

Accreditamento Provider Nazionale:SMM SRL ID 5129**Conflitti di interesse:** ["nessuno"]**Evento** n° 5129- ed. 1**Titolo dell'Evento ECM RES:** Discomfort vulvovaginale: ascolto, orientamento e consiglio in farmacia**Data:** 10/06/2026**Sede:** Kilometro Rosso - Via Stezzano, 87 – 24126 Bergamo**Destinatari:** Farmacisti**Durata:** [n. 3 ore formative]**Crediti:** [n° 3 crediti formativi]**Responsabile Scientifico**

Roberto Bernorio

Vedi elenco riportato di seguito (dopo il Programma Scientifico)

RAZIONALE DEL CORSO

Un evento formativo altamente interattivo, pensato per il farmacista che ogni giorno si confronta con donne che riferiscono sintomi aspecifici come secchezza, bruciore e irritazione, spesso difficili da interpretare e talvolta sovrapposti a disturbi urinari.

Nella pratica quotidiana, infatti, il farmacista non si trova di fronte a una diagnosi, ma a un sintomo. Questi disturbi, frequenti e spesso sottovalutati, possono avere origini diverse e non sempre sono riconducibili a un'infezione. Inoltre, la possibile sovrapposizione con disturbi urinari rende più complessa la corretta interpretazione del quadro, introducendo il tema della comorbilità del distretto pelvico. Attraverso momenti di confronto, strumenti pratici e situazioni pratiche, il partecipante sarà guidato a sviluppare un approccio più consapevole: partire dal sintomo, comprenderne il significato e orientare in modo appropriato il consiglio in farmacia.

In questo contesto, il ruolo del farmacista evolve: non è solo dispensatore di prodotti, ma diventa un primo punto di ascolto e orientamento. Attraverso una corretta interpretazione del sintomo e del contesto, può contribuire a migliorare la gestione del discomfort intimo e a indirizzare, quando necessario, verso una valutazione clinica.

Il percorso formativo si basa quindi su un cambio di prospettiva:

- partire dal sintomo
- comprenderne il significato
- orientare in modo consapevole il consiglio

Integrando competenze di farmacologia clinica, conoscenze fondamentali che il farmacista deve acquisire, il programma ha l'obiettivo di rendere il farmacista più sicuro, competente e centrale nella gestione dei fastidi intimi femminili.

PROGRAMMA DEL CORSO

20:30 – 20:40 | Apertura interattiva

Mentimeter – Word Cloud

Domanda:

“Quali sintomi vi riferiscono più spesso le donne in farmacia?”

Obiettivo:

- partire dal vissuto reale del farmacista
- introdurre il concetto di sintomo (non diagnosi)

20:40 – 21:00 | Introduzione

Roberto Bernorio

Il sintomo come punto di partