

INVISIBLE THREE

Dolore. Sonno. Umore: ciò che non si vede, ma si sente

FAD ASINCRONA – dal 01 Giugno 2026 al 31 Maggio 2027

RAZIONALE SCIENTIFICO

Sonno, dolore e tono dell'umore rappresentano tre dimensioni cliniche frequentemente associate nella pratica quotidiana, ma spesso affrontate in modo frammentato. In realtà, queste condizioni condividono meccanismi neurobiologici comuni, circuiti di regolazione sovrapponibili e influenze bidirezionali che contribuiscono alla cronicizzazione dei sintomi e alla riduzione della qualità della vita.

La disregolazione dei sistemi neurotrasmettitoriali (serotonergico, dopaminergico, noradrenergico), l'attivazione persistente dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene, i fenomeni di sensibilizzazione centrale e le alterazioni dell'architettura del sonno costituiscono un network integrato che lega dolore cronico, disturbi depressivi e insonnia.

Il dolore, in particolare nelle sue forme croniche e nociplastiche (come nella fibromialgia), non può essere interpretato esclusivamente come espressione di danno tissutale, ma deve essere inquadrato all'interno di un modello bio-psico-sociale in cui il sonno e il tono dell'umore svolgono un ruolo modulatore determinante. Parallelamente, i disturbi del tono dell'umore — inclusa la depressione nelle diverse fasi della vita e nelle differenze di genere — e le dipendenze patologiche condividono pathway neurobiologici con il dolore e con i disturbi del sonno, generando un circolo vizioso che amplifica la sintomatologia.

Comprendere le basi fisiopatologiche di questa "triade invisibile" è essenziale per:

- riconoscere precocemente le interazioni tra i tre domini clinici
- evitare approcci riduzionistici e frammentati
- favorire una lettura integrata del paziente complesso
- migliorare la capacità di orientamento e counseling del farmacista

Questa FAD si propone quindi di fornire un aggiornamento scientifico approfondito sui meccanismi fisiologici e patologici che collegano sonno, dolore e tono dell'umore, ponendo le basi teoriche per una gestione clinica più consapevole e sistemica.

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Liborio Parrino – Parma

SEDE PIATTAFORMA WEBINAR

Hinovia srl

Viale IV Novembre, 28 - Treviso (Tv)

<https://hinovia.salavirtuale.com/>

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività FAD e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Farmacista

Discipline: Farmacista Territoriale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

FAD ASINCRONA – 01/06/2026 - 31/05/2027

INDICE DELLE RELAZIONI

1° MODULO FORMATIVO – DOLORE

Durata modulo formativo: 1 ora e 40 minuti

1.1 Fisiopatologia del dolore: dai meccanismi periferici alla sensibilizzazione centrale (20 min) – Liborio Parrino

- Neurobiologia del dolore
- Dolore nocicettivo, neuropatico, nociplastico

1.2 Quadri clinici del dolore cronico: come riconoscerli e distinguerli (30 min) – Liborio Parrino

- Manifestazioni cliniche
- Indicatori di cronicizzazione

1.3 Fibromialgia: inquadramento diagnostico e modelli interpretativi (30 min) – Liborio Parrino

- Criteri diagnostici
- Dolore diffuso e alterazioni neurofunzionali

1.4 Dolore tra natura e cultura: fattori biologici, psicologici e sociali (20 min) – Liborio Parrino

- Modello bio-psico-sociale
- Influenza culturale nella percezione del dolore

2° MODULO FORMATIVO – DISTURBI DEL TONO DELL'UMORE

Durata modulo formativo: 1 ora e 50 minuti

2.1 I disturbi del tono dell'umore: clinica e criteri di diagnosi precoce (30 min) – Liborio Parrino

- Spettro depressivo
- Sintomi nucleari e atipici

2.2 Disturbi del tono dell'umore: differenze legate a età e genere (30 min) – Liborio Parrino

- Adolescenza
- Età adulta
- Anziano

2.3 Dipendenze patologiche: vulnerabilità, stili di consumo e abuso (30 min) – Liborio Parrino

- Circuiti della ricompensa
- Comorbilità con disturbi depressivi

2.4 La melanconia nella storia e nell'arte: evoluzione culturale (20 min) – Liborio Parrino

- Dalla medicina ippocratica
- Rappresentazioni artistiche
- Evoluzione del significato clinico

3° MODULO FORMATIVO - SONNO

Durata modulo formativo: 1 ora e 30 minuti

3.1 Fisiologia del sonno e regolazione circadiana (30 min) – Liborio Parrino

- Architettura del sonno
- Neurotrasmettitori coinvolti

3.2 I principali disturbi del sonno: classificazione e inquadramento clinico (30 min) – Liborio Parrino

- Insonnia
- Disturbi respiratori
- Disturbi del ritmo

3.3 Sonno, dolore e umore: interazioni neurobiologiche (30 min) – Liborio Parrino

- Deprivazione di sonno e sensibilizzazione al dolore
- Sonno e regolazione emotiva
- Modello integrato dei tre domini

Totale ore formative: **5 ore**

Ai discenti verrà somministrato, sulla piattaforma dedicata, il questionario di verifica dell'apprendimento in modalità on-line.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
PARRINO	LIBORIO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	Professore associato di Neurologia – Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Parma – Parma