



PROGETTO FORMATIVO

FOCUS GROUP ON LDL 4.0

Fattore causale di malattia cardiovascolare. Una nuova opzione terapeutica

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** 13 giugno 2026
- ↪ **Sede:** Hotel La Giocca
Via Salaria, 1223, 00138 Roma RM
- ↪ **Tipologia:** Residenziale
- ↪ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Responsabili Scientifici/Relatori** *Sara Cangianiello, Laura Fiorani*
- ↪ **Partecipanti:** *N. DUE Relatori + 20 Partecipanti*
Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale
- ↪ **Durata - Crediti** 4 ore formative – 5.2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione ottimale dei pazienti con elevato rischio cardiovascolare richiede un equilibrio strategico tra efficacia terapeutica e utilizzo razionale delle risorse sanitarie. Questo obiettivo è raggiungibile solo attraverso un modello di cura realmente integrato, dove il Medico di Medicina Generale collabora attivamente con specialisti e altri professionisti sanitari lungo l'intero percorso assistenziale. Tale approccio sinergico consente di implementare interventi preventivi personalizzati, gestire appropriatamente le terapie nei pazienti con multiple comorbidità e sviluppare percorsi diagnostici tempestivi ed efficaci, garantendo allo stesso tempo la sostenibilità delle risorse disponibili.

Negli ultimi anni, si è assistito ad un continuo progredire delle conoscenze sul corretto impiego clinico dei farmaci per il trattamento delle dislipidemie. La riduzione dei livelli di colesterolo trasportato dalle lipoproteine



a bassa densità (LDL-c) con i farmaci ipolipemizzanti è il principale approccio farmacologico per stabilizzare il processo aterosclerotico. L'elevato numero di pazienti in Europa e in Italia con ipercolesterolemia che non raggiungono il livello ottimale di colesterolo LDL perché, per esempio, sperimentano reazioni avverse ai farmaci a base di statine e sono così costretti ad assumerne solamente alla massima dose tollerata o addirittura a non prenderne affatto, incrementa la necessità di ulteriori opzioni di trattamento.

L'acido bempedoico è un profarmaco che richiede l'attivazione da parte della acil-CoA sintetasi-1, enzima assente nel tessuto muscolare, e che quindi non presenta il rischio potenziale di reazioni avverse a carico dei muscoli associato invece alla terapia statinica. I dati derivanti dagli studi clinici dimostrano che l'acido bempedoico ha ottenuto in media una riduzione di C-LDL fino al 30% se utilizzato in monoterapia e fino al 48% se in associazione con ezetimibe, dimostrando un'ottima tolleranza oltre che una buona efficacia su un lungo periodo di tempo. In quest'ottica è quindi fondamentale, da parte di tutti i professionisti sanitari coinvolti nella cura del paziente ad alto rischio CV, far garantire una buona aderenza del paziente alla terapia e di conseguenza permettere il successo dei percorsi di cura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 09.00	Registrazione partecipanti
Ore 09.15	Introduzione ai lavori e obiettivi del corso Sara Cangianiello, Laura Fiorani
Ore 09.30	Aggiungi ora, riduci il rischio CV: abbassare il C-LDL è una sfida da non rimandare Sara Cangianiello
Ore 10.00	La terapia orale di associazione: strategia vincente per raggiungere gli obiettivi? Laura Fiorani
Ore 11.00	Discussione interattiva con i partecipanti
Ore 11.15	Coffee break
Ore 11.30	Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci: • Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio • Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV • Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete • Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina Sara Cangianiello, Laura Fiorani e Partecipanti
Ore 13.00	Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG Laura Fiorani



Ore 13.30 Take home messages
Sara Cangianello

Ore 13.45 Chiusura lavori

ACRONIMI:

LDL: lipoproteine a bassa densità

C-LDL: Colesterolo trasportato dalle lipoproteine a bassa densità
(Low-Density Lipoprotein Cholesterol)

CV: cardiovascolare

MMG: medico di medicina generale

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Sara Cangianiello	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea, Roma
Laura Fiorani	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso Presidio Ospedaliero Santo Spirito in Sassia, Roma