

Titolo: Il trattamento del paziente con obesità nel setting della Medicina Generale: dalla diagnosi alla terapia

Luogo: Desenzano del Garda (BS)

Data: 26 maggio 2026

Sede: Fondazione LaudatoSI' ETS

Indirizzo: Viale F. Agello, 1 – 25015 Desenzano del Garda (BS)

ID Evento: 286-483040

Edizione: 1

Partecipanti: 40

Destinatari del corso: Medico Chirurgo per tutte le discipline:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina D'emergenza-Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasmfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica(Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità e delle Cure Primarie; Medicina Subacquea e Iperbarica;

Ore Formative: 4h

Crediti assegnati: 4,3

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Responsabili scientifici: Dott. Alberto Magni, Dott. Antonio Gerardo Medea

Razionale Scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie contemporanee, con una prevalenza in costante aumento e un impatto rilevante su morbidità, mortalità e sostenibilità del Servizio Sanitario. Nonostante ciò, nella pratica quotidiana della Medicina Generale l'obesità è ancora spesso interpretata come una condizione legata prevalentemente allo stile di vita o alla responsabilità individuale del paziente, più che come una **patologia cronica complessa**, progressiva e recidivante. Questa visione riduttiva contribuisce in modo significativo alla sottodiagnosi e al sottotrattamento, con conseguenze cliniche rilevanti nel medio-lungo periodo.

Il Medico di Medicina Generale occupa una posizione centrale nella gestione dell'obesità, grazie alla continuità assistenziale e alla possibilità di intercettare precocemente la malattia e le sue complicanze. Tuttavia, la formazione tradizionale ha spesso privilegiato un approccio semplicistico, focalizzato quasi esclusivamente su dieta e attività fisica, senza fornire strumenti adeguati per comprendere la fisiopatologia dell'obesità e per utilizzare in modo appropriato le opzioni terapeutiche oggi disponibili. Ne deriva una diffusa frustrazione, sia per il medico sia per il paziente, con un elevato tasso di abbandono dei percorsi di cura.

Le evidenze scientifiche più recenti hanno chiarito come l'obesità sia una malattia a base neuroendocrina e metabolica, sostenuta da alterazioni dei meccanismi di regolazione dell'appetito, della sazietà e del dispendio energetico, nonché da uno stato infiammatorio cronico di basso grado. In questo contesto, il solo intervento sullo stile di vita, pur rimanendo imprescindibile, risulta spesso insufficiente se non integrato in un approccio terapeutico strutturato e continuativo. Le linee guida internazionali e nazionali riconoscono oggi la necessità di un trattamento multimodale, che includa anche la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti con obesità associata a comorbidità. L'introduzione di nuove opzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori incretinici, ha modificato in modo sostanziale lo scenario clinico, consentendo una perdita di peso clinicamente significativa e un miglioramento documentato delle principali comorbidità, in particolare cardiovascolari, respiratorie ed epatiche. Tuttavia, l'adozione di tali terapie richiede competenze specifiche in termini di selezione del paziente, gestione degli effetti collaterali e definizione di obiettivi realistici, competenze che necessitano di un

aggiornamento mirato per la Medicina Generale. Alla luce di queste considerazioni, emerge con forza la necessità di percorsi formativi dedicati, capaci di colmare il divario tra evidenze scientifiche e pratica clinica. In questo contesto, la realizzazione dei Corsi formativi rappresenta un'opportunità particolarmente rilevante: la formazione condivisa, territoriale e multiprofessionale favorisce infatti l'omogeneità degli approcci, lo scambio di esperienze reali e la costruzione di modelli organizzativi replicabili. Investire in programmi formativi con Medicine di gruppo, cooperative, reti strutturate significa rafforzare il ruolo dell'MMG nella presa in carico dell'obesità, promuovendo una gestione più efficace, appropriata e sostenibile di una delle principali patologie croniche del nostro tempo

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

17.00-17.30

Perché l'obesità non viene riconosciuta

Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

MODULO 2

17.30-18.00

Obesità come patologia cronica sistemica

Enzo Bruno Micillo, Antonio Gerardo Medea

MODULO 3

18.00-18.30

Linee guida e algoritmo terapeutico

Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

MODULO 4

18.30-19.15

Terapia farmacologica: focus su nuove opzioni

Paolo Desenzani

MODULO 5

19.15-19.45

Oltre il peso: gestione delle comorbidità

Paolo Desenzani

MODULO 6

19.45-20.45

Scenari clinici interattivi

Saper selezionare il paziente giusto

Scenario clinico 1: Obesità e rischio diabete tipo 2

Discussione guidata

Antonio Gerardo Medea, Enzo Bruno Micillo e i partecipanti

Scenario clinico 2: Obesità e OSAS

Discussione guidata

Alberto Magni, Enzo Bruno Micillo, e i partecipanti

20.45-21.00

Chiusura e take home message

Paolo Desenzani, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

21.00 Farewell coffee

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 27 al 29 maggio 2026)

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Paolo Desenzani	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Ospedale Montichiari (BS)	-dal 9/1/1999 al 30/5/1999 vincitore di incarico di Dirigente Medico c/o U.O. di Medicina Generale del P.O. di Orzinuovi, Azienda Mellino Mellini di Chiari; -dall' 1/6/1999 al 18/11/2000 dirigente Medico di I livello di Ruolo c/o la sopracitata U.O di Medicina Generale di Orzinuovi; -dal 19/11/2000 al 19/1/2001 Dirigente Medico di I livello di Ruolo c/o 3 Medicina Generale degli Spedali civili di Brescia; -dal 20/1/2001 a tutt'oggi Dirigente Medico di I livello di Ruolo c/o U.O di Medicina Generale del P.O. di Montichiari- Azienda Spedali Civili di Brescia - dal Gennaio 2011 Responsabile dell'Ambulatorio di Diabetologia e Malattie del Ricambio U.O. di Medicina Generale P.O. di Montichiari -da Settembre 2014 Responsabile dell'U.O.S. di Diabetologia e Malattie del Ricambio del P.O. di Montichiari.
Alberto Magni	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia, Desenzano del Garda (BS)	Dal 05-2022 - 'attuale' Presidente Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 11-2015 - 'attuale' Medico di Medicina Generale ATS Agenzia di Tutela della Salute Brescia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 09-2015 - 'attuale' Responsabile delle Politiche Giovanili - Società Italiana di Medicina Generale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) presso Firenze Dal 12-2010 al 01-2018 Medico di Continuità Assistenziale ATS Agenzia di Tutela della Salute Desenzano del Garda (BS)
Antonio Gerardo Medea	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato Lonato del Garda (BS)	Dal 01-1986 - 'attuale' Medico di Medicina Generale, Lonato del Garda (BS) Dal 01-1983 al 01-1986 Medico di continuità assistenziale, Brescia Dal 01-1982 al 01-1989 Specializzazione in Malattie Infettive, Pavia Dal 01-1975 al 01-1982 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze
Enzo Bruno Micillo	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato Desenzano del Garda (BS)	Medico di Medicina Generale, Desenzano del Garda (BS)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;