

Corso ECM RES

Gestione integrata del Diabete e del Dolore Cronico: il ruolo chiave dell'Infermiere

Hotel Ferrari, Nola (NA) – 23 maggio 2026

Responsabile scientifico: Maddalena Lettieri

RAZIONALE

Il diabete e il dolore cronico sono due condizioni sanitarie complesse e spesso interconnesse. Molti pazienti diabetici soffrono di dolore cronico, in particolare di neuropatia diabetica, che influisce pesantemente sulla qualità della vita, sulla gestione della malattia e sull'adesione alla terapia. Quest'ultima spesso non viene eseguita come da prescrizione medica a causa di molti fattori come: il dolore nella somministrazione di insulina multi iniettiva, troppi farmaci da assumere durante la giornata in pazienti che presentano diverse patologie ecc. L'infermiere specializzato in diabetologia e nella terapia del dolore si trova al centro di questa sfida, con il compito di valutare, gestire e supportare il paziente in modo olistico e riveste un ruolo fondamentale in questo contesto. Non è più solo un esecutore di compiti, ma un vero e proprio gestore della cura, educatore e promotore di salute. Questo congresso è stato ideato per fornire agli infermieri le competenze avanzate necessarie a integrare le due aree di intervento, migliorando l'identificazione precoce del dolore, l'applicazione di strategie terapeutiche e la promozione di un approccio centrato sul paziente. L'obiettivo è superare la visione frammentata della cura, fornendo strumenti pratici per una gestione più efficace.

© Materiale ad esclusivo uso interno della Società Eubea
Il presente materiale editoriale è regolato in base alla Legge n. 62 del 07/03/2001

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Orario: 8:30 – 9:00

Registrazione partecipanti e distribuzione materiale informativo

Ore 9:00 – 9.30 Saluti istituzionali ed elezioni del Consiglio Direttivo Regionale Campania

Orario 9:30-9:45 Apertura lavori e introduzione all'evento

Dott. Vincenzo Guardasole AOU Federico II di Napoli

Dott.ssa Chiara Emilia Masuccio Presidente Nazionale OSDI - ASL Benevento

Dott.ssa Maddalena Lettieri Presidente Campania OSDI – AOU Federico II

Sessione I: dalla diagnosi alla gestione clinica integrata
Moderatori: M. Lettieri, C. Cataldo

9:50 – 10:10 L'epidemiologia e la fisiopatologia del dolore nel Diabete - V. Guardasole
10:10 - 10:30 Valutazione infermieristica del dolore nel paziente diabetico: strumenti e scale - F. Tufano
10:30 – 10:50 Nuove frontiere nel trattamento del Diabete tipo 2 - F. Loffredo

10:50 - 11:20 Pausa Caffè

Sessione II: il ruolo dell'infermiere nell'aderenza terapeutica e la gestione delle complicanze
Moderatori: V. Guardasole, N. Craparotta

11:20 - 11:40 Terapie Farmacologiche: Il Ruolo dell'Infermiere nella Somministrazione, nell'Educazione e nella prevenzione delle lipodistrofie nella terapia multiiniettiva - A. Conte
11:40 - 12:00 Il Ruolo delle Tecnologie nella Gestione del Diabete e del Dolore – M. Lettieri
12:00 – 12:20 Oltre la Glicemia: la sedentarietà come fattore di rischio ischemico e neuropatico- E. Rossi
12:20 - 12:40 Dalla prescrizione all'azione: biomeccanica e rieducazione al cammino nel paziente sedentario - D. Della Ventura

12:45 – 13:45 Light lunch

Sessione III: Gestione operativa delle complicanze
Sessione pratica

13:45 - 14:05 Focus Piede Diabetico – M. Lettieri

- Applicazione pratica di tecniche di prevenzione e gestione delle lesioni ulcerose
- Implementazione di strategie antalgiche specifiche (farmacologiche e non) per il dolore associato a infezioni e ulcere

14:05 - 15:25 Tecnologie Applicate - F. Loffredo

- Dimostrazione e utilizzo dei sistemi di monitoraggio continuo della glicemia (CGM)
- Integrazione di terapie tecnologiche innovative per la personalizzazione del trattamento del dolore

15:25 - 15:45 Workshop Interattivo – A. Conte

- Esercitazione su Casi Clinici Complessi: Analisi di casi reali per mettere in pratica le migliori strategie di intervento integrato discusse durante la giornata
- Confronto diretto tra partecipanti per lo scambio di esperienze pratiche e best practice

15:45 – 16:00 Dibattito sulle Prospettive Future: Focus sulle opportunità di ricerca e sulle pratiche da implementare nei contesti operativi
16:00 – 16:30 Sintesi dei messaggi chiave da portare nella pratica quotidiana e conclusioni

Responsabile scientifico: dott.ssa Maddalena Lettieri

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Ore formative: 6

Destinatari dell'attività formativa: n. 40 medici chirurghi (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Diabetologia, Med. Generale, Med.Interna, Nefrologia, Sc. Alimentazione), Infermieri, Infermieri ped., Podologi, Psicologi e Dietisti.

Numero dei crediti assegnati: 6

FACULTY

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica e afferenza	Città
Cataldo	Chiara	Scienze infermieristiche ed ostetriche		Infermiere UOC Med. Interna AOU Federico II	Napoli
Conte	Antonella	Scienze infermieristiche ed ostetriche		Infermiere UOC Med. Interna AOU Federico II	Napoli
Craparotta	Nicolas	Scienze infermieristiche ed ostetriche		Infermiere UOC sub-intensiva medica, AOU Federico II	Napoli
Della Ventura	Dino	Fisioterapia		Fisioterapista UOC Med. Interna AOU Federico II	Napoli
Guardasole	Vincenzo	Medico Chirurgo	Medicina interna	Dirig. Medico UOC Med. Interna AOU Federico II	Napoli
Lettieri	Maddalena	Scienze infermieristiche ed ostetriche		Infermiere UOC Med. Interna AOU Federico II	Napoli
Loffredo	Francesco	Diploma di infermieristica		Infermiere Diabetologia, ASL NA2 Nord	Caivano (NA)
Rossi	Ernesto	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Dirig. Med. CAD ASL BN	Airola (BN)
Tufano	Francesca	Scienze infermieristiche ed ostetriche		Infermiere UOC Diabetologia AOU Federico II	Napoli