

## INVISIBLE THREE 2.0

**Dolore. Sonno. Umore: ciò che non si vede, ma si sente**

**FAD ASINCRONA – dal 01 Giugno 2026 al 31 Maggio 2027**

### RAZIONALE SCIENTIFICO

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici che legano sonno, dolore e tono dell'umore deve tradursi in strategie terapeutiche integrate e in un approccio gestionale multidimensionale.

Il dolore muscolo-scheletrico e l'osteoartrosi rappresentano condizioni ad alta prevalenza che impattano significativamente sulla qualità della vita e sono frequentemente associate a disturbi del sonno e sintomi depressivi. L'intervento precoce e l'adozione di strategie farmacologiche e non farmacologiche multimodali sono fondamentali per prevenire la cronicizzazione e ridurre l'impatto funzionale.

Analogamente, il trattamento dei disturbi depressivi e delle dipendenze patologiche richiede un approccio integrato che includa terapia farmacologica, interventi psicosociali e monitoraggio dell'aderenza. I disturbi del sonno, spesso sottovalutati o trattati in modo non strutturato, rappresentano un nodo centrale nella regolazione del dolore e dell'umore e devono essere gestiti attraverso strategie appropriate (farmacologiche, protesiche e cognitivo-comportamentali).

In questo scenario, il farmacista assume un ruolo strategico:

- intercettare segnali precoci di disagio
- orientare correttamente il paziente
- favorire l'aderenza terapeutica
- educare alla gestione integrata di dolore, sonno e umore
- contribuire alla prevenzione della cronicizzazione

L'integrazione tra competenza clinica specialistica e osservazione real life consente di costruire un modello assistenziale più efficace, centrato sulla qualità della vita del paziente.

Questa seconda FAD si propone quindi di tradurre le evidenze scientifiche in strumenti pratici, favorendo un approccio terapeutico integrato e multidisciplinare, con particolare attenzione all'esperienza quotidiana in farmacia e all'impatto concreto sulla vita dei pazienti.

**HINOVIA S.r.l.**

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

**mail:** info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Liborio Parrino – Parma

## SEDE PIATTAFORMA WEBINAR

Hinovia Srl

Viale IV Novembre, 28 - Treviso (Tv)

<https://hinovia.salavirtuale.com/>

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività FAD e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Farmacista

Discipline: Farmacista Territoriale

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

[ecm@hinovia.com](mailto:ecm@hinovia.com)

ID Provider: 1307

**FAD ASINCRONA – 01/06/2026 - 31/05/2027**

## **INDICE RELAZIONI**

### **1° MODULO FORMATIVO – DOLORE**

**Durata modulo formativo: 1 ora e 30 minuti**

#### **1.1 Strategie farmacologiche nel dolore muscolo-scheletrico e nell'osteoartrosi" (20 min) – Liborio Parrino**

- FANS
- Analgesici
- Terapie integrate

#### **1.2 Strategie non farmacologiche e approccio multimodale (20 min) – Liborio Parrino**

- Fisioterapia
- Educazione al movimento
- Interventi comportamentali

#### **1.3 Diagnosi precoce e intervento tempestivo: prevenire la cronicizzazione (20 min) – Liborio Parrino**

#### **1.4 Intervento Farmacista: Il paziente con dolore cronico in farmacia: criticità e gestione quotidiana (30 min) – Samantha Cannone**

### **2° MODULO FORMATIVO – TONO DELL'UMORE**

**Durata modulo formativo: 1 ora e 30 minuti**

#### **2.1 Trattamento di supporto nei disturbi del tono dell'umore: strategie attuali (20 min) – Liborio Parrino**

- Antidepressivi naturali
- Personalizzazione della terapia

#### **2.2 Prevenzione delle dipendenze: farmacologia e percorsi integrati (20 min) – Liborio Parrino**

#### **2.3 Trattamenti psicosociali nei percorsi integrati di cura (20 min) – Liborio Parrino**

- Psicoterapia
- Interventi multidisciplinari

#### **2.4 Intervento Farmacista: Segnali indiretti di fragilità emotiva al banco: esperienza real life (30 min) – Samantha Cannone**

### **3° MODULO FORMATIVO - SONNO**

**Durata modulo formativo: 1 ora e 10 minuti**

**3.1 Trattamento dei disturbi del sonno: overview sulle linee guida internazionali (20 min) – Liborio Parrino**

**3.2 Soluzioni protesiche e cognitivo-comportamentali (20 min) – Liborio Parrino**

- CPAP
- CBT-I
- Igiene del sonno

**3.3 Intervento Farmacista: Insonnia e automedicazione: richieste ricorrenti e counseling efficace (30 min) – Samantha Cannone**

### **4° MODULO FORMATIVO – QUALITA' DELLA VITA**

**Durata modulo formativo: 50 minuti**

**4.1 — Agire su dolore, umore e sonno per migliorare la qualità della vita (20 min) – Liborio Parrino**

- Impatto funzionale
- Performance lavorativa
- Relazioni sociali

**4.2 Il paziente complesso: approccio integrato medico–farmacista (30 min)**

- Punto di vista dello specialista (15 min) – Liborio Parrino
- Punti di vista del farmacista (15 min) – Samantha Cannone

**Totale ore formative: 5 ore**

Ai discenti verrà somministrato, sulla piattaforma dedicata, il questionario di verifica dell'apprendimento in modalità on-line.

### **ACRONIMI**

**FANS:** farmaci Antinfiammatori Non Steroidei

**CPAP:** Continuous Positive Airway Pressure

**CBT-I:** Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia

**QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI**

| COGNOME | NOME     | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE        | AFFILIAZIONE                                                                                                      |
|---------|----------|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PARRINO | LIBORIO  | MEDICINA E CHIRURGIA | NEUROLOGIA              | Professore associato di Neurologia –<br>Dipartimento di Neuroscienze –<br>Università degli Studi di Parma - Parma |
| CANNONE | SAMANTHA | FARMACIA             | FARMACISTA TERRITORIALE | Farmacista – Farmacia del<br>Conservatorio – Torino                                                               |