



EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

GIOVANI E SALUTE MENTALE: EVIDENZE, OSTACOLI E PROSPETTIVE

VENERDÌ 8 MAGGIO 2026

Docenti: Simona Barbera, Giovanni de Girolamo, Michele Poletti, Roberta Rossi

Responsabile Scientifico: Giovanni de Girolamo

Sede: I.R.C.C.S. Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

Data e orari: Venerdì 8 maggio 2026 dalle ore 8.15 alle ore 16.30

Obiettivo formativo ministeriale di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Iscrizioni e locandina: <https://www.fatebenefratelli.it/offerta-formativa-e-materiali-utili-irccs-brescia>

Presentazione

L'obiettivo formativo del seminario è fornire ai partecipanti conoscenze approfondite e strumenti pratici per comprendere e affrontare le problematiche legate alla salute mentale dei giovani. Il seminario mira a:

- 1. Promuovere la consapevolezza sull'importanza della salute mentale in adolescenza e giovane età adulta, mettendo in luce i principali fattori di rischio per disturbi psicotici, disturbi affettivi, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità.*
- 2. Fornire strumenti diagnostici appropriati e di intervento precoce.*
- 3. Esplorare il ruolo dei differenti setting sociali e culturali, inclusi famiglia, scuola, social media e comunità, nel promuovere o ostacolare il benessere mentale dei giovani.*



4. *Favorire un approccio multidisciplinare alla salute mentale, coinvolgendo servizi di salute mentale, servizi per le dipendenze, medici, psicologi, educatori, insegnanti, genitori e assistenti sociali nella costruzione di una rete di supporto per i giovani.*

5. *Sensibilizzare sulla prevenzione e sulla identificazione precoce dei cosiddetti “stati a rischio” per i disturbi psicotici, al fine di intervenire precocemente e ridurre la durata della psicosi non trattata.*

PROGRAMMA

Ore 8.15

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Epidemiologia dei disturbi mentali in adolescenza e giovane età adulta

Ore 9.40

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Giovani ed uso dei servizi di salute mentale e delle dipendenze: i dati italiani

Ore 10.20

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Fattori di rischio, fattori protettivi e determinanti sociali della salute mentale giovanile

Ore 11.00

Pausa

Ore 11.15

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Esordio precoce dei disturbi mentali e segnali di allarme clinici

Ore 11.55

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Valutazione diagnostica multidimensionale e strumenti validati

Ore 12.35

Domande e discussione in plenaria

Ore 13.00

Pausa pranzo



Ore 14.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Prevenzione, interventi precoci e modelli di “stepped care”

Ore 14.30

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

*Continuità assistenziale e transizione tra servizi per l'età evolutiva e l'età adulta: i dati del
MILESTONE*

Ore 15.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Integrazione fra servizi sanitari, scuola, famiglia e territorio

Ore 15.30

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Promozione del benessere mentale e riduzione dello stigma

Ore 16.00

Docenti: Giovanni de Girolamo, Simona Barbera, Michele Poletti, Roberta Rossi

Domande e discussione in plenaria

Ore 16.35

Chiusura lavori e compilazione del questionario di apprendimento



Curricula breve del Responsabile Scientifico e dei Docenti

Giovanni de Girolamo: Psichiatra, dirige l'Unità di 'Psichiatria Epidemiologica e Digital Mental Health presso l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia, di cui è stato Direttore Scientifico. Ha lavorato presso varie strutture in Italia ed all'estero. Ha coordinato 25 progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati da diverse agenzie nazionali e internazionali, tra cui l'unico studio europeo sulla transizione dai servizi di salute mentale per l'età evolutiva a quelli per adulti (MILESTONE) ed il recente progetto europeo YOUTHREACH, con un focus specifico sulla salute mentale giovanile. È autore di un gran numero di pubblicazioni su riviste internazionali e di un volume sull'età di insorgenza dei disturbi mentali, curato insieme a Norman Sartorius e Pat McGorry ('The age of onset of mental disorders')

<https://www.researchgate.net/profile/Giovanni-De-Girolamo>

Simona Barbera: Psichiatra, Dirigente Medico responsabile del CPS 'Giovani' del DSMD della ASST GOM Niguarda di Milano. Autrice di numerose pubblicazioni su stati mentali a rischio, esordi psicotici e disregolazione emotiva. Socia fondatrice e membro del direttivo di dell'Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce in salute mentale (AIPP).

<https://www.ospedaleniguarda.it/professionisti-e-aziende/i-nostri-medici/profilo/barbera-simona>

<https://www.researchgate.net/profile/Simona-Barbera-2>

Michele Poletti: Dirigente Psicologo presso il Centro Diurno Adolescenza del Servizio di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia. È autore di molte pubblicazioni su riviste internazionali relative al rischio psicotico in età giovanile ed agli interventi precoci in salute mentale. Ha pubblicato di recente il volume "Prima della schizofrenia. La vulnerabilità schizofrenica in età evolutiva: esperienze, fenotipi, traiettorie"

<https://www.ordinepsicologier.it/it/albo/4373a-michele-poletti>

<https://www.researchgate.net/profile/Michele-Poletti>

Roberta Rossi: Psicologa e psicoterapeuta, responsabile dell'Unità di Ricerca "Psichiatria" presso l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia. Coordina una serie di progetti di ricerca nell'area dei Disturbi di Personalità dove vengono proposti interventi di gruppo



ORDINE OSPEDALIERO DI SAN GIOVANNI DI DIO
FATEBENEFRAELLI
PROVINCIA LOMBARDO VENETA
*I.R.C.C.S. – Centro San Giovanni di Dio
Fatebenefratelli*

evidence-based per pazienti e familiari e vengono studiati i correlati biologici associati a questo disturbo. É la referente di un ambulatorio traslazionale per il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità. Ha coordinato progetti di ricerca sulla disregolazione emotiva negli adolescenti.

<https://www.fatebenefratelli.it/en/research-irccs-saint-john-of-god-clinical-research-centre>

<https://www.terzocentro.it/chi-siamo/collaboratori-esterni/>