



PROGETTO FORMATIVO

Modulazione GABAergica e Insonnia: Evidenze Cliniche e Sicurezza delle Z-drugs

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **09 giugno 2026**
- **Piattaforma:** Indirizzo fisico: Summeet srl
via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <https://fad.summeet.it>
- **Tipologia:** FAD (Formazione a distanza) sincrona
- **Responsabili Scientifici:** **Andrea Fiorillo**
Claudio Liguori
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Destinatari:** N. 40 Discenti
Medici Chirurghi (categorie: psichiatria, neurologia, neurofisiopatologia, medicina interna, medicina generale, Farmacologia e tossicologia clinica, Reumatologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina fisica e riabilitazione, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Endocrinologia, Cardiologia, Allergologia ed immunologia clinica, malattie apparato respiratorio)
Infermiere, Tecnico di riabilitazione psichiatrica, Psicoterapeuta, Psicologo, Tecnico di neurofisiopatologia
- **Durata (ore/giorni):** 2 ore formative – 3 crediti ecm



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle sfide cliniche più complesse nell'ambito della salute mentale, agendo spesso come trigger per la ricaduta nei disturbi da uso di sostanze e come fattore cronicizzante delle patologie psichiatriche. La gestione farmacologica richiede una profonda conoscenza dei meccanismi neurobiologici, in particolare del sistema GABAergico, per bilanciare l'efficacia ipnotica con la sicurezza a lungo termine, specialmente in popolazioni con pregressa vulnerabilità alle dipendenze.

Questo webinar approfondisce la gestione dell'insonnia partendo dall'analisi della sua elevata prevalenza nei pazienti con *addiction*, dove il disturbo del sonno non è solo un sintomo, ma un ostacolo primario al recupero funzionale. Il focus si sposta poi sulla farmacologia clinica, esaminando la razionalità della scelta terapeutica all'interno della classe delle Z-drugs. Verrà analizzato come la selettività recettoriale e il profilo farmacocinetico di queste molecole permettano di personalizzare l'intervento, distinguendo tra i diversi alleati terapeutici disponibili. Infine, l'incontro affronterà il tema cruciale della tollerabilità e del mantenimento dell'efficacia nel tempo, delineando le caratteristiche farmacologiche che possono consentire, in casi selezionati e sotto stretto monitoraggio, un utilizzo prolungato riducendo i rischi di accumulo o alterazioni dell'architettura del sonno.

L'obiettivo è fornire al personale clinico e sanitario criteri decisionali solidi per navigare la complessità del trattamento dell'insonnia, garantendo un *outcome* favorevole anche nel paziente con quadri clinici sovrapposti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 16.45 Apertura stanza e collegamenti

Moderatori: *Andrea Fiorillo, Luigi Ferini Strambi*

Discussants: *Gabriele Sani, Lino Nobili*

Ore 17.00 Insonnia come disturbo del sonno frequente in chi soffre di dipendenza
Giovanni Martinotti

Ore 17.30 GABA e insonnia: saper scegliere l'alleato tra le Z-drugs
Laura Palagini

Ore 18.00 Quali sono le caratteristiche delle Z-drugs che permettono il loro eventuale prolungato utilizzo
Claudio Liguori

Ore 18.30 Discussione sui temi trattati
Tutti i docenti e i partecipanti

Ore 19.00 Take home message e chiusura del corso

**ACRONIMI:**

GABA: Acido Gamma-Amminobutirrico

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Luigi Ferini Strambi	Medicina e chirurgia	Neurologia	Direttore del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano
Andrea Fiorillo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" . Direttore della Clinica Psichiatrica A.O.U. Monaldi Napoli
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore Associato e Ricercatore presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata e Dirigente Medico presso UOC Neurologia, Policlinico Tor Vergata, Roma
Giovanni Martinotti	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti-Pescara
Lino Nobili	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia, neuropsichiatria infantile	Professore ordinario presso il Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili dell'Università degli Studi di Genova
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa. Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno Fondazione Stella Maris San Miniato (PI)
Gabriele Sani	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e Direttore dell'Unità di Psichiatria del Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma