



TIRZEPATIDE: CAMBIO DI PARADIGMA NELLA TERAPIA DELL'OBESITÀ

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDE

HOTEL TOURING
Via Vittorio Emanuele II, 40
25030 Coccaglio (BS)

DATA

25 giugno 2026

PROFESSIONE

Medico Chirurgo

DISCIPLINA

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Geriatria, Gastroenterologia, Chirurgia Generale, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Allergologia e immunologia clinica, Malattie infettive, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Angiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Chirurgia vascolare, Medico di Medicina Generale (medico di famiglia), Ginecologia e ostetricia

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 25

PROGRAMMA

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
17:30	18:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
18:00	18:15	Apertura dei lavori, presentazione progetto e condivisione degli obiettivi	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Barbieri, M.G. Filippella
18:15	18:45	Il rischio cardio-metabolico in prevenzione primaria	0:30		Lezioni magistrali	G. Derosa
18:45	19:15	Valutazione degli indici di flogosi in ambito obesità	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri
19:15	19:45	Come un approccio multidisciplinare e personalizzato può migliorare una risposta terapeutica durante un trattamento farmacologico per obesità	0:30		Lezioni magistrali	M.G. Filippella
19:45	20:15	Farmaci dual agonist nella gestione del paziente obeso, quali vantaggi nelle nuove terapie	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri, M.G. Filippella

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia
Via Ezio Biondi 1
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



20:15	20:45	Workshop - la gestione del paziente obeso nella Real Life: Valutazione antropometrica e diagnostica	0:30		Tavole rotonde con dibattito tra esperti	B. Arsuffi, D. Camozzi A.M. Formenti, R. Leonardi, C. Macca, V. Magri, M. Renda, E. Resmini, V. Rizzi, V. Serra
20:45	21:15	Ottimizzare la terapia incretinica: ruolo della dieta chetogenica su composizione corporea e mantenimento	0:30		Lezioni magistrali	M. Medeot
21:15	21:45	Definizione/Valutazione di un vantaggio della valutazione dell'uso di una possibile scala di valutazione degli indici di flogosi	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri, M.G. Filippella
21:45	22:15	Monitoraggio e supporto a lungo termine	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri, M.G. Filippella
22:15	22:30	Conclusione del corso e Take home messages	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Barbieri, M.G. Filippella
22:30	22:35	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:05		
Totale ore ECM Frontale			4:30			
Totale ore non ECM				0:35		

RAZIONALE

L'obesità è oggi riconosciuta come una delle principali emergenze di salute pubblica a livello globale, con una prevalenza in costante aumento che la rende un fattore di rischio significativo per numerose patologie croniche, tra cui diabete mellito, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e disturbi respiratori. Questa condizione complessa non può essere affrontata esclusivamente con l'obiettivo di ridurre il peso corporeo, ma richiede un approccio globale mirato alla prevenzione e gestione delle complicanze, garantendo un miglioramento sostenibile e duraturo della qualità di vita dei pazienti.

Il trattamento dell'obesità si basa su strategie diversificate che comprendono interventi comportamentali, farmacologici e chirurgici. In particolare, l'approccio farmacologico si sta dimostrando sempre più efficace non solo nel favorire la perdita di peso, ma anche nel controllo delle complicanze metaboliche, cardiovascolari e respiratorie, offrendo nuove opportunità terapeutiche per una gestione personalizzata e multidisciplinare.

L'obiettivo di questo incontro, che continua un percorso già intrapreso, è fornire ai professionisti partecipanti gli strumenti necessari per affrontare in modo efficace questa condizione complessa, combinando teoria e pratica clinica. Attraverso workshop interattivi e sessioni dedicate, verranno approfondite le più recenti evidenze scientifiche e innovazioni diagnostiche e terapeutiche.

La valutazione inoltre di parametri infiammatori che sono spesso indicatori di un miglioramento della patologia dell'obesità aiuteranno a meglio individuare un percorso di valutazione del fenotipo.

Un punteggio infiammatorio dell'obesità è un indice composito, come l'INFLA-score, che misura l'infiammazione cronica negli individui obesi utilizzando una combinazione di marcatori ematici come la proteina C-reattiva ad alta sensibilità (hs-PCR), la conta leucocitaria, la conta piastrinica e il rapporto granulociti/linfociti. Punteggi più elevati indicano un'infiammazione più pronunciata e un rischio maggiore di malattie infiammatorie. Altri punteggi e indici infiammatori, come l'indice di immunoinfiammazione sistemica (SII) e l'indice di infiammazione alimentare (DII), vengono utilizzati anche per valutare l'infiammazione correlata all'obesità attraverso diverse combinazioni di marcatori ematici o abitudini alimentari.

OBIETTIVI

I partecipanti avranno l'opportunità di condividere esperienze e strategie con esperti del settore, favorendo lo sviluppo di un approccio integrato e aggiornato.



Questo evento rappresenta non solo un'occasione di aggiornamento professionale, ma anche un passo avanti nella lotta contro l'obesità, contribuendo a migliorare le pratiche cliniche e ad affrontare con maggiore efficacia una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)



DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

INFORMAZIONI

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Barbieri	Valerio	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	ASST BERGAMO OVEST
Filippella	Mariagiovanna	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	RESPONSABILE AMBULATORIO NUTRIZIONE E METABOLISMO HUMANITAS GAVAZZENI BER- GAMO



FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Arsuffi	Barbara	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE - BONATE SOTTO (BG)
Camozzi	Danila	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA BERGAMO E PROVINCIA
Derosa	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	RESPONSABILE AMBULATORI DI DIABETOLOGIA MALATTIE METABOLICHE E DISLIPIDEMIE POLICLINICO S. MATTEO PV
Formenti	Anna Maria	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO HABILITA E POLIAMBULATORIO GOLGI (BS)
Leonardi	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	DIETOLOGO E NUTRIZIONISTA CLINICO - POLICLINICO SAN PIETRO PONTE SAN PIETRO, BG)
Macca	Claudio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'ISTITUTO HUMANITAS GAVAZZENI DI BERGAMO
Magri	Viviana	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	UNITÀ OPERATIVA DI MEDICINA GENERALE - POLICLINICO SAN PIETRO PONTE SAN PIETRO, BG)
Medeot	Marco			DIRETTORE SCIENTIFICO DEL KETOGENIC RESEARCH HUB DI MANOPPELLO (PE)
Renda	Martina	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGA INTERVENTISTA ED ELETTROFISIOLOGA CHE LAVORA PRINCIPALMENTE - POLICLINICO HUMANITAS GAVAZZENI DI BERGAMO
Resmini	Eugenia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	SPECIALISTA ENDORCINOLOGO - ASST BERGAMO EST
Rizzi	Valeria	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE E NUTRIZIONISTA PRESSO LO STUDIO MEDICO FASSI RIZZI DI BERGAMO
Serra	Vincenza	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	SPECIALISTA DIETOLOGA, MEDICO ESTETICO, DERMATOLOGA A BERGAMO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi