

Titolo: PEOPLE IN MOTION

Data inizio: 21 aprile 2026

Data fine: 25 maggio 2026

Durata corso totale ore: 16 ore

Sede: IEO – Istituto Europeo di Oncologia

Responsabile Scientifico: Elisa Indelicato

Numero totale partecipanti: 20

Destinatari: Tutte le professioni

Obiettivo nazionale: **Area Formativa di Processo** | 12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

DATA	FASCIA ORARIA	CONTENUTI	METODO INSEGNAMENTO	SPEAKER / SOSTITUTI
21/04/2026	9.00-10.00	Come l’atteggiamento mentale positivo, può influenzare le nostre azioni	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	Giustiniano La Vecchia
	10.00-11.00	L’intelligenza emotiva al servizio del pensiero positivo	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	
	11.00-12.00	I primi passo per costruire modelli mentali positivi	Lavoro a piccoli gruppi su casi con produzione rapporto finale da discutere con esperto/docente	
	12.00-13.00	Condivisone dei principi sui modelli mentali positivi	Role-playing	
	14.00-15.00	La percezione del vissuto soggettivo in termini positivi nel tempo: presente, passato e futuro; L’analisi delle caratteristiche umane	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	

		positive, in termini di punti di forza e virtù; Il funzionamento positivo in contesti più allargati come la famiglia, la comunità e il lavoro.		
	15.00-16.00	La ricerca di una via alternativa attraverso il pensiero positivo allo stress, per gestire al meglio l'esistenza	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	
	16.00-17.00	Strategie sul costruire relazioni e atteggiamenti attraverso il pensiero positivo	Lavoro a piccoli gruppi su casi con produzione rapporto finale da discutere con esperto/docente	
	17.00-18.00	Condivisione sui principi e i piani di sviluppo emersi.	Role-playing	
25/05/2026	9.00-10.00	Analisi delle esperienze reali dei partecipanti: applicazione del pensiero positivo nei contesti lavorativi e clinici (criticità, successi, resistenze)	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	
	10.00-11.00	Autovalutazione dell'intelligenza emotiva nelle relazioni professionali (pazienti, caregiver, team)	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
	11.00-12.00	Applicazione di tecniche di reframing e pensiero positivo in situazioni lavorative complesse	Lavoro a piccoli gruppi su casi con produzione rapporto finale	
	12.00-13.00	Simulazione di situazioni critiche in ambito sanitario (comunicazione difficile, gestione emotiva del paziente)	Role-playing	
	14.00-15.00	Tecniche di ristrutturazione cognitiva applicate a situazioni reali (errori, stress, relazioni difficili)	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	
	15.00-16.00	Strumenti pratici di regolazione emotiva e gestione dello stress acuto nei contesti sanitari	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
	16.00-17.00	Analisi e sviluppo di strategie relazionali efficaci nei contesti professionali e personali (lavoro, famiglia, comunità)	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/docente	
	17.00-18.00	Piano d'azione personale: definizione di obiettivi e strategie di sviluppo individuale	Role-playing	
	18.00-18.30	Valutazione dell'apprendimento		

Tabella CV relatori:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Giustiniano LA VECCHIA	Consulente	Organizz. Aziendale, Psic. Del lavoro. Formatore per: Int. Emotiva-Sociale, Inspiring Leadership, Creative & Positive Thinking Soft Skills Diversity & Inclusion Cultural change	Libero professionista	Dal 2018 a oggi Consulente Dal 2020 al 2024 Docente Soft Skills- Int. Emotiva e Sociale presso ITS Biotechnologie Dal 2016 al 2018 People & Cultural manager presso ZERO SA (CH) Laurea Psicologia. Master: Fin. Advisor Master Class: Emotional Intelligence con Daniel Goleman