

FILE UNICO

TITOLO: *"IL RUOLO DEL MMG: UPDATE SU CUORE, METABOLISMO E SALUTE DELL'OSSO"*

Luogo Di Svolgimento: Hotel Marad Via Benedetto Croce, 20, 80059 Torre del Greco (NA)

Data: 5 - 6 GIUGNO 2026

DURATA EVENTO: 9 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alessio De Santis - Giuseppe Del Prete

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell'Alimentazione e dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM:

Numero crediti:

Numero massimo dei partecipanti: 20

Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati e attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio globale o influenzare la risposta ai trattamenti.

Da un punto di vista sanitario, la gestione dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Le patologie cardiovascolari, in particolare, rappresentano la principale causa di morbidità e mortalità nella popolazione adulta e richiedono una continua attività di prevenzione e monitoraggio del rischio cardiometabolico. Studiare le connessioni tra i due ambiti non solo ha un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ma produce anche un impatto economico diretto sulla sostenibilità del sistema sanitario. Individuare strategie integrate consente infatti una migliore qualità della vita e una più efficiente gestione delle risorse.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associata a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi è inoltre collegata a un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Anche l'osteopenia, intesa come riduzione della densità minerale ossea, è stata associata a un rischio maggiore di ictus e infarto del miocardio. Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano legami tra questi processi, suggerendo un'interazione tra metabolismo osseo, infiammazione sistemica e rischio cardiometabolico.

La vitamina D, principale regolatore dell'omeostasi del calcio, rappresenta un ulteriore punto di connessione: la sua carenza favorisce fragilità ossea, calcificazioni vascolari, incremento della pressione arteriosa e un aumento complessivo del rischio cardiovascolare.

Nel corso dell'incontro si affronteranno inoltre gli strumenti per la prevenzione della patologia osteoporotica e per il benessere muscoloscheletrico.

La seconda giornata sarà invece dedicata agli aggiornamenti della letteratura cardiovascolare, con l'obiettivo di fornire indicazioni pratiche per una gestione più efficace del paziente con rischio cardiometabolico.

L'interazione tra discipline rappresenta la base per ottimizzare i fabbisogni sanitari, migliorare gli esiti clinici e favorire un uso appropriato delle risorse.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: A. De Santis – G. Del Prete

- L'importanza del MMG nella gestione del paziente osteoporotico

MODULO 1: EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

14:45 | Osteoporosi, una patologia silente Relatori: A. De Santis – A. Donnici

Contenuti:

- Epidemiologia dell'osteoporosi
- Fondamenti di fisiopatologia dell'osteoporosi
- Incidenza di genere dell'osteoporosi

MODULO 2: DIAGNOSI OSTEOPOROSI

15:15 | L'importanza della prevenzione e diagnosi e la presa in carico del paziente Relatori: A. De Santis – A. Donnici

Contenuti:

- L'importanza della prevenzione dell'osteoporosi: individuazione precoce dei pazienti a rischio e relativi benefici clinici
- Principali esami diagnostici e criteri di valutazione
- Terapia farmacologica: focus sui bifosfonati
- Ruolo della Vitamina D nel mantenimento della salute ossea
- Monitoraggio clinico e strumentale
- Aderenza Terapeutica e Follow-up

MODULO 3: LETTURA E INTERPRETAZIONE DELLE NOTE 79 E 96

16:15 | Criteri di prescrivibilità e rimborsabilità Relatori: A. De Santis – A. Donnici

Contenuti:

- Lettura e interpretazione della Nota 79
- I bifosfonati nella terapia sequenziale

- Vitamina D: fabbisogni, deficit e correzioni secondo Nota 96

MODULO 4: UNMET NEEDS E CRITICITA'

17:00 | L'importanza dell'aderenza terapeutica e del percorso di follow up attivo da parte del MMG. Relatori: A. De Santis – A. Donnici

Contenuti:

- Paziente con fratture da fragilità: coordinamento MMG–specialista
- Aderenza alla terapia e pianificazione di un percorso di follow up attivo
- Gestione del paziente e impatto Socioeconomico dell'Osteoporosi

MODULO 5: CONFRONTO INTERATTIVO

17:45 Gestione del paziente con osteoporosi nella pratica clinica del MMG Relatori: A. De Santis – A. Donnici

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

18:30 | Take-home messages

18.45 Chiusura prima giornata

SABATO

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

- Perché il MMG è cruciale nella gestione del paziente cardiometabolico
- I temi cardine della giornata: ipertensione, prediabete, iperTG
- Come utilizzare gli algoritmi e le checklist fornite

MODULO 1: IPERTENSIONE

09:30 Ipertensione nel MMG: diagnosi, follow-up e Linee Guida Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

Contenuti:

- Diagnosi corretta: clinic, HBPM, differenze e errori frequenti
- Target terapeutici per il MMG (per età, rischio, comorbidità)
- Linee Guida
- Strategie farmacologiche e aderenza terapeutica
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 2: PREDIABETE

10:15 | Il Prediabete: il grande non diagnosticato Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

Contenuti:

- Criteri diagnostici rapidi e semplificati per il MMG
- Glicemia, HbA1c, IFG/IGT: come interpretarli davvero
- Impatto del prediabete sul rischio cardiovascolare
- Individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale
- Cut-off pratici per il MMG

11.00 COFFEE BREAK

MODULO 3: IPERTRIGLICERIDEMIA E RISCHIO RESIDUO

11:15 | Ipertrigliceridemia: cosa fare quando non bastano gli LDL Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

Contenuti:

- Perché i TG contano nel rischio CV
- IperTG primaria vs secondaria (quando sospettarla)
- Criteri di prescrivibilità: Nota 13
- Gestione farmacologica nella real life
- Cut-off pratici per il MMG

MODULO 4: IL PAZIENTE OVERLAP

12:00 Il paziente “overlap”: ipertensione + prediabete ± iperTG Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

Contenuti:

- Identikit del paziente metabolico del MMG
- Interazione tra i tre fattori: rischio moltiplicativo
- Come stratificare velocemente il rischio
- Approccio step-by-step: diagnosi → trattamento → follow-up

MODULO 5: CONFRONTO INTERATTIVO

12:45 | Gestione del paziente cardiometabolico nella pratica clinica del MMG Relatori: G. Del Prete – M. S. S. Giacalone

Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”



13.15 Lunch

14:15 Discussione

15:00 take-home messages

15.30 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	DE SANTIS	ALESSIO	DSNLSS77T24C352Y	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO CHIRURGO; SPECIALISTA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA CASA DI CURA VILLA SERENA; CE.MO.FIS. CENTRO MEDICO ORTOPEDICO FISIOKINESITERAPICO SPORTIVO	CATANZARO
R.S./REL	DR.	DEL PRETE	GIUSEPPE	DLPGPP55B24F104K	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE CARDIOLOGO	DIRIGENTE CARDIOLOGO DI 1° LIVELLO, PRESSO IL DIPARTIMENTO ALTA SPECIALITÀ DEL CUORE DELLA AZIENDA OSPEDALIERA "S. CARLO", POTENZA.	POTENZA
REL	DR.SSA	DONNICI	ALESSANDRA	DNNLSN89T48C352E	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA ENDOCRINOLOGA PRESSO DCALAB COSENZA	COSENZA
REL	DR.SSA	GIACALONE	MARIA STELLA SUSANNA	GCLMST60M67G208U	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA CARDIOLOGO PRESSO L'ISTITUTO ORTOPEDICO DEL MEZZOGIORNO D'ITALIA (IOMI) DI REGGIO CALABRIA.	REGGIO CALABRIA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider