

SBIANCAMENTO DENTALE: DALLA DIAGNOSI ALLA CLINICA - GESTIONE PRATICA TERAPEUTICA E APPROCCI EVIDENCE-BASED

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di fornire una panoramica sui diversi metodi di sbiancamento e sulla gestione clinica degli stessi, passando attraverso la conoscenza e la diagnosi delle diverse discromie, condizione necessaria per effettuare un corretto trattamento.

Verranno analizzate le metodiche di sbiancamento più usate, la gestione e scelta del paziente fino al protocollo clinico del trattamento di elementi vitali e non.

Inoltre, verrà discussa l'importanza della fotografia in odontoiatria.

L'obiettivo finale è fornire gli strumenti per iniziare a effettuare trattamenti sbiancanti, fornendo dati scientifici validi.

Modulo 1: Introduzione e Fondamenti dello Sbiancamento Dentale (60 minuti)

- **Benvenuto e Introduzione al Corso (5 minuti)**
 - Presentazione del docente e programma del corso.
 - Breve panoramica sul mercato dello sbiancamento dentale e la sua importanza/curiosità sulla nascita dello sbiancamento.
- **Discromie Dentali: Classificazione ed Etiologia (45 minuti)**
 - Discromie estrinseche (macchie superficiali): cause e tipologie (alimentari, fumo, farmaci, ecc.). Trattamento.
 - Discromie intrinseche (alterazioni nello smalto e nella dentina): cause e tipologie (tetracicline, fluorosi, amelogenesi imperfetta, malattie genetiche ecc.). Trattamento.
 - Diagnosi differenziale delle discromie per la scelta del trattamento più appropriato. **IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI** (inserire slide con immagini di diverse discromie “tipo quiz”)
- **Pazienti candidati allo sbiancamento (5 minuti)**
- **Aspetti Legali e Normative in Italia (5 minuti)**
 - Riferimenti alle normative vigenti sui prodotti sbiancanti e sulla loro applicazione.
 - Responsabilità professionale e consenso informato del paziente.

Modulo 2: Meccanismi d'Azione e Chimica dello Sbiancamento (45 minuti)

- **Agenti Sbiancanti: Perossido di Idrogeno e Perossido di Carbammide (30 minuti)**
 - Concentrazioni e loro implicazioni cliniche. Discussione dei metodi fai-da-te.
 - Meccanismo di ossido-riduzione e liberazione di radicali liberi.
 - Fattori che influenzano l'efficacia degli agenti sbiancanti (pH, tempo di contatto, temperatura).

- **Prodotti Sbiancanti Professionali vs. Domiciliari (15 minuti)**
 - Differenze di concentrazione e modalità di applicazione.
 - Vantaggi e svantaggi di ciascun approccio. Importante supervisionare il paziente anche nei trattamenti domiciliari.

Modulo 3: Protocolli Operativi e Tecniche di Sbiancamento (60 minuti)

- **Sbiancamento Professionale alla Poltrona (30 minuti)**
 - Valutazione del paziente e pianificazione del trattamento (quando fare e perché).
 - Preparazione del paziente: isolamento dei tessuti molli e protezione.
 - Applicazione del gel sbiancante: tecniche e precauzioni.
 - Utilizzo di fonti di attivazione (se previste): indicazioni e controindicazioni.
 - Protocolli step-by-step e gestione dei tempi di applicazione.
 - Rimozione del gel e valutazione del risultato immediato.
 - Istruzioni post-trattamento al paziente.
- **Sbiancamento Domiciliare Supervisionato (45 minuti)**
 - Quando fare e perché.
 - Presa delle impronte e realizzazione delle mascherine individuali. Discussione sulle mascherine e sui serbatoi.
 - Istruzioni dettagliate al paziente sull'uso delle mascherine e del gel sbiancante.
 - Monitoraggio del trattamento e gestione degli eventuali effetti collaterali.
 - Durata del trattamento domiciliare e follow-up.
- **Sbiancamento di Denti Singoli Discromici (15 minuti)**
 - Tecniche di sbiancamento interno (endodontico).
 - Protocolli e materiali specifici.

Modulo 4: Gestione della Sensibilità e Mantenimento dei Risultati (35 minuti)

- **Sensibilità Dentale Post-Sbiancamento: Cause e Prevenzione (20 minuti)**
 - Meccanismi della sensibilità dentale indotta dallo sbiancamento.
 - Strategie preventive: utilizzo di desensibilizzanti pre e post-trattamento (nitrato di potassio, fluoruro, ecc.).
 - Gestione della sensibilità acuta: protocolli e prodotti raccomandati.

- **Mantenimento dei Risultati Ottenuti (15 minuti)**

- Istruzioni sull'igiene orale domiciliare.
- Consigli alimentari per prevenire la formazione di nuove macchie.
- Importanza dei richiami periodici e di eventuali trattamenti di mantenimento.
- Comunicazione efficace con il paziente sulle aspettative realistiche e sulla durata dei risultati.

Modulo 5: Aspetti Pratici e Conclusione (20 minuti)

- **Fotografia e casi clinici (15 min)**

- La fotografia in odontoiatria
- I casi clinici (scegliere se farli tutti assieme o se inserirli nei vari moduli precedenti).

- **Conclusioni e Take-Home Message (5 minuti)**

- Riassunto dei punti chiave del corso.
- Indicazioni su ulteriori risorse e aggiornamenti.

CV Docente

Sono Pieri Arianna, mi sono laureata in Odontoiatria e Protesi dentaria presso l'Ateneo di Genova nel 2023 con 110 e lode e da allora esercito la professione in alcuni studi della Liguria e supporto nuovi e nuove odontoiatre come tutor didattico presso l'Ospedale San Martino di Genova.