZIONE B-MODE E FLUSSIMETRICA ARTERIE ARTI INFERIORI**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 45

16 : 15 → 16 : 30 **VALUTAZIONE DELLA VENA CAVA INFERIORE**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 15

16 : 30 → 18 : 00 **SESSIONE PRATICA DIRETTA SU VALUTAZIONE VASCOLARE ARTI INFERIORI, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI**

Tutor: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 90

Terza giornata 09 maggio 2026

07 : 45 → 08 : 00 **Accoglienza e registrazione partecipanti**

08 : 00 → 09 : 00 **LEZIONE SU CASI CLINICI: DISPNEA-DOLORE TORACICO. VALUTAZIONE POLMONARE**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 60

09 : 00 → 10 : 30 **SESSIONE PRATICA DIRETTA SU VALUTAZIONE POLMONARE, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI**

Tutor: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 90

10 : 30 → 10 : 45 **Coffee break**

10 : 45 → 12 : 45 **POCUS COLLO: LA VALUTAZIONE TIROIDEA (NORMALE, TIROIDITI, LESIONI NODULARI) E DELLE TUMEFAZIONI LINFONODALI**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 120

12 : 45 → 13 : 15 **ESEMPI POCUS DALLA PRATICA REALE - DISCUSSIONE**

Docente: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 30

13 : 15 → 13 : 45 **Light lunch**

13 : 45 → 15 : 45 **SESSIONE PRATICA DIRETTA SU VALUTAZIONE COLLO, GUIDATA DA TUTOR, DA PARTE DEI DISCENTI**

Tutor: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 120

15 : 45 → 16 : 35 **LA POCUS NEI PAZIENTI CON SCOMPENSO CARDIACO, TEORIA E PRATICA**

Docente/Tutor: Fabio Fichera; Alessandro Lena

Durata minuti: 50

16 : 35 → 16 : 55 **L'ecografia come ponte tra territorio e ospedale: impatto sulla gestione del paziente e sui percorsi assistenziali**

Docente: Francesco Minniti

Durata minuti: 20

Elenco relatori e tutor

Dr. Fabio FICHERA, Medicina e Chirurgia, Spec. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Medico di Medicina Generale, Siracusa, AULSS 208.

Dr. Alessandro LENA, Medicina e chirurgia, Medico di Medicina Generale, Conegliano (TV), AULSS 2 Marca Trevigiana.

Elenco relatori

Dr. Francesco MINNITI, Medicina e chirurgia, Spec. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Direttore UOC Medicina Generale di Agordo; Direttore Dipartimento Area Medica Belluno.