



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: MBTE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: ROTONDO STEFANIA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

FAD CON INVIO DI MATERIALE CARTACEO, DISPONIBILE DAL 17 APRILE 2026 FINO AL 19 APRILE 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- La mindfulness in età evolutiva: basi neurofisiologiche
- Applicazioni della mindfulness con bambini: principi di base, obiettivi e modalità
- Applicazioni della mindfulness con adolescenti: principi di base, obiettivi e modalità
- Razionale teorico delle ricerche sulla mindfulness in età evolutiva
- Il mindful play
- Applicazione della mindfulness in ambito clinico: mindful Therapy
- Protocolli validati con i bambini (disturbi internalizzanti ed esternalizzanti...)
- Protocolli validati con gli adolescenti: mindful Therapy con i videogame e i Manga
- Applicazione della mindfulness con gli insegnanti e i genitori
- La mindfulness a scuola: ricerche e protocolli sperimentali a scuola,
- Strumenti di valutazione
- Come si struttura un progetto di mindfulness

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 32 CREDITI ECM

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Stefania Rotondo: Psicologa e Psicoterapeuta. Coordinatrice del Centro Clinico e Mindfulness Emiliano. Presidente ISIMIND. Docente AcaBS, Academy of Behavioural Sciences, scuola di specializzazione in psicoterapia. Consulente Scientifico con La Feltrinelli- Quid+ Gribaudo.