



EVENTO FORMATIVO

"Semplice da fare ma difficile da padroneggiare"
Il raggiungimento dei target terapeutici di colesterolo nei pazienti a rischio altissimo ed estremo

- **Provider ECM:** Summeet srl – ID 604
- **Sede:** Starhotels Excelsior
V.le Pietro Pietramellara 51
40121 Bologna
- **Data:** **28-29 aprile 2026**
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabili scientifici:** **Marco Ambrosetti**
Francesco Fattirolli
Pompilio Faggiano
- **Faculty:** **Marco Ambrosetti**
Elisabetta Angelino
Michela Barisone
Chiara Beccaluva
Andrea Faggiano
Pompilio Faggiano
Francesco Fattirolli
Luigi Maresca
Marco Vatri
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Destinatari:** 50 Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Geriatria, Medicina Emergenza e Urgenza, Pneumologia, Chirurgia Vascolare, Medicina Generale)
- **Durata (ore/giorni):** 9 ore formative – 9 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari aterosclerotiche rappresentano la principale causa di mortalità e morbidità a livello globale. L'ipercolesterolemia, in particolare i valori elevati di LDL-C, è un fattore causale fondamentale nello sviluppo di placche aterosclerotiche e quindi di eventi coronarici, cerebrovascolari e vascolari periferici oltre che predittore di peggiore prognosi dopo un evento cardio-cerebro-vascolare.

Le linee guida internazionali sottolineano l'importanza del raggiungimento di obiettivi sempre più stringenti di LDL-C per i pazienti in prevenzione secondaria e raccomandano un utilizzo ragionato delle molecole ipolipemizzanti disponibili. Tuttavia i dati del mondo reale mostrano che ancora oggi solo una minoranza di pazienti riesce a raggiungere gli obiettivi previsti: in contesti sia nazionali che internazionali sono stati condotti studi di registro o osservazionali per valutare il raggiungimento dei target terapeutici del colesterolo LDL, in particolare per pazienti a rischio molto elevato o estremo, dimostrando che anche negli ambiti più favorevoli, quali ad esempio la cardiologia, l'obiettivo viene raggiunto in circa il 50% dei casi. I motivi che stanno alla base di quanto osservato sono interconnessi tra loro e riguardano il paziente, il medico, il sistema sanitario. Per questo viene proposto l'evento formativo "Semplice da fare ma difficile da padroneggiare" in quanto non basta conoscere le regole, ma occorre sapersi muovere tra le insidie di percorso ed usare gli strumenti più appropriati, allo scopo di trovare soluzioni trasferibili alla pratica clinica per superare l'inerzia terapeutica del medico, favorire l'aderenza del paziente, muoversi tra le diverse criticità del sistema.

L'evento formativo ha quindi la finalità di offrire ai partecipanti che operano nell'ambito delle Cardiologie Riabilitative e di Prevenzione Secondaria nazionali, una guida non convenzionale di analizzare le difficoltà nel trattamento della ipercolesterolemia offrendo opzioni originali per il raggiungimento dei target terapeutici nei pazienti ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare.

In questo ambito si colloca l'Investigator Meeting dello studio osservazionale multicentrico: "Guidance of better lipide achievement among patients admitted to programmes of secondary prevention and cardiac rehabilitation (Go To Target)", che valuterà quanto un approccio basato sulla applicazione clinica di strumenti utili a superare l'inerzia prescrittiva potrà migliorare il raggiungimento degli obiettivi di cura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMA GIORNATA - 28 APRILE 2026

- | | |
|-------|--|
| 16.00 | Registrazione dei partecipanti |
| 16.15 | Censimento delle Strutture rappresentate e raccolta delle informazioni relative ai differenti setting di cura, al personale del Team ed ai programmi adottati
Coordinatore: Francesco Fattirolli |
| 16.45 | Perché parlare ancora di trattamento della ipercolesterolemia
Marco Ambrosetti |
| 17.00 | Metodologia ed obiettivi delle giornate di lavoro
Elisabetta Angelino |
| 17.15 | Lo studio "GoToTarget"
Pompilio Faggiano |
| 17.45 | Aspetti organizzativi e regolatori
Michela Barisone, Marco Ambrosetti, Daniela Zaniboni |

