

## TITOLO: Salute Donna a 360° - Prevenzione, cura e approcci multidisciplinari innovativi nella pratica clinica

SEDE: Hotel NH Collection Roma Centro [Via dei Gracchi, 324, 00192 Roma RM](#)

DATA: 11 GIUGNO 2026

### RAZIONALE:

La salute della donna rappresenta un ambito complesso e dinamico che attraversa l'intero arco della vita, richiedendo competenze cliniche, preventive e assistenziali che coinvolgono molteplici discipline. Dalla salute riproduttiva all'endocrinologia, dalle transizioni fisiologiche alla gestione delle patologie croniche, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare e integrato, capace di rispondere in modo appropriato ai bisogni specifici della donna.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle raccomandazioni cliniche ha evidenziato come i modelli assistenziali frammentati non siano più adeguati a garantire qualità, appropriatezza e continuità delle cure. Al contrario, la collaborazione strutturata tra specialisti (ginecologi, endocrinologi, cardiologi, neurologi e altri professionisti sanitari) consente di costruire percorsi diagnostico-terapeutici condivisi, migliorando gli esiti clinici e l'esperienza di cura.

Il presente evento ECM nasce con l'obiettivo di favorire un confronto multidisciplinare strutturato, orientato alla costruzione di percorsi clinico-assistenziali condivisi, attraverso:

- relazioni frontali focalizzate su evidenze aggiornate,
- discussione interattiva di casi clinici complessi,
- speed clinical dating,
- lavoro in piccoli gruppi multidisciplinari finalizzato alla definizione di algoritmi decisionali comuni.

L'approccio metodologico privilegia l'interattività e la simulazione decisionale, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza diagnostica e terapeutica e la continuità assistenziale tra specialisti.

PROGRAMMA:

**8.30 - 9.00**

Registrazione dei partecipanti

**9.00 – 9.15**

Presentazione del corso e obiettivi formativi (*Nicola Colacurci*)

**9.15-9.35**

Integrare per Curare: Razionale Clinico-Organizzativo nella Gestione multidisciplinare della Donna  
(*Nicola Colacurci, Pasquale Perrone Filardi, Piero Barbanti, Andrea Lenzi*)

---

**SESSIONE I – INQUADRAMENTO CLINICO MULTIDISCIPLINARE**

**Moderatori: Nicola Colacurci, Andrea Lenzi**

**9.35 - 9.55**

Ascoltare per Diagnosticare: L'Anamnesi come Guida a Fisiologia, Patologia e Red Flags (*Salvatore Monti*)

- Identificazione delle informazioni chiave e dei segnali di allarme nella raccolta anamnestica
- Richiesta appropriata degli esami diagnostici da un punto di vista polispecialistico (quando servono esami e quali)
- **Output:** checklist di prima valutazione in 10 punti

**9.55 – 10.15**

Salute cardiaca e cambiamenti ormonali: quando fare screening e quando dare inizio alla prevenzione (*Pasquale Perrone Filardi*)

- Ipertensione ed ipercolesterolemia nelle diverse età, condizioni ed esigenze della donna
- Valutazione del rischio globale (CV (cardiovascolare), pressione, profilo lipidico, glicemia/HbA1c (emoglobina glicata), sindrome metabolica): implicazioni diagnostiche e terapeutiche

- Prevenzione cardiovascolare della donna in menopausa: l'importanza del counselling e dell'intervento precoce
- **Output:** checklist fattori clinici da attenzionare per referral

### 10.15-10.35

Salute neurologica e cognitiva: la dimensione ormonale, metabolica e cardiovascolare (*Piero Barbanti*)

- Emicrania ed ormoni
- Emicrania e implicazioni terapeutiche (donna con terapia contraccettiva ed in menopausa)
- "Brain fog", insonnia, ipertensione, aumento di peso in peri e menopausa: approccio integrato
- Output: checklist fattori clinici da attenzionare per referral

### 10.35-10.50

Menopausa: l'importanza sin dalla prevenzione della salute ossea (*Stefano Lello*)

- Osteopenia e osteoporosi valutazione rischio e approccio terapeutico (criteri di rischio, DEXA (Dual-Energy X-ray Absorptiometry) quando indicata, vitamina D/calcio,ect...)
- Indicazioni, controindicazioni e monitoraggio della TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva)

**Output:** checklist fattori clinici da attenzionare per referral

### 10.55-11.10

Menopausa: una vera trasformazione cardiometabolica (*Silvia Maffei*)

- Metabolismo in evoluzione: cosa attenzionare e come cambiano le esigenze nutrizionali
- Cuore in menopausa: i segnali da attenzionare e la forza della prevenzione

**Output:** checklist fattori clinici da attenzionare per referral

---

**11:10-11:30**

Coffee break

---

## **SESSIONE II – CASI CLINICI INTEGRATI**

**11:30 – 12:30**

**Coordinatore:** *Nicola Colacurci, Stefano Lello*

Discussione guidata su scenari clinici ad alta complessità

1. Donna con sintomi vasomotori e rischio cardiovascolare
2. Donna con emicrania con aura, fumo, richiesta contraccettiva
3. Donna in menopausa a rischio di frattura da fragilità e/o dolore articolare

Discussione multidisciplinare con confronto tra specialisti (*Grazia Sances, Stefania Paolillo, Manuela Farris, Renata Simona Auriemma*)

### **Output atteso:**

- Piano diagnostico condiviso
  - Criteri di referral e follow-up
  - Messaggi chiave di counseling
- 

**12.30 – 13.30**

Light Lunch

---

## **SESSIONE III – SPEED CLINICAL DATING**

**13.30 – 14.30**

Mini round di 10 minuti:

- Ginecologo/Cardiologo (*Silvia Maffei/Stefania Paolillo*)
- Endocrinologo/Ginecologo (*Renato Pastore/Novella Russo*)
- Cardiologo/Endocrinologo (*Stefania Paolillo/Renata Simona Auriemma*)

- Neurologo/Ginecologo (*Grazia Sances/Manuela Farris*)

Tema: quando ti invio una paziente e cosa mi aspetto da te?

## **SESSIONE IV – TAVOLA ROTONDA INTERATTIVA**

**14.30-15.40**

**Moderatore: Elsa Viora, Nicola Colacurci**

Costruzione del percorso assistenziale integrato: dalla teoria alla pratica organizzativa (*Annamaria Colao, Renato Pastore, Salvatore Monti, Stefano Lello, Silvia Maffei, Manuela Farris, Novella Russo, Pasquale Perrone Filardi, Piero Barbanti, Grazia Sances*)

- Le 10 domande da porsi di fronte alla paziente
- Algoritmo decisionale condiviso e criteri di invio tra specialisti
- Schema di Follow-up e continuità assistenziale (3–6–12 mesi e poi annuale, adattabile)
- Definizione network tra specialisti

---

**15.40-16.30**

Take home messages, chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ECM

***Annamaria Colao/Pasquale Perrone Filardi***

### **Casi clinici:**

- CASO 1: Paziente di 52 anni, in menopausa da circa due anni. Presenta un leggero sovrappeso (BMI (Indice di Massa Corporea) 29) e conduce uno stile di vita tendenzialmente sedentario, con un'alimentazione ricca di grassi saturi e un consumo moderato di alcol. In passato è stata fumatrice (20 pack-years). Riferisce inoltre una significativa familiarità cardiovascolare.  
Negli ultimi mesi lamenta sintomi vasomotori di intensità moderata-severa, con numerose vampate di calore durante il giorno e sudorazioni notturne che compromettono il riposo. Riporta difficoltà nel dormire, irritabilità, scarsa concentrazione e un impatto rilevante della sintomatologia sulla qualità della vita, sia personale che professionale.
- CASO 2: Paziente di 28 anni che si presenta per scegliere un metodo contraccettivo. È una fumatrice da diversi anni (circa 8–10 sigarette al giorno) e soffre di emicrania con aura dall'adolescenza, con episodi mensili caratterizzati da disturbi visivi precedenti alla cefalea pulsante, spesso accompagnata da nausea. Non assume terapie preventive e utilizza solo

analgesici al bisogno. Ha cicli mestruali regolari, nessuna storia clinica rilevante e gli esami recenti sono nella norma. Non segnala familiarità per eventi trombotici o cardiovascolari.

