

Pe(N)sare alla cura a lungo termine dell'obesità: l'integrazione possibile tra trattamenti medici ed interventi riabilitativi

FAD asincrona ECM su www.lopezcongressi.it
15/06-31/12/2026

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area formativa: Acquisizione competenze di processo

Durata

3 ore

Crediti

3

Sede

FAD Asincrona su www.lopezcongressi.it
Viale della Lirica 35, 48124 Ravenna

Responsabile scientifico

Dott.ssa Cristiana Andruccioli

Programma

- Obesità e approccio sistemico di cura: la sfida del "mantenimento" per una patologia cronica e recidivante
Dott.ssa Cristiana Andruccioli
- L'efficacia dei Farmaci analoghi del GLP-1. Perdita di peso di qualità
Dott.ssa Cristiana Andruccioli
- "Select docet": il beneficio CV e la perdita di peso
Dott. Samuele Nanni
- La Psicofarmacologia nell'Obesità: il GLP-1ra come alleato nel trattamento
Dott.ssa Irene Del Gobbo
- L'intervento nutrizionale non prescrittivo durante la perdita di peso con i GLP-1ra
Dott.ssa Ludovica Franca

- Il cibo come regolatore emotivo nell'Obesità: strategie cognitive, emotive e corporee nel lavoro psicoterapico
Dott.ssa Selenia Brusa
- Pe(N)sare, percorsi terapeutici per l'Obesità: un'équipe multispecialistica integrata per un modello di cura globale, incentrato sul paziente
Dott.ssa Cristiana Andruccioli

Razionale

L'obesità è una patologia cronica multifattoriale e recidivante, associata a numerose complicanze metaboliche e cardiovascolari. La gestione efficace richiede un approccio terapeutico integrato e orientato al lungo termine, nel quale la sfida principale è rappresentata dal mantenimento della perdita di peso. I recenti progressi terapeutici, in particolare con gli agonisti del recettore del GLP-1, hanno dimostrato significativa efficacia nella riduzione del peso corporeo e nel miglioramento del rischio cardiometabolico, come evidenziato anche dal SELECT trial. L'evento intende approfondire l'integrazione tra trattamento farmacologico, intervento nutrizionale, supporto psicologico e approccio riabilitativo per la costruzione di percorsi multidisciplinari di cura dell'obesità centrati sul paziente.

Professioni accreditate

L'evento è accreditato per:

- Medici chirurghi: tutte le specialità
- Psicologi
- Dietisti

Corpo docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cristiana Andruccioli	Medico Chirurgo	Scienze dell'alimentazione	Residenza Gruber, Bologna Libera Professione	Ho conseguito Laurea in Medicina Chirurgia nel 2003/03, presso Università degli Studi di Bologna. Presso lo stesso Ateneo ho ottenuto nel 2013 il Master Universitario di II livello "Alimentazione ed Educazione alla Salute" e nel 2015 "Master di I livello "Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'immagine corporea". Lavoro presso una struttura Residenziale e semi residenziale per Disturbi del Comportamento Alimentare, dove mi occupo di Riabilitazione Nutrizionale utilizzando gli strumenti della psicoeducazione e dei pasti assistiti; conduco inoltre gruppi psiconutrizionali e presto docenza presso Master di I livello "Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e

