

“FARMI MALE”

Come riconoscere ed affrontare il masochismo affettivo e relazionale nel setting clinico

23 e 24 maggio 2026

INTRODUZIONE

Perché i nostri pazienti continuano a vivere in relazioni che gli fanno male? Perché rinunciano a cercare ciò che gli farebbe bene? Perché lasciano che si spengano i loro slanci creativi? Perché sentono in colpa per la loro vitalità? Perché vogliono interrompere la terapia quando sembra aiutarli a stare meglio? Esplorare queste domande alla ricerca di risposte utili al terapeuta significa incontrare e riconoscere l'esistenza nel teatro psichico del paziente di presenze perturbanti che sembrano contraddire la presunta volontà di amore, speranza, sessualità, bellezza. Queste presenze sabotanti sono alla base del masochismo relazionale ed affettivo, una disposizione interna che induce sensi di colpa, procrastinazioni, relazioni sbagliate. Scopo del corso di formazione è fornire indicazioni cliniche e strumenti espressivi tratti dallo psicodramma e dall'egodramma per aiutare i/le terapeuti ad incontrare i sabotatori interni dei loro pazienti ed a trasformare la loro disposizione masochistica mortifera in una disposizione vitale aperta alla trasformazione del sé.

Il corso di formazione si concentrerà sui seguenti contenuti:

- ✓ La natura psichica del masochismo relazionale ed affettivo;
- ✓ Forme del masochismo nel setting terapeutico;
- ✓ I sabotatori interni: aspetti psicologici ed emotivi;
- ✓ Lavorare nel setting individuale con le parti interne per trasformare i sabotatori interni;
- ✓ Dal masochismo mortifero al masochismo vitale;
- ✓ Riconoscere e trasformare il critico interno del paziente.

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Riconoscere le manifestazioni del masochismo affettivo e relazionale;
- Interpretare il masochismo mortifero alla luce degli approcci sulle parti interne;
- Intervenire sulle parti inabilitanti (sabotatori interni) per far evolvere il teatro psichico;
- Lavorare sul senso di colpa, sulla vergogna e sulla critica interna in un'ottica evolutiva;
- Utilizzare tecniche espressive (chair dialogue, mediatori immaginativi) per lavorare sulle parti interne.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'utilizzo di una metodologia attiva ispirata allo psicodramma ed all'egodramma che coinvolgerà i partecipanti in un apprendimento esperienziale, nel quale alle indicazioni teoriche seguiranno sempre esercitazioni pratiche dei contenuti condivisi. Durante le sessioni del corso verranno proposti casi studio tratti dall'esperienza clinica del terapeuta formatore e verranno proposte attività utili ad estrarre e modellizzare i casi presentati dai partecipanti stessi per un confronto sulle difficoltà pratiche di gestire il masochismo nel setting clinico. Sono previsti momenti di riflessione individuale, di lavoro in coppie ed in sottogruppi, di messa in scena psicodrammatica delle situazioni critiche, di confronto guidato sui contenuti emersi.

Destinatari: 25 Medici con Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria e Psicoterapia, Psicologi e Psicoterapeuti, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Educatori professionali

Durata totale: 16 ore

Sede: c/o Associazione A.S.T.A.G., Largo San Biagio 23, Pistoia

PROGRAMMA

Sabato 23 maggio 2026 | 09:00-18:00

9.00 Presentazione del corso e patto d'aula
 9.15 Il masochismo relazionale ed affettivo (introduzione teorica, lezione dialogica)
 10.00 Le forme del masochismo (lavori i sottogruppi, role playing)
 10.45 Confronto di gruppo e concettualizzazione
 11.00 Il masochismo vitale ed il masochismo mortifero (lezione dialogica)
 11.45 Il fantasma masochistico nel setting clinico (lavori in sottogruppi, role playing)
 12.30 Confronto di gruppo/Processing concettuale (analisi di caso)
 13.00 *Pausa pranzo*
 14.00 Il teatro psichico: alla ricerca dei sabotatori interni (introduzione teorica)
 15.00 Esercizi individuali e di coppia sulla mappatura dei sabotatori interni
 16.15 Analisi concettuale degli esercizi e confronto (discussione guidata)
 17.30 Condivisione dei vissuti
 18.00 Chiusura dei lavori della giornata

Domenica 24 maggio 2026 | 09:00-18:00

9.00 Apertura della giornata con condivisione dei vissuti
 9.15 Il gioco delle parti (interne) nel lavoro clinico (introduzione teorica, lezione dialogica)
 9.45 Masochismo mortifero e parti interne (lavoro in sottogruppo, role playing)
 10.45 Confronto di gruppo e concettualizzazione
 11.00 Riconoscere ed elaborare con il paziente i sabotatori interni (lezione dialogica)
 11.45 Lavorare con il critico interno (role playing, analisi di caso)
 12.30 Confronto di gruppo/Processing concettuale
 13.00 *Pausa pranzo*
 14.00 Dal masochismo mortifero al masochismo vitale (lezione dialogica)
 15.00 Far evolvere il masochismo nel setting individuale (role playing, analisi di caso)
 16.30 Condivisione conclusiva, concettualizzazione, analisi dei vissuti
 18.00 Chiusura dei lavori della giornata

Responsabile Scientifico e Docente: dott. Stefano Padoan, Psicologo Psicoterapeuta, psicodrammatista, esperto in egodramma e psicodramma estatico-relazionale, formatore in ambito sanitario e trainer manageriale in ambito organizzativo, creatore del metodo chair dialogue per il lavoro clinico ed esperienziale, ideatore della mediazione immaginativa, compassion-focused therapist, coach professionista.

ECM

Crediti ECM: il corso rilascia 25,6 crediti formativi ECM, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario con domande aperte. **Obiettivo formativo:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria organizzativa e Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Iscrizione: centroastag@gmail.com 353-4766858 modulo iscrizione: www.astag.info

Quota di partecipazione: €290,00