

CORSO DI APPROFONDIMENTO IN MEDICINA PREVENTIVA, RIGENERATIVA, AMBIENTALE E DELLA LONGEVITÀ – I MODULO

Formazione a Distanza
50 crediti ECM

Data inizio 14/4/2026 – Data fine 31/12/2026

Durata: 50 ore (slides e documentazione scientifica 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico: Prof. Damiano Galimberti

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE –
DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Il classico approccio della medicina tradizionale per anni si è basato sulla capacità del medico di identificare, il più precocemente possibile, l'esistenza di un processo-malattia già in atto e nella successiva cura dell'evento patologico. Una cultura medica impostata sulla cura della malattia e non sulla sua prevenzione: il medico che pertanto interviene quando la malattia è in corso. Occorre andare "oltre": guardare dove altri non stanno guardando.

La medicina preventiva invece "investe in salute", attuando strategie preventive, volte ad allontanare il rischio malattia o ad invertire il processo cronico degenerativo che porta alla malattia.

La medicina della longevità è una Scienza Medica che si occupa di prevenire e direzionare il declino che l'essere umano presenta con il trascorrere degli anni, ed è finalizzata al mantenerlo il più a lungo possibile sano e in condizioni di effettivo benessere psico-fisico, cercando di contrastare il più efficacemente possibile il processo di invecchiamento (aging). Pertanto, la medicina della longevità si inserisce in questo contesto in quanto rilancia un approccio olistico da parte del medico e adotta il termine "wellness", letteralmente "benessere", come passaggio obbligato per la conquista e il mantenimento della Salute.

Un wellness non entità astratta e meramente estetica, ma traguardo concreto, in linea con la moderna visione del concetto di salute primaria, per il quale non resta che fare riferimento alla definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che recita: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".

In quest'ottica esiste un percorso verso la salute, uno strumento non il fine, che è la salute. Un approccio alla cura della salute (healthcare), che esalta la prevenzione della malattia e l'allungamento della vita, in opposizione all'esaltazione della cura della malattia.

Approfondire i meccanismi biologici alla base di un invecchiamento di successo (successful aging), acquisendo le conoscenze in grado di consentire una riprogrammazione dell'età biologica, è l'obiettivo di questo Corso che Longevity Science by AMIA vi propone.

Nella misura in cui si riesce a predire e prevenire una malattia, si attua una vera e propria "Medicina della Longevità", capace di gestire la qualità dell'esistenza e l'evoluzione dell'età stessa, non più anagrafica ma biologica. In questo modo, "obiettivo primario" diventa la salvaguardia di una salute ottimale e non la rincorsa alla cura di una malattia già da tempo conclamata. Attualmente la spesa sanitaria ricade per il 90% sulle malattie degenerative croniche, che interessano le fasce di età tra 50 e 90 anni, con il rischio di diventare insostenibile nel prossimo futuro.

È noto, infatti, come il carico della spesa sanitaria sia maggiore negli ultimi 5 anni di vita: nei prossimi 50 anni, considerando il progressivo allungamento della durata media della vita, tale carico aumenterà notevolmente. Diventa dunque prioritario intervenire, inserendo la Medicina della Longevità nel tessuto sociale e culturale, ed è indispensabile sensibilizzare la classe degli operatori della salute (medici, biologi, farmacisti, etc) a nuovi concetti di Salute e malattia.

PROGRAMMA

Modulo 1 (Docente Prof. Damiano Galimberti)

CONCETTO DI ETÀ E DI SALUTE

- Età cronologica e biologica
- Nuovo concetto di Salute e di Medicina della Longevità
- Confronto tra Medicina curativa e Medicina della Longevità
- Concetto di senescenza
- Invecchiamento di successo versus invecchiamento non di successo
- I centenari italiani: un paradigma per una longevità in Salute
- La senescenza cellulare
- Le cellule “zombie”
- Gli orologi epigenetici

Modulo 2

I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING - HALLMARKS OF AGING (Docente Dott. Mauro Miceli)

- Lo stress ossidativo e nitrosativo: teoria e aspetti clinici

I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING - HALLMARKS OF AGING (Docente Prof. Damiano Galimberti)

- Concetto di hall marks of aging
- L'accorciamento dei telomeri
- L'instabilità genomica
- Macroautofagia disabilitata
- La perdita della proteostasi
- La disfunzione mitocondriale
- La disregolazione dei pathway metabolici
- L'esaurimento delle cellule staminali

DIETRO LE QUINTE DELLA LONGEVITÀ (Docente Dr. Paolo Mariconti)

- Stress & Aging: rilevanza clinica in medicina della longevità

Modulo 3

I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING - HALLMARKS OF AGING (Docente Prof. Damiano Galimberti)

