

Corso di base di Proloterapia

Arto Superiore, Arto Inferiore e Rachide

Sede del corso: Hotel Radisson Piazzale della Stazione, 11, 44122 Ferrara FE

Date: sabato 20 e domenica 21 giugno 2026

Direttore scientifico e docente: Dr. Stephen Cavallino

Relatori: Dott. Antonio Angone, Dott. Bastianelli Claudio, Dott. Raffaele Zannella, Dott. Andrea Piccozzi,

Per medici e chirurghi, odontoiatri e veterinari max 15 partecipanti tot ore totali 16 di cui pratiche 12

PRESENTAZIONE:

Il **Corso di base di Proloterapia** della European School of Prolotherapy (ESP) è un percorso formativo intensivo, pratico ed operativo, progettato per fornire ai medici le competenze necessarie per applicare la tecnica iniettiva rigenerativa chiamata Proloterapia.

La Proloterapia è una tecnica iniettiva che stimola la riparazione naturale dei tessuti connettivi e stabilizza le articolazioni attraverso l'uso di soluzioni di glucosio.

L'esperienza didattica, guidata dal **Dr. Stephen Cavallino**, inizia dalle basi tecniche fondamentali: la preparazione delle soluzioni di glucosio e la scelta delle concentrazioni più efficaci per ogni distretto anatomico. Il programma si sviluppa poi attraverso un costante **equilibrio tra sessioni di approfondimento anatomico e workshop manuali**, permettendo un apprendimento immediato e solido.

La prima giornata è dedicata alle articolazioni principali: ginocchio, spalla e gomito. In questa fase, i medici partecipanti non si limitano allo studio dell'anatomia funzionale, ma lavorano direttamente nelle stazioni pratiche per affinare la tecnica di palpazione, l'individuazione dei punti di riferimento cutanei e la precisione nell'uso dell'ago, aspetti cruciali per l'efficacia del trattamento. **Il secondo giorno** il programma si estende a distretti più complessi e delicati, come l'anca, l'area lombare, il piede e la mano.

Un valore aggiunto del corso è l'integrazione del concetto di **biotensegrità** nella diagnosi: i medici imparano a non guardare solo il singolo segmento sofferente, ma a valutare il corpo umano come un sistema integrato di tensioni e forze, migliorando così la precisione diagnostica.

Il vero punto di forza della formazione è la **clinica dal vivo**: i pomeriggi sono interamente dedicati all'osservazione dei trattamenti su pazienti reali. Grazie a una troupe video professionale che trasmette le immagini su grande schermo, i corsisti possono seguire in tempo reale ogni passaggio dell'operato del Dr. Cavallino: dall'inquadramento clinico iniziale con la diagnosi differenziale, fino all'esecuzione materiale dell'infiltrazione.

Il percorso si conclude con un **esame scritto** e la consegna dei diplomi, che certifica le competenze acquisite nella medicina rigenerativa secondo il protocollo della European School of Prolotherapy

PROGRAMMA

sabato 20 giugno 2026

08:30 - 8:45 - Registrazione partecipanti con Segreteria ESP

08:45 - 9:30 - Come preparare le soluzioni di Proloterapia

09:30 - 10:00 - PROLOTERAPIA DEL GINOCCHIO

Anatomia, anatomia funzionale e biotensegrità, esame clinico, diagnosi differenziale.

Comprensione della tecnica iniettiva, disegno e tecnica di approccio all'ago.

10:00 - 10:45 - Workshop pratico del Ginocchio - Stazioni pratiche di Proloterapia

Laboratorio di palpazione, disegno e tecnica iniettiva.

10:45 - 11:15 - COFFEE BREAK

11:15 - 12:00 - PROLOTERAPIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO

Anatomia, anatomia funzionale e biotensegrità, esame clinico, diagnosi differenziale.

Comprensione della tecnica iniettiva, disegno e tecnica di approccio all'ago.

12:00 - 13:30 Workshop pratico della Spalla e del Gomito - Stazioni pratiche di Proloterapia

Laboratorio di palpazione, disegno e tecnica iniettiva.

13:30 - 14:30 - PRANZO

TRATTAMENTI DI GINOCCHIO, SPALLA E GOMITO

In classe, osservando in diretta sul grande schermo il Dottor Cavallino mentre visita e tratta pazienti (con troupe video professionale).

14:30 - 15:30 - Pazienti con problemi al ginocchio

15:30 - 16:30 - Pazienti con problemi alla spalla

16:30 - 17:00 - COFFEE BREAK

17:00 - 18:30 - Trattamenti dal vivo su pazienti con problemi alla spalla, al gomito e al ginocchio.

domenica 21 giugno 2026.

8:30 - 9:00 - PROLOTERAPIA DELL'ANCA E DEL RACHIDE LOMBARE

Anatomia, anatomia funzionale e biotensegrità, esame clinico, diagnosi differenziale.

Comprensione della tecnica iniettiva, disegno e tecnica di approccio all'ago.

9:00 - 10:30 - Workshop pratico dell'Anca e Rachide Lombare - Stazioni pratiche di Proloterapia

Laboratorio di palpazione, disegno e tecnica iniettiva.

10:30 - 11:00 - Coffee Break

11:00 - 11:45 - PROLOTERAPIA DEL PIEDE E CAVIGLIA - POLSO E MANO

Anatomia, anatomia funzionale e biotensegrità, esame clinico, diagnosi differenziale.

Comprensione della tecnica iniettiva, disegno e tecnica di approccio all'ago.

11:45 - 13:00 - Workshop pratico del Piede e Caviglia – Polso e Mano

Laboratorio di palpazione, disegno e tecnica iniettiva.

13:00 - 14:00 – PRANZO

14.00 - 14:30 - ESAME SCRITTO E CONSEGNA DIPLOMI

TRATTAMENTI DI ANCA, RACHIDE LOMBARE, PIEDE E CAVIGLIA, POLSO E MANO

In classe, osservando in diretta sul grande schermo il Dottor Cavallino mentre visita e tratta pazienti (con troupe video professionale).

14:30 - 15:30 - Pazienti con problemi al Rachide lombare

15:30 - 16:30 - Pazienti con problemi all'Anca

16:30 - 17:30 - Trattamenti dal vivo su pazienti con problemi al Piede e Caviglia, Polso e Mano

17:30 - 18:30 - **CONCLUSIONI FINALI E DISCUSSIONE, ELABORAZIONE E CONSEGNA DEI QUESTIONARI ECM E DELLE SCHEDE DI VALUTAZIONE**

CURRICULUM DOCENTE

Dott. Stephen Cavallino

medico chirurgo - specialista in medicina rigenerativa

gestione del dolore e medicina rigenerativa in studio privato.

applicazione clinica di proloterapia, neuroloterapia e trattamenti con iniezioni perineurali.

CURRICULUM RELATORI

Dott. Antonio Angone

Laureato in medicina e chirurgia il 21/03/02 presso l'Università di Bologna con voti 110/110

Corso di formazione in Medicina Generale triennio 2004-2006 (Bologna)

Idoneità all'esercizio per l'Emergenza Sanitaria Territoriale (ASL Ravenna 2006 – 2007)

Diploma Inter-Universitario (D.I.U.) di Medicina Manuale – Osteopatia – Università di Parigi Bobigny (2006 – 2009)

Master universitario di II livello in Terapia del dolore – Università Tor Vergata Roma (2010)

Corso di perfezionamento in ossigeno-ozono terapia medica – Università di Siena (2011)

Dott. Claudio Bastianelli Mattoli

1992. Laureato con lode in Medicina e Chirurgia all'Università degli studi di Roma "Tor Vergata".

1994. Corso triennale di Medicina Omeopatica Hahnemanniana della S.I.M.O.H.

1995. Scuola di perfezionamento biennale in Medicina Manipolativa del C.S.T.N.F.

1998. Specializzazione con lode in Medicina Interna presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza".

1999. Insegnamento post-universitario di Medicine Globale rilasciato dal C.E.N.T.R.E. di Parigi

2001. Corso biennale di Auricoloterapia del C.S.T.N.F.

2001. Brevetto d'istruttore BLSD (Basic Life Support) dell'AHA (American Heart Association).

2015. Professore ordinario di Anatomia Funzionale e Patologia Generale al corso di Laurea in Fisioterapia presso l'Università IPUS di Chiasso (Svizzera).

2018 ad oggi. Segretario della SIPRO (Società Italiana di Proloterapia).

2019-2021. Lezioni presso la S.I.M.O.H

2021 ad oggi. Medico di Medicina Generale presso la ASL Roma 2.

Dott. Raffaele Zannella, medico fisiatra

Dott. Andrea Piccozzi, medico fisiatra

Dott. Oliver Sanwald

Medicina generale; Ortopedia e traumatologia; Gestione ambulatoriale

Maturità (Abitur), Solitude-Gymnasium, Stoccarda – Maggio 1984

Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Padova – 1986–1994 (29 marzo 1994)

Formazione specialistica

Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, Università di Padova – 1995–1999 (16 dicembre 1999)