				dell'immagine corporea" (Università degli Studi di Bologna) Nell'ambito dell'attività ambulatoriale, che svolgo presso poliambulatori privati, le mie principali aree di intervento sono inerenti a: -SOVRAPPESO-OBESITÀ-MALATTIE DEL METABOLISMO -TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEI DISTURBI ALIMENTARI -EDUCAZIONE ALIMENTARE- PSICOEDUCAZIONE - APPLICAZIONE DI PROTOCOLLI DI DIETA CHETOGENICA
Ludovica Franca	Dietista	Disturbi dell'alimentazione, Dietistica	Libera professione	Laureata presso l'Università Politecnica delle Marche alla facoltà di Dietistica, con votazione finale 110/110 e Lode presentando una tesi di laurea sperimentale sul Diabete di Tipo 2. Terminato il percorso universitario, ha seguito un corso online sulla Nutrizione Sportiva e ha iniziato a lavorare in un ambulatorio nutrizionale a Forlì in cui è rimasta per più di 1 anno. A dicembre 2022 ha iniziato un master di primo livello in "Trattamento Integrato dei disturbi dell'Alimentazione" presso l'università di Bologna, concluso a settembre 2024. Nel 2023, terminato il lavoro in ambulatorio, ha frequentato l'ospedale di Fano come volontaria occupandosi di nutrizione artificiale. A dicembre 2023 si è trasferita in Piemonte iniziando a lavorare sia in ospedale (in parte presso il centro di salute mentale, in parte presso l'ambulatorio nutrizionale) che in una residenza per la cura dei disturbi alimentari. A luglio 2024 ha poi vinto un concorso nell'ospedale di Parma in cui è rimasta per un anno nel reparto di diabetologia. A luglio 2025 ha iniziato la libera professione. Attualmente sta collaborando con una piattaforma online per la cura dei disturbi alimentari e segue anche pazienti in studio a Pesaro. Attualmente sta frequentando un corso sul Mindful Eating.
Irene Del Gobbo	Medico Chirurgo	Psichiatria	Clinico del Centro Obesità e Nutrizione Clinica Di Villa Igea, Forlì	La Dott.ssa Irene Del Gobbo è specializzata in Psichiatria. Ha svolto la sua attività sia in strutture pubbliche sia in strutture private. Ha seguito corsi di perfezionamento nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare e dei disturbi dell'ansia e dell'umore. Fa parte dell'equipe del Centro Obesità e nutrizione clinica. Ha partecipato a diversi progetti di ricerca ed ha preso parte a numerosi corsi e congressi.
Samuele Nanni	Medico Chirurgo	Cardiologia	AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI BOLOGNA	Data (da - a) 12/ 2004 - In corso Nome e Indirizzo del datore di lavoro AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI BOLOGNA Tipo Impiego Dirigente Medico Ospedaliero

				Principali mansioni e responsabilità Data (da - a) 2/ 2009 - 8/ 2009 Nome e Indirizzo del datore di lavoro Università di Leiden in Olanda Tipo Impiego Stage Principali mansioni e responsabilità Ha svolto uno stage presso la Radiologia Cardiovascolare diretta dal prof. A. de Roos per acquisire competenza nell'esecuzione ed interpretazione della risonanza magnetica cardiaca e della tomografia computerizzata cardiaca Data (da - a) 6/ 2002 - 6/ 2004 Nome e Indirizzo del datore di lavoro AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI BOLOGNA Tipo Impiego Contratto di prestazione d'opera professionale Principali mansioni e responsabilità Ha contribuito a vari protocolli di ricerca clinica nazionali ed internazionali Data (da - a) 1/ 1998 - 9/ 1998 Nome e Indirizzo del datore di lavoro Wolfson Institute of Biomedical Research (University College of London) Tipo Impiego Ricerca Principali mansioni e responsabilità Ha svolto attività di laboratorio a Londra nell'ambito del gruppo di ricerca cardiovascolare diretto dal Prof. John Martin. In particolare ha partecipato a progetti di ricerca nel campo di genetica molecolare
Selena Brusa	Psicologa e Psicoterapeuta	Psicoterapia cognitiva	Libera professione, Bologna	Dal 22/02/10 al 31/05/13 "Centro Aiuto al Bambino – Cenacolo Francese Onlus" e attualmente "Centro Aiuto al Bambino e all'Adolescente – Studio Associato di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Psicosociali". Principali Mansioni e Responsabilità: -Psicologa: organizzazione e gestione degli incontri protetti tra minori e i genitori in un contesto di allontanamento disposto da Decreto del Tribunale -Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario -Educatrice in casa famiglia con minori 0 -17 anni: organizzazione, gestione e supporto nella quotidianità dei minori in seguito alla realizzazione del Progetto Educativo Individualizzato: sostegno. Dal 03/09/09 al 03/09/2010 Tirocinante (tirocinio professionalizzante post-lauream) presso il Centro Aiuto al Bambino – Cenacolo Francese Onlus.

				Principali Mansioni:-Osservazione e sbobinature di colloqui terapeutici -Partecipazione alle equipe -Osservazione somministrazione test e scoring dei test -Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario -Attività di segreteria: organizzazione dell'agenda degli appuntamenti, accoglienza dei pazienti e filtro delle chiamate.
--	--	--	--	---

lopez
eventi **L** e congressi