- Inflammaging: teoria e implicazioni cliniche
- Metabolismo dell'omocisteina nella pratica clinica

I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING - HALLMARKS OF AGING (Docente Dr. Paolo Mariconti)

- Autofagia, mitomeresi, mitofagia

Modulo 4 (Docente Dr. Massimo Spattini)

DIETRO LE QUINTE DELLA LONGEVITÀ

- Attività fisica e longevità: conoscenze di base
- Attività fisica e longevità: nutraceutica di base
- Cronomorfodieta, morfotipi e integratori funzionali

Modulo 5

I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING – HALL MARKERS OF AGING – ENDOCRINOSENESENZA (Docente Dr.ssa Stefania Piloni)

- L'endocrinosenescenza di genere nell'aging femminile. Androgeni e Estrogeni: dalla teoria alla pratica clinica. Formulazioni topiche e orali

DIETRO LE QUINTE DELLA LONGEVITÀ (Docente Dr. Giuseppe Mazzola)

- Ritmi circadiani e Crononutrizione
- Dieta Mediterranea e Restrizione Calorica
- Dieta iperproteica: upgrade

Modulo 6

DIETRO LE QUINTE DELLA LONGEVITA' - GENOMICA DELLA LONGEVITA' (Docente Prof. Annibale Puca)

- Nozioni base di genetica umana e di genetica della longevità

Modulo 7 (Docente Prof. Giovanni Scapagnini)

NUTRACEUTICA IN MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

- Nutraceutici in chiave di medicina della longevità
- Geroprotettori, senolitici, senomorifici
- Caloric Restriction Mimetic Nutraceuticals
- Nutraceutici in chiave di medicina della longevità
- Geroprotettori, senolitici, senomorifici
- Caloric Restriction Mimetic Nutraceuticals

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GALIMBERTI	DAMIANO	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Professore a contratto Università di Catania
MARICONTI	PAOLO	MEDICO CHIRURGO	ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico - MILANO	Incarico dirigenziale professionale di Servizio; Dirigente Medico di I livello
MAZZOLA	GIUSEPPE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Studio Medico Galimberti; Istituto di Cura e Riabilitazione Santa Margherita (Pavia)
MICELI	MAURO	FARMACISTA; BIOLOGO	CHIMICA FARMACEUTICA; FARMACOLOGIA; BIOCHIMICA CLINICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente universitario (Università di Firenze, Università Niccolò Cusano) e relatore in congressi internazionali
PILONI	STEFANIA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente incaricato al Master di Nutraceutica, facoltà di Farmacologia, Università degli Studi di Milano
PUCA	ANNIBALE ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	Università di Salerno	Professore Ordinario MED/03 , Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Salerno; Membro del consiglio direttivo Scuola di specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Università di Salerno
SCAPAGNINI	GIOVANNI	MEDICO CHIRURGO	NEUROBIOLOGIA	Università degli Studi del Molise	Professore Ordinario di Nutrizione Clinica SSD MED 49 Scienze tecniche dietetiche applicate Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
SPATTINI	MASSIMO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia del Consorzio Universitario Universalus - Roma

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Codice fiscale
E-mail
Sito web

DAMIANO GALIMBERTI

Nationalità
Data di nascita
Sesso

Italiana
01-05-1961
Maschile

Studi

Milano (02/6883206) – Bergamo (035-211688 – Roma 06-85301010 – Firenze (338-5639446)
Abano Terme (PD – 049-2969323) – San Benedetto del Tronto (339-2851053)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Data
- Sede
- Settore
- Occupazione o posizione
- Principale attività svolta

Dal 2015 ad oggi

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA
ISTITUTO DI BIOCHIMIA CLINICA
PROFESSORE A CONTRATTO
PROFESSORE IN "MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA"

- Data
- Sede
- Settore
- Occupazione o posizione

Dal 2019 al 2020

ETTORE MAJORANA FOUNDATION – CENTRE FOR SCIENTIFIC CULTURE
INTERNATIONAL SCHOOL OF NUTRIGENOMIC & EPIGENETIC
PROFESSORE A CONTRATTO E DIRETTORE DELLA SCUOLA

