

ACT base IV Edizione – Workshop online esperienziale sui processi dell'Acceptance and Commitment Therapy

Razionale

L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT: Hayes, Strosahl & Wilson, 1999; 2013) nelle sue molteplici declinazioni è un modello di intervento con una forte componente esperienziale e, ad oggi, più di 400 trial clinici randomizzati hanno descritto l'efficacia dell'ACT in diversi contesti clinici e non.

Imparare la flessibilità psicologica è per certi versi simile a imparare a nuotare: per farlo non c'è alternativa a entrare in acqua, provare e riprovare. Per questo motivo, il workshop sarà basato su esperienze pratiche e saranno proposti una serie di esercizi di mindfulness e attività esperienziali svolti in piccoli gruppi o in coppia. Questa metodologia interattiva favorirà un apprendimento coinvolgente e profondo, consentendo ai partecipanti di applicare in modo immediato le competenze apprese durante il workshop.

Secondo l'ACT trovarsi bloccati è una condizione fisiologica e, facendo leva su alcuni processi-perno, è possibile guadagnare la flessibilità necessaria a rendersi conto di essere bloccati e a sbloccarsi, per andare verso direzioni di vita ricche di significato. Il workshop approfondirà i sei processi al cuore dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e aiuterà i partecipanti ad integrarli nella pratica clinica.

Sabato 18 aprile 2026 dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Dalle 9.30 alle 13.00

Nel corso della mattinata saranno descritti i processi della flessibilità psicologica nel modello ACT (accettazione defusione cognitiva, contatto con il momento presente, Sè come contesto, valori, azione in direzione valoriale) e i processi dell'inflessibilità psicologica (evitamento esperienziale, mancanza di contatto con il momento presente, Sè come contenuto, fusione, mancanza di contatto con i valori, azione contro-valoriale). I partecipanti impareranno ad utilizzare l'ACT nella concettualizzazione del caso e nella sessione di terapia con il paziente.

Dalle 14.00 alle 17.30

Augusto Enea Filimberti fornirà degli strumenti di assessment sui processi responsabili della sofferenza psicologica e illustrerà come utilizzare i sei processi ACT per attivare il cambiamento nella vita del paziente, rendendo le sue azioni coerenti con i suoi valori.

Domenica 19 aprile 2026 dalle 9.30 alle 12.30

Dalle 9.30 alle 12.30

Verrà analizzato il ruolo dei processi dell'ACT nella relazione terapeutica con il paziente attraverso metafore, esercizi esperienziali e role-playing.

CURRICULA DOCENTI EVENTO

AUGUSTO ENEA FILIMBERTI

Socio ACBS e Membro del Direttivo di ACT-Italia. Membro della Società Italiana degli Analisti del Comportamento in campo Sperimentale e Applicato – SIACSA. Già coordinatore di struttura residenziale presso istituto Ospedaliero fondazione Sospiro Onlus (CR). Attualmente responsabile della riabilitazione Tossicologica del reparto Doppia Diagnosi dell'Ospedale "Villa Maria Luigia" di Monticelli Terme (PR). Docente e supervisore in diverse scuole di specializzazione in psicoterapia e del Master in Psicologia dello Sport Mindroom.

Dal 2009 si occupa di analisi contestualista del comportamento e di psicoterapie di terza generazione, in particolare della loro applicazione a dipendente patologiche, disabilità intellettive e sport. Ex atleta nelle specialità dei salti (alto e lungo), articolazioni permettendo, prova ancora a correre.

Info evento

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Destinatari

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;
MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE;

Numero crediti 15

Responsabile scientifico DR Presti Giovambattista Maria Lino