

Neuroscienze della calma e della relazione per dominare lo stress: Neurobiologia della regolazione emotiva e della leadership relazionale.

Dichiarazione

FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM con numero accreditamento standard 48 con validità di 48 mesi a decorrere dal 17/07/2013. FIPES GROUP srl è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per il profilo professionale TUTTE LE PROFESSIONI ECM. FIPES GROUP srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Rif. Corso: 05/26/C - **Ed.:** 1

TIPOLOGIA PRODOTTO: Videocorsi online con audio, su apposita piattaforma di learning management system (LMS) - e-learning

Data accreditamento evento/validità corso: dal 10/04/2026 al 09/04/2027

Il corso dovrà essere terminato rispettando il periodo di validità. In caso di ritardo non sarà possibile svolgere il corso e ricevere i crediti ECM.

Destinatari: Tutte le professioni Sanitarie

Durata del corso: 3 ore

N. crediti ECM: 4,5

Premessa

Il corso si inserisce nell'ambito delle competenze trasversali finalizzate al miglioramento della qualità della relazione di cura e dell'umanizzazione dell'assistenza sanitaria.

Alla luce delle evidenze neuroscientifiche, lo stress professionale e la disregolazione emotiva dell'operatore sanitario influenzano significativamente i processi comunicativi, decisionali e relazionali, con ricadute dirette sull'efficacia dell'intervento assistenziale e sulla qualità percepita dal paziente.

Il percorso formativo propone un approccio integrato basato sulle neuroscienze della regolazione emotiva, con l'obiettivo di sviluppare competenze di autoregolazione e co-regolazione utili a migliorare la gestione dello stress, la comunicazione e la relazione interna ed esterna, nonché la capacità di lavorare in modo efficace all'interno dei team.

Il corso mira quindi a promuovere una maggiore consapevolezza dei processi neurobiologici alla base delle emozioni e dei comportamenti, favorendo l'acquisizione di strumenti pratici applicabili nella quotidianità professionale.

Obiettivo formativo di interesse Nazionale (ECM)

ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE (12)

Acquisizione competenze di processo

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di riconoscere i segnali di attivazione dello stress a livello corporeo, emotivo e cognitivo, al fine di prevenire risposte automatiche disfunzionali; applicare strategie di autoregolazione neurofisiologica per modulare l'attivazione emotiva nelle situazioni di pressione; utilizzare modalità comunicative consapevoli nella relazione; gestire interazioni complesse e conflitti attraverso processi di co-regolazione; integrare la consapevolezza dei propri automatismi nei processi decisionali; sostenere la qualità della relazione di cura e favorire dinamiche collaborative nel team.

PROGRAMMA FORMATIVO**MODULO 1 – IL CERVELLO SOTTO PRESSIONE** *[Durata: 31:50 min]*

- Comprendere per calmare

MODULO 2 – IL CERVELLO COME CONTAGIO *[Durata: 35:07 min]*

- I neuroni a specchio e la risonanza empatica

MODULO 3 – LA MENTE CHE DECIDE *[Durata: 34:20 min]*

- Emozioni, bias e scelte consapevoli

MODULO 4 – MEMORIA E ATTENZIONE *[Durata: 36:29 min]*

- Allenare il cervello per apprendere meglio

MODULO 5 – LEADERSHIP NEURO-RELAZIONALE *[Durata: 32:33 min]*

- Guidare con empatia e presenza

MODULO 6 – DALLA COMPRENSIONE ALLA REGOLAZIONE *[Durata: 18:39 min]*

- Strumenti neuroscientifici per gestire lo stress

MODULO 7 – NEURO INTEGRAZIONE *[Durata: 18:15 min]*

FIPES GROUP s.r.l.

Sede Legale e Operativa – Via Dell'Artigiano 7 - 47034 Forlimpopoli (FC)
Tel 0543/742565 - www.fipesgroup.it E-mail info@fipesgroup.it - P.IVA CF 04187670403
C.F./P.I. E N. di Iscrizione al Registro delle imprese di Forlì n. 04187670403 R.E.A. N. 333309
Capitale sociale € 10.000,00 di cui € 2.500,00 interamente versato

Mantere coerenza e presenza nel cambiamento

Valutazione degli apprendimenti: Questionario risposta quadrupla, di cui solo 1 corretta

Certificazione:

- Attestato ECM per le professioni previste da accreditamento
 - Attestato di frequenza per tutti gli utenti
-

Responsabile Scientifico: Prof. Antonio Pipio

Docente: Prof. Antonio Pipio

Presenza tutor dedicato in piattaforma: SI

Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti: SI

Partner: no

Sponsor: no

Numero massimo partecipanti: 10.000

Costo accesso: € 45,00 iva esente art.10

Requisiti informatici: Il corso online è fruibile in qualsiasi momento, entro la data di scadenza, da computer, tablet o mobile, tramite qualsiasi browser. Non sono richiesti plug-in specifici, né software, oltre a un normale lettore PDF per la visualizzazione e la stampa dell'attestato.

È sufficiente una connessione internet stabile e casse audio o cuffie per l'ascolto.

Disponibili strumenti di supporto, quali forum e chat per assistenza didattica e tecnica.

Assistenza tecnica: Uff. formazione Fipes Group srl – 0543 742565 – fipesfad@fipesgroup.it
(Dal Lun. al Giov. dalle 9.00 alle 15.30 – il Ven. dalle 9.00 alle 12.30)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Antonio Pipio	Formatore in ambito socio-sanitario	NA	Libera professione	Dal 2000 ad oggi Formatore in ambito socio-sanitario nella gestione dei conflitti, umanizzazione dei servizi, gestione team e risorse umane, comunicazione efficace, team building, rischio clinico ed errori nella comunicazione, primo soccorso, RSPP, coaching strategico, preposti e dirigenti. Istruttore ed esecutore di rianimazione cardio-polmonare. Dal 2022 ad oggi docente a contratto presso Università telematica Leonardo Da Vinci UNIDAV presso Master di 1° livello in Health Coaching. Dal 2024 ad oggi docente a contratto presso Università degli studi di Chieti Pescara G D'Annunzio presso Master di 2° Livello in "Tutela della sicurezza e garanzia dei diritti nell'esecuzione penale". Dal 2016 ad oggi co-founder di Health Coaching Academy Dal 2015 a 2017 presidente cda Fipes Group Dal 1992 a 2003 Infermiere professionale Titoli principali di studio: 1991 Diploma di Infermiere Professionale 2006 Master di perfezionamento in Scienze criminologiche 2007 Laurea in sociologia 2007 Diploma in Mindfulness Counseling 2018 Corso di perfezionamento in Neuros 2019 Diploma di Laurea magistrale in Sociologia indirizzo Psicologico. 2019 Licensed Trainer Extendend DISC 2021 Laurea magistrale di 2° livello in Psicologia indirizzo clinico.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;