• Principale attività svolta	PROFESSORE IN “EPIGENETICA E NUTRIGENOMICA”
Data	Dal 2022 a oggi
Sede	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS - ROMA
*Settore	MASTER IN DIETOLOGIA E NUTRIZIONE
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	DOCENTE IN NUTRIGENOMICA E EPIGENETICA
Data	Dal 2023 a oggi
Sede	UNIVERSITA' EUROPEA - ROMA
*Settore	MASTE RUNIVERSITARIO II° LIVELLO P.N.E.I. della Nutrizione
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	DOCENTE IN ALIMENTAZIONE E INFLAMMAGING
Data	Dal 1999 al 2000
Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI
*Settore	ISTITUTO DI OFTALMOLOGIA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN “STORIA DELLA MEDICINA”
Data	Dal 1999 al 2002
Sede	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI - FOGGIA
*Settore	ISTITUTO DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN “BIOFISICA E TECNOLOGIE BIOMEDICHE”
Data	Dal 2017 a oggi
Sede	UNIVERSITA' DI CAMERINO
*Settore	MASTER DI MEDICINA ESTETICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE”
Data	Dal 2005 a oggi
Sede	SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ESTETICA AGORA'
*Settore	SCUOLA QUADRIENNALE DI MEDICINA ESTETICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING”
Data	Dal 2009 a oggi
Sede	SCUOLA POSTUNIVERSITARIA DI MEDICINA ANTIAGING A.M.I.A.
*Settore	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN “NUTRIGENOMICA E MEDICINA ANTIAGING”
Data	Dal 2015 al 2017
Sede	UNIVERSITA' DI GENOVA
*Settore	MASTER IN MEDICINA POTENZIATIVA
*Occupazione o posizione	PROFESSORE A CONTRATTO
*Principale attività svolta	PROFESSORE IN MEDICINA ANTIAGING E NUTRIGENOMICA
Data	Dal 2009 al 2016
Sede	EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGING MEDICINE
*Settore	MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
*Occupazione o posizione	PRESIDENTE
*Principale attività svolta	CHAIRMAN

Data	Dal 2004 a oggi
Sede	ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI ANTIAGING
*Settore	MEDICINA PREVENTIVA E RIGENERATIVA
*Occupazione o posizione	PRESIDENTE
*Principale attività svolta	CHAIRMAN

Istruzione e Formazione

- Data
- Sede
- Qualifica conseguita
- Votazione

1987

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
MEDICINA E CHIRURGIA

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

110/110 con lode

- Data
- Sede
- Qualifica conseguita
- Votazione

1991

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO

70/70 con lode

- *Data
- *Sede
- *Scuola
- *Qualifica conseguita

1990

HOMOTRONIC MILANO

SCUOLA DI LASERTERAPIA

DIPLOMA IN LASERTERAPIA ANTALGICA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- MADRELINGUA
- ALTRE LINGUE
- Autovalutazione

ITALIANO

INGLESE
OTTIMO

CAPACITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

ECCELLENTI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

DIRETTORE SCIENTIFICO DEGLI "INTERNATIONAL CONGRESS OF ANTI-AGING MEDICINE" – dal Maggio 2006 a oggi

COORDINATORE DEL BOARD SCIENTIFICO DEL "TAVOLO MODA E SALUTE" DELL'ASSESSORATO ALLA SALUTE DEL COMUNE DI MILANO fino al 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL "2° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE". MILANO, marzo 2010

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL "3° ECOPRAM – EUROPEAN CONGRESS OF PREVENTIVE AND RIGENERATIVE ANTIAGING MEDICINE". ISTANBUL – Maggio 2012

DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA "SCUOLA DI MEDICINA ANTIAGING,

RIGENERATIVA E NUTRIGENOMICA” A.M.I.A. dal 2005 a oggi

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO DI “MEDICINA POTENZIATIVA”
PATROCINATO DALL’ORDINE DEI MEDICI DI MILANO dal 2017 a oggi.

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA SOCIETA’ DI MEDICINA
ESTETICA AGORA’ DI MILANO

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DEL MASTER IN ALIMENTAZIONE
MULTIDISCIPLINARE – UNIVERSITA’ MARCONI

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO DELL’ASSOCIAZIONE MEDICI
ITALIANI ANTIAGING

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE MEDICO-SCIENTIFICA DELLA
EUROPEAN SOCIETY OF ANTIAGIG MEDICINE

VICE PRESIDENTE AFFWA (Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-
Antiaging)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Realatore presso vari Congressi nazionali e internazionali

Autore di molteplici volumi divulgativi per il grande pubblico

Autore del trattato universitario
“La medicina dell’Aging e dell’Antiaging” – Edra edizioni 2016

Autore del trattato universitario
“Nutrigenomica ed Epigenetica: dalla biologia alla clinica” – EDRA
edizioni 2017

Autore del volume per farmacisti
“Genetica del microbiota” – Edra edizioni 2018

Autore di pubblicazioni scientifiche internazionali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in
materia di protezione dei dati personali, inclusa la pubblicazione sul sito Agenas ECM.

Firma
Damiano Galimberti