

Corso di Formazione a Distanza FAD-ECM 2026

Sindromi carenziali e integrazione: ruolo del ferro e acido folico nel metabolismo e nella gestione clinica del paziente

Responsabile Scientifico e Docente: **Prof. Francesco FRANCINI PESENTI**

Il corso resterà **on-line dal 16/06/2026 al 11/06/2027**

Crediti ECM N. 20

TARGET

Professione: Medico Chirurgo – Disciplina: Medicina Generale (Medici famiglia)

OBIETTIVI FORMATIVI

L'evento che qui proponiamo presenta una rassegna rapida ma completa dei principali aspetti fisiopatologici e clinici degli stati carenziali di ferro e acido folico, in linea con le evidenze aggiornate disponibili e con le raccomandazioni internazionali sull'integrazione alimentare nella clinica medica.

RAZIONALE

I microelementi sono sostanze che intervengono in diversi pathway bio-metabolici dell'organismo. In particolare, il ferro e l'acido folico contribuiscono alla formazione dei globuli rossi (emopoiesi) e al trasporto dell'ossigeno, alla funzione cognitiva, alla crescita dei tessuti in gravidanza, al metabolismo di sostanze come l'omocisteina, al normale funzionamento del sistema immunitario. E' indispensabile conoscere queste molteplici funzioni per considerarne le potenziali implicazioni nella clinica, in correlazione all'insorgenza di stati carenziali di questi microelementi che anche un individuo sano può manifestare nel corso della vita per diverse cause. L'obiettivo finale è naturalmente quello di ottimizzare l'approccio all'integrazione con ferro e acido e acido folico nella pratica clinica.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 4 moduli, durata complessiva di 20 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova.

Il corso sarà disponibile dal **16/06/2026 al 11/06/2027** e dà diritto all'acquisizione di **20 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale. Il corso è disponibile al sito:
<http://www.sindromicarenzialeintegrazione-fad.it/>

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

MODULO 1

Pathway metabolici, concentrazioni fisiologiche e stati carenziali dei microelementi: focus su Ferro e Acido Folico (SLIDE KIT 20 slide) A cura del Prof. Francesco FRANCINI PESENTI

MODULO 2

Manifestazioni cliniche potenzialmente correlate alla carenza di Ferro e Acido Folico e approccio diagnostico (SLIDE KIT 20 slide) A cura del Prof. Francesco FRANCINI PESENTI

MODULO 3

Gestione e Prevenzione degli Stati carenziali: ruolo degli integratori alimentari, con focus sui recenti progressi della tecnologia farmaceutica (SLIDEKIT 20 slide) A cura del Prof. Francesco FRANCINI PESENTI

MODULO 4

CASO CLINICO INTERATTIVO:

Paziente con carenza di ferro e acido folico e fattori interferenti (SLIDE KIT 15 slide) A cura del Prof. Francesco FRANCINI PESENTI

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO

CASO CLINICO

Paziente con carenza di ferro e acido folico e fattori interferenti

PAZIENTE

R.O. donna, aa 26

Anamnesi Familiare

Nulla da segnalare

Anamnesi Personale e Presentazione del caso

Lieve anemia durante la pubertà, risolta rapidamente con supplementazioni di ferro

Scarsa aderenza al trattamento per effetti collaterali e scarsa praticità di assunzione delle compresse durante le ore lavorative (la paziente svolge lavoro itinerante all'aperto)

Esami di laboratorio: emocromo al limite basso della norma

Riferita stanchezza moderata

Terapia

Consigliata integrazione a base di micronutrienti (ferro e acido folico) in formulazione che può essere assunta senz'acqua

Follow-up (3 mesi)

Miglioramento dei segni clinici e di laboratorio. Prosegue integrazione.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Francesco FRANCINI PESENTI	MEDICO CHIRURGO	Scienza dell' Alimentazione indirizzo Dietetico - Diabetologia e Malattie del Ricambio	Azienda Ospedale-Università di Padova	Dal 1 giugno 1989 al 31 gennaio 2026 dirigente medico presso l'Unità Operativa Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università di Padova, dove ha ricoperto il ruolo di direttore della U.O.C. e di responsabile dell'Unità Operativa Semplice di Nutrizione Artificiale. Docente presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e presso il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università di Padova

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;