

LATTE E SALUTE: DIBATTITO SCIENTIFICO
Codogno (LO), 23 aprile 2026

Provider E.C.M. Standard n. 93: AIM Education Srl

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Luisella Vigna; Gian Enrico Grugni

Sede congressuale: Polo Fieristico "Giuseppe Vezzulli" - Viale Medaglie d'Oro 1 – 26845

Destinatari iniziativa:

MEDICO CHIRURGO specialista in: Tutte le professioni;

PSICOLOGO specialista in: Psicologia; Psicoterapia;

EDUCATORE PROFESSIONALE specialista in: Educatore professionale; Iscritto nell'Elenco Speciale ad Esaurimento;

VETERINARIO specialista in: Igiene Degli Allevamenti E Delle Produzioni Zootecniche; Igiene Prod., Trasf., Commercial., Conserv. E Tras. Alimenti Di Origine Animale E Derivati; Sanità Animale;

BIOLOGO specialista in: Biologo;

DIETISTA specialista in: Dietista; Iscritto nell'Elenco Speciale ad Esaurimento;

INFERMIERE specialista in: Infermiere;

INFERMIERE PEDIATRICO specialista in: Infermiere Pediatrico;

OSTETRICA/O specialista in: Ostetrica/o;

FARMACISTA specialista in: Farmacista Di Altro Settore; Farmacista Pubblico Del Ssn; Farmacista Territoriale;

N. Pax: 135

Durata programma formativo: 5 ore

Orario inizio: 09.20 – **Orario fine:** 16.00

Nr. Crediti ECM: 3,5

Obiettivo formativo di sistema: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

AIM EDUCATION | aimeducation.it

Viale E. Forlanini 23
20134 Milan, Italy
T +39 02 566011
info.aimeducation@aimgroup.eu

Company with quality System Certified by SGS - ISO 9001:2008 | AIM Education S.r.l.
Reg. Imprese di Milano, Cod. Fisc. e P. IVA 10553070151 Capitale sociale € 20.400
Società a responsabilità limitata con unico socio soggetta ad attività di direzione e coordinamento della AIM Group International Spa - Cod. Fisc. 05075630482

Let's__together



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il latte come alimento liquido riveste un ruolo fondamentale nella nutrizione umana, essendo una fonte ricca di nutrienti essenziali e rappresentando un elemento di lunga tradizione culturale e storica in molte società. La sua filiera, che comprende allevamento, lavorazione e distribuzione, è regolamentata da normative europee e nazionali che assicurano elevati standard di qualità, sicurezza e tracciabilità, contribuendo a tutelare la salute dei consumatori e a garantire un prodotto affidabile. Dal punto di vista produttivo, la qualità del latte crudo dipende da molteplici fattori: la genetica degli animali, la loro alimentazione e lo stato di salute. L'adozione di pratiche di allevamento sostenibili, accompagnate da tecnologie innovative e sistemi di controllo avanzati, permette di ottimizzare la produzione e di minimizzare rischi igienico-sanitari, assicurando un latte sicuro e di elevata qualità. Le normative europee, come i Regolamenti di igiene e sicurezza alimentare, definiscono parametri rigorosi per la produzione e la trasformazione del latte, mentre le buone pratiche di allevamento e i controlli sistematici rafforzano la fiducia nel prodotto.

Nutrizionalmente, il latte si configura come un alimento completo e bilanciato, fornendo proteine di alto valore biologico, calcio, vitamine (tra cui D e B12) e altri micronutrienti che sono fondamentali per la crescita, lo sviluppo e la salute generale. Nonostante le evidenze scientifiche a favore del suo consumo, in Italia si registra una diminuzione del consumo di latte, che attualmente si aggira intorno a circa una porzione al giorno, sotto le raccomandazioni nutrizionali di due-tre porzioni. Questa tendenza solleva interrogativi sulle percezioni pubbliche e sulla comunicazione scientifica riguardo al ruolo del latte nelle diete quotidiane, evidenziando l'importanza di un'informazione corretta e basata sull'evidenza.

L'approccio "evidence-based" adottato dalla comunità scientifica sottolinea come un consumo moderato e consapevole di latte vaccino possa contribuire alla prevenzione di patologie come l'osteoporosi, supportare la crescita dei bambini e favorire il benessere generale. Studi recenti indicano che inserito in un'alimentazione equilibrata, il latte può rappresentare un alleato efficace per il mantenimento di uno stato di salute ottimale, rafforzando il ruolo di questo alimento come elemento cardine di una dieta completa.

In conclusione, il latte come alimento liquido si distingue per le sue caratteristiche qualitative garantite da normative rigorose e pratiche produttive sostenibili. La sua presenza nella dieta quotidiana rappresenta un elemento chiave per un'alimentazione equilibrata, contribuendo al benessere della popolazione. La ricerca scientifica continua a evidenziare i benefici di un consumo moderato e consapevole, raccomandando un'adeguata comunicazione per valorizzare le sue qualità e promuovere un consumo responsabile e sostenibile, in linea con le esigenze di salute e di tutela ambientale della società moderna.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

23 APRILE 2026 – SALA VEZZULLI

08.30 – 09.00	Registrazione partecipanti – <u>Fuori campo ECM</u>
09.00 – 09.20	Saluti delle Autorità – <u>Fuori campo ECM</u> Francesco Passerini , Sindaco di Codogno Patrizia Baffi , Consigliere Regione Lombardia, Presidente III Commissione Sanità Roberta Vallacchi , Consigliere Regione Lombardia Francesco Pacchiarini , Presidente Provinciale Confagricoltura Ettore Prandini , Presidente Nazionale Coldiretti Luisella Vigna , ADI Lombardia

Moderatore: **Luigi Bonizzi**

09.20 – 09.40	Introduzione ai lavori - ADI Lombardia Luisella Vigna
09.40 - 10.00	ARAL: numeri del sistema allevatori e autocontrollo negli allevamenti Gian Enrico Grugni
10.00 - 10.20	Sicurezza alimentare Francesco Maraschi
10.20 - 10.40	Il latte: proprietà e caratteristiche farmaco-nutrizionali Claudio Macca
10.40 - 11.00	Latte e formaggi nell'alimentazione moderna Francesco Francini
11.00 - 11.20	Latte e osso Cristina Eller Vainicher
11.20 - 11.30	COFFEE BREAK
11.30 - 11.50	Latte e Salute: fake news o realtà scientifica? Gustavo Galmozzi
11.50 - 12.10	Intolleranza al lattosio tra realtà e falsi miti Flaminia L. Cavallaro
12.10 - 12.30	Sorveglianza sanitaria e promozione della salute nell'agroalimentare Loris La Notte
12:30 - 14.00	LUNCH BUFFET
14.00 - 15.20 Moderatrici: Relatrici:	TAVOLA ROTONDA: Latte e riso: bontà lombarde tra salute, tradizione e pratica Luisella Vigna, Flaminia Lucia Cavallaro Lorena Bolesina, Elisa Pisocri
15.20 - 15.35	QUESTION TIME Tutta la Faculty
15.30 - 15.45	Take home message Gian Enrico Grugni
15.45 - 16.00	Conclusioni - ADI Lombardia Luisella Vigna
16.00	Questionario ECM online

FACULTY: I CV dei relatori/moderatori/tutor sono archiviati e consultabili presso l'ente accreditante

TITOLO	NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Dott.ssa	Bolesina Lorena	Dietista	Dietetica	Dietista, ASST Pavia	Vigevano
Prof.	Bonizzi Luigi	Medico Veterinario	Veterinaria	Direttore Scuola di Specializzazione in Igiene e Tecnologia del Latte e Derivati - Università degli Studi di Milano	Milano
Dott.ssa	Cavallaro Flaminia Lucia	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Milano
Dott.ssa	Eller Vainicher Cristina	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Dirigente Medico - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Milano
Dott.	Francini Francesco	Medico Chirurgo	Scienze dell'alimentazione e dietetica	Responsabile UO - Azienda Ospedaliera di Padova	Padova
Prof.	Galmozzi Gustavo	Medico Chirurgo	Igiene e Medicina Preventiva, Medicina Legale e delle Assicurazioni, Neurologia	Presidente Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano	Milano
Sig.	Grugni Gian Enrico	Perito Agrario	-	Allevatore - Società Agricola Grugni	Lodi
Dott.	La Notte Loris	Medico Chirurgo	Medicina Del Lavoro	Medico Specializzando - Università degli Studi di Milano	Milano
Dott.	Macca Claudio	Medico Chirurgo	Endocrinologia. Medicina Interna	Responsabile Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Istituto Humanitas - Clinica Gavazzeni di Bergamo	Bergamo
Dott.	Maraschi Francesco	Medico Veterinario	Veterinaria	Dirigente UO Veterinaria - Regione Lombardia DG Welfare	Milano

Dott.ssa	Pisocri Elisa	Dietista	Dietetica	Dietista, ASST Pavia	Vigevano
Dott.ssa	Vigna Luisella	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Endocrinologia Sperimentale	Responsabile Centro Obesità - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;