- 18.15 Discussione interattiva sui temi precedentemente trattati
Tutti i docenti e i partecipanti
- 19.00 Al “cuore” del problema: la riduzione del colesterolo LDL in prevenzione secondaria è insoddisfacente
Andrea Faggiano
- 19.15 Introduzione alla formazione: “Non basta conoscere le regole”
Marco Vatri, Pompilio Faggiano
- 19.30 Discussione interattiva sui temi precedentemente trattati
Tutti i docenti e i partecipanti
- 20.00 Chiusura prima giornata

SECONDA GIORNATA - 29 APRILE 2026

“Non basta conoscere le regole, occorre saper padroneggiare le insidie di percorso ed usare gli strumenti appropriati”

PARTE I

Coordinatore: Marco Ambrosetti

- 9.00 Analisi interattiva delle risposte al questionario pre-meeting su comportamento prescrittivo e percezione delle difficoltà cliniche
Francesco Fattirolli e tutti i partecipanti
- 9.15 Identificazione del rischio. Criticità delle linee guida. I farmaci disponibili
Pompilio Faggiano
- 9.30 Certezze e zone grigie; ambiti di più difficile applicazione nella pratica clinica
Luigi Maresca
- 9.45 Discussione interattiva sui temi precedentemente trattati
Tutti i docenti e i partecipanti

PARTE II

Coordinatore: Pompilio Faggiano

- 10.15 Le cause del mancato raggiungimento dei target terapeutici
Marco Vatri
- 10.30 Motivi che condizionano il comportamento prescrittivo
Elisabetta Angelino
- 10.45 Inerzia terapeutica: fenomeno, criticità
Marco Vatri
- 11.00 Una buona comunicazione per favorire l'aderenza
Elisabetta Angelino

- 11.15 Ruolo del Team
Chiara Beccaluva, Michela Barisone
- 11.30 Discussione interattiva sui temi precedentemente trattati
Tutti i docenti e i partecipanti

PARTE III

Coordinatore: Marco Ambrosetti

- 12.00 Workshop: Redazione collettiva del Manifesto ITACARE-P:
“Superamento dell'inerzia per il raggiungimento del target nel trattamento della ipercolesterolemia in prevenzione secondaria”
Tutor: Michela Barisone, Chiara Beccaluva, Luigi Maresca
Tutti i partecipanti
- 12.45 Presentazione e dimostrazione di utilizzo eCRF per lo studio “GoToTarget”
Marco Vatri, Pompilio Faggiano, Francesco Fattirolli, Marco Ambrosetti
- 14.00 Conclusioni e chiusura dei lavori
Marco Ambrosetti, Pompilio Faggiano, Francesco Fattirolli

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Marco Ambrosetti	Medicina e chirurgia	Cardiologia, Medicina interna	Direttore UOC Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda, Cremona
Elisabetta Angelino	Psicologia	Psicologia	Psicologa presso ICS Torino
Michela Barisone	Scienze infermieristiche ed ostetriche	Scienze infermieristiche ed ostetriche	Dirigente presso SC Centro di Controllo Direzionale dell'Asl 2 Ligure, Savona.
Chiara Beccaluva	Fisioterapia	Scienze riabilitative delle professioni sanitarie	Fisioterapista presso ASST Crema
Andrea Faggiano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Pompilio Faggiano	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, medicina interna	Medico Specialista in Cardiologia presso Poliambulatori San Rocco, Montichiari Brescia
Francesco Fattirolli	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Geriatria e Gerontologia	Professore dell'Università degli Studi di Firenze e Direttore SOD Riabilitazione Cardiologica dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze
Luigi Maresca	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Dirigente medico UO Cardiologia presso ASST di Lodi e dei Presidi Lodigiani, Lodi
Marco Vatri	Medicina e chirurgia	Geriatria	Dirigente Medico presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi di Firenze
Daniela Zaniboni	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale Santa Marta di Rivolta d'Adda, Cremona