

Titolo: Fetal Lifestyle

Sede: Ospedale Sant'Eugenio Piazzale dell'Umanesimo, 10, 00144 Roma RM 5/06/2026

Data: 5/06/2026

Razionale:

Il programma proposto si inserisce nel paradigma moderno della medicina materno-fetale, che considera la gravidanza non solo come un evento fisiologico, ma come una finestra critica in cui fattori ambientali, comportamentali e biologici interagiscono nel determinare esiti a breve e lungo termine per madre e bambino. In questo contesto, emerge il concetto di “fetal lifestyle”, che integra le conoscenze fisiopatologiche relative all’ambiente intrauterino con le implicazioni cliniche della modulazione dello stile di vita materno. La gravidanza diventa quindi un momento privilegiato per interventi preventivi mirati, capaci di influenzare non solo l’andamento gestazionale, ma anche la salute futura della prole.

Un elemento centrale è rappresentato dalla placentazione, processo chiave per il corretto sviluppo fetale e per l’equilibrio materno-fetale. Alterazioni precoci di questo meccanismo sono alla base di molte complicanze ostetriche, tra cui preeclampsia e restrizione della crescita fetale. Il riconoscimento tempestivo dei fattori di rischio e l’adozione di strategie preventive consentono di intervenire in una fase in cui il danno è ancora modulabile, rafforzando il ruolo dello screening precoce nella pratica clinica.

Parallelamente, lo stile di vita materno assume un valore terapeutico oltre che preventivo. L’esercizio fisico, adeguatamente modulato, contribuisce al mantenimento di un corretto equilibrio metabolico e cardiovascolare, riducendo il rischio di complicanze come il diabete gestazionale e l’ipertensione. Allo stesso modo, l’alimentazione materna rappresenta un determinante fondamentale degli esiti ostetrici: un apporto nutrizionale equilibrato influisce sulla funzione placentare, sulla crescita fetale e sulla regolazione epigenetica dei geni coinvolti nello sviluppo.

Queste tematiche si collegano al concetto di “fetal programming”, secondo cui stimoli ambientali durante la vita intrauterina possono determinare modificazioni permanenti nella struttura e nella funzione degli organi fetali, predisponendo allo sviluppo di malattie croniche in età adulta, come patologie cardiovascolari, metaboliche e neurologiche. In tale prospettiva, la prevenzione in gravidanza assume una valenza intergenerazionale, ampliando il tradizionale obiettivo ostetrico.

Gli strumenti di screening rivestono un ruolo fondamentale nell’identificazione precoce delle gravidanze a rischio. La valutazione della cervice uterina, ad esempio, consente di stratificare il rischio di parto pretermine e di attuare interventi terapeutici mirati, mentre studi clinici come l’IMPACT trial evidenziano come interventi sullo stile di vita possano essere considerati veri e propri strumenti terapeutici. Anche l’analisi del cordone ombelicale offre informazioni preziose sullo stato di benessere fetale e sulle condizioni emodinamiche intrauterine, contribuendo a una valutazione più completa della gravidanza.

Sul piano terapeutico, la gestione della gravidanza si avvale di approcci integrati che comprendono sia strategie farmacologiche, come l’induzione del travaglio quando indicata, sia interventi nutrizionali mirati. Elementi come ferro e folati, insieme ad altri micronutrienti essenziali, non solo prevengono condizioni carentiali materne, ma influenzano direttamente lo sviluppo fetale e la funzionalità placentare, riducendo il rischio di esiti avversi.

L'evoluzione tecnologica ha inoltre ampliato le capacità diagnostiche, permettendo un monitoraggio sempre più accurato del benessere fetale. L'interpretazione del tracciato cardiotocografico richiede competenze avanzate per riconoscere pattern complessi e intervenire tempestivamente, mentre l'ecografia del terzo trimestre rappresenta uno strumento fondamentale per identificare patologie evolutive fetali e guidare la gestione clinica.

Infine, la complessità della medicina fetale emerge chiaramente nella gestione di condizioni rare e ad alta specializzazione, come quelle che richiedono un approccio multidisciplinare tra ostetricia e neurochirurgia. In questi casi, la collaborazione tra diverse competenze consente di affrontare sfide cliniche complesse, con l'obiettivo di ottimizzare gli esiti per il feto e per la madre.

Nel complesso, il programma riflette un approccio integrato e multidimensionale alla gravidanza, in cui prevenzione, diagnosi precoce, intervento terapeutico e innovazione tecnologica convergono per migliorare la qualità dell'assistenza e promuovere la salute a lungo termine.

PROGRAMMA:

08:30 – 09:00 – Saluti istituzionali e presentazione del corso **Fabrizio Signore**

Sessione 1 – Lifestyle e prevenzione in gravidanza

Moderatori: Giovanni Loyola, Francesco Antonio Battaglia, Maria Grazia Salerno, Leonardo Caforio

09:00 – 09:20 – Il concetto di “fetal lifestyle”: basi fisiopatologiche e implicazioni cliniche **Herbert Valensise**

09:20 – 9:40 – Curare il feto prima di nascere: il ruolo della chirurgia fetale **Isabella Fabietti**

09:40 – 10:00 – Esercizio fisico e altre raccomandazioni “healthy” in gravidanza: dalle linee guida alla pratica clinica **Gianluca Straface**

10:00 – 10:20 – Alimentazione materna e prevenzione delle complicanze ostetriche: dal diabete gestazionale alla preeclampsia **Giancarlo Di Renzo**

10:20 – 10:40 – Discussione su argomenti sopra trattati

Discussant: Romolo Di Iorio, Patrizia Magliocchetti, Donatella Dell'Anna, Serena Resta

10:40 – 11:10 – ☕ Coffee break

Sessione 2 – Fetal programming e strumenti di screening

Moderatori: Donatella Caserta, Francesco Barletta, Alessandro Lena, Giorgio Nicolanti, Andrea Dotta

11:10 – 11:30 – Il concetto di “fetal programming”: l'origine fetale delle malattie dell'età adulta **Alessandro Svelato**

11:30 – 11:50 – Cervice uterina e parto pretermine: individuazione del rischio e strategie terapeutiche **Chiara Tersigni**

11:50 – 12:10 – Risultati dell' "IMPACT trial": lo stile di vita come terapia **Francesca Crovetto**

12:10 – 12:40 – Lectio magistralis: Ricordati di ricordare: il cordone ombelicale **Gianluigi Pili**

12:40 – 13:00 – Discussione su argomenti sopra trattati

Discussant: Valerio Napolitano, Emanuela Marinoni, Cosimo Oliva, Stefano Aureli

13:00 – 14:00 – Light Lunch

Sessione 3 – Terapie, tecnologia e follow-up

Moderatori: Carlo Piscicelli, Michelangelo Boninfante, Massimo Petriglia, Marco Bonito

14:00 – 14:20 – Strategie farmacologiche per l'induzione del travaglio: quando, come e perchè? **Barbara Villaccio**

14:20 – 14:40 – Ferro e folati come determinanti fetali: dalla nutrizione materna alla prevenzione delle patologie placentari **Antonella Giancotti**

14:40 – 15:00 – Micronutrienti essenziali in gravidanza: ruolo, dosaggi e impatto su madre e feto **Antonio Lanzone**

15:00– 15:20 – Interpretazione del CTG (Cardiotocografia): quadri complessi e casi clinici **Giuseppe Rizzo**

15:20 – 15:40 – Patologie evolutive fetali: potenzialità diagnostiche dell'ecografia nel terzo trimestre **Nicola Volpe**

15:40 – 16:00 – Discussione su argomenti sopra trattati

Discussant: Pier Luigi Palazzetti, Mario Ciampelli, Vincenzo Spina, Tiziana Di Netta

16:00-16:15 Casi clinici: Neurochirurgia e vita fetale: una sfida condivisa

Stefano Signoretti, Lorenzo Pescatori, Simona Patti, Flaminia Vena, Francesca Lippa

16:15 – Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione
AURELI STEFANO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
BARLETTA FRANCESCO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
BATTAGLIA FRANCESCO ANTONIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
BONINFANTE	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
BONITO MARCO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
CAFORIO LEONARDO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
CASERTA DONATELLA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
CIAMPELLI MARIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
CROVETTO FRANCESCA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
DELL'ANNA DONATELLA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
DI IORIO ROMOLO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
DI NETTA TIZIANA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
DI RENZO GIANCARLO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
DOTTA ANDREA	Medicina e chirurgia	Pediatria
FABIETTI ISABELLA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia

GIANCOTTI ANTONELLA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
LANZONE ANTONIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
LENA ALESSANDRO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
LIPPA FRANCESCA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
LOYOLA GIOVANNI	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
MAGLIOCCHETTI PATRIZIA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
MARINONI EMANUELA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
NAPOLITANO VALERIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
NICOLANTI GIORGIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
OLIVA COSIMO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
PALAZZETTI PIER LUIGI	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
PATTI SIMONA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
PESCATORI LORENZO	Medicina e chirurgia	Neurochirurgia
PETRIGLIA MASSIMO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
PILU GIANLUIGI	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
PISCICELLI CARLO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
RESTA SERENA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia

RIZZO GIUSEPPE	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
SALERNO MARIA GIOVANNA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
SIGNORE FABRIZIO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
SIGNORETTI STEFANO	Medicina e chirurgia	Neurochirurgia
SPINA VINCENZO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
STRAFACE GIANLUCA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
SVELATO ALESSANDRO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
TERSIGNI CHIARA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
VALENSISE HERBERT	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
VENA FLAMINIA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
VILLACCIO BARBARA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia
VOLPE NICOLA	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia

Affiliazione
Dirigente medico presso l'Ospedale Sant'Eugenio di Roma
Direttore UOC di Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale dei Castelli ASL Roma 6
Direttore UOC di Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale Santa Maria Goretti di Latina
Ginecologo presso Ospedale M G Vannini di Roma
Direttore UOC di Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale San Pietro Fatebenefratelli
Responsabile UOS di Medicina e Chirurgia Fetale e Perinatale Policlinico Universitario Agostino Gemelli
Professoressa Ordinaria di Ginecologia e Ostetricia presso la Sapienza
Dirigente Medico presso l'Ospedale G B Grassi di Ostia ASL Roma 3
MEDICO RICERCATORE PRESSO HOSPITAL CLINIC DE BARCELONA IN SPAGNA
Ginecologa presso Ospedale Sant'Eugenio
Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale dell'Università Sapienza di Roma
Ginecologa presso Ospedale Sant'Eugenio
PROFESSORE DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA PRESSO UNIVERSITA DI PERUGIA
Responsabile dell'Unità Operativa Complessa di Terapia Intensiva Neonatale presso Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma
dirigente medico in ostetricia e ginecologia presso ospedale policlinico di milano

docente della II Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia Università La Sapienza di Roma
professore ordinario Univ Cattolica del Sacro Cuore
Direttore UOC di Ginecologia e Ostetricia presso la ASL Roma 4 Ospedale San Paolo Civitavecchia
direttrice della UOC di Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale San Giovanni di Dio di Fondi
esperto ginecologo e ostetrico che opera a Roma privatamente
ginecologa esperta operante a Roma associata all'ASL Roma 2
Docente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore
Direttore della UOC Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale San Giovanni Evangelista di Tivoli ASL Roma 5
Ginecologo presso Asl viterbo
Dirigente Medico presso Unità Operativa Complessa di Ginecologia e Ostetricia dell'Azienda Complesso Ospedaliero San Filippo Neri di Roma
Ginecologo presso Roma
Ginecologa presso Ospedale S Eugenio ASL Roma 2
vice direttore della UOC di Neurochirurgia dell'ospedale Sant'Eugenio a Roma
Direttore UOC di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Paolo Colombo di Velletri ASL Roma 6
PROFESSORE ORDINARIO DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA PRESSO UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
Consultant Senior presso il Policlinico Gemelli di Roma
Ginecologa esercita presso Ospedale Santo Spirito in Sassia e in studi privati a Roma

professore ordinario Univ di Roma Tor Vergata
direttrice della UOC di Ostetricia e Ginecologia presso l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma
Direttore UOC di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Sant'Eugenio di Roma ASL Roma 2
Direttore dell'UOC di Neurochirurgia presso ASL Roma 2 Ospedali S. Eugenio e CTO
Dirigente Medico ASL Roma 2
Responsabile UO Ostetricia Policlinico Abano Terme PD
dirigente medico in ostetricia e ginecologia presso isola tiberina roma
dirigente medico in ostetricia e patologia ostetrica presso policlinico universitario agostino gemelli
Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia Università di Roma Tor Vergata
Ginecologa presso Centro Medico Tiziano
Dirigente Medico Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale San Pietro Fatebenefratelli
medico presso unità operativa complessa di medicina fetale e genetica presso ospedale di Viterbo di Bari