

Docente	Date	orario lezione	titolo lezione	metodologia	Totale ore
Centrone	09/05/2026	9,30-11,30	ANALISI CASO	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	2
Celani	09/05/2026	11,30-13,30	PROGETTAZIONE DI UN INTERVENTO	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	2
Pirola	09/05/2026	14.30-18.30	PROGETTARE E REALIZZARE INTERVENTI DI INTEGRAZIONE NELLE SCUOLE E NEI CONTESTI SPORTIVI-MODELLI DI LAVORO INTEGRATO TECNICO-FISICO-MENTALE IN SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA	LEZIONE MAGISTRALE	4
Resta	16/05/2026	9,30-13,30	SETTORE GIOVANILE - LE REGOLE DELLO SPORT E GIOCHI DIDATTICI	LEZIONE MAGISTRALE	4
Idem	16/05/2026	14,30-16,30	DA ATLETA A PSICOLOGI DELLO SPORT	LEZIONE MAGISTRALE	2
Ferri	16/05/2026	16,30-18,30	ANALISI DI CASO	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	2
Lucchetta	17/05/2026	9,30-13,30	PROTOCOLLO ESPORT (RIVAL) + ESERCITAZIONI	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	4
Fantoni	06/06/2026	9,30-13,30	STRATEGIE GESTIONE ANSIA - ATTIVAZIONE OTTIMALE	LEZIONE MAGISTRALE	4
Cribioli	12/09/2026	9,30-13,30	RILASSAMENTO NELLO SPORT E VISUALIZZAZIONE	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	4

Resta	12/09/2026	14.30-18.30	BIOFEEDBACK	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	4
Palazzo	13/09/2026	9,30-13,30	REALTÀ VIRTUALE	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	4
Fantoni	03/10/2026	9,30-13,30	LA GESTIONE DELLA PAURA E DEL DOLORE	LEZIONE MAGISTRALE	4
Fantoni	03/10/2026	14,30-18,30	SUPERVISIONE	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	4
Domenichini	04/10/2026	9.30-13.30	GESTIONE E FORMAZIONE DEL GRUPPO SQUADRA	LEZIONE MAGISTRALE	4
Resta	24/10/2026	9,30-11,30	SUPERVISIONE	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	2
Resta	24/10/2026	11,30-13,30	SPORT OUTDOOR TRAINING-SPORT AZIENDA	LEZIONE MAGISTRALE	2
Ferri	24/10/2026	14,30-16,30	MINDFULNESS NELLO SPORT	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	2
Stecchi	24/10/2026	16,30-18,30	GENITORI NELLO SPORT: RUOLO, SFIDE E STRUMENTI PRATICI PER UN SUPPORTO EFFICACE	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	2
Crippa	25/10/2026	9.30-13.30	MOTIVAZIONE E GOAL SETTING	LEZIONE MAGISTRALE E ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	4
Costa	07/11/2026	9,30-13,30	ANTICIPAZIONE VISIVA	LEZIONE MAGISTRALE	4
Colonna Preti	08/11/2026	9,30-11,30	DISABILITA' E AGONISMO	LEZIONE MAGISTRALE	2

Daino	08/11/2026	11,30-13,30	ANALISI CASO	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	2
Lucchetta	28/11/2026	9,30-13,30	"STRUMENTI: EYETRACKER, STROBEZ, SPORTLIGHT, WEBAPP"	LEZIONE MAGISTRALE	4
Lucchetta	28/11/2026	14,30-16,30	PERSONAL BRANDING DIGITALE	LEZIONE MAGISTRALE	2
Lucchetta	28/11/2026	16,30-18,30	TUTELA DEL PLAYER, DIPENDENZA E DISTURB	LEZIONE MAGISTRALE	2
Fantoni/Resta	29/11/2026	9,30-13,30	PRESENTAZIONE PROJECT WORK	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)	4
				Totale ore	80

INFO EVENTO

Provider Ideas group srl Id 352

Obiettivo formativo Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;

Numero crediti 50

Responsabili scientifici

Cognome	Nome	Codice Fiscale	Qualifica
FANTONI	MICHELA	FNTMHL71R64G337Y	PSICOTERAPEUTA, PSICOLOGIA DELLO SPORT
RESTA	VALERIA	RSTVRS75B53F205O	PSICOTERAPEUTA, PSICOLOGIA DELLO SPORT

IL RAZIONALE

Allenare la mente degli sportivi ed aiutarli nel loro percorso per diventare campioni è sempre stato il nostro obiettivo.

Cosa rende davvero uno sportivo un campione?

In che modo possiamo intervenire per migliorare una prestazione e favorire la gestione del risultato?

Ma soprattutto cosa definisce un atleta oggi?

Le grandi possibilità fornite dalla tecnologia e dalla rete ci hanno messi di fronte ad una realtà che ormai non potevamo più sottovalutare: il gaming online.

Nuove forme di competizioni si sono fatte strada in questi ultimi anni!

Sport e Esport. Atleti e Gamer: una sfida che ogni psicologo che si occupa di performance non può ignorare.

È da questa attenta riflessione che il master Mind-Room si presenta ai nastri di partenza completamente trasformato nella sua nuova edizione.

Lo Psicologo rappresenta, infatti, l'unica figura in grado di garantire a potenziali player professionisti un adeguato supporto fra: 1) la tutela nell'uso del media digitale 2) la preparazione mentale verso le competizioni esportive, proprio come avviene in ambito sportivo.

Per queste motivi, ancora una volta, abbiamo deciso di dare un valore aggiunto e ideare il

PRIMO MASTER IN ITALIA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E DEGLI ESPORTS

120 ore totali di formazione in 10 mesi, di cui ben un terzo dedicate alla sfera digitale sul tema della performance esportiva.

Imparerai, farai pratica e ti confronterai con professionisti dall'esperienza pluriennale.

Valeria Resta e Michaela Fantoni garantiscono 20 anni sul campo in diverse discipline agonistiche, con le principali Federazioni, i singoli atleti e i maggiori club, in affiancamento e supporto a tecnici e dirigenti, oltre che nella formazione e supervisione a giovani psicologi.

Il Master ha un taglio pratico, esperienziale e multidisciplinare. Integra percorsi e conoscenze classiche come le tecniche di visualizzazione, il lavoro per obiettivi, strategie di linguaggio interiori, con approcci più moderni come Mindfulness, Bio-neurofeedback, a cui saranno affiancati App per il rilassamento, Realtà Virtuale, programmi per l'allenamento visivo. Tutto questo frutto di sperimentazione e conoscenza acquisita tramite le esperienze di un'equipe di psicologi dello sport e

del gaming che lavora da anni con società di alto livello, nazionali ed atleti di èlite.

INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Celani



 Viale Piceno, 8 - 20129, Milano, Italia
 +39 02 70126732  +39 347 1823772
 marco.celani@italianway.house

Sesso M | Data di nascita 05/11/1974 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Imprenditore e Advisor

Appassionato di start up e di operazioni straordinarie da anni mi dedico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da set 2020 a oggi

Presidente Associazione Italiana Gestori Affitti Brevi

- Attività di advocacy nei confronti delle Istituzioni per rappresentare gli interessi di categoria

Da apr 2016 a oggi

CEO Italianway Spa

- Il più grande operatore italiano di affitti brevi con 6.000+ immobili gestiti e oltre 100mln di valore di prenotazioni annue

Da set 2014 a oggi

Fondatore e Managing Partner Sequor Capital Management

- Attività di advisory in operazioni straordinarie (M&A, raccolta finanziamenti, ristrutturazioni, consolidamento del debito)
- Investimenti in start up innovative, supporto nella crescita, nel fund raising e nel percorso di exit

Da nov 2012 a giu 2014

Membro CdA & Direttore Commerciale
Objectway Fundtec Srl, Milano

- Membro del CdA con delega allo sviluppo commerciale del brand puntando sul posizionamento della società rispetto alla vendita del software e all'erogazione di servizi di full outsourcing per la gestione amministrativa dei fondi chiusi

Da set 2013 a mar 2014

CEO
AMS SpA, Milano, Lussemburgo

- Amministratore Delegato con il mandato di procedere ad una revisione del perimetro aziendale, negoziando con controparti esterne la cessione di rami d'azienda, con i sindacati l'outplacement di una parte del personale e procedendo ad una razionalizzazione della struttura dei costi, inclusa la liquidazione della società di diritto lussemburghese del gruppo, al fine di tenere la società in equilibrio al termine del downsizing

Da set 2010 a ago 2013

COO
AMS SpA, Milano, Lussemburgo

- Responsabile di tutte le aree operative inerenti la gestione collettiva e individuale del risparmio (fondi aperti, chiusi, hedge, pensione, unit linked), Back Office Sim e Assicurativo, Transfer Agent, Product Management, PMO, Organizzazione, Customer Support, Sales & Relationship Management, Controlli Interni, Compliance, Ispettorato Reti, Antiriciclaggio

- Coordinamento risorse con particolare focus sulla crescita manageriale e sulla ottimizzazione dei processi aziendali, gestione budget, identificazione opportunità di business e sviluppo commerciale, supporto alla Direzione Generale nelle decisioni strategiche, gestione relazioni sindacali
- Altri incarichi ricoperti nel gruppo: CEO AMS Fund Services Luxembourg, società controllata operante come Fund Administrator locale; membro CDA di ObjectWay FundTec Srl, società controllata leader nel settore software per la gestione contabile dei fondi chiusi

Da set 2009 a set 2010

Head of Asset Servicing**Citi, Milano**

- Responsabile operativo aree di business:
- Corporate Actions: Gestione eventi sul capitale di società quotate, processi di coupon stripping e reconstitution, attività di proxy service (assemblee societarie, emissione della documentazione legata alla partecipazione assembleare), attività di rights trading relativa ai diritti rivenienti, gestione titoli fisici tramite caveau
- Tax & Income Services: Funzione di sostituto d'imposta (raccolta di documentazione fiscale temporanea e permanente per esenzione relativa a cedole e dividendi, gestione tax reclaim verso Agenzia delle Entrate, calcolo capital gain, contabilità e pagamento tasse per conto della clientela istituzionale estera, reporting autorità di vigilanza), gestione operazioni di rimborso del capitale
- Agency & Trust: gestione operazioni di cartolarizzazione, attività di Global Coordinator e cassa incaricata nelle OPA
- Coordinamento risorse, gestione budget, relazione con autorità fiscali e di vigilanza, rappresentanza della società verso Banca d'Italia e AIBI, funzione di supporto commerciale

Da apr 2005 a ago 2009

Responsabile EMEA Fund Services Support**Citigroup, Milano, Edimburgo, Dublino**

- Gestione progetti di outsourcing business nella regione:
- Rilocalizzazione di aree operative all'interno della regione
- Efficientamento processi post-migrazione attività di back office da Standard Life a Citi (Edimburgo)
- Outsourcing attività di Fund Accounting/Middle office da Aegon (L'Aia, Edimburgo) a Citi (Dublino/Edimburgo)
- Responsabile del progetto di start up dell'area Fund Accounting della Banca Depositaria in Italia
- Membro dei comitati aziendali della regione EMEA con lo scopo di promuovere strategie comuni in ambito progettuale, organizzativo, informatico, re-engineering processi e ottimizzazione budget

Da apr 2004 a apr 2005

Responsabile Organizzazione Divisione Clienti Istituzionali**AgosDucato (Gruppo Credit Agricole), Milano**

- Responsabile Organizzazione nella Direzione Commerciale clientela istituzionale
- Funzione di supporto commerciale grandi dealer
- Analisi nuovi requisiti commerciali, studi di fattibilità, gestione progetti di carattere organizzativo e IT
- Coordinamento risorse e gestione budget

Da dic 2002 a apr 2004

Project Manager**MontePaschi Asset Management SGR, Milano**

- Responsabile dei progetti di integrazione sistemi
- Principali progetti seguiti: implementazione operatività prestito titoli, start up SGR speculativa, integrazione di un sistema di CRM e misurazione della performance

Da lug 2000 a dic 2002

Project Manager**BNPParibas, Milano, Lussemburgo**

- Business Analyst area Fund Accounting
- Fund Accountant e Compliance Officer, start up area Banca Depositaria branch italiana

Da mar 2000 a lug 2000

Internal Auditing & Assicurazione Qualità

SunChemical, Firenze

- Redazione e controllo procedure operative dell'azienda

Da set 1998 a nov 1999

Ufficiale di Complemento

Esercito Italiano, Roma, Viterbo, Tarvisio

- Comandante di plotone trasporti e di officina leggera; istruttore di scuola guida su mezzi pesanti
- Comandante compagnia di supporto logistico in campo di addestramento (responsabilità di 120 uomini)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2000

Laurea in Scienze Economiche e Bancarie

Università degli studi di Siena

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Sostituire con la lingua

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2
C1	C2	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze relazionali e comunicative acquisite durante la mia esperienza di gestione risorse e di negoziazione come AD e Commerciale Senior

Competenze organizzative e gestionali

Studio di sistemi organizzativi da un punto di vista teorico e pratico. Capacità di management e leadership dimostrate in diverse aziende anche multinazionali avendo gestito team fino a 170 risorse/20 M € fatturato

Competenze professionali

Executive management, ottima capacità di analisi delle organizzazioni, assessment su efficienza dei processi, selezione, gestione e motivazione staff, capacità di costruire budget

Competenze informatiche

Buona padronanza pacchetto Microsoft Office

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di formazione

- ho erogato direttamente formazione mentre lavoravo per Citi a Edimburgo sulla gestione dei progetti aziendali, di sistemi e su specifici temi tecnici (funzionamento di strumenti derivati e sintetici);
- come attività di volontariato con la Fondazione Junior Achievement ho insegnato programmi con contenuto economico nelle scuole medie e superiori per 6 anni ottenendo nel 2006 il riconoscimento come miglior docente dell'anno nelle scuole italiane;
- ho gestito da manager diversi progetti formativi in diverse aziende (Citibank, AMS, ObjectWay) concordando piani formativi per i dipendenti e contenuti dei corsi.

Riconoscimenti e premi

Premio come miglior docente Esperto d'Azienda 2006 nell'ambito della formazione Junior Achievement

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445 del 28 dicembre 2000 "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa" è a conoscenza di quanto previsto dal DPR 445/2000 art. 76, sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci. Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum sono esatte e veritiere. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Tommaso Centrone



Contatti



+39 3337155910



Via San Rocco 8, 20054
Segrate (MI)



tommaso.centrone@yahoo.it



<https://www.linkedin.com/in/tommaso-centrone063778219/>

Istruzione

Laurea Magistrale Psicologia Clinica,
dello Sviluppo e Neuropsicologia – 110
Università degli Studi di Milano Bicocca –
2018

Laurea Triennale Scienze e Tecniche
Psicologiche – 104
Università degli Studi di Milano Bicocca -
2015

Diploma di Liceo Classico
Liceo Classico e di Ricerca San Raffaele
(Segrate) - 2012

Lingue

✓ Inglese – B2

Patente

✓ Cat. B

Data di nascita

07 Settembre 1993

PROFILO

PSICOLOGO – ALBO 24239 – Ordine Psicologi Lombardia

ESPERIENZA

Fondazione Centro Per La Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini-Onlus | 2019 – in corso

Trezzo sull'Adda (MI)

- Sede del **Tirocinio** post-laurea
- Da Novembre 2019 fino a Luglio 2021 ho lavorato come **Operatore Sportivo** nel progetto "Sporting Skills", in ambito scolastico e oratoriale.
- Da Luglio 2021 ho assunto il ruolo di **Psicologo** in diversi progetti scolastici, dalla Scuola dell'Infanzia fino alla Scuola Secondaria di Primo Grado, affrontando tematiche quali il bullismo, l'affettività, la sessualità, le relazioni di classe, le emozioni, oltre ad assumere il ruolo di **Psicologo dello Sport e Coordinatore** dell'equipe di Psicologi dello Sport nei progetti "Sporting Skills".

A.S.D. Centro Schuster | 2019 – in corso

Milano (MI)

- Da 2019: **Istruttore** Minibasket
- Da 2021 a 2025: **Direttore Tecnico** Sezione Pallacanestro
- Da 2021: **Psicologo** della Scuola Calcio

Università di Milano Bicocca | 2023 – in corso

Milano (MI) – Progetto Dual Career

- Da Novembre 2023: **Psicologo/Tutor** di studenti dell'Ateneo che sono atleti di interesse nazionale e internazionale

Attività privata | 2023 – in corso

- **Psicologo**: percorsi di sostegno psicologico (Milano, Trezzano Rosa, Cernusco Sul Naviglio).
- **Psicologo dello sport**: percorsi di sostegno a singoli atleti e progetti in società sportive.

Federazione Italiana Tennis Padel - FITP | 2024 – in corso

- **Psicologo**: percorsi formativi per allenatori sportivi e atleti.

Fondazione Gesuiti Educazione | 2021 – 2024

Milano (MI)

- **Psicologo**: percorsi formativi per allenatori sportivi.

ULTERIORE FORMAZIONE SPECIFICA

Titolo Corso	Ente	Anno
Master in Psicologia dello Sport	Mind Room srl	2020
Scuola di Psicoterapia	Scuola Asipse s.r.l.	Inizio gen 2023
Istruttore Regionale Minibasket	FIP	2018
Istruttore Nazionale Minibasket	FIP	2022
Preparatore mentale 2° livello	FITP	2023

ALTRE ESPERIENZE

- Collaboratore presso **Perform-UP S.R.L.** (in corso)
- **Volontario** presso **Team-26** durante i **Giochi Olimpici Invernali di Milano-Cortina 2026** con il ruolo di "Athlete Services Volunteer".
- **Autore** presso "Cultura Emotiva" su temi di Psicologia dello Sport: <https://culturaemotiva.it/author/tommaso-centrone/>
- **Istruttore** Minibasket presso Basket Libertas Cernusco (2019-2023)
- **Istruttore** Minibasket presso Gamma Basket Segrate (2017-2019)
- Allenatore CSI presso Polisportiva Kolbe (2011-2021)
- Operatore sportivo nel progetto **"Nike for School"** (2018)
- **Steward** presso Triumph Italy S.r.l. (2016-2019), lavorando a diversi eventi quali "G7", "Industria 4.0", "24° Congresso Mondiale Dermatologia", "Seeds&Chips"

CAV. DOTT.SSA DANIELA COLONNA-PRETI - CURRICULUM VITAE

Nata a Venezia il 3 aprile 1958, risiede a Varese dal 1964.

Ha conseguito la Maturità al Liceo Classico "Ernesto Cairoli" di Varese nel 1977 e nel febbraio 1982 si è laureata in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Milano con 110/110 e lode.

Nel mese di maggio del 1982 ha sposato Ariberto Brusa. Ha 3 figli e 5 nipotine.

Potendoselo permettere, ha scelto di non lavorare per dedicarsi alla famiglia e al volontariato.



ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO IN AMBITO SPORTIVO E SOCIALE

UNITALSI

- Volontaria dell'**UNITALSI (Unione Nazionale Italiana Ammalati a Lourdes e Santuari Internazionali)** dal **1982 al 2002**, ha effettuato vari pellegrinaggi come "dama", assistendo le persone ammalate o disabili per permettere loro di vivere al meglio l'esperienza del pellegrinaggio.

POLHA-VARESE

- Nel **1985** è entrata a far parte della **POLHA-VARESE** (Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili) in qualità di "accompagnatrice" (con questo termine vengono indicati dei volontari che aiutano in vario modo i ragazzi disabili a praticare attività motoria).

Eletta segretaria nel 1986, vicepresidente nel 1991, **dal 1993 ne è la Presidente.**

Con i "suoi" atleti ha girato l'Italia e parte dell'Europa per partecipare a gare e meeting di vario livello di diversi sport, abbinando sempre il ruolo di dirigente a quello di "amica – accompagnatrice".

Innumerevoli le attività culturali, sociali e sportive promosse a Varese, con l'intento di favorire l'integrazione delle persone disabili nella società a tutte le età e a tutti i livelli, e fornire un'immagine positiva e propositiva della persona disabile.

Molti gli atleti di vertice che in questi 44 anni hanno dato lustro alla polisportiva varesina: oltre a moltissimi Campioni Italiani in varie discipline, **dal 1984 a oggi sono 56 gli atleti della POLHA che hanno preso parte a diverse edizioni di Paralimpiadi** in varie discipline, conquistando in totale ben **56 medaglie** paralimpiche.

Alle paralimpiadi di **PARIGI 2024** sono stati convocati **1 velocista e 7 nuotatori della POLHA, plurimedagliati.**

Nel mese di marzo 2026 sono **8 gli atleti giallo verdi alle Paralimpiadi di MILANO-CORTINA**: 4 nella squadra di para ice-hockey e 4 per il para snowboard. La loro storia è ancora da scrivere...

Daniela ha ideato e organizzato a Varese la manifestazione internazionale **"3 RUOTE INTORNO AL LAGO"** che, nata nel 1997 come semplice competizione per atleti disabili (Maratonina in carrozzina), si è arricchita negli anni successivi di eventi collaterali che l'hanno resa famosa in Italia e all'estero portando il nome di Varese, della POLHA e del CIP fuori dai confini italiani.

Ha inoltre ideato e realizzato **vari progetti della POLHA** finanziati di volta in volta da enti e sponsor vari (Regione Lombardia, Provincia di Varese, Fondazione Comunitaria del Varesotto, Lions Club Varese 7 Laghi, SEA Social Challenge, Banche...).

Nel 1998 e 2000 e poi dal 2004 a oggi promuove, coordina e organizza il progetto **"SPORT SI PUÒ"** corsi di nuoto gratuiti, rivolti ogni anno a circa 300 alunni disabili in orario scolastico in 8 Piscine di altrettanti comuni della Provincia di Varese.

IMPEGNO DIRIGENZIALE PARALIMPICO (nella FISHa poi FISD ora CIP):

- Dal **1989 al 2008** è stata **Consigliere** (con ruolo negli anni anche di Segretaria e Vicepresidente) del Comitato Regionale Lombardo della **FISHa (Federazione Italiana Sport Handicappati)**, divenuta poi **FISD (Federazione Italiana Sport Disabili)** e infine **CIP (Comitato Italiano Paralimpico)**, l'ente che è subentrato alla FISD).

IMPEGNI TECNICI nella FISHa → FISD → CIP

- **ATLETICA LEGGERA:**
 - Dal **1989 al 2002** è stata **Referente Tecnico Regionale FISD per l'Atletica Leggera** (organizzazione e coordinamento di tutte le manifestazioni e competizioni di atletica leggera per disabili sul territorio lombardo), punto di riferimento per gli atleti e le società ma anche per la FIDAL e il CONI.
Ha organizzato in Lombardia vari Meeting Internazionali e Campionati Italiani di Atletica Leggera FISHa/FISD/CIP (Casalmaggiore 1995 – Cesano Maderno 1997/1999/2001 - Arena di Milano 1998/2002).
 - Ha realizzato la prima stesura del Regolamento FISD di Atletica Leggera, integrandolo con le normative internazionali e realizzando tabelle, schemi e moduli che vengono utilizzati tutt'ora.
 - Ha collaborato con la **FIDAL** regionale e nazionale nell'organizzazione di grandi eventi agonistici per atleti "normodotati", per l'inserimento di gare di atleti disabili (Campionati Italiani Assoluti FIDAL Milano Arena 1999; Campionati Italiani FIDAL Indoor 2000 Genova; Notturna di Milano 2000-2001-2002-2003-2004; Maratona di Milano 2005-2006 ecc.).
 - E' stata giudice di atletica e ha creato un gruppo di giudici FIDAL/FISD per la gestione delle gare di atletica lombarde fino al 2006
- **HANDBIKE:**
 - Dal **2002 al 2005** è stata **Referente Tecnico Regionale FISD/CIP per l'Handbike** (bicicletta per atleti con disabilità fisica e quindi impossibilitati a pedalare con le gambe), ruolo per il quale ha organizzato e coordinato lo svolgimento di tutte le gare su strada per disabili in Lombardia.
- **ICE SLEDGE-HOCKEY:**
 - Nel mese di **febbraio 2003** ha organizzato a Varese il 1° raduno tecnico-organizzativo per la promozione di un nuovo sport: **l'ice sledge-hockey**. A seguito di di questo raduno in Italia sono sorte 3 nuove squadre di questa disciplina: in Piemonte i "Tori seduti" (marzo 2003), in Alto Adige le "Aquila del Sud Tirolo" (settembre 2003) e in Lombardia l' "Armata Brancaleone" (dicembre 2003).
 - Dal **2003 al 2011** è stata **Referente Tecnico Regionale per la Lombardia di Ice Sledge-Hockey** ed ha avuto la soddisfazione di avere ben 5 atleti e 2 attrezzisti convocati con la **nazionale azzurra di Ice Sledge-Hockey alle Paralimpiadi di Torino 2006 e Vancouver 2010**.
 - Nel marzo 2006 ha ideato e fatto realizzare il primo sito dedicato all'ice sledge-hockey in Italia: www.hockeyarmatabrancaleone.it, dedicato all'attività della rappresentativa lombarda
 - Nel 2009 ha creato un sito dedicato all'attività della nazionale italiana paralimpica di sledge-hockey: www.sledge-hockey-italia.blogspot.com/
 - Dal **2007 al 2011** è stata **Team Leader della Nazionale Azzurra Paralimpica CIP di Ice Sledge Hockey**, con la quale ha partecipato ai Campionati Europei nel 2007, ai Campionati del Mondo 2008 e 2009 e alle Paralimpiadi di Vancouver 2010. Nel febbraio 2011 la FISG è subentrata al CIP nella gestione di questo sport e ha pensato bene di toglierle il ruolo di Team Leader in quanto donna (...!). Il mese successivo, marzo 2011, la "sua" nazionale ha vinto gli Europei in Svezia!

PANATHLON

- Nel **2001** è entrata nel Panathlon International Club di Varese in quanto dirigente dello Sport Disabili.
- Nel biennio 2003-2005 ha fatto parte del Consiglio Direttivo di questo Club. Rieletta Consigliere per il **biennio 2005-2007**, ne è stata nominata **Vicepresidente**.
- Dal **2004 al 2007** è stata **Presidente della Commissione Disabili del Panathlon International 2° Distretto**.
- Nel biennio **2012-2013** è stata **Presidente del Panathlon Club Varese** e nel biennio 2014-2016 Past President.
- Nel 2022 e nel 2026 è stata nuovamente eletta all'interno del Consiglio Direttivo del Panathlon Varese, dove ha ricoperto e ricopre attualmente il ruolo di **Vicepresidente** (per il biennio 2026-2028).

RICONOSCIMENTI, ONORIFICENZE e VARIE:

- Nel **2002** è stata insignita dell'onorificenza "**Martinella del Broletto**", solenne riconoscimento della Città di Varese a quei cittadini che abbiano mostrato un particolare spirito di servizio a favore della Città, nei diversi campi di attività professionale, scientifica, tecnica, artistica, sportiva, economica.
- Nel **2003** ha ricevuto il "**Premio Giancarlo Castiglioni**" per la sua attività di volontariato.
- Nel **2006** ha partecipato alla realizzazione del libro di **Claudio Benzoni** "**Donne raccontano donne**" con un testo dal titolo "*Perché nessuno sia solo*" nel quale ha raccontato la sua esperienza con la POLHA-VARESE (1ª Ed.Ott.2006). Al suo testo sono state affiancate fotografie di Luana Monte.
- Nel settembre **2009** ha ricevuto il premio "**Un podio per tutti**" che la Ditta Inda di Caravate ha istituito per premiare donne attive nella solidarietà nello sport.
- Nel dicembre **2011** ha ricevuto il "**Cairolino**" onorificenza del Liceo Classico Cairoli di Varese riservata ad ex-allievi che si sono distinti per meriti culturali, sportivi o, come la sottoscritta – nel volontariato.
- Nel **2012** ha ricevuto il "**Cuore Lions**" onorificenza del Lions Club Varese Settelaghi riservata a donne che si distinguono per l'attività di volontariato a Varese.
- Nel **2016** è stata insignita del "**Premio Fair-Play per la promozione**" dal Panathlon Club Varese
- Nel **2016** ha ricevuto la "**Stella di bronzo**" al merito sportivo del CONI
- Nel **2018** ha ricevuto il premio "**Sole d'Oro**" del CSV Insubria per il suo impegno nel volontariato
- Nel **2022** le è stata assegnata la "**Stella d'argento**" al merito sportivo del CONI e il più alto riconoscimento del Lions Club International Foundation, ovvero il "Melvin Jones Fellow" che celebra l'impegno sociale
- Nel **2023** il **Presidente della Repubblica Sergio Mattarella** le ha conferito il titolo di **Cavaliere dell'Ordine "Al Merito della Repubblica Italiana"**
- Nel **2026** è stata Tedefora a Varese dove ha acceso il braciere olimpico.

Questi riconoscimenti la onorano ma in parte la imbarazzano, poiché il tempo e le energie che dedica al mondo della disabilità sono da lei offerte con entusiasmo e senza secondi fini tutto.

VARESE, Marzo 2026

SERGIO COSTA

Psicologo dello Sport e Dottore di ricerca in neuroscienze, imaging e scienze cliniche con un lavoro sull'anticipazione visiva nel tennis e le dinamiche cerebrali. Iscritto all'Ordine degli Psicologi del Lazio, con il quale collabora dal 2014 ad oggi per la stesura e l'attuazione di progetti volti alla promozione della figura professionale dello Psicologo dello Sport. Come libero professionista si occupa principalmente di supporto psicologico ad atleti e allenatori, collaborando nel corso degli anni con diverse Federazioni e Società.

INFORMAZIONI PERSONALI

STEFANIA CRIBIOLI



 Gallarate (Va)

 0039 - 3453958743

 ste.criboli@gmail.com

Data di nascita 03/04/1982 | Nazionalità Italiana

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/15387

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2008 - oggi **Formatore nell'area sviluppo comportamenti organizzativi, indoor ed outdoor, teambuilding.** Tra le tematiche: Tecniche di Gestione dello stress e miglioramento delle performance; Tecniche di focusing e rilassamento; Comunicazione; Change management; Powerful creative thinking; Gestione dei collaboratori; Negoziazione; Valutazione e Selezione del personale; Problem Solving; Self empowerment, Self improvement; Self Assessment; MotivAction and Energy .
Formazione pratica ed esperienziale.

Progettazione e realizzazione interventi formativi e di sviluppo in azienda e nello sport. Attività di **Coaching. Assessment e Valutazione del potenziale**

Psicologa dello sport (Preparazione mentale, recupero atleti infortunati, tecniche di rilassamento, con singoli atleti e squadre. Psicologia del benessere e della salute dell'atleta. **Formatrice in corsi per allenatori e master per psicologi.** Percorsi integrati nel settore fitness).

Psicologa e psicoterapeuta clinica (attività di **psicologia e psicoterapia** presso studio privato e centri medici, per il benessere individuale, familiare, di coppia)

Luglio 2025- oggi **Componente Opl Gruppo Psicologia dello Sport** – Ordine degli Psicologi della Lombardia

2019 - 2021 **Assessore tecnico ai Servizi Sociali** (Comune di Gallarate)

2015 - oggi **Consulente aziendale. Docenza corsi di formazione. Sviluppo competenze trasversali nel management. Coaching, assessment e valutazione del potenziale**
Tra i clienti Allianz Spa, Allianz Bank ,Bottega Veneta, Hogal Lovels, Fidelity, Fondazione Prada, Furla, Pwc, Pandora. Tra le tematiche: change, self empowerment, problem solving, comunicazione, teamwork, orientamento al cliente, time management, gestione dello stress ed orientamento alla performance.
Kv- Knowledge Value – Milano - Società di consulenza - risorse umane

2015-oggi **Consulente nell'area risorse umane, coaching, formazione.** Tra i clienti Arriva Italia. Docente **Master in psicologia dello sport.**
Docente corsi di formazione sui temi comunicazione e tecniche di vendita per il cliente Brico Io
Mind-room srl – Varese- Società di consulenza – risorse umane
Ceref- Milano- Società di consulenza

2012 - 2014 **Docenza e co-progettazione corsi di formazione** per il cliente Poste Italiane, rivolti al **medio ed alto management.** Formazione dei **futuri manager poste** e delle

nuove figure sul territorio. Tra le tematiche: Cambiamento, Comunicazione, Problem Solving, tecniche di **Vendita**, Negoziazione, Orientamento al risultato, Innovazione.
Mading srl – Varese -Società di consulenza

- 2013-2016 **Docenza corsi di comunicazione e gestione dello stress** in moduli della sicurezza sul mondo del lavoro e per RSU. Tra i clienti: Heinz Plasmon, Milano Ristorazione, Aziende Informatiche e di telemarketing. **Bilancio competenze, accompagnamento continuo e gestione gruppi. Formatore** corsi apprendisti (comunicazione, orientamento al cliente, **tecniche di vendita**, lavoro in team, ecc.). **orientamento e promozione del benessere** per i dipendenti presso Iper-All. Gestione **sportello** all'interno dell'azienda
Galgano Informatica- Milano- Società di consulenza- Afol nord ovest Milano, Adecco Spa, Ifoa- Enti formazione - Etass- Seregno (Mi)- Società di consulenza
- 2010 - 2013 **Fitness manager**, Coordinatore di tutto lo staff tecnico: sala fitness, corsi musicali e piscina. Organizzazione di tutte le attività all'interno del centro. **Responsabile formazione e gestione del personale.**
Istruttore corsi musicali coreografici e rilassamento.
Get Fit – Gallarate - Centro fitness
- 2008 - 2012 **Consulente e formatore.** Progettazione e docenza di attività formative sui temi: leadership, comunicazione, motivazione. Free lance nelle **Ricerche di mercato**
- 2007 – 2008 **Selezione ed orientamento del personale.** Valutazione delle competenze. **Formazione**, ricerche di mercato, strategie di comunicazione
Trenkwalder- Società selezione del personale e lavoro interinale
- 2006 – 2007 **Conduttrice/Moderatrice di focus group, interviste individuali ed etnografiche.**
Analisi dettagliata dei profili psicologici di ciascun cliente.
Ricercatrice qualitativa e quantitativa
Iterion srl- Istituto Ricerche di Mercato

DOCENZE SPORT

- 2015 **Docente al master “Comunicazione e gestione delle relazioni per massimizzare la performance”**, FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) - Milano

Docente al corso di formazione per istruttori fitness “**comunicazione, istruttori e fitness**”, Getfit – Milano
- Dal 2013 - oggi **Docente Master in psicologia dello sport** – Mind-room Milano
- Dal 2010 - oggi Partecipazione a **convegni ed eventi in qualità di relatore in psicologia dello sport** (tra cui: XXI Convegno AIPS; Open day dello sport; Allena una mente Vincente - comune di Gallarate, ecc, sedi di Varese, Gallarate, Milano; Convegno “Mente e performance. Conversazione di Psicologia dello Sport”, con Regione Lombardia - Gestione stress e tecniche di rilassamento/respirazione, Milano; Convegno 2025 “4 anni per prepararsi una sola occasione per eccellere” – Gestione dell'attivazione e visualizzazione; Ambiti per una mente Vincente- FeNKI; serata Corpo Mente e Cibo- Comune Cassano Magnago; Psicologia Sport e Pace- serata OPL 2025;)

Pubblicazioni su riviste di settore: tra cui (Movimento, Medicina psicosomatica XXIV conv, Lugano Pilates, ecc.)
- 2010 **Docente al master “La psicologia la fianco dello sport: come comunicare con gli atleti e raggiungere la top performance”**, Federazione Italiana Ginnastica Artistica, Milano. **Docente** al corso “**Comunicazione e Marketing**”, Prof Fitness, Milano.-

Socia FIPsiS e **consigliera FIPsiS della regione Lombardia (Federazione Italiana Psicologi dello Sport)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021 Specializzazione in **EMDR** (Eyes Moviment Desensitization and Reprocessing)- Associazione per l'EMDR Italia
- 2013 – 2017 Formazione presso **AMISI (Associazione Medica Italiana per lo studio dell'Ipnosi)**, Fondazione Amisi-Erickson), scuola di Psicoterapia Ipnologica
- 2012 Corso in **Bio e Neuro feedback** in clinica, azienda e nello sport
Master in psicologia dello sport - ASP Associazione Italiana Psicologi - Milano
- 2008 Abilitazione alla professione di psicologo
Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/15387
- 18/12/2006 **Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione, indirizzo Comunicazione (110/110 con lode)** - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 01/10/2004 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**- Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 2001 **Maturità classica** - Liceo classico G. Pascoli, Gallarate (Va)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono

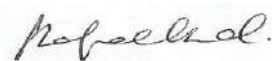
Competenze relazionali Dinamismo, intraprendenza, precisione, cura dei dettagli, proattività, curiosità, flessibilità. Ottima predisposizione per le relazioni sociali, la creatività e il lavoro in team.

Competenze organizzative e gestionali Gestione del lavoro proprio e altrui. Coordinamento e gestione del personale. Progettazione in ambito aziendale, sociale e sportivo.

Competenze tecniche **Ottimo** uso del pacchetto **Office, Access**. Conoscenza ed utilizzo del programma statistico **SPSS** (Statistical Package for Social Sciences). Utilizzo strumentazioni di **Neuro e Bio Feedback** (in azienda, nello sport, nella clinica)

Informazioni professionali Esercito la mia professione in **diversi settori: aziendale, clinico e sportivo**. Credo nella flessibilità e nella ricchezza di una formazione multipla, per una visione d'insieme in grado di raggiungere, grazie a diversi punti di vista ed opportunità, traguardi sempre più sfidanti. Questo ciò che quotidianamente porto sul campo, **l'integrazione di diverse capacità e competenze che ho appreso e che apprendo ogni giorno**.

Patente B- Automunita CF. CRBSFN82D43D869Y





MARIA CHIARA CRIPPA

📍 Residenza: via Pertini 11, 24035 Curno (BG)

☎ 345 84 45 232

✉ mcc.crippa@gmail.com

Data di nascita 02/07/1989 | Nazionalità Italiana

Codice fiscale: CRPMCH89L42B729B

Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport
Psicoterapeuta
Docente e Formatore

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• PSICOLOGA e PSICOLOGA DELLO SPORT

Gennaio 2022 – in corso

Studio privato presso il Centro Liberamente di Alzano L.do (BG)

Colloqui individuali di consulenza e sostegno psicologico a giovani adulti ed adulti in difficoltà.
Tematiche: disturbi dell'umore, ansia e stress, difficoltà relazionali e affettive.
Mental training e supporto per atleti di settori giovanili, professionisti ed olimpionici.

Gennaio 2020 – in corso

Psicologa e psicologa dello sport presso il Centro Medico Fisioterapico Metodo Punzo (BG)

Supporto psicologico e mental training per atleti dei settori giovanili ed atleti professionisti soprattutto di sport di Endurance. Consulenza, sostegno e supporto psicologico individuale.

Gennaio 2019 – Gennaio 2021

Psicologa dello Sport presso College Mezzofondo di Varese (FIDAL Lombardia)

Progetto in collaborazione con FIDAL/Comitato Regionale Lombardo e Università degli Studi dell'Insubria di Varese. Attività di preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti partecipanti al progetto College.

Novembre 2014 – Gennaio 2024

Psicologa e psicologa dello sport presso il Centro Medico Polispecialistico Cab Polidiagnostico (LC)

Supporto psicologico e mental training con atleti. Coaching per tecnici. Interventi di formazione e consulenza presso società sportive.
Consulenza, sostegno e supporto psicologico individuale
Organizzazione e conduzione di serate informative sui temi del benessere psicologico e della salute mentale

Gennaio 2021 – Dicembre 2021

Psicologa presso la Cooperativa Sociale Promozione Umana di Castione della Presolana (BG)

Comunità femminile per tossicodipendenti
Colloqui individuali con gli ospiti della struttura, conduzione di gruppi formativi per l'attivazione delle risorse individuali e di gruppo.

- DOCENTE**

- Settembre 2020-Agosto 2025 **Docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia – corso di laurea in scienze motorie e dell'attività sportiva – dell'Università Telematica eCampus**
Docente titolare del corso "Psicologia generale e dell'attività fisica"
- Luglio 2016-in corso **Docente a contratto del Master Universitario "A Scuola Oggi" e del Master di perfezionamento in psicologia scolastica, Università Telematica e-Campus**
Docente titolare del modulo "Stili di pensiero e stili di apprendimento"
- Gennaio 2017 – in corso **Formatore 2° livello della Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO)**
Attività di docenza area "Sport Science" sui temi psico-pedagogici nei corsi per allenatori di 1° e 2° livello organizzati dalla Federazione
- Aprile 2016 – in corso **Docente del Master di Psicologia dello Sport Mindroom srl**
Docenza sul tema della motivazione e del goal setting
- Febbraio 2015 – Gennaio 2021 **Collaboratrice del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva (SPAEE) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
Attività di formazione sui temi della dimensione fisico-corporea nei processi di apprendimento, della metacognizione nell'apprendimento e del metodo di studio.

- FORMATORE**

- Gennaio 2023– in corso **Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024**
Attività di docenza sui temi psico-pedagogici nel progetto formativo Formazione Olimpica CONI
- Gennaio 2016 – in corso **Docente della Scuola dello Sport CONI Lombardia**
Attività di docenza sui temi psico-pedagogici nei corsi di formazione per allenatori ed istruttori
Relatore in convegni e seminari di promozione della cultura sportiva

- TECNICO SPORTIVO**

- Ottobre 2015 – Ottobre 2022 **Tecnico della Nazionale Juniores di Corsa Orientamento (Federazione Italiana Sport Orientamento)**
Organizzazione e gestione logistica dei training camp
Preparazione e gestione tecnica degli allenamenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2025 **Specializzazione in Psicoterapia con approccio Integrato presso SPI-Bergamo**
- Settembre 2018 – Ottobre 2022 **Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo**
- Marzo 2019 – Luglio 2022 **Tirocinio di scuola di Psicoterapia**
 - Servizio Minori e Famiglia Comune di Clusone (BG) - Valutazione psicologica di minori, valutazione capacità genitoriali, supporto alla genitorialità e al minore
 - Consultorio Familiare di Clusone – colloqui di supporto psicologico a utenti del consultorio familiare

- Scuola di Psicoterapia Integrata Bergamo – osservazione colloqui clinici, interviste di gruppo

Aprile 2017 – Maggio 2017 **Corso HRV Biofeedback (variabilità cardiaca)**

BFE – Biofeedback Federation Europe

Rilevazione ed analisi tramite software delle misure HRV e training HRV biofeedback per l'ottimizzazione della performance e per il recupero da post-infortunio

Settembre 2016-Febbraio 2017 **Corso base ed avanzato in Biofeedback**

ASP- Associazione Italiana Psicologi

Utilizzo delle tecniche di intervento con Biofeedback per la gestione dello stress e l'ottimizzazione delle performance

Giugno 2015 **Corso di formazione Valutazione ed intervento sulle abilità di studio: progetto AMOS – adolescenti ed adulti**

Centro Studi Erickson

Motivazione e studio in adolescenti ed adulti. Presentazione e uso della batteria AMOS

Ottobre 2014 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi (n. 03/17418)**

OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia)

Gennaio 2014-Novembre 2014 **Master in Psicologia dello Sport**

Demichelmindroom srls

Novembre 2013-Aprile 2014 **Tirocinio post laurea magistrale**

SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva), Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in collaborazione con la SRdS CONI LOMBARDIA

Attività di ricerca sul tema del **drop-out sportivo** in età adolescenziale in collaborazione con la Scuola dello Sport del Coni Lombardia

Ottobre 2013 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Votazione 110/110 con lode

PUBBLICAZIONI

- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C. (2022). *L'empowerment personale e di gruppo attraverso lo sport*. In A. Antonietti, C. Valenti (a cura di), Skill Training (pp. 15-34). Milano: Franco Angeli
- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M (2020). Raccontare lo sport tra parole immagini. *Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico*. In press
- Robazza C, Izzicupo P, D'Amico MA, Ghinassi B, Crippa MC, Di Cecco V, et al. (2018). Psychophysiological responses of junior orienteers under competitive pressure. *PLoS ONE* 13(4):e0196273. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0196273>
- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M. (2017) (a cura di). *Vivere lo sport. Motivazione e benessere*. New York: PSYPRINT (CreateSpace Independent Publishing).
- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M. (2015). Motivazioni alla pratica e all'abbandono sportivo di atlete adolescenti. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 22, 23 – 34.
- Serra Zanetti A., Serra Zanetti A., Crippa M.C., Daino A. (2015). La gestione delle pause tra un punto e l'altro: differenze tra junior e pro. *Movimento*, 30, 35-43.
- Crippa M.C. (2014). Bambini e Sport. *Scuola Materna*, 7, 7 . Ed. La Scuola.

- Crippa M.C. (2014). L'Orienteering nella scuola: quando la natura diventa palestra didattica. *Psicologia e Scuola*, 33, 1-8, Ed. Giunti Scuola.

CONVEGNI

- Presentazione "SmuovilaScuola: il movimento nella scuola" – VI Convegno Psicologia e Scuola (in classe ho un bambino che) – Università Cattolica di Milano, 8-9 Febbraio 2019
- Crippa M.C., Cantoia M., Simoncelli C., & Vagli M., Il varco del guado: fattori discriminanti la continuità della pratica sportiva tra la preadolescenza e l'età adulta. XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Vagli M., Cantoia M., Crippa M.C., & Simoncelli C., Il diario delle emozioni: un intervento blended con Whatsapp, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Simoncelli C., Cantoia M., Crippa M.C., & Vagli M., Parlare di sport: codici espressivi a confronto, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Cantoia M., Crippa M.C., Simoncelli C., Vagli M., Riva M., Indicatori di predizione della motivazione allo sport in ragazze adolescenti. XX Congresso Nazionale AIPS 2014, Rovereto (TN) 23-25 maggio 2014

ALTRE COMPETENZE

Lingua madre	italiano
Altre lingue	Inglese ottimo (attestato di livello B2)
Competenze digitali	Pacchetto Office – utente intermedio Software SPSS per analisi statistiche – utente intermedio Strumentazione Biofeedback – utente intermedio
Patente di guida	Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
Cumo, 16/03/2026

Maria Chiara Crippa



Antonio DAINO, psicologo dello sport, presenta un curriculum decisamente orientato al contesto sportivo: al diploma universitario in Scienze motorie ha affiancato quello di Maestro della Federazione Italiana Tennis, contestualizzando poi la laurea in Psicologia (Università di Padova, 1982) con una tesi dal titolo "Caratteristiche psicologiche degli adolescenti che praticano il tennis a livello agonistico".

Autore di numerosi articoli scientifici e divulgativi su tematiche inerenti lo sport, dal 2011 a oggi è supervisore dell'Area Mentale dell'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" della FIT.

Giuditta Domenichini

Data di nascita: 24 settembre 1991
Luogo di nascita: Como (Italia)
Nazionalità: Italiana
Indirizzo: Via Gabrio Piola 19, 20833 Giuszano (MB)
Cellulare: +39-349-2656833
E-mail: giudittadomenichini@gmail.com
PEC: giudittadomenichini@psypec.it



Istruzione

Dicembre 2021 Dicembre 2025	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia <i>Nuova Clinica Nuovi Setting (NCNS) Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo</i> Emanazione del Centro Analisi Terapeutica di Gruppo (C.A.T.G.) Istituto di Psicosomatica Integrata, viale Francesco Restelli 3 Milano Direttore scientifico: Dott. Riccardo Marco Scognamiglio Relatore tesi: Dott. Simone Matteo Russo Votazione finale: 70/70 con lode
Ottobre 2021 Febbraio 2022	Corso di Formazione in Fundraising per lo Sport Titolo: <i>Spazi sport e tecniche di fundraising per la riqualificazione urbana e sociale</i> Centro di Formazione e Ricerca della Fondazione Creativi Italiani (RM)
Febbraio 2021 Giugno 2021	Master Corpo e Emozioni Titolo: <i>Neuroscienze affettive applicate alla nuova clinica – Somatic Competence® Therapy</i> Istituto di Psicosomatica Integrata (MI) Relatori: Dott. R.M. Scognamiglio e Dott. M. Fumagalli
Dicembre 2020 Marzo 2021	Corso FAD “Psicologo & Impresa: dall’idea di business alla creazione di impresa” Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP) in collaborazione con Exa Consulting.
Novembre 2020 Dicembre 2020	Corso di Alta Formazione in Management Sportivo Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia Responsabili e coordinatori: Francesca Cola e Italo Meli
Febbraio 2019 Giugno 2022	Corso Triennale di Formazione in Psicomotricità Integrata KYRON - Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Integrata Area: Psicomotricità educativo-relazionale
Gennaio 2017 Novembre 2017	Master Integrato in Psicologia dello Sport e Tecniche di Preparazione Mentale Demichelis Mindroom (VA) Titolo tesi: “T.E.N.N.I.S for Life: Tennis Education through New Network of Integrated Skills for Life” Supervisore: Dr. Gabriele Pirola, Psicologo dello sport Co-supervisori: Dr. Valeria Resta e Dr. Michaela Fantoni, Psicologhe dello sport

Ottobre 2014 13 Marzo 2017	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia Università di Milano-Bicocca (MI) Titolo tesi: "Il transfer intermanuale per la correzione di pattern motori automatizzati: uno studio sull'apprendimento di un gesto tecnico nel tennis" Relatore: Prof. Angelo Maravita, Ph.D Votazione finale: 110/110 con lode
Ottobre 2010 Marzo 2014	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università di Milano-Bicocca (MI) Titolo tesi: "Lombroso e la Psicologia" Relatore: Prof. Vittorio Morfino Votazione finale: 97/110 con lode
Settembre 2005 Giugno 2010	Maturità Linguistica Pontificio Collegio Gallio, Como (CO)

Summer school & Scholarships

Febbraio 2020 Luglio 2020	Borsa per attività di ricerca sulla tematica "Esperienza senso-motoria e potenziamento esecutivo in età scolare" Dipartimento di Scienze del sistema nervoso e del comportamento, Università di Pavia (PV) Supervisore: Prof. Tomaso Vecchi, Ph.D.
Luglio 2019	International Graduate Summer School in Sport and Exercise Psychology Titolo: "Conceptual, theoretical and methodological advances in exercise motivation research: Automaticity and affect", supported by the European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) e and the North American Society for Psychology of Sport and Physical Activity (NASPSPA). Università di Potsdam (Germany)
Luglio 2018	International Summer School for Young Researchers in Physical Activity and Sport Titolo: "Enhancing research on Physical Activity and Sport in Human and Social Science Perspective". Università di Marne la Vallée (Parigi, Francia), in collaborazione con la Società Internazionale di Storia dell'Educazione Fisica e dello Sport (ISHPES).

Esperienza di ricerca

Aprile 2020 Luglio 2020	Collaborazione professionale nell'ambito del progetto "Muoversi, non muoversi: uno studio esplorativo sullo sviluppo delle abilità fino e grosso motorie in età scolare" Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI) Coordinatore: Prof.ssa Luisa Girelli <i>Sviluppo e valutazione di una griglia di osservazione delle abilità coordinative e visuo-motorie in bambini di età prescolare durante l'attività di gioco motorio.</i>
Ottobre 2017 Aprile 2018	Tirocinio professionalizzante di ricerca su lo sport quale strumento di potenziamento cognitivo Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI) Tutor: Prof. Roberta Daini, Ph.D. Supervisore: Prof. Luisa Girelli, Ph.D.

Ricerca sulle funzioni dello Sport come strumento di sviluppo e potenziamento della cognizione umana: studio sugli effetti dei differenti Sport sulle Funzioni Esecutive e sviluppo di un progetto-intervento basato sull'utilizzo del transfer intermanuale nel tennis come strumento per lo sviluppo delle FE in età scolare.

**Aprile 2017
Ottobre 2017**

Tirocinio professionalizzante di ricerca sui meccanismi di apprendimento e controllo motorio

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI)

Tutor: Dr. Daniele Romano, Ph.D.

Supervisore: Prof. Angelo Maravita, Ph.D.

Attività di ricerca incentrata sui meccanismi del controllo motorio nei gesti tecnico-sportivi e sulle possibilità di apprendimento e correzione di errori con strategie basate sulle recenti acquisizioni della psicologia cognitiva e delle neuroscienze, in particolare attraverso pratiche basate sull'utilizzo del transfer intermanuale.

**Ottobre 2016
Febbraio 2017**

Tirocinio curricolare come assistente di ricerca presso il Body-B Lab sugli aspetti percettivi, emotivi e di personalità dell'embodiment

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI)

Tutor: Prof. Angelo Maravita, Ph.D.

Assistente ricercatore durante la fase sperimentale dello studio, finalizzato ad approfondire il ruolo di fattori esteroceettivi, interoceettivi e di attivazione autonoma coinvolti nella strutturazione del Sé corporeo attraverso il paradigma della Rubber Hand Illusion (RHI) e di verificare se il loro effetto può essere modulato dal rapporto con il proprio corpo e dalla capacità di percepire i segnali, valutati tramite il questionario EDI-3.

Esperienza lavorativa

Settembre 2025

Psicologa dello sport per Asd Tennis Li.Fe

Centro sportivo GreenSix, Canzo

- Mental training agonisti
- Parent training genitori agonisti

**Settembre 2024
In corso**

Psicologa dello sport per Tennis Club Lecco

Lecco

- Formazione staff tecnico
- Mental coaching individualizzato e in gruppo atleti agonisti
- Gruppi psicoeducativi U10
- Formazione famiglie

**Settembre 2023
In corso**

Psicologa dello sport per Cometa Como

Centro di Formazione Cometa

- Supervisione e formazione progetto "Giocasport"
- Formazione staff tecnico settore giovanile calcio

**Settembre 2023
In corso**

Coach di tennis in carrozzina per la Bebe Vio Academy

Associazione Art4sport Onlus in collaborazione con l'A.s.d. Wheelchair Tennis + school Bicocca Stadium (MI)

**Novembre 2022
In corso**

Psicoterapeuta in formazione presso l'ASST della Brianza

Presidio Ospedaliero Complesso di Giussano (MB), U.O.C. Psicologia di Comunità

Tutor Azienda Ospedaliera: Dott.ssa Luisa Graziosa Meroni

Tutor Scuola: Dott. Simone Matteo Russo

- Gruppi di potenziamento cognitivo con bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento;
- Consultazioni e prime visite con famiglie, bambini e giovani adulti;
- Valutazione psicodiagnostica dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento;
- Equipe cliniche.

Settembre 2022

In corso

Socia fondatrice e legale rappresentante di Whanau Impresa Sociale S.r.l.

Municipio 2, Milano (MI)

- Direttore generale dell'impresa;
- Psicologa dello sport per progetti di supporto alle seguenti asd:
 - o Tennis Club Lecco
 - o Tennis Li.Fe Canzo
 - o Cometa Como
 - o Asga Como
 - o Tukiki :)
- Mental coaching e mental training per singoli atleti.

Marzo 2022

In corso

Psicologa dello sport per l'Associazione Sportiva Ghiaccio Ambrosiana

Centro Sportivo Casate, Palazzo del Ghiaccio, Como (CO)

- Supporto manageriale per la gestione dello staff e delle relazioni con le famiglie;
- Supporto e formazione dei tecnici;
- Preparazione mentale delle atlete agoniste.

Ottobre 2021

Giugno 2022

Psicologa dello sport per l'Associazione Antonia Vita-Carrobiolo

Vicolo Carrobiolo 2, Monza (MB)

- Attività di supporto e monitoraggio degli allenatori e degli educatori nello svolgimento del progetto *InGrande*, finalizzato a contrastare il disagio giovanile e a promuovere l'integrazione sociale di ragazzi con disabilità intellettiva mediante la pratica calcistica.
- Supporto psicologico in campo dei ragazzi inseriti nel progetto.

Settembre 2020

Dicembre 2022

Referente scuole per il Progetto Milano del Team Lombardia di Special Olympics Italia

Attività di supporto nella formazione di nuovi *team scolastici Special Olympics* sul territorio di Milano, come previsto dal progetto, al fine di offrire maggiori possibilità di attività sportiva unificata per bambini e ragazzi con disabilità intellettiva.

Novembre 2019

In corso

Psicologa dello sport per l'A.s.d. Wheelchair Tennis + School (tennis in carrozzina)

Bicocca Stadium (MI)

- Collaborazione tecnica nell'attività di promozione sportiva;
- Consulenza manageriale;
- Responsabile del progetto *Tennis+*: progetto di tennis integrato per ragazzi con e senza disabilità intellettivo-relazionali.

Settembre 2019

Settembre 2022

Psicologa dello sport presso l'A.s.d. Rugby Nordmilano

Cinisello Balsamo (MI)

- Supporto e formazione degli allenatori;
- Supporto e consulenza psicologica per i genitori;
- Interventi psico-educativi sul campo.

Maggio 2019 Giugno 2025	Responsabile psicoeducativa della scuola calcio femminile di Minerva Milano A.s.d. A.p.s. Via Treviglio 6, Milano (MI) - Supporto manageriale per la gestione dello staff e delle relazioni con le famiglie; - Supporto e formazione dei tecnici; - Supporto e consulenza alle famiglie; - Preparazione mentale delle giocatrici del settore giovanile.
Febbraio 2019 Giugno 2022	Preparatore mentale di tennis presso l'A.s.d. tennis LI.FE. (associazione sportiva di Tennis) Centro Sportivo Green Six, Canzo (CO) - Supporto all'insegnante responsabile della Scuola Tennis; - Informazione e formazione dei genitori degli atleti; - Preparazione mentale degli atleti della Scuola Tennis; - Supporto e consulenza per adulti amatori.
Settembre 2018 In corso	Psicologa dello sport presso la Fondazione Laureus Sport for Good Italia Onlus Milano (MI) - Formazione e supporto degli allenatori delle realtà sportive con cui la Fondazione collabora; - Articolazione e monitoraggio delle attività sportivo-educative dei progetti che la Fondazione sostiene nei contesti di fragilità socioeconomica e povertà educativa della periferia di Milano. - Progetto psicoeducativo di avviamento allo sport a indirizzo psicomotorio rivolto alle classi prime della scuola primaria.
Settembre 2018 Luglio 2022	Psicologa presso la fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus Milano (MI) - Responsabile gruppi di lavoro del progetto <i>Sporting Skills</i>, finalizzato allo sviluppo delle life skills attraverso il gioco e lo sport nelle diverse fasi evolutive e/o al team building di gruppi-classe. - Attuazione di progetti psicoeducativi di movimento e gioco all'interno di contesti scolastici (scuola dell'infanzia e primaria) presso il Consultorio di Peschiera Borromeo. - Incontri di gruppo di supporto riguardanti la conflittualità relazionale e la genitorialità presso il Consultorio di Trezzo sull'Adda.
Settembre 2013 Maggio 2015	Educatrice presso il centro diurno "L'Officina delle Esperienze" Tirocinio curricolare nell'ambito dello sviluppo, del benessere e dell'integrazione sociale dei minori. Cooperativa Sociale Sviluppo&Integrazione, Vimercate (MB)
Giugno 2012 Dicembre 2019	Istruttrice di tennis Tennis Center Tavernola, Como (CO)

Professionale

- Novembre 2022**
In corso **Docente del Master in Psicologia dello Sport e degli eSports presso Mindroom S.r.l.**
Varese (VA)
Modulo formativo: "Costruzione e gestione del gruppo-squadra"
- Febbraio 2022**
Maggio 2022 **Docente del corso "Formazione obbligatoria dei docenti con alunni con disabilità DM188"**
Modalità Webinar – Syntab S.r.l.
Moduli formativi:
- "L'educazione speciale attraverso il corpo" (docenti Scuola dell'Infanzia)
- "Una didattica speciale: il corpo in azione" (docenti Scuola Primaria)
- "Una didattica speciale attraverso movimento e sport" (docenti Scuola Secondaria)
- Gennaio 2022**
In corso **Docente del seminario di Psicologia dello Sport presso il Liceo Sportivo Villoresi**
Collegio Villoresi – Monza (MB)
- Ottobre 2021**
Giugno 2022 **Docente del corso di formazione per gli allenatori dei Centri Sportivi di Comunità**
Cooperativa Sociale La Locomotiva (NA)
Moduli formativi (Roma, Napoli, Palermo):
- "Corpi e menti in gioco: sviluppo motorio e cognitivo in ambito sportivo"
- "Stimolazione e potenziamento cognitivo all'interno della pratica sportiva"
- Progettazione educativa dell'avviamento allo sport attraverso l'uso di strumento di programmazione e di monitoraggio
- Novembre 2020**
In corso **Docente del seminario di Psicologia dello Sport presso il Liceo Sportivo Gigi Meroni**
Centro Studi Casnati – Como (CO)
- Maggio 2018** **Docente del corso di formazione per allenatori presso il CUS Milano Rugby A.s.d.**
Titolo: "Apprendimento motorio e prestazione" - Segrate (MI)
- Aprile 2018** **Docente del corso di formazione per allenatori presso l'A.s.d. Rugby Nordmilano**
Titolo: "Life skills e sport: educare attraverso lo sport" - Cinisello Balsamo (MI)

Universitaria

- Novembre 2021** **Domenichini G., "Lo sport in età evolutiva".** Lezione ad invito nell'insegnamento di *Neuropsicologia dello sviluppo* (Prof.ssa Girelli). Corso di Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI).
- Ottobre 2019** **Domenichini G., "Sport e Psicologia".** Lezione ad invito nell'insegnamento di *Psicologia Generale* (Prof.ssa Jacomuzzi). Corso di Laurea in Scienze della Società e del Servizio Sociale, Dipartimento di Filosofia e Beni Culturali, Università Ca' Foscari Venezia.
- Maggio 2017** **Girelli L., Domenichini G., "Cognitive processes in sport performance".** Lezione ad invito nell'insegnamento di *Cognitive Psychology* (prof.ssa Bricolo). Corso di Laurea magistrale in Applied Experimental Psychological Sciences, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI).

Dicembre 2017

Domenichini G., “Attività fisica e sviluppo cognitivo in soggetti con sviluppo tipico e atipico”. Lezione ad invito nell’insegnamento di *Neuropsicologia dello sviluppo* (Prof.ssa Girelli). Corso di Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca (MI).

Competenze linguistiche

Lingua madre	Italiano	
Altre lingue	Inglese	Livello B2
	Francese	Livello B1
	Spagnolo	Livello B1

Poster e presentazioni orali a congressi/convegni

1. Girelli, L., **Domenichini, G.** (2018). Non solo per sport: l’impatto della pratica sportiva sullo sviluppo cognitivo. Intervento al simposio “Attività motorie per il potenziamento cognitivo di bambini tipici e atipici” (a cura di M. Alesi), *XVII Congresso Nazionale AIRIPA*. Settembre 2018, Arezzo (AR).
2. **Domenichini, G.**, Sussarello, F., Gallucci, M., Girelli, L., Maravita, A. (2017). Using intermanual transfer for the correction of automated motor patterns: a study on the learning of a technical movement in tennis. *Seminario Europeo “Sport & Exercise Psychology Under”*. Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell’esercizio (AIPS). Settembre 2017, Pisa (PI).

Partecipazione a congressi/convegni

European Symposium on perception and action in sport (ESPAS) 41st European Conference on Visual Perception – ECVP, Università degli Studi di Trieste, *Agosto 2018*.

XXII Congresso Nazionale AIPS “Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e salute”, Università IUSVE di Venezia-Mestre (VE), *25-27 Maggio 2018*.

2nd European Seminar on Sport Psychology (AIPS) “Sport & Exercise Psychology under... the leaning tower”, Università di Pisa (PI), *28-29-30 Settembre 2017*.

Articoli pubblicati

1. **Domenichini, G.**, & Girelli, L. (2020). Life skills e sport: integrare lo sviluppo delle competenze di vita nell’allenamento sportivo. *Psicologia dello Sport e dell’Esercizio (PSE)*.

Qualifiche professionali

Preparatore Mentale 1° grado (PM1) (2019)

Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP) – Iscrizione all’albo n. 322

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (2019)

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 21332 dal 28/02/19.

Dirigente Sportivo FIT di II livello (2016)

Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP)

Istruttore di tennis di I grado (2013)

Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP) - Iscrizione all'albo n. 6186

Certificazioni

Certificazione ECDL (European Computer Driving License)

Certificazione PET (Preliminary English Test) – Livello B1

ESOL Examination, University of Cambridge

Certificazione DELF B1 (Diplôme d'Études en Langue Française) – Livello B1

Commission Nationale du DELF e du DALF, Ministère Éducation Nationale

Certificazione di Curso Intensivo de Lengua Española (47 hours) – Livello B1

Centro de Español para Extranjeros (ENFOREX), Valencia

Appartenenza a società

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Associazione Italiana di Psicologia dello Sport (AIPS)

Attività sportiva

Attività agonistica di Padel

2022 – oggi tesserata FITP per *Padel Extreme S.s.d. A.r.l.*, Barlassina (CO)

2019 – 2021 tesserata FIT per *Tennis e Paddle MGM A.s.d.*, Lomazzo (CO)

Attività amatoriale di Calcio a 7 femminile

2022 – 2023 tesserata CSI per l'*A.s.d. A.p.s. Minerva Milano*, Milano (MI)

2018 – 2022 tesserata CSI per l'*A.p.o. Vedano*, Vedano al Lambro (MB)

2013 – 2018 tesserata CSI per il *G.s.o. Macherio*, Macherio (MB)

Attività agonistica di Tennis

2012 – 2018 tesserata FIT per l'*A.s.d. Tennis Center Tavernola*, Tavernola (CO)

2010 – 2011 tesserata FIT per l'*A.s.d. Circolo Tennis Monza*, Monza (MB)

2009 – 2009 tesserata FIT per l'*A.s.d. Tennis Center Tavernola*, Tavernola (CO)

1999 – 2008 tesserata FIT per il *Vergosa Sporting Club - S.s.d. A.r.l.*, Como (CO)

Attività di volontariato

Giugno 2019 - Oggi

Psicologa dello Sport per Special Olympics Italia Onlus – Team Lombardia

Marzo 2021 – Oggi: Responsabile Area Salute Team Lombardia

Stagione 2014 - Oggi

Membro del Consiglio Direttivo dell'A.s.d. Tennis Center Tavernola

Marzo 2015 – Febbraio 2018

Membro del Consiglio Direttivo del Comitato Locale di Monza della Croce Rossa Italiana.

Ottobre 2011 – Marzo 2019

Volontaria presso Croce Rossa Italiana, Comitato Locale di Monza.

Agosto 2011

Volontaria ad Haiti con il progetto di volontariato sportivo internazionale "CSlperilmondo".

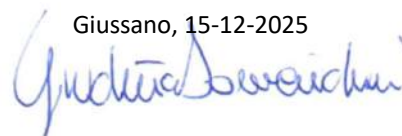
Febbraio-Maggio 2009

Esperienza di volontariato nell'insegnamento del tennis in carrozzina, in affiancamento al Maestro FIT Renato Gaiotti presso il Centro Sportivo di Casnate con Bernate (CO).

Consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del D.P.R. n.445/2000 nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione ed uso di atti falsi, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Giussano, 15-12-2025





Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome Nome

Fantoni Michaela
FNTMHL71R64G337Y
Psicologo Psicoterapeuta

Indirizzo(i)

Via Marconi, 278/2 ISPRA (VA)

Telefono(i)

0039-340-2364227

E-mail

info@michaelafantoni.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

24 ottobre 1971

Sesso

Femminile

Settore professionale

Risorse umane, psicologia, psicoterapia, formazione

Associazioni

AIAMC Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e conseguentemente di

- EABCT European Association For Behavioural And Cognitive Therapies
- ABA International Association for Behavior Analysis International

EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing,

AND Azzardo e Nuove Dipendenze

Esperienza professionale	
Date	Novembre 2025
Lavoro e posizione ricoperti	Formatore
Principali attività e responsabilità	Docente Master in Psicologia dello sport. Competenze e strumenti per migliorare il benessere e la performance di atleti e squadre
Nome e indirizzo datore di lavoro	Erickson
Date	Novembre 2025
Lavoro e posizione ricoperti	Formatore
Principali attività e responsabilità	Docente Master di secondo livello in Traumatologia dello Sport
Nome e indirizzo datore di lavoro	Università Vita-Salute San Raffaele
Date	Gennaio 2025
Lavoro e posizione ricoperti	Consulente scolastico, formatore
Principali attività e responsabilità	Referente per il progetto di Orientamento
Nome e indirizzo datore di lavoro	Istituto Comprensivo Dante Alighieri di Angera (VA)
Date	Dicembre 2024
Lavoro e posizione ricoperti	Consulente scolastico, formatore
Principali attività e responsabilità	Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti. Referente per il progetto di Orientamento e per il progetto di educazione dalla prosocialità, all'affettività e sessualità
Nome e indirizzo datore di lavoro	'Istituto Comprensivo Statale "Adamoli" di Besozzo www.icsadamoli.gov.it/
Date	Aprile 2024
Lavoro e posizione ricoperti	Formatore
Principali attività e responsabilità	Docente Corso di Alta Formazione in Psicologia del Calcio del Settore Tecnico
Nome e indirizzo datore di lavoro	FIGC Federazione Italiano Gioco Calcio, Coverciano (FI)
Date	Settembre 2023
Lavoro e posizione ricoperti	Consulente
Principali attività e responsabilità	Responsabile progetto di mentoring e orientamento scolastico per studenti e genitori
Nome e indirizzo datore di lavoro	I.I.S. "John Maynard Keynes" di Gazzada Schianno (VA) www.iisgazzada.it/
Date	Gennaio 2023
Lavoro e posizione ricoperti	Collaboratore
Principali attività e responsabilità	Docente per la facoltà di Scienze infermieristiche insegnamento "Infermieristica clinica in area oncologica" per l'anno accademico 2022-23 e per l'anno 2023-24 nel corso Responsabilità Professionale e organizzazione dell'assistenza infermieristica con "Insegnamento: Psicologia generale"
Nome e indirizzo datore di lavoro	Humanitas University

Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Settembre 2019- oggi Coordinatore area psicologica. Supporto, consulenza settore giovanile e femminile volti a promuovere il clima relazionale, la prestazione e il benessere individuale e sociale. Psicologa Serie A femminile. Formazione tecnici e formazione Milan Academy
Nome e indirizzo datore di lavoro	AC Milan
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Gennaio 2019 Psicoterapeuta, Docente, Formatore Responsabile Master integrato in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale, docente, supervisore
Nome e indirizzo datore di lavoro	Mind-room Srl Varese
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Dal 2019 ad oggi Consulente scolastico, formatore Referente per il progetto di educazione dalla prosocialità, all'affettività e sessualità
Nome e indirizzo datore di lavoro	Istituto Comprensivo Dante Alighieri di Angera (VA)
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Giugno 2018 Membro del comitato scientifico e organizzativo Convegno “Hot topics in psicoterapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro” Cernobbio (Como)
Nome e indirizzo datore di lavoro	AIAMC e AARBA
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Giugno 2017 Membro del comitato scientifico e organizzativo Convegno “L’approccio cognitivo comportamentale tra Scienza e Pseudoscienza” Roma Pontificia Università Urbaniana
Nome e indirizzo datore di lavoro	AIAMC e AARBA
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Maggio 2017-oggi Supervisore Supervisione casi clinici studenti scuole di Specializzazione post universitaria
Nome e indirizzo datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, www.aiamc.it
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Marzo 2017-oggi Psicologo-Preparatore Mentale Progettazione interventi, preparazione mentale e supporto psicologico atleti e tecnici
Nome e indirizzo datore di lavoro	FINP Federazione Italiana Nuoto Paralimpico

Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Settembre-Dicembre 2017 Coach formatore Coaching individuale per Dirigente Magic Srl ABOUT JOB Sas di Torino
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Giugno 2016 Membro del comitato scientifico e organizzativo XII Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis Responsabile Simposio "Bambini difficili in classe" AARBA e AIAMC
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Aprile 2016 Coach formatore Formazione individualizzata customer service Magic Srl di Oleggio (NO) www.magic srl.info
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Febbraio 2015-Giugno 2019 Consulente scolastico, formatore Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti 'Istituto Comprensivo Statale "Adamoli" di Besozzo www.icsadamoli.gov.it/
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Settembre 2014-2021 Consiglio Direttivo Componente Membro del consiglio direttivo A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, www.aiamc.it
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Luglio 2014-Dicembre 2018 Psicoterapeuta, Docente, Formatore Responsabile Master integrato in psicologia dello sport e tecniche di preparazione mentale e consulente e docente Demichelis Mindroom Srl Varese
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Gennaio 2014-Settembre 2016 Psicologo-Preparatore Mentale Progettazione interventi, preparazione mentale e supporto psicologico atleti e tecnici Progetto AcquaRio (patrocinato dal Comune di Milano), composto inizialmente da sei arrivati poi a otto nuotatori con disabilità fisiche e sensoriali di diverse società sportive paralimpiche unite insieme con obiettivo Olimpiadi di Rio 2016

Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Gennaio 2014 -oggi Docente Formazione corsisti scuole di specializzazione in psicoterapia AIAMC – Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	2014-2021 Consulente scolastico, formatore Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti e genitori. Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli di Besozzo (VA)
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Settembre 2013-oggi Psicologo-Preparatore mentale Progettazione interventi, preparazione mentale atleti agonisti (nuoto e atletica leggera) Polha-Varese Associazione Sportiva Dilettantistica per disabili http://www.polhavarese.org
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Luglio 2013 – oggi Fondatrice e direttrice del Centro Elpis - Centro multidisciplinare per la salute e il benessere psico-fisico Psicologa e psicoterapeuta, formazione, conduzione, coordinazione di equipè multidisciplinare tra cui Psicoterapeuti, Psicologi, Supervisoriori e Tecnici ABA, Neuropsichiatra infantile, Logopedisti, Pedagogisti, Terapeuti della Neuro e Psicomotricità, Nutrizionista, e loro supervisione su progetti specifici. Collaborazione con Neuropsichiatri, Psichiatri, Avvocati, Medici specialisti in cardiologia, endocrinologia. Consulente in ambito scolastico su progetti educativi, mi occupo di DSA, ADHD e plusdotazione. Sono responsabile dell' equipè n. 17 ASL Varese, Regione Lombardia, soggetti autorizzati a effettuare prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla L.170/2010. Coordinatrice progetti scuole dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado e centri educativi. Centro Elpis Ispra via Marconi 278/2 www.centroelpis.it
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Febbraio 2012 – 2013 Docente e membro del comitato scientifico Formazione e supervisione corsisti Master in Psicologia dello Sport Asp Associazione Italiana Psicologi Milano
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo datore di lavoro	Ottobre 2012 – dicembre 2013 Psicoterapeuta libero professionista Psicoterapia adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, terapia, riabilitazione). CentroMoses Srl di Treviglio (BG) www.centromoses.it

Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Novembre 2011-ad oggi Consulente scolastico, formatore Servizio di sportello psicologico, centro di ascolto per ragazzi e insegnanti con almeno 40 ore all'anno, collaborazione progetto accoglienza. Progetto educazione all'affettività e sessualità (dall'anno scolastico 2018-19 ad oggi).
Nome e indirizzo datore di lavoro	I.I.S. "John Maynard Keynes" di Gazzada Schianno (VA) www.iisgazzada.it/
Date Lavoro e posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Aprile 2011 a dicembre 2012 Componente ATS Area Tecnico Scientifica Progettazione interventi, formazione, studio e ricerca
Nome e indirizzo datore di lavoro	FIC Federazione Italiana Canottaggio
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Agosto 2010-2014 Preparatore mentale Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti Squadra Nazionale Senior A Maschile, Pesì Leggeri Maschile, Squadra Nazionale Senior e Pesì Leggeri Femminile, Squadra Nazionale Adaptive Rowing (disabili fisici), Squadra Nazionale Junior Maschile, Psicologa College Remiero Giovanile di Piediluco (Terni).
Nome e indirizzo datore di lavoro	FIC Federazione Italiana Canottaggio
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2009 a 2014 Tutor scuola di specializzazione ASIPSE - Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale di Milano Coordinamento, relazioni docenti, relazioni e supporto studenti
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASIPSE Milano www.asipse.it
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2009 ad oggi Docente, scuola di specializzazione ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale di Milano lezioni dal titolo "La psicologia cognitivo comportamentale a scuola" Attività di formazione sull'età dello sviluppo, le difficoltà scolastiche e le difficoltà di apprendimento e "La psicologia dello Sport" Attività di formazione sulla psicologia dello sport e la preparazione mentale
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASIPSE Milano www.asipse.it
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2009 al 10 ottobre 2010 Organizzazione Membro del comitato organizzatore evento XL Conferenza EABCT-LINK www.eabct2010-milan.it
Nome e indirizzo datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, www.aiamc.it

Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2008 - oggi Psicoterapeuta libero professionista Consulenza, supporto, assessment e diagnosi, psicoterapia individuale e di coppia, adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, terapia, riabilitazione)
Nome e indirizzo datore di lavoro	Studio privato
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2008 - 2016 Coordinamento Bollettino Newsletter AIAMC Redattore responsabile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.I.A.M.C. Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva, Milano, www.aiamc.it
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2008 ad 2010 Formatore Formazione corpo docenti e collaboratori scolastici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.I.S. "John Maynard Keynes" di Gazzada Schianno (VA)
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2006 -oggi Consulente aziendale in proprio Progettazione ed erogazione di interventi di selezione, valutazione del potenziale, coaching e formazione
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2006 al 2009 Consulente ricerca e consulenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Medicina Sportiva, Campus di medicina dello sport, Varese
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Anno 2006 Consulente formazione aziendale; selezione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Knowledge Value, Milano
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	2006-2007 Preparatore mentale Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti squadra di serie A e nuotatore olimpico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Swim Planet Ispra Nuoto
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità	Anno 2006 Consulente, preparatore mentale Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti (alto livello e settore giovanile), sportello genitori

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Luino Calcio F.B.C.
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	2005 al 2009 Consulente, formatore Formazione aziendale, outdoor training. Sport-Gate, Milano Risorse umane
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	2005 -oggi Consulente, formatore, preparatore mentale Progettazione interventi, formazione allenatori, preparazione mentale atleti (livello nazionale, PO, alto livello e settore giovanile), sportello genitori Società sportive, singoli atleti
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	2004 -oggi Psicologo libero professionista Consulenza psicologiche assessment e diagnosi, per adulti, adolescenti, bambini, disturbi dell'apprendimento (diagnosi, screening, riabilitazione, supporto) Studio privato
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	2003 -2005 Consulente Ricerca, consulenza e formazione AND, Azzardo e Nuove Dipendenze, Varese Servizi alla persona
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	dal 2002 -oggi Consulente scolastico, formatore Formazione insegnanti sulle principali dinamiche educative, disturbi dell'apprendimento Risorse Umane
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	2002 a 2008 Consulente, formatore, preparatore mentale preparazione mentale degli atleti agonisti di alto livello e del settore giovanile, consulenza psicologica, formazione sportiva, corsi per genitori, formazione aziendale, selezione del personale, outdoor training. Psicosport srl, Milano Risorse Umane

Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	2002 al 2008 Consulente, formatore Docente del Master in Psicologia dello Sport Risorse Umane Centro Studi e Formazione in Psicologia dello sport, Milano Ricerca, Formazione, Promozione
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	2003 al 2012 Psicologo clinico e psicoterapeuta (dal 2008) Diagnostica, colloqui, supporto, consulenza, psicoterapia, adulti, adolescenti, bambini, orientamento, coaching, corsi di assertività, corsi di rilassamento, corsi di promozione del benessere, corsi educativi per genitori ed insegnanti. Disturbi specifici dell'Apprendimento, diagnosi, proposte di intervento, terapia, progetti riabilitativi, corsi di formazione per insegnanti. Ideazione, pianificazione e realizzazione della Ricerca triennale "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione." Partecipazione alla ricerca triennale "Il senso di autoefficacia nei DSA" Nel 2003 Responsabile "Progetto motivazione e recupero capacità di concentrazione" Liceo Scientifico Statale di Gavirate Dal 2003 al 2012 co-gestione sportello psicologico Istituto Comprensivo di Laveno Mombello, scuole elementari e medie, con più di 40 ore all'anno Istituto Wolpe, Besozzo (VA) Risorse Umane
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	1991/2003 Stagista Formazione volontaria, progetti relativi l'età dello sviluppo e i disturbi dell'apprendimento Studio di Psicologia e Psicoterapia, Besozzo (VA) www.wolpe.it

Istruzione e formazione	
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2025 Pratica clinica aumentata dalla Realtà Virtuale Spazio Iris Milano
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2024 Le parole giuste per interazioni umane di successo. Paolo Borzacchiello Life Strategies, Milano

Data 2024 Titolo della qualifica rilasciata Ment-Orienting Principali tematiche/competenze professionali possedute Forepsy Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2024 Titolo della qualifica rilasciata Lavoro in equipe: team building, leadership e gestione dei conflitti Principali tematiche/competenze professionali possedute Dea Formazione e servizi Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2024 Titolo della qualifica rilasciata La chimica segreta delle interazioni umane. Paolo Borzacchiello Principali tematiche/competenze professionali possedute Life Stretgies, Milano Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2023 Titolo della qualifica rilasciata La realtà virtuale in psicoterapia. Nuovi orizzonti e applicazioni cliniche Principali tematiche/competenze professionali possedute Aiamc Associazione italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2024 Titolo della qualifica rilasciata Guida alle novità della WISC-V. Documentazione clinica, percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e cura Principali tematiche/competenze professionali possedute Giunti Psychometrics Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2023 Titolo della qualifica rilasciata Sviluppare capacità di approccio alla psicologia dello sport: rilievi deontologici per il professionista Principali tematiche/competenze professionali possedute Ordine degli Psicologi della Lombardia Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Data 2023 Titolo della qualifica rilasciata Guarire Leggendo. Biblioterapia in pratica Principali tematiche/competenze professionali possedute Forepsy Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	

Data 2023 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2023 Evoluzione del ruolo dell'animale da affezione: significato storico e impatto sociale EcmClub
Data 2022 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2022 Coach online Diventare online Coach Huract
Data 2022 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2022 I disturbi specifici dell'apprendimento in Regione Lombardia: analisi e prospettive Accademia di formazione per il servizio sociosanitario Lombardo
Data 2022 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2022 Abilitazione all'utilizzo di software IDEGO per la pratica clinica MasterClass di psicologia digitale IDEGO Psicologia Digitale
Data 2021 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2021 Nuove tecnologie: Applicazioni per la professione di psicologo Psicologia Io
Data 2020 Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2020 L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura Commissione Nazionale per la formazione continua

Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2020 Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali" Istituto Superiore di Sanità
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2020 GDPR La privacy per gli psicologi I principi etici e civili del s.s.n. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali Ordine degli Psicologi della Lombardia
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2020 La casa di carta: profili psicologici dei protagonisti ECMJMIDEAS
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2020 "Tecniche e strumenti informatici di presentazione efficace dello psicologo ". La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato Ordine degli Psicologi della Lombardia
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2019 Il nuovo regolamento della Privacy Principi del nuovo regolamento privacy GDPR Giunti Psychometrics
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Novembre 2018 Fatturazione elettronica per i professionisti Principi del nuovo sistema di fatturazione elettronica OPL

Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2016 Web Marketing per Psicologi Nuove tecnologie per una promozione efficace della professione dello psicologo Giunti Psychometrics
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2015 Business Coaching Psychology Potenziamento benessere e della performance sia nella vita professione che personale. OPL-Ordine Psicologi della Lombardia
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2015 La mindfulness in psicoterapia: l'approccio ACT Introduzione alla mindfulness e all'approccio ACT Ecomind
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2017 Julio Velasco Leadership Day Caratteristiche e principi di metodo della leadership Performance strategies
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2016 Corso FAD "WISC-IV -Corso Base" Somministrazione, scoring e restituzione WISC-IV Giunti Psychometrics
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2015 Protocollo in otto fasi per le emozioni Tecniche e strategie per riportare in fisiologia le risposte emotive Realwayoflife

Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2013 Corso online base "Dislessia e trattamento sublessicale" Trattamento riabilitativo della dislessia attraverso il metodo sublessicale Edizioni Centro Studi Erickson Trento
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2011 Corso Pratico sulle strategie e strumenti compensativi per DSA Apprendimento e utilizzo principali strategie e strumenti compensativi per i DSA Anastasis Soc. Coop. Di Bologna
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2008 Psicoterapeuta Psicoterapia – psicologia clinica votazione conseguita 50/50 e lode ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ASIPSE di Milano, legalmente riconosciuta ai sensi del D.M. 24.10.94 art.3 Legge 56/89
Data Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2007 Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing livello I e II Desensibilizzazione degli eventi traumatici EMDR ITALIA
Date Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2008 Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing per il conseguimento delle High Performance Installazione risorse EMDR ITALIA
Date Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2007 Corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing bambini e adolescenti Desensibilizzazione degli eventi traumatici per bambini e adolescenti EMDR ITALIA

Date Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2004 Corso ECM: applicazioni pratiche del codice deontologico degli psicologi italiani. Deontologia professionale Vertici s.r.l. network di psicologia e scienze affini										
Date Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenza professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2002-03 Master biennale in Psicologia dello Sport Progettazione e gestione di percorsi di preparazione mentale Organizzazione corsi per tecnici e dirigenti Organizzazione convegni e incontri di formazione per genitori, tecnici, atleti Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano										
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	2002 Laurea in Psicologia Università degli Studi di Padova con votazione conseguita di 94/110										
Date Titolo della qualifica rilasciata Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	1990 Diploma di Maturità scientifica , conseguita con la votazione di 47/60 Liceo Scientifico Statale di Gavirate										
Capacità e competenze personali											
Madrelingua	Italiano										
Altra(e) lingua(e) <i>Autovalutazione Livello europeo (*)</i>	Francese										
	Comprensione				Parlato				Scritto		
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale				
	C1	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	C1	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	
Capacità e competenze informatiche	Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint), Internet Explorer, Safari, Outlook, Mail, Publisher, I-Photo										
Patente	B										

Convegni

Relatore in:

- ✓ Parma, 31 gennaio 2025 "Al centro del diamante: la leadership arbitrale in capo" M. Fantoni, S. Meloni
- ✓ Padova, 24 gennaio 2025, OPPIV – Psicologia dello sport: modelli, strumenti ed esperienze sul campo. L'infortunio e la paura di rientrare in campo. M. Fantoni
- ✓ Caldana, 28 novembre 2025 #Ci Vuole La Testa: l'importanza della preparazione mentale nello sport. M.Fantoni, S. Barbieri, S. De Marchi, S. Meloni, F.Palazzo, M.Rota
- ✓ Varese, 11 novembre 2025 Abusi e discriminazioni nello sport: prevenzione, tutele e Safeguarding
- ✓ Varese, 23 giugno 2025 Comitato pari opportunità, Ordine Avvocati di Varese. Oltre i limiti. Sport, disabilità e inclusione
- ✓ Milano, 7 giugno 2025 Convegno Fipsis, 4 anni per prepararsi, 1 sola occasione per eccellere Fantoni M., F. PREPARAZIONE MENTALE, MOTIVAZIONE E RESILIENZA NELLO SPORT PARALIMPICO LA TESTA NELL'INFORTUNIO
- ✓ Parma 4-6 ottobre 2024 XIX CONGRESSO NAZIONALE AIAMC: PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: STILI DI VITA, CONSAPEVOLEZZA E CAMBIAMENTO. LINK TRA APPROCCI EVIDENCE-BASED.
M. Fantoni, S. De Marchi, S. Meloni, M. Rota OLTRE LA TECNICA Percezione delle abilità mentali in giovani calciatori
M. Fantoni, S. De Marchi, S. Meloni, M. Rota LA TESTA NELL'INFORTUNIO L'approccio CBT per favorire il rientro in campo nello sport agonistico
M. Fantoni, S. De Marchi, S. Meloni, M. Rota
A CHE GIOCO GIOCHIAMO? Il gioco didattico: un importante alleato nello sport
M. Fantoni, B. Binda, F. Massa, F. Minari, F. Palazzo, F. Schianni TRACCIA LA ROTTA DEL TUO SUCCESSO Mentoring e Orientamento come strumenti di empowerment
M. Fantoni, B. Binda, S. Meloni, F. Palazzo, C. Raffognato, M. Rota, F. Schianni, M. Sella DOPO LA TEMPESTA...ARRIVA IL SERENO! La gestione di alunni con difficoltà comportamentali: attività pratiche
M. Fantoni, F. Massa, F. Minari, F. Schianni NON BASTA DIRE BASTA Educare all'affettività per sradicare la violenza di genere e coltivare l'umano
M. Fantoni, S. Meloni, F. Minari, C. Raffognato, M. Rota MONITORO ERGO SUM Monitoraggio delle valutazioni DSA dal 2017 ad oggi: confronti e riflessioni
- ✓ Milano 11 maggio 2024 Convegno Fipsis, Mente e performance: conversazioni in psicologia dello sport: Fantoni M., De Marchi S., Meloni S., Rota M. LA TESTA NELL'INFORTUNIO Come favorire il rientro in campo.
- ✓ Milano 13-15 aprile 2023 2° Annual Meeting SIAGASCOT: Fantoni M. LA GESTIONE DELLA PRESSIONE PSICOLOGICA
- ✓ Napoli, settembre-ottobre 2022 XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO ANDATA E RITORNO 2022: Fantoni B., Fantoni M., Ottobrini M., Raffognato C. AMBARABACCICCICOCO Prevenire eventuali disagi dell'apprendimento fin dalla scuola dell'infanzia
- ✓ Napoli, settembre-ottobre 2022 XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO

ANDATA E RITORNO 2022. M. Fantoni, E. Bracale, F. Massa, F. Minari CHIEDIMI SE SONO FELICE Educare alla Prosocialità per contrastare il bullismo

- ✓ Napoli, settembre-ottobre 2022 XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO ANDATA E RITORNO 2022. M. Fantoni, S. Meloni, F. Minari, C. Raffognato, M. Rota GENIALI E ALTERNATIVI I bambini ad alto potenziale pensano in maniera divergente?
- ✓ Napoli, settembre-ottobre 2022 XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO ANDATA E RITORNO 2022. B. Binda, S. De Marchi, M. Fantoni, M. Fiozzi, S. Meloni, F. Minari, D. Rossi, M. Rota, F. Schianni, L. Zaninetta, Federica Alberici, Francesca Derba Valentina Tirelli *Centro Elpis – Ispra (VA), **Centro Tice – Piacenza LA DIDATTICA A DISTANZA Percezione di autoefficacia in studenti, genitori e insegnanti XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO ANDATA E RITORNO 2022. Atti del convegno
- ✓ Napoli, settembre-ottobre 2022 XVIII congresso Nazionale AIAMC di psicoterapia cognitivo comportamentale RITORNO AL FUTURO. DAL COMPORTAMENTISMO AL COGNITIVISMO ANDATA E RITORNO 2022. M. Fantoni, S. Meloni, M. Rota “La testa nell’infortunio: l’approccio CBT per favorire il rientro in campo nello sport agonistico”
- ✓ Milano, ottobre 2021 VIII Congresso Nazionale AIPP LA PREVENZIONE E’ LA CURA, Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani. M. Fantoni, S. Meloni, M. Rota “La testa nell’infortunio: l’approccio CBT per favorire il rientro in campo nello sport agonistico”
- ✓ Online, Maggio 2021 Associazione Italiana Allenatori Calcio (A.I.A.C.): “La testa nell’infortunio: il ruolo delle componenti emotive nella preparazione al rientro in campo.
- ✓ Milano, marzo 2018 V Congresso Nazionale ALOeO VISIONE E SPORT M. Fantoni “Il Potenziamiento non visivo. Prepararsi mentalmente alla performance”
- ✓ Milano, marzo 2016 III Congresso Nazionale ALOeO OPTOMETRIA PEDIATRICA: Muldisciplinarietà al servizio del bambino. M. Fantoni, C. Raffognato “Psicologia dello sviluppo”
- ✓ Torino, settembre 2015 XVII Congresso AIAMC Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive. M. Fantoni, M. Ottobrini, C. Raffognato “Supercalifragilistichesprialidoso. Prevenire eventuali disagi dell’apprendimento fin dalla scuola dell’infanzia”
- ✓ Varese, novembre 2012 Festival della cultura Psicologica OPL, M. Fantoni- V. Resta “Sportivamente. Psicologia dello sport applicazioni su campo”
- ✓ Varese, novembre 2012 Giornata internazionale per il FairPlay: “Sport EducataMente” Panathlon Varese, M. Fantoni, V. Resta “Preparazione mentale: il doping non mi serve” e “Fair Play: gareggia, divertiti, rispetta”
- ✓ Pescara, ottobre 2012 XVI Congresso AIAMC BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA IN PSICOTERAPIA Nuove tendenze nell’approccio cognitivo-comportamentale E. Luisetti, R. Berto, S. Grieco, M. Fantoni, M. Luisetti, C. Raffognato, I. Matyas “L’autoefficacia nei DSA”

- ✓ Milano, ottobre 2012 Festival della cultura Psicologica OPL, M. Fantoni, V. Resta "Sportivamente. Psicologia dello sport applicazioni su campo"
- ✓ Chieri, Pescara ottobre 2010 XVIII Congresso Nazionale AIPS Associazione Italiana Psicologia "PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO TRA PRESTAZIONE E BENESSERE", M. Fantoni, C. Sergenti "Orientiamoci. Capacità di problem solving in atleti di orienteering"
- ✓ Milano, ottobre 2010 XL Conferenza EABCT-LINK 2010 M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, C. Raffognato "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione" e M. Fantoni, "Indagine conoscitiva sulla motivazione al tennis agonistico tra diversamente abili e normodotati" e M. Fantoni, C. Sergenti "Orientiamoci. Capacità di problem solving in atleti di orienteering" Milano 7-10 ottobre 2010
- ✓ Rimini novembre 2009, LA QUALITÀ DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA^[1]_{SEP} E. Luisetti, R. Berto, S. Conti, M. Luisetti, M. Fantoni, "Mental fitness abilitazione e divertimento"
- ✓ Rimini novembre 2009, LA QUALITÀ DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA^[1]_{SEP} E. Luisetti, R. Berto, S. Conti, M. Luisetti, M. Fantoni, "Senti chi parla" applicazione educativa sul mutismo selettivo"
- ✓ Genova, novembre 2007, "XIV - Congresso Aiamc Homo Post Technologicus COSA CAMBIA NELLA PSICOTERAPIA" M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, "Senti chi parla. Applicazione educativa su due casi di mutismo selettivo: integrazione della visione ecologica con la terapia di gioco cognitivo-comportamentale", e S. Conti, M. Fantoni, R. Berto, , E. Luisetti, M. Luisetti "Come può essere così difficile. I Disturbi Specifici dell' Apprendimento"
- ✓ Varese, ottobre 2006, "SPORT THERAPY: IL NUOVO FARMACO DEL TERZO MILLENNIO" M. Fantoni, V. Resta "Mens sana in corpore sano: attività fisica per la mente"

Serate a tema	Relatore in: L'educazione sessuale dalla parte dei genitori. Cosa racconto a mio figlio? Maggio 2016 Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli "DSA Disturbo Se Apprendo? I disturbi Specifici dell'apprendimento" aprile 2016 Monvalle Incastrati dallo stress? No grazie!" febbraio 2016 Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli Un due tre stella. Crescere è...un delicato gioco di equilibri Gennaio 2016 Ispra "Figli Istruzioni per l'uso. Cicli di incontri a tema: Conosciamo il prodotto- Usare corrette strategie educative- Paura di cosa?", Bogno gennaio marzo 2016 scuola del Sacro Cuore "Paura di cosa? Strategie per il riconoscimento dell'ansia e il superamento delle paure" maggio 2015, , Besozzo, Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli "Figli: istruzioni per l'uso" Aprile 2015, Besozzo, Istituto Comprensivo Statale G. Adamoli "Un due tre stella. Crescere è...un delicato gioco di equilibri" Marzo 2015, Cadrezzate, Scuola dell'Infanzia Santa Margherita "DSA. Istruzioni d'uso" Ottobre 2015, Gazzada I.I.S. "John Maynard Keynes Incastrati dallo stress, no grazie" Maggio 2014, MIP sezione Varese "Una sfida possibile! Dislessia e dsa", Maggio 2014 Scuola Materna di Voltorre "I disturbi specifici dell'apprendimento, una sfida possibile", Febbraio 2014, comitato genitori Istituto Comprensivo di Varano Borghi "Mi vedo bene, mi sento bene" Ispra 2013 "Apprendimento" Bogno ottobre 2013 "Strategie educative, s.o.s. compiti" Bogno ottobre 2013 "S.o.s. compiti a casa e metodo di studio" Bogno ottobre 2013 "Stress: se lo conosci lo eviti" Ispra settembre 2013 "Una sfida possibile! Dislessia e DSA" Monvalle aprile 2013 "Dislessia: i disturbi dell'apprendimento" Gemonio marzo 2013 "Figli: Istruzioni per l'uso" Gemonio aprile 2011 "I disturbi dell'apprendimento. Una sfida possibile" Ispra novembre 2010 "I disturbi dell'apprendimento. Una sfida possibile" Gemonio febbraio 2010 "Comunicare assertivamente" Gemonio ciclo di 6 incontri novembre 2008 aprile 2009 Sportivamente: lo sport uno strumento di vita: "Come costruire un buon rapporto con il giovane atleta" Gemonio febbraio 2008 "La comunicazione efficace" Gemonio febbraio 2008 "La gestione dei conflitti" Gemonio febbraio 2008 "Crescere con lo sport" Gemonio novembre 2007 "L'importanza della preparazione mentale nell'attività sportiva. Germignaga ottobre 2006 e Luino marzo 2006 I disturbi alimentari" Ispra giugno 2006 "Gioco d'azzardo: risorsa o problema?" Ispra novembre 2005
-----------------------------	---

	“ La dipendenza affettiva” Ispra dicembre 2005 “ Un antidoto all’ansia” Ispra aprile 2005 “Allena-mente. Vincere con la mente Luino 2005
--	---

Pubblicazioni**Pubblicazioni scientifiche:**

- AA. VV., A qualitative investigation into gambling points in Varese. The owners' perceptions about their gambling clients, in Prevention du jeu excessif et recherche: de la legislation a l'action, 1 e 2 mars 2005, Dorigny - Lausanne - Switzerland.
- Capitanucci D., Smaniotto R., Biganzoli A., Capelli M., Alippi M., Fantoni M. Indagine sulle attitudini di assessment del gioco d'azzardo patologico in un campione di medici di medicina generale e pediatri di libera scelta "Rivista della società italiana di Medicina generale", n. 3, pag. 7-9, 2006
- Martinelli M.1,2, Venturi a., Preatoni E.1, Fantoni M., Casolo F1. Motivation in Tennis competitions between wheelchair tennis players and standing tennis players 9-11 october 2008 Torino (Italia)
- M. Fantoni, R. Berto, S. Conti, E. Luisetti, M. Luisetti, C. Raffognato "Progetto Minerva. I disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione" EABCT-LINK 2010 Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale Volume 16 Numero 3, 2010 Edizioni Erickson
- M. Fantoni, M. Ottobrini, C. Raffognato "Supercalifragilistepiralidoso. Prevenire disagi dell'apprendimento fin dalla scuola dell'infanzia" XVII Congresso Nazionale Aiamc, Torino 2015 - Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale Volume 22 Numero 3, 2015 Edizioni Erickson

Partecipazione alla ricerca esposta nel capitolo 2 del volume:

- Muzio, M. (2002) Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo Franco Angeli

Pubblicazioni divulgative:

- Monica Tancredi, Fantoni M., (febbraio 2022) Quando fare ordine diventa un'ossessione. Airone
- Monica Tancredi, Fantoni M., (luglio 2021) Perché per alcuni le vacanze sono tanto uno stress?. Airone
- negative fanno male alla salute. Airone
- negative fanno male alla salute. Airone
- Fantoni M., (aprile 2020) La psicologia nello sport paralimpico. L'OrthoGazza a cura della Società Italiana Artroscopia Ginocchio Arto Superiore Cartilagine Tecnologie Ortopediche
- Monica Tancredi, Fantoni M., (marzo 2020) E se accoltellassi i miei ospiti. Airone
- Monica Tancredi, Fantoni M., (gennaio 2020) Troppe notizie
- Paco Cilenti, Fantoni M., (aprile 2018) Nuoto Paralimpico, l'importanza di uno psicologo dello sport per un atleta. *Swim4Life Magazine*
- Valentina Ciannamea, Fantoni M., C. Lini, (maggio 2016) la difficile arte di mettersi da parte. Donna Moderna
- Fantoni M. (marzo 2016) Emetofobia nei bambini. Cos'è e come curarla. Portale Noimamme.it
- Fantoni, M., (ottobre 2012) Lezioni di slow life in sella. Il cavallo è maestro di benessere VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese
- Fantoni, M. Mentasti, V. (settembre 2012) Concentrati in gara? Sì, no, forse... Per non fare flop respiriamoci su VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese

- Fantoni, M Mentasti, V. (luglio 2012) Una mente per due VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese
- Fantoni, M., (giugno 2012) Il cavaliere è come un manager. Se non ha stress arriva al top VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese
- Fantoni, M Mentasti, V. (maggio 2012) L'importanza della preparazione mentale nell'equitazione VareseCavalli allegato mensile a La Provincia di Varese
- Fantoni, M., Ciriello, F. (luglio 2011) Il canottaggio e le nuove sfide dell'Area Tecnico Scientifica Roma SportClub srl
- Fantoni, M (anno V n. 27 2009) Paura di volare. Varese Farmacia Fiducia
- Fantoni, M (anno V n. 26 2009) Aiuto: mio figlio a scuola è un disastro. E se avesse un disturbo dell'apprendimento? Varese Farmacia Fiducia
- Fantoni, M (anno V n. 25 2009) Alla ricerca di sé stessi. L'unico viaggio che vale davvero la pena di fare. Varese Farmacia Fiducia
- Fantoni, M (anno V n. 24 2009) Mettiamoci in movimento Varese Farmacia Fiducia
- Resta, V., Fantoni, M (anno IV, n°6, nov./dic. 2006) Alleati per il benessere – La psicologia dello sport usata per far emergere le potenzialità inesprese, The Independent Review
- Fantoni, M., Zocchi, S. (anno II, n°5 2006) Sport e benessere: attività fisica per la mente, Varese Farmacia Fiducia
- Fantoni, M. (numero luglio 2004) Vincere con la mente. Varese Living is life
- Fantoni, M. (giugno 2003) Ansia Nemica Amica. www.fidal-progetto-talento.it

Esperienze di formazione : vedere allegato A

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento UE 679/2016.

Il sottoscritto Michaela Fantoni dichiara che le informazioni sopra riportate sono state rese ai sensi dell'art. 46 del DPR 445/2000 e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 nonché delle conseguenze di cui all'art. 75 del precitato DPR in caso di dichiarazioni mendaci



ALLEGATO A

- Online: 4 Novembre 2020 Milan Corporate Hospitality, "Agire il Cambiamento: motivati a Motivare"
- On-line, maggio 2021 XXIII Congresso Nazionale AIPS: Corpo e mente in movimento
- Stra Venezia, giugno 2019 Meeting AIAMC: la psicoterapia cognitivo comportamentale
- Cernobbio-Como, giugno 2017 Convegno AIAMC: Hot Topics in psicoterapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro
- Milano, giugno 2016 XII Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis
- Torino, 2015 XVII Congresso AIAMC Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.

- Giugno 2015, Milano Protocollo in 8 Fasi per le Emozioni. Tecniche e strategie per riportare in fisiologia le risposte emotive
- Maggio 2014 Cervia, Convection AIAMC "I disturbi dissociativi: cosa sono e che trattamento hanno"
- Aprile 2013 San Servolo Venezia Convection AIAMC "Tengo tutto. La disposofobia"
- Ottobre 2012 Pescara, Congresso AIAMC Benessere e Consapevolezza in Psicoterapia. Nuove tendenze nell'approccio cognitivo comportamentale.
- Ottobre 2011 Livorno, Convection AIAMC "In the Shadows of the Net: Understanding Assessing, and Treating Problematic Cybersex Behavior"
- Ottobre 2010 Milano, XL Conferenza EABCT LINK
- Settembre 2009 Dubrovnik, Conferenza EABCT
- Aprile 2009; Cervia Convegno con Mary Welford "Compassion focused therapy and the Therapeutic Alliance"
- Novembre 2007, Genova XIV Congresso Aiamc "Homo Post Technologicus Cosa Cambia Nella Psicoterapia"
- Ottobre 2006; Varese "Sport Therapy: il nuovo farmaco del terzo millennio"
- Maggio 2005; Milano, XIII congresso internazionale, IX congresso Latini Dies dal titolo "Vivere una società a rischio"
- Ottobre 2004; Milano workshop dal titolo "Sport, flow e preparazione mentale. Conoscere lo Stato di Grazia per ottimizzare la prestazione in campo".
- Giugno 2004; Mendrisio: Intervisione clinica sul gioco patologico Dr Frèdèrick Soum
- Maggio 2004; giornata formativa con visita guidata al Casinò di Lugano per apprendere il modello di prevenzione al gioco eccessivo attuato dalla legge svizzera
- Aprile 2004; Varese, Seminario "I pensieri erronei nel gioco d'azzardo eccessivo: terapia e prevenzione" Prof. R. Ladouceur
- 2002-2203 Attività di tirocinio pratico post-lauream presso il "Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport" di Milano
- Ottobre 2003; Varese, seminario "Nuove dipendenze da gioco d'azzardo: slot machine, poker-machine, bingo"
- Settembre 2001; Milano, workshop dal titolo " Tecniche di preparazione mentale di alto livello" .
- Aprile 2003; Varese, seminario "Il gioco d'azzardo eccessivo: introduzione alla comprensione e alle azioni possibili volte a sconfiggere il gambiling"
- Aprile 2003; Lugano, seminario "Il gioco d'azzardo eccessivo: comprendere e sconfiggere il gambiling. Dalla teoria alla pratica"
- Marzo 2001; Varese, convegno " La vita in gioco? Il gioco d'azzardo, tra divertimento e problema"
- Novembre 2000; Varese, convegno "Il dramma di Achille: il dovere di vincere, l'arte di perdere nello sport e nella vita"
- Novembre 2000; Milano, convegno "La psicologia dello sport- Applicazione e ricerca".
- Novembre 1986; Varese, convegno "Il burnout nelle professioni di aiuto e nel lavoro di comunità".

Michaela Fanoni

Dott.ssa Silvia Ferri

Psicologa dello sport e Psicoterapeuta in formazione

Membro del Gruppo di lavoro di Psicologia dello sport dell'Ordine Psicologi Veneto

Preparatore mentale 2° livello Fitp e referente provinciale Fitp

ex atleta e allenatrice di pattinaggio su ghiaccio Fisg



Josefa Idem

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 23/09/1964

Luogo di nascita: Goch, Germania **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3487819479

Indirizzo e-mail: sefi.idem@gmail.com

Sito web: <https://www.josefaidem.com/josefa-idem/>

Altro: 48124 Santerno, Ravenna (Italia)

PRESENTAZIONE

PROFILO PROFESSIONALE

In campo organizzativo:

Consulente per la strutturazione didattica e metodologica nonché per la gestione dei contenuti teorici nel campo della formazione aziendale.

Formazione esperienziale nel campo del team-buidling, del goal setting e della costruzione di contesti che favoriscono la motivazione personale e del team.

In campo individuale:

Guida e supporto nella costruzione di obiettivi, motivazioni e performance individuali.

Accompagnamento nei processi di trasformazione personale e nei momenti di transizione (per esempio: ingresso nel mondo del lavoro, pensionamento, maternità ecc).

Empowerment in momenti di disagio o crisi personali.

Costruzione life skills.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

[2019]

Master in Psicologia dello Sport

ESPERIENZA LAVORATIVA

Performance & Business Coaching

Libera professionista [09/2017 – Attuale]

- Coaching individuale rivolto a manager e atleti nonché formazione aziendale con accento sui seguenti temi: Motivarsi nella routine; leadership emotiva e situazionale; comunicazione efficace; autodisciplina; hardiness, resilienza e antifragilità; scrittura autobiografica formativa e lifeplanning
- Empowerment psicologico e coaching motivazionale, life & performance coaching, goal & priority setting, time management, lavoro autobiografico per generare cambi di prospettiva

Collaboratrice dell'Area Psicologica del Settore Giovanile e Scolastico (SGS)

Federazione italiana Giuoco Calcio [07/2018 – Attuale]

Città: Roma (RM) | Paese: Italia

- Coordinatrice didattica della formazione interna di tutti i collaboratori del Settore Giovanile e Scolastico
- Pianificazione e ottimizzazione di obiettivi e programmi di azione nell'ambito della Formazione Interna al Settore Giovanile

Senatrice

[04/03/2013 – 22/03/2018]

Mandati

- **XVII Legislatura Senato**

Incarichi e uffici ricoperti nella Legislatura

Governo **Letta-I**:

Ministro senza portafoglio per le pari opportunità, lo sport e le politiche giovanili dal 28 aprile 2013 al 27 giugno 2013

Gruppo **Partito Democratico** :

Membro dal 19 marzo 2013 al 22 marzo 2018

7ª Commissione permanente (Istruzione pubblica, beni culturali):

Membro dal 7 maggio 2013 al 22 marzo 2018

OBIETTIVI CONSEGUITI

[1984 – 2012]

Olimpionica

- Cinque volte Campionessa Mondiale nel Kayak Monoposto
- Otto partecipazioni olimpiche
- Nove volte Campionessa Europea e due volte Campionessa ai Giochi Mediterranei.

DICHIARAZIONE

Dichiaro che quanto esposto in questo Curriculum Vitae corrisponde a verità.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Allega, ai sensi dell'art.38 del suddetto decreto, fotocopia del documento di riconoscimento in corso di validità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Santerno (RA), 22/04/2025



Josefa Idem

DOTT. MAURO LUCCHETTA
Naz. Italiana, Data di nascita: 10/03/1981
Via Monte Rosa, 11 – 23894 Cremella (LC)
cell.: (+39) 3355336641

mauro.lucchetta@psicologiafly.com



ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2010/Oggi	Studio di Psicologia FLY www.psicologiafly.com Creatore di Psicologia FLY Canale Video sulla Preparazione Mentale Campioni europei/mondiali in discipline come: Paracadutismo, Tiro Dinamico, Pattinaggio, Pugilato, Calcio Motorsport Mental Coach per: ▷ Campione Mondiale GTWC Eu e LeMans Series PRO/AM ▷ Campione europeo di supermoto S4 ▷ Campione del mondo Easykart ▷ Team VM - CIV Junior ▷ Team MKC - Milano Kart Championship ▷ Piloti CIV/CEV
2026	Docente master Erickson in Psicologia dello Sport sul tema della visualizzazione
2024	Creatore di “Overdrive” , Training Neurocognitivo Integrato nel Sim per Piloti e Simracer
2024/2025	Docente eSerie A academy
2021/2026	Docente e responsabile didattico sul tema degli esports nel master “mindroom” , primo master in Italia in “Psicologia dello Sport e degli Esports”
2023/2024	Psicologo degli Esports per “Dsyre” , team esports
2019/2024	Docente Master: MAPS, Giunti OS, masteresports, mastersport, olympialex, 24ORE business school , sul tema della “Psicologia degli Esports/Sport” e del Personal Branding
2021/2023	Esports Mental Coach per “PLB Esports” , academy esports
2014/2023	Psicologo dello Sport presso Roller Macherio
2020/2022	Responsabile Area Psicologica di “Exeed” , team esports
2022	Relatore al Meeting Internazionale di Psicologia dello Sport Giunti Psychometrics
2022	Formatore nel Progetto CONI NEXT, area psicologia
2011/2015	Responsabile Risorse Umane Ortopedia Castagna SRL sedi di Lecco (LC), Erba (CO), Vimercate (MB). Responsabile Formazione, Selezione e Comunicazione
2012/2014	Editor rubrica di Psicologia dello Sport per www.lecconotizie.com
2010	Project Coordinator presso eventisamarcanda per il progetto Personal Gamer Gamestop • Selezione, formazione e gestione del personale • Sviluppo e ideazione di attività e tornei negli street store di Gamestop
2010	Designer per lo sviluppo di applicazioni web, iOS e Android • Ideazione, sviluppo concept, game design e commercializzazione del prodotto
2007/2010	Content Editor/Marketing Coordinator presso The Walt Disney Company Italia, divisione Walt Disney Interactive Studios • Marketing di prodotto: lancio e gestione dei videogiochi Disney per le piattaforme Nintendo Wii, Nintendo DS, Xbox 360, Playstation3, PSP e PC • Sviluppo Media Plan, con gestione di attività ATL e BTL

- Organizzazione eventi (trade e consumer), sviluppo di materiali POP e gadget
- Gestione Budget, analisi statistiche e report

2006 **Formatore Aziendale presso CESMA**

2006 Attività di **Tirocinio Post Lauream presso Cegos Italia S.p.A.**

- Presa di contatto con il cliente, focus group per analisi, realizzazione proposte
- Progetto ForMovie: creazione di **clip audio-visive formative tratte da film**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 **Corso di Formazione per Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis**

2016 **Corso base Sport Vision Metodo "SVTA"**

2012 **Corso di formazione per Neuro e Biofeedback sportivo - ASP**

2011 **Corso di formazione in "Disabilità e Sport" 1° e 2° Livello** - Provincia di Monza e della Brianza, in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport CONI Lombardia

2011 **Corso di perfezionamento** in tecniche di **imagery e allenamento ideomotorio** - Psicosport

2009/2010 **Master in Psicologia dello Sport** - Psicosport, Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport Milano

Ottobre 2009 **Esame di stato in Psicologia (Sez. A) - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**

Febbraio 2006 **Laurea in psicologia della comunicazione e dello sviluppo (Laurea specialistica) - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
Votazione finale: **110/110 lode**
Titolo tesi: "Realtà virtuale, narrazione e induzione emotiva: uno studio sperimentale". Studio 2x2 (2 narrative x 2 ambienti), 80 soggetti, tramite VR.

Luglio 2000 **Diploma di Maturità tecnico/commerciale** - Istituto Tecnico Commerciale De Amicis di Cantù (CO). Votazione finale: 82/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Conoscenze linguistiche	Inglese: capacità di lettura:	buona
	capacità di scrittura:	buona
	capacità di espressione orale:	buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

IT Skills – Ambienti Windows e Mac OS. Software editing audio/video, buone conoscenze sull'AI.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Ottobre 2011 - nell'ambito del concorso "Make It Your Race" promosso da Gazzetta dello Sport, sono stato **selezionato dalla Driving School Abarth per correre una gara** del Trofeo 500 Abarth a bordo di una Fiat 500 Assetto Corse nel circuito di Monza
- Agosto 2011, Corso di guida Sportiva presso Abarth Driving Academy
- **2000 - Campione italiano del videogioco "Gran Turismo 2"** nel torneo ufficiale Sony
- **1998 - Campione italiano del videogioco "Gran Turismo"** nel torneo ufficiale Sony

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero

Psicologo del benessere e dello sport specializzato sull'utilizzo delle nuove tecnologie come strumento di potenziamento della performance, nello specifico Realtà Virtuale, Video 360° e Intelligenza Artificiale. Ha svolto formazione per l'integrazione della realtà virtuale e bio-feedback nella performance sportiva. Docente al master Psicologia dello sport e degli esports. Istruttore di tennis e Preparatore Mentale di 1° livello FITP. Membro del Direttivo Lombardia della Federazione Italiana Psicologi dello Sport. Ha svolto il corso di Facilitatore in Mindfulness. Ha gestito progetti in ambito sportivo per il potenziamento delle abilità degli atleti tramite utilizzo di realtà virtuale. Ha effettuato progetti di preparazione mentale per il Judo, il Tennis e la Ginnastica artistica. Svolge la sua attività presso il Centro Elpis di Ispra (VA), membro dell'equipe Elpis Team Performance.

**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PIROLA, GABRIELE**
Indirizzo **4C, VIA FIUME, CAP 20871, VIMERCATE (MB), ITALIA**
Telefono **+39.392.44.38.173**
Fax **+39.039.66.62.88**
E-mail [**pirolagabriele@yahoo.it**](mailto:pirolagabriele@yahoo.it)

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **08.08.1975**

ESPERIENZE DI LAVORO

Date (da - a)	DA GENNAIO 2022
Nome e indirizzo datore di lavoro	Fondazione Somaschi onlus
Tipo di attività o settore	SOCIALE E SOCIO SANITARIO
Occupazione o posizione occupata	RESPONSABILE SVILUPPO E RELAZIONI ISTITUZIONALI
Attività principali e responsabilità	Partecipazione a staff di Direzione della Fondazione, direzione sviluppo e relazioni istituzionali, coordinamento progettazione
Date (da - a)	DA GENNAIO 2018 A GIUGNO 2022
Nome e indirizzo datore di lavoro	Fondazione "Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini" onlus
Tipo di attività o settore	SOCIALE E SOCIO SANITARIO
Occupazione o posizione occupata	DIRETTORE GENERALE
Attività principali e responsabilità	Direzione generale della Fondazione
Date (da - a)	DA GENNAIO 2014 A GENNAIO 2018
Nome e indirizzo datore di lavoro	Fondazione "Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini" onlus
Tipo di attività o settore	SOCIALE E SOCIO SANITARIO
Occupazione o posizione occupata	VIDE-DIRETTORE FONDAZIONE E COORDINATORE DI 3 UNITA' OPERATIVE
Attività principali e responsabilità	Amministrazione generale e coordinamento del "Consultorio Familiare Decanale di Melzo", Consultorio "La Famiglia" di Trezzo sull'Adda, Centro per la Famiglia di Cernusco sul Naviglio

Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2013
Nome e indirizzo datore di lavoro	Basket Costa per l'UNICEF
Tipo di attività o settore	SPORT
Occupazione o posizione occupata	ALLENATORE E RESPONSABILE PROGETTO "UN'ATLETA IN FAMIGLIA
Attività principali e responsabilità	Gestione squadra senior (Serie A2), coordinamento settore giovanile e progetto di ospitalità di atlete minorenni in famiglie elezionate)

Date (da - a) **DA SETTEMBRE 2011**
Nome e indirizzo datore di lavoro ASP Associazioni Studenti di Psicologia e Demichelis Mindroom
Tipo di attività o settore PSICOLOGIA DELLO SPORT
Occupazione o posizione occupata **DOCENTE MASTER**
Attività principali e responsabilità **DOCENTE DEL MASTER DI PSICOLOGIA DELLO SPORT**, tematiche inerenti la progettazione di interventi, l'integrazione, la conduzione e gestione dei gruppi, la valorizzazione del talento individuale

Date (da - a) **DA SETTEMBRE 2009 A SETTEMBRE 2013**
Nome e indirizzo datore di lavoro A.S.D. Ideedisport
Tipo di attività o settore SOCIALE, SPORT, DISABILITA'
Occupazione o posizione occupata **AMMINISTRATORE E PROJECT MANAGER**
Attività principali e responsabilità Amministrazione generale (budget, azioni, risorse umane) e coordinamento di progetti educativi con minori e disabili

Date (da - a) **DA DICEMBRE 2006 A GENNAIO 2014**
Nome e indirizzo datore di lavoro Associazione Pro Famiglia Ceaf onlus
Tipo di attività o settore SOCIALE E SOCIO SANITARIO
Occupazione o posizione occupata **PROGETTISTA E PROJECT MANAGER**
Attività principali e responsabilità **PROGETTAZIONE** interventi, partecipazione a bandi, gestione progetti in coordinamento con le equipe clinica ed educativa

Date (da - a) **DA MARZO 2006 A SETTEMBRE 2009**
Nome e indirizzo datore di lavoro Consorzio SIS, Consorzio Comunità Brianza
Tipo di attività o settore SOCIALE
Occupazione o posizione occupata **PROJECT MANAGER**
Attività principali e responsabilità **PROGETTAZIONE** e gestione Sportello MELC (Mediazione e lavori di Cura)

Date (da - a) **DA MARZO 2005 A SETTEMBRE 2006**
Nome e indirizzo datore di lavoro CONSORZIO SIS, SPAZIO APERTO SERVIZI
Tipo di attività o settore SOCIALE
Occupazione o posizione occupata **PSICOLOGO**
Attività principali e responsabilità **MEDIAZIONE** agli incontri padre-figlio presso Casa Circondariale di Milano-Bollate

Date (da - a) **DA GENNAIO 2004 A MARZO 2005**
Nome e indirizzo datore di lavoro CONSORZIO SIS
Tipo di attività o settore SOCIALE
Occupazione o posizione occupata **PSICOLOGO**
Attività principali e responsabilità **BILANCI DI COMPETENZA E ORIENTAMENTO LAVORATIVO** per detenuti presso la Casa Circondariale di Milano-Bollate

PERCORSO FORMATIVO

Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2004 A DICEMBRE 2006
• Nome e tipo di organizzazione	Associazione pro-famiglia Ceaf onlus
Campo di intervento e formazione	TIROCINIO IN INTERVENTI DI PREVENZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Titolo o qualifica raggiunta	Operatore - Psicologo P.E.S.
Livello (se appropriato)	
Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2002 A SETTEMBRE 2004
• Nome e tipo di organizzazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie
Campo di intervento e formazione	ASSISTENTE UNIVERSITARIO CORSO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT
Titolo o qualifica raggiunta	Assistente Universitario
• Level in national classification (if appropriate)	
Date (da - a)	DA SETTEMBRE 1995 A luglio 2002
• Nome e tipo di organizzazione	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA
Campo di formazione	Psicologia Clinica e di Comunità
Titolo o qualifica raggiunta	Psicologo Clinico e di Comunità
• Level in national classification (if appropriate)	LAUREA A PIENI VOTI IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'
Date (da - a)	DA SETTEMBRE 2000 A GIUGNO 2002
• Nome e tipo di organizzazione	CENTRO STUDI E FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
Campo di intervento e formazione	Psicologia dello Sport
Titolo o qualifica utilizzata	MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
• Level in national classification (if appropriate)	
Date (da - a)	DA SETTEMBRE 1990 A GIUGNO 1995
• Nome e tipo di organizzazione	LICEO CLASSICO "B. ZUCCHI" - MONZA (HIGH SCHOOL)
Campo di intervento e formazione	
Titolo o qualifica utilizzata	DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA
• Level in national classification (if appropriate)	

COMPETENZE PERSONALI

MADRE LINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO (SVILUPPATO IN UN ANNO DI ESPERIENZA IN SPAGNA)

Lettura BUONO
Scrittura BASICO
Parlato BUONO

FRANCESE (MOGLIE FRANCESE)

Lettura BUONO
Scrittura SUFFICIENTE
Parlato BUONO

INGLESE

Lettura BUONO
Scrittura SUFFICIENTE
Parlato DISCRETO

COMPETENZE SOCIALI

Capacità di lavoro in team e conduzione di gruppi, mutuata in ambito sociale, socio sanitario e sportivo professionistico e non, Particolare propensione alla valorizzazione delle risorse e del talento delle persone, all'interno di contesti organizzativi e di gruppo. Capacità di adattamento a diversi contesti culturali e organizzativi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Alto livello di coordinamento e organizzazione del lavoro; esperienza di pianificazione e gestione di interventi in ambito sociale, socio-sanitario e sportivo,. Capacità di analisi, lettura, ottimizzazione e sviluppo dei contesti lavorativi.

COMPETENZE INFORMATICHE

Windows, OS X, Social Networks, photo/video editing.

ALTRI TIPI DI COMPETENZE

ALLENATORE E FORMATORE F.I.P. (FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO)

31/08/2022

firma



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome **Resta Valeria Stefania**

Sito: www.mind-room.it

E-mail valeria.resta@mind-room.it

Cittadinanza Italiana

Iscrizione all'ordine Psicologi Lombardia 7043 (2003)

Settore professionale **Risorse umane e servizi alla persona**

(formazione, coaching, orientamento, valutazione potenziale, consulenza psicologica, psicoterapia, selezione, preparazione mentale, team building)

Tra gli argomenti trattati nei corsi: psicologia generale, psicologia dell'età evolutiva, psicologia e adolescenza, psicologia del benessere, motivazione, gestione ansia/stress, tecniche di rilassamento, creatività, intelligenza emotiva, formazione formatori, processo decisionale, comunicazione/comunicazione telefonica, gestione conflitto/negoziazione, gestione collaboratori, inserimento lavorativo: costruire il curriculum, empowerment, gestione del tempo, leadership, team work – lavoro di gruppo, goal setting, selezione, assessment center, problem solving, valutazione risorse umane, tecniche di vendita, customer care, psicologia dello sport, valutazione stress lavoro correlato, neuro e biofeedback.

Esperienza professionale

Date Luglio 2024 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Presidente Comitato Lombardo Federazione Italiana psicologia dello Sport (FIPsiS)**

Principali attività e responsabilità Coordinamento e organizzazione

Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana psicologia dello Sport (FIPsiS)

Date 2016 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Docente corso "Psicologia Sport"**

Principali attività e responsabilità Formazione universitaria

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università Insubria di Varese**

Tipo di attività o settore Istruzione MIUR

Date 2014 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Socio fondatore e managing partner**

Principali attività e responsabilità Formazione consulenti, progettazione gestione progetti

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Mind Room Srl, Varese**

Tipo di attività o settore Risorse umane, psicologia scolastica, plusdotazione e alto potenziale, psicologia della salute e psicologia dello sport

Date 2023 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Progetti rivolti a studenti e accoglienza classi prime**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Liceo scientifico Ferraris, Varese**

Principali attività e responsabilità Gestione di attività di accoglienza e team building classi prime afferenti all'intero Istituto
Lezione su "Psicologia dello Sport" alla classe 5 del Liceo sportivo

Date 2011 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Tutor EP (Esperienze Professionalizzanti)**

Principali attività e responsabilità Tutor su progetti in azienda dei tirocinanti dell'area di Psicologia delle Organizzazioni

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università Cattolica, Milano**

Tipo di attività o settore Università

Date 2005 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Libero professionista: Psicoterapeuta, formatrice, psicologa dello sport e del lavoro**

Principali attività e responsabilità Progettazione interventi, consulenza scolastica e aziendale, sportello genitori e staff tecnico, preparazione mentale atleti (alto livello e settore giovanile). Consulenza psicologica e psicoterapia presso studio privato, ipnosi, corsi di preparazione al parto, corsi post parto.

Date 2007 ad 2014

Lavoro o posizione ricoperti **Responsabile formazione**

Principali attività e responsabilità Progettazione e organizzazione Master e corsi di formazione (compresa pratica ECM).

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASP – Associazione Italiana Psicologi, Milano**

Tipo di attività o settore Associazione Professionale

Date 2010 ad 2013

Lavoro o posizione ricoperti Consulente

Principali attività e responsabilità Progettazione e gestione progetto "Equipe"

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Lavena Ponte Tresa**

Tipo di attività o settore Pubblica Amministrazione

Date 2010 ad 2020

Lavoro o posizione ricoperti Consulente

Principali attività e responsabilità Progettazione e docenza corsi di formazione

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comune di Varese** (progetti per volontari del Servizio Civile, Varese corsi)

Tipo di attività o settore Pubblica Amministrazione

Date 2010 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Consulente

Principali attività e responsabilità Progettazione e docenza corsi di formazione, gestione assessment, coaching, valutazione stress lavoro correlato

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Mading Srl, Varese**

Principali clienti committenti: Poste Italiane (Normativa Mifid), Coldiretti, Certiquality, Astellas

Tipo di attività o settore Risorse Umane

Date 2009 ad 2012

Lavoro o posizione ricoperti Docente, tutor

Principali attività e responsabilità Progettazione e docenza corsi di formazione, bilancio competenze, orientamento, coaching

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Enaip Lombardia , Varese
Tipo di attività o settore	Risorse Umane, formazione in aula
Date	2008
Lavoro o posizione ricoperti	Docente esterno
Principali attività e responsabilità	Docenza: "La mia esperienza in ambito organizzativo"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica di Milano - Corso di Laurea Scienze dei processi Formativi
Tipo di attività o settore	Università
Date	2006 ad 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Principali attività e responsabilità	Gestione assessment center di valutazione del potenziale, coaching, selezione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Airis Consulting , Milano <i>Principali clienti committenti: Bricocenter (GDO), Sap, Alenia-Aermacchi, Università Liuc, Ericsson, Quanta</i>
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	2007 ad 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Corsi per apprendisti (I e II anno): Accoglienza, Competenze Relazionali e Comunicative
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Clerici , Parabiago (Mi)
Date	2006 ad 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Principali attività e responsabilità	ricerca e consulenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di Medicina Sportiva , Campus di medicina dello sport, Varese
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	2001 al 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Principali attività e responsabilità	- preparazione mentale degli atleti agonisti di alto livello e del settore giovanile, consulenza psicologica, formazione sportiva, corsi per genitori, formazione aziendale, selezione del personale, outdoor training, coaching - responsabile divisione sport (fino 2005).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicosport srl , Milano <i>Principali clienti committenti: Comune di San Paolo D'Argon, Comune di Desio, Reale Mutua Assicurazioni, Banca Primavera (gruppo Banca Intesa), Esselunga, Barilla, Cofimp, Quanta, Allegrini, Formaper Milano, Università degli Studi di Milano, Software Factory, Gruppo Eni, Swiss Post, Intervita Onlus, agenzia interinale Europeatwork</i>
Tipo di attività o settore	Risorse Umane
Date	2002 al 2007
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente
Principali attività e responsabilità	- docente del Master in Psicologia dello Sport - responsabile della Segreteria didattica e organizzativa del Master in Psicologia dello Sport (fino 2005) Docenza al corso universitario di "Psicologia dello sport" - docente Prof. M.Muzio - IUSM Università Statale di Milano
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi e Formazione in Psicologia dello sport , Milano
Tipo di attività o settore	Ricerca, Formazione, Promozione, Università
Date	nov.a giu 2002
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità per adolescenti "Le tre fontane" , Cooperativa La Grande casa, Sesto San Giovanni (Mi)

Date	1999/2002
Lavoro o posizione ricoperti	Organizzazione e Gestione "Scuola Calcio Estiva - Calvairate"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S. Calvairate
Tipo di attività o settore	Società sportiva
Date	1998/1999
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Enaip Lombardia, Milano
Tipo di attività o settore	corso di formazione professionale "Kids on age"(rivolto ad adolescenti "a rischio" per un inserimento lavorativo)

Istruzione e formazione

Date	2015-2020
Titolo dei corsi	Seminari, convegni e incontri formativi per docenti e psicologi
Principali tematiche/competenza	Alto potenziale cognitivo, Plusdotazione, valutazione del potenziale
Nome e tipo d'organizzazione	Labtalento, Università di Pavia Stepnet – Associazione Nazionale
Date	2018
Titolo dei corsi	Psicodiagnostica nell'età evolutiva dal testing all'assessment
Principali tematiche/competenza	La valutazione della plusdotazione cognitiva, certificazione e gestione della somministrazione
Nome e tipo d'organizzazione	Felipe Lopez , Sapienza Università di Roma - Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica
Date	2018
Titolo della qualifica rilasciata	Wisc IV e Wechsler intelligence scale for children – somministrazione, scoring e interpretazione clinica –
Principali tematiche/competenza	crediti ECM
Nome e tipo d'organizzazione	Giunti Psychometrics
Date	2019
Titolo dei corsi	Dislessia positiva. facciamo leva sui punti di forza!
Principali tematiche/competenza	Dsa
Nome e tipo d'organizzazione	Università degli Studi dell'Insubria
Date	2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso EMDR
Principali tematiche/competenza	Psicoterapia – gestione trauma – rielaborazione eventi traumatici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	EMDR Italia
Date	2006-2010
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica - iscrizione all'Albo come psicoterapeuta
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia – ipnosi – psicologia clinica – corsi di preparazione al parto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	AMISI
Date	2008-2010
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio e tesi di specializzazione

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia, consulenza psicologica, parent's training, corsi post nascita (sonno, gioco, maternità), assistenza donne post aborto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	ASL – VARESE e OSPEDALE DEL PONTE di VARESE
Date	2003 a 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Corsi in piccoli gruppi e supervisione individuale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Consulenza psicologica – psicologia scolastica - preparazione mentale – Ipnosi - training autogeno – tecniche di rilassamento - tecniche di comunicazione – corsi di preparazione la parto – corsi post-parto - psicologia dello sport – psicologia sociale – psicologia del lavoro e delle organizzazioni
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	Dott. Francesco Tomat
Date	2004
Titolo della qualifica rilasciata	Corso ECM: applicazioni pratiche del codice deontologico degli psicologi italiani
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Deontologia professionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Vertici s.r.l. network di psicologia e scienze affini
Date	2001
Titolo della qualifica rilasciata	Corso “Selezione e valutazione delle risorse umane”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Progettazione e gestione del processo di selezione e valutazione delle risorse umane
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	ASP di Milano
Date	2000-2002
Titolo della qualifica rilasciata	Master biennale in Psicologia dello Sport (150 ore)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Progettazione e gestione di percorsi di preparazione mentale Organizzazione corsi per tecnici e dirigenti Organizzazione convegni e incontri di formazione per genitori, tecnici, atleti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione	Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano
Date	2000
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia, con la votazione di 110/110 e lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica di Milano
Date	2000
Titolo della qualifica rilasciata	Mediatori di Cultura Sportiva (610 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica di Milano, con sede Cremona (FSE)
Date	1999/2000
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipazione ad incontri mensili per la formazione degli allenatori

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione A.C. MILAN, settore giovanile

Date 1997-2000

Titolo della qualifica rilasciata **Esperienze pratiche guidate** (tecniche di osservazione del comportamento infantile; teorie e tecniche del colloquio psicologico; teorie e tecniche dei test; tecniche sperimentali e analisi dei dati, in particolare pacchetto statistico SPSS; teorie e tecniche dei test di personalità)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice della formazione Università Cattolica del Sacro Cuore

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente autonomo	C1	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo

Capacità e competenze informatiche Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Frontpage), SPSS, Internet Explorer, Outlook, Publisher.

Patente B

Pubblicazioni

- Psicologi e organizzazioni: nuove proposte, a cura di S. Zavaglia, L. Vecchio, E. Lozza, Giunti OS, 2010, Ordine degli Psicologi della Lombardia, con capitolo dal titolo: Il benessere organizzativo e la qualità della vita lavorativa
- M.Muzio, V.Resta Dallo sport al contesto lavorativo: esperienza ottimale in ambito professionale, in M. Muzio (a cura di), Sport: flow e prestazione eccellente, Franco Angeli, 2004
- V.Resta, M. Fantoni, Alleati per il benessere – La psicologia dello sport usata per far emergere le potenzialità inesprese, The Independent Review (anno IV, n°6, nov./dic. 2006)
- V.Resta, S. Zocchi, Sport e psicologia: alleati verso il benessere, Farmacia Fiducia (anno II, n°4, feb. 2006)
- G.Nitro, V.Resta, Il gruppo come supporto motivazionale al cliente di palestra, Professione Fitness (anno 8, n.5, 2001)
- M.Muzio, V.Resta, Immagine corporea, attività fisica e invecchiamento, Professione Fitness (anno 8, n.3, 2001)

Relatore in:

- Convegno "Lo sguardo inclusivo della scuola sulla plusdotazione e sulla doppia eccezionalità", Varese 26 ottobre 2024
- Convegno "Mente e performance. Conversazione di Psicologia dello Sport" - Tecniche Innovative: Biofeedback e Realtà virtuale, Milano 11 maggio 2024
- Webinar "Plusdotese: istruzioni per l'uso", rivolto ai docenti, 18 maggio 2021
- Webinar "Plusdotese: istruzioni per l'uso", rivolto ai genitori, 22 aprile 2021
- "Progetto Spazio al Coordinamento", Convegno pedagogico - Dal ben-esserci al ben-essere: cura e accoglienza, peculiarità delle scuole FISM", Varese, 14 settembre 2019
- "Limiti e autolimiti al femminile nello sport e in azienda", organizzato da Progetto Libellula, Milano, 13 settembre 2019
- "Plusdotazione: inquadramento e presa in carico", presso Scuola specializzazione Psiba, 1 dicembre 2018
- "Valutare il potenziale per sostenere il talento", presso Casa della Psicologia (OPL), 13 novembre 2018
- "Conosciamo la plusdotazione", Daverio, 28 ottobre 2018
- "AllenaMente: protocollo di intervento nel settore giovanile", XXII Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport "Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e salute", IUSVE Venezia - Mestre, maggio 2018
- "Fare scuola con lo sport", XXII Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport
- "Oltre i limiti. La psicologia dello sport tra prestazione e salute", IUSVE Venezia - Mestre, maggio 2018
- "Conosci l'ansia e falla diventare tua alleata", Laveno Mombello, 8 febbraio 2018
- Allenamento: psicologia in campo, presso Casa della Psicologia (OPL), 20 ottobre 2017
- "La deontologia come strumento per gli psicologi del lavoro. Dalla teoria alla prassi", presso Casa della Psicologia (OPL), Milano, 4 ottobre 2017
- "Gioca con l'ansia: allenala", organizzato da Associazione Basket Siamo Noi, Varese, ottobre 2017
- "La Plusdotazione. Talento e creatività.", Sala Comunale Montanari, Varese, 13 settembre 2017
- "Respiratory Lab – Serata introduttiva", Sala Comunale Montanari, Varese, 6 giugno 2017
- "Unique peak performance database: 25 years inside the brain of top athletes", 18 Convegno internazionale Biofeedback of Europe (BFE), Università Pontificia Salesiana, Roma, 3 marzo 2015
- "Stress Assessment e Correlati neurofisiologici: studio pilota", XVII Congresso Aiamc, Torino, settembre 2015
- "La psicologia dello sport", Varese, 15 maggio 2010
- "L'ipnosi e i suoi ambiti di intervento", Varese, 18 maggio 2010
- "Le prospettive occupazionali dello psicologo", organizzato da ASP - Associazione Italiana Psicologi, Milano, 16 gennaio 2010
- "Nuove proposte per il lavoro degli psicologi nelle organizzazioni", organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Lombardia, con intervento dal titolo: "I bisogni e la domanda di benessere nelle organizzazioni: l'avvio di un intervento psicologico", Milano, 22-23 gennaio 2009
- In forma dopo i 50 anni, organizzato da: Asl, Csi, Uisp, Università Dell'Insubria, con intervento dal titolo: "Attività fisica per la mente: la valutazione psicologica", Varese, 19 gennaio 2008
- "Sport Therapy: il nuovo farmaco del terzo millennio" con intervento dal titolo: "Mens sana in corpore sano: attività fisica per la mente", Varese, Ottobre 2006
- "Allena-mente. Vincere con la mente. L'importanza della preparazione mentale nell'attività sportiva, Germignaga ottobre 2006 e Luino, marzo 2006

*Autorizzo al trattamento dei dati personali come prescritto dalla D.Lgs. 196/03
Autocertifico ai sensi dell'art 76 del dpr 445/2000 l'autenticità dei dati dichiarati*

Francesca Stecchi

Dati personali

Nome	Francesca Stecchi
E-mail	francesca.stecchi@ordinepsicologiveneto.it
Telefono	346 7450529
Indirizzo	Via Enea Codotto 1, 30039 Stra (Ve)
Patente di guida	A, B - Disponibile agli spostamenti
Nazionalità	Italiana
Sito web	www.insynergy.it
Pec	francesca.stecchi@pecpsyveneto.it
Iscrizione Albo Psicologi Veneto	n. 12735



Profilo

Sono Psicologa specializzata in Psicologia dello Sport.

Seguo principalmente Atleti professionisti e d'Elite di varie discipline sportive (Tennis, Nuoto, Canoa Canadese, Kayak, pallavolo, Basket) collaboro con diverse Società, Federazioni e con le Fiamme Oro.

Esperienze lavorative

2025 feb - oggi	Consigliera Segretario Ordine Psicologi Veneto
2025 mag - oggi	Coordinatrice GDL di Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi Veneto
2025 mar - oggi	Membro Commissione Tutela dell' Ordine degli Psicologi Veneto
2024 gen - 2025 gen	Membro GDL di Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi Veneto
2024 ott - 2025 mag	Psicologa dello Sport Accademia Pallavolo Padova - Kioene, Padova Membro dello staff per la serie B maschile e U19
2023 gen - 2025 mag	Presidente Comitato Veneto FIPSiS Federazione Italiana Psicologi dello Sport In qualità di Presidente ho rappresentato la Federazione interfacciandomi con le principali istituzioni sportive nazionali, tra cui CONI e CIP, e con le organizzazioni

del settore sportivo. Ho guidato il Comitato Veneto contribuendo a garantire una risposta professionale qualificata alle esigenze provenienti sia dallo sport di alto livello che dalle realtà amatoriali, promuovendo attivamente la figura dello psicologo dello sport.

2023 ott - oggi

**Referente FITP per la Preparazione Mentale Venezia e provincia
Federazione Italiana Tenni Padel**

2023 set - oggi

Psicologa dello Sport

FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo

Psicologa dello Sport per FIPAV Veneto, con attività di formazione e supporto psicologico. Mi occupo della formazione degli allenatori nell'ambito dei Simposi tecnici regionali, contribuendo alla diffusione di competenze psicologiche utili alla gestione efficace degli atleti e delle dinamiche di squadra. Seguo inoltre atleti, staff tecnici e dirigenti durante il collegiale per il **Trofeo delle Regioni**, offrendo supporto sul campo per la gestione dell'ansia da prestazione, il potenziamento della coesione di squadra e il miglioramento della comunicazione tra atleti e staff.

2022 gen - oggi

Psicologia dello sport

Insynergy - Psicologia dello Sport

Libera professione come Psicologa dello Sport. Seguo privatamente atleti professionisti e D'Elite italiani ed esteri, collaboro con Federazioni Nazionali, Fiamme Oro, diverse società sportive.

Mi occupo di formazione per istruttori, staff, dirigenze, genitori.

2022 feb - 2024 ago

Psicologa dello Sport

Fiamme Oro, Roma

Responsabile della **preparazione mentale Olimpica e pre- Olimpica** Parigi 2024 della **Nazionale Italiana di Canoa velocità**.

2022 lug - 2023 dic

Membro Consulta di Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi Veneto

2022 - oggi

Psicologa dello Sport

Pickleball Padova/Veneto, Padova

Membro dello staff di **Pickleball Padova e Pickleball Veneto** come formatrice e Psicologa dello Sport.

2022 gen - oggi

Counseling psicologico

Come **Psicologa**, mi occupo principalmente di gestione dell'ansia e dello stress, supporto nelle dinamiche di gruppo e nello sviluppo di competenze emotive, come la regolazione e la gestione delle emozioni. Il mio intervento si concentra sul sostegno psicologico e sulla promozione del benessere, rivolgendosi in particolare a persone che stanno attraversando momenti di cambiamento importanti nella loro vita personale o professionale.

2003 apr - 2013 set

Psicologia Canina

Centro - Nord Italia e Sardegna

Mi sono occupata di interventi di recupero comportamentale per cani con problematiche di ansia, paura di abbandono e aggressività verso persone, oggetti o altri animali. Il mio lavoro si è focalizzato sull'analisi delle dinamiche relazionali tra il proprietario e l'animale, intervenendo sugli stili comunicativi e sugli atteggiamenti disfunzionali che potevano influire negativamente sul comportamento del cane. Ho collaborato con un allevamento di fama internazionale, partecipando anche alla formazione dei nuovi proprietari, e ho pubblicato articoli divulgativi su riviste cinofile specializzate.

2005 gen - 2007 dic	Psicologa Studio Medico Aesculapio, Padova Attività di Psicologa presso studio medico.
2004 set - 2005 feb	Psicologa tirocinante Il Germoglio, Marghera Attività di perizie su minori abusati, supporto, attività diagnostiche e riabilitative.
2004 gen - 2004 lug	Psicologa tirocinante Centro Santa Maria Mater Domini, Venezia Supporto psicologico alle famiglie, formazione e consulenza alla coppia ed alla famiglia.

Formazione

2022 feb - 2022 dic	Master specialistico II Livello - Psicologia dello Sport Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A Breve Termine CISSPAT, PADOVA Psicologia applicata allo Sport e alle prestazioni umane a servizio di squadre e singoli atleti professionisti e non. Tecniche di analisi, Progettazione piani di supporto, Mental Training, Tecniche di Imagery, Mindfulness, Goal Setting, Life Skills, Gestione Emozioni, progetti individuali e di squadra.
2022 lug - 2022 lug	corso Preparatore Mentale 1° FITP Istituto Formazione Superiore Lombardi, Roma
2021 set - 2022 feb	Master Internazionale in Psicologia dello Sport e Coaching Sportivo Esneca Business Sc, Madrid Master Internazionale di Psicologia dello Sport e Coaching Sportivo (totale 600 ore) accreditato dalla Università Cattolica di Cuyo, dall'Università CLEA e dall'università ISAE.
2022 lug - 2022 lug	Preparatrice Mentale Federazione Italiana Tennis Padel Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi", Roma Preparatrice mentale di I grado per il tennis: Modello MECA: rilevazione e trattamento dei dati. Motivazione, Obiettivi, Respirazione, Tecniche di rilassamento e di Visualizzazione, Concentrazione, Attenzione, Autoefficacia, Collaborazione con allenatori e genitori.
2007 set - 2008 feb	Master in Psicopatologia Forense e Criminologia Istituto di Psicopatologia Forense, Torino Tecniche di psicopatologia forense per abilitazione a Psicologo forense, perizie per tribunali.
1997 ott - 2003 nov	Laurea in Psicologia Clinica e di comunità Università degli studi di Padova, Padova Laurea quinquennale (vecchio Ordinamento) Argomento tesi: "Il Criminal Profiling come strumento d'indagine" Relatore Prof. Gianvittorio Pisapia Diploma Liceo Classico Liceo classico Siotto Pintor, Cagliari

2022 - 2025

- Stecchi, F. (2026). Quando il corpo si ferma. L'infortunio sportivo. AltraRivista di Psicologia, Ed. Speciale Olimpiadi, Febbraio 2026
- Stecchi, F. (2025). *Oltre la performance: quando il risultato oscura il benessere*. SportdiPiù Magazine Veneto, 85, marzo 2025.
- Stecchi, F., & Cancellara, L. (2024). *Is it possible to optimize psychophysical complexity in élite athletes? Photoplethysmography in Sport Psychology*. In *Complexity and Fractality in Human Change and Beyond*. Nova Science Publishers.
- Stecchi, F., & Leone, S. (2024). *Explorative Counselling Framework: The Chaos and Complexity of the Athlete's Emotional Experiences. The Insynergy Sport Fast Emotional Insight (ISFEI) Game Cards*. In *Complexity Science in Human Change*. Nova Science Publishers.
- Stecchi, F., & Leone, S. (2022). *Explorative Counselling Framework: The Chaos and Complexity of the Athlete's Emotional Experiences. The Insynergy Sport Fast Emotional Insight (ISFEI) Game Cards*. *Chaos and Complexity Letters*, 16(3).
- Stecchi, F., & Agnoletti, M. (2023). *L'unicità dello psicologo dello sport con atleti, allenatori e istituzioni sportive*. Medic@live Magazine, 21 marzo 2023.

Competenze tecniche

Capacità di ascolto e osservazione	Avanzato
Attitudine positiva e propositiva	Avanzato
Coaching	Avanzato
Leadership	Intermedio
Gestione Gruppi	Avanzato
Comunicazione efficace	Intermedio
Competenze relazionali	Intermedio
Flessibilità	Eccellente

Lingue

Inglese	Intermedio
Spagnolo	Base

Hobby e interessi

- Sport: Tennis, Pickleball, Padel, Beach Tennis, Ping Pong, Basket.
- Amo leggere libri di tutti i generi

Competenze trasversali

- Motivata, Empatica, Dinamica, Molto Precisa, Determinata, Proattiva, Propositiva.

Affiliazioni professionali

2022 - oggi	AIPS Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell' Esercizio
2022 - oggi	F.I.PSI.S Federazione Italiana Psicologi dello Sport
2022 feb - oggi	Psicologi dello Sport Italia community di psicologi dello sport
2019 nov - oggi	FITP Federazione Italiana Tennis Padel Membro Federazione Italiana Tennis
2021 set - oggi	IFPA International Federation of Pickleball Academy Membro della Federazione internazionale di Pickleball (USA)

Trattamento dati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Stra (Ve), 1 gennaio 2026

