

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Fisioterapia Sportiva
Edizione:	1
Sede:	B. W. P. Villa Fabiano Palace Hotel - Via C. Colombo, 70 – 87036 Rende (CS)
Responsabile scientifico:	Dott. Antonio Ammendolia
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Antonio Ammendolia	Medico chirurgo	Medicina fisica e riabilitativa	Professore Università UMG Catanzaro	Professore Università UMG Catanzaro
Emanuele Rizzo	Fisioterapista	Fisioterapista	INRCA	Fisioterapista

PROGRAMMA

SEMINARIO 1: TRAUMATOLOGIA SPORTIVA DELL'ARTO SUPERIORE NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

16/05/2026

- Ore 8.30: Registrazione dei partecipanti
- Ore 9.00/11.00: Cenni sui traumi più comuni dell'arto superiore (lussazione spalla, fratture di polso e mano)
- Ore 11.00/11.15 pausa caffè
- Ore 11.15/13.30: Inquadramento delle principali tendinopatie da sovraccarico dell'arto superiore
- Ore 13.30 Pausa pranzo
- Ore 14.30 Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 18.00 Termine dei lavori

17/05/2026

- Ore 9.00: Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
- Ore 10.45/11.00 Pausa caffè
- Ore 11.00: Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 13.00: Pausa pranzo
- Ore 14.00: Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
- Ore 18.00 Termine dei lavori

SEMINARIO 2: TRAUMATOLOGIA SPORTIVA DELL'ARTO INFERIORE NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

20/06/2026

- Ore 9.00/11.00: Cenni sui traumi più comuni dell'arto inferiore (lesioni capsulo-legamentose e articolari di anca e ginocchio)
- Ore 11.00: Pausa caffè
- Ore 11.30/13.30: Cenni sui traumi più comuni dell'arto inferiore (lesioni capsulo-legamentose e articolari di caviglia e piede)
- Ore 13.30: Pausa pranzo
- Ore 14.30: Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 18.00 Termine dei lavori

21/06/2026

- Ore 9.00: Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
 1. Pubalgia
 2. Distorsioni di caviglia
 3. Fascite plantare
 4. Tendinopatia achillea
 5. Frattura da stress del corridore
- Ore 10.45: Pausa caffè
- Ore 11.00: Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 13.00: Pausa pranzo
- Ore 14.00: Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
- Ore 18.00 Termine dei lavori

SEMINARIO 3: LESIONI MUSCOLARI E FONDAMENTI DI RIATLETIZZAZIONE NELL'ATLETA PROFESSIONISTA

03/10/2026

- Ore 9.00/11.00: Classificazione ed eziopatogenesi delle varie tipologie di lesioni muscolari
- Ore 11.00 Pausa caffè
- Ore 11.15/13.00 Cenni sul trattamento e la prevenzione delle lesioni muscolari
- Ore 13.00: Pausa pranzo
- Ore 14.00: Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 18.00 Termine dei lavori

04/10/2026

- Ore 9.00 Sessione pratica su bendaggi ed esercizi terapeutici
 1. Protocollo FIFA 11+
 2. Prevenzione degli infortuni
 3. Fondamenti di riatletizzazione
 4. Valutazione ed allenamento della forza muscolare in chiave riabilitativa
- Ore 10.45: Pausa caffè
- Ore 11.00: Sessione pratica sugli esercizi di prevenzione e riatletizzazione
- Ore 13.00: Pausa pranzo
- Ore 14.00: Sessione pratica sulle tecniche di massaggio sportivo pre e post gara
- Ore 16.00/16.15 Pausa caffè
- Ore 16.15 Sessione pratica su test clinici e tecniche di terapia manuale
- Ore 17.30 Test ECM e consegna diplomi
- Ore 18.00: Termine dei lavori