

Provider ECM n. 4409
EVENTO RESIDENZIALE IN PRESENZA

HT Horticultural Therapy
EDIZIONE n. 1

Corso ID - Crediti ECM
partecipanti previsti: 20

Sede di svolgimento:
Via Roma n. 287 int.6 — Mascalucia
Sabato 11 Aprile 2026
Relatore: Dott. re Antonio Marco Tomaselli
Dalle ore 8.30 alle ore 13.30

PROGRAMMA DEL CORSO

Obiettivo formativo

L'orticoltura terapeutica, nota anche come ortoterapia (Horticultural Therapy – HT), è una forma di **terapia occupazionale** che utilizza attività di giardinaggio e coltivazione per migliorare il benessere fisico, psicologico, cognitivo e sociale con applicazioni in ambito clinico, riabilitativo ed educativo. Questa pratica è considerata un processo attivo, in cui il beneficio deriva dall'atto del coltivare piuttosto che dal solo prodotto finale.

• **Obiettivi Terapeutici:**

- **Fisici:** Miglioramento della motricità fine e grossolana, coordinazione occhio-mano, resistenza fisica e stimolazione sensoriale.
- **Cognitivi:** Stimolazione della memoria, attenzione, pianificazione e problem-solving.
- **Psicologici/Emotivi:** Riduzione dello stress e dell'ansia, aumento dell'autostima, senso di responsabilità e autoefficacia, protezione delle "piccole cose".
- **Sociali:** Favorisce l'integrazione, la comunicazione e la collaborazione, spesso in contesti di orti sociali o terapeutici.

- **Contesti di applicazione:** Si pratica in RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali), centri diurni, ospedali e strutture riabilitative, a domicilio
- **Ruolo del Terapeuta:** Il terapeuta esperto facilita le attività, personalizzando l'approccio in base alle capacità e alle esigenze del singolo paziente (client-centered).
- **Orticoltura come Terapia Occupazionale:** L'orticoltura terapeutica utilizza le piante e le attività giardiniere per migliorare il benessere fisico, psicologico, cognitivo e relazionale. È uno strumento di riabilitazione utilizzato in RSA, strutture psichiatriche e nel recupero di persone fragili o detenute.
- **Applicazione Pratica:** fornire strumenti operativi e conoscenze specialistiche per utilizzare l'orticoltura terapeutica in una vasta varietà di contesti, soprattutto con persone in situazioni di svantaggio, acquisendo abilità comunicative e la progettazione di programmi terapeutici. Le attività manuali fanno parte di laboratori occupazionali.



- **Progetti di Sostenibilità:** Esistono esperienze che integrano la produzione di prodotti agricoli, la trasformazione artigianale e l'inserimento lavorativo, creando un ciclo produttivo sostenibile e a km zero

In sintesi, l'ortoterapia utilizza il legame intrinseco tra uomo e natura per promuovere la salute e la riabilitazione, migliorando la qualità della vita attraverso la cura del verde ed attivando processi di trasformazione

Programma della lezione:

Ore 8.00

Accoglienza discenti

Ore 8.30

Presentazione da parte del formatore del programma dell'attività formativa

Argomenti trattati

Ore 8.40

Storia del rapporto uomo / natura

Le teorie alla base del rapporto terapeutico con la natura

Classificazione delle attività in natura secondo i bisogni dell'utenza

Effetti cognitivi dell'esposizione al verde, promozione del benessere

Ore 11:00

pausa

Ore 11:15

Il procedimento terapeutico nei diversi setting e tipi di programma

Elementi di comunicazione e marketing sociale

La pianificazione del trattamento terapeutico

Cenni sulla progettazione del giardino terapeutico

Cenni su interventi con pazienti in ambito neurologico e riabilitativo

Pedagogia dell'inclusione

Ore 13:30

Fine attività formativa

Ore 13:45

Test di valutazione finale (test a risposta multipla)

Ore 14:30

Verifica dei test e chiusura dei lavori

Destinatari

Professioni sanitarie, psicologi, terapisti

Numero di Crediti previsti

6.5 crediti



Struttura del corso

Il Corso avrà durata totale di 5 ore dalle ore 08:30 alle ore 13:30

La metodologia prevede lezione in presenza.

La valutazione finale prevede test a risposta multipla (n. 21 domande)

Responsabile Scientifico dell'evento.:

Dottore Vincenzo Adamo

Laurea di I° livello presso Università degli studi di Palermo. Master di I° livello in Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento. Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche presso Università degli studi di Catania. Master II° livello in Teledidattica applicata alle scienze della salute ICT in sanità. Istruttore Esecutore BLS

Coordinatore delle attività di chirurgia robotica presso azienda ospedaliera Policlinico. Operating Room Manager Aziendale presso azienda ospedaliera Policlinico. Dirigente UOS Professioni sanitarie infermieristiche ed ostetriche presso azienda ospedaliera Policlinico. Docente corsi OSS e corsi di Formazione ECM

Docente :

Dott. Antonio Marco Tomaselli

Psicologo psicoterapeuta.

RESPONSABILE DELLA SEGRETERIA DIDATTICA

La Martina Maria Elena

diploma in ragioneria. Responsabile della segreteria organizzativa e della segreteria didattica degli eventi formativi e organizzativi dell'azienda

Organizzatore:

Società DNA FORMAZIONE sas

Via Roma 287 int. 6 — Mascalucia (CT) Provider nazionale id. 4409

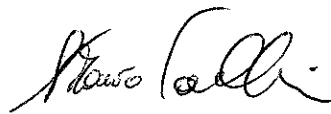
Telefono +39 095 5864480 — cell. +39 347 5777984

email: dnaformazionecorsi@gmail.com

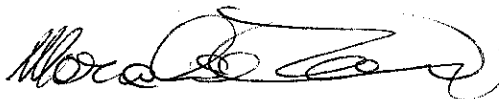
pec. dnaformazione@pec.it

Team:

Il docente : Marco Antonio Tomaselli



Il Legale Rappresentante : Trovato Marialisa



Responsabile Scientifico : Vincenzo Adamo



Responsabile Sistema di Qualità : Messina Rodolfo