- CASO 3: Donna di 61 anni, in menopausa da diversi anni, che lamenta dolore articolare diffuso e rigidità mattutina, insieme a episodi di mal di schiena ricorrente. È sedentaria, con scarso apporto di calcio e vitamina D, e riferisce una precedente frattura del polso dopo una caduta lieve. Ha costituzione minuta, sintomatologia muscoloscheletrica e familiarità per osteoporosi.

## FACULTY

| Nome e Cognome           | Laurea               | Specializzazione         | Affiliazione                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COLACURCI NICOLA         | Medicina e Chirurgia | Ginecologia e Ostetricia | in pensione                                                                                                                                                                                                     |
| VIORA ELSA               | Medicina e chirurgia | Ginecologia e ostetricia | presidente dell aogoi e libera professionista presso istituto cidimu e responsabile della ssd di ecografia e diagnosi prenatale presso il reparto di ginecologia e ostetricia dell ospedale sant anna di torino |
| MAFFEI SILVIA            | Medicina e chirurgia | Ginecologia e ostetricia | Responsabile dell endocrinologica ginecologica cardiovascolare ed osteoporosi della Fondazione CNR Regione Toscana G Monasterio di Pisa                                                                         |
| FARRIS MANUELA           | medicina e chirurgia | ginecologia e ostetricia | Attività libero professionale come specialista in Ostetricia e Ginecologia Roma                                                                                                                                 |
| RUSSO NOVELLA            | Medicina e chirurgia | Ginecologia e ostetricia | libero professionista presso roma                                                                                                                                                                               |
| PERRONE FILARDI PASQUALE | medicina e chirurgia | medicina interna         | Professore presso università federico II napoli                                                                                                                                                                 |
| PAOLILLO STEFANIA        | medicina e chirurgia | cardiologia              | Professore associato di cardiologia presso il dipartimento di scienze biochimiche presso università federico II napoli                                                                                          |
| BARBANTI PIERO           | medicina e chirurgia | ginecologia e ostetricia | dirigente medico presso irccs san raffaele roma                                                                                                                                                                 |
| SANCES GRAZIA            | medicina e chirurgia | neurologia               | dirigente medico presso irccs fondazione istituto neurologico nazionale pavia                                                                                                                                   |

|                        |                         |                                                 |                                                                                                                                          |
|------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LENZI ANDREA           | medicina e<br>chirurgia | endocrinologia                                  | professore di endocrinologia<br>presso universita degli studi di<br>roma la sapienza                                                     |
| COLAO ANNAMARIA        | medicina e<br>chirurgia | endocrinologia                                  | professore ordinario di<br>endocrinologia presso il<br>dipartimento di medicina<br>clinica chirurgia universita<br>federico ii di napoli |
| AURIEMMA RENATA SIMONA | medicina e<br>chirurgia | endocrinologia e<br>malattie del<br>metabolismo | professore di endocrinologia<br>presso universita degli studi di<br>napoli federico ii                                                   |
| PASTORE RENATO         | medicina e<br>chirurgia | endocrinologia e<br>malattie del<br>metabolismo | poliambulatorio ordine di<br>malta eur acismom<br>endorinologia roma                                                                     |
| LELLO STEFANO          | Medicina e<br>chirurgia | Ginecologia e<br>ostetricia                     | Consulente presso<br>Dipartimento Salute Donna e<br>Bambino Policlinico Gemelli                                                          |
| MONTI SALVATORE        | Medicina e<br>chirurgia | endocrinologia e<br>malattie del<br>metabolismo | MEDICO PRESSO UOS<br>AMBULATORIO E DH<br>ENDOCRINOLOGICO                                                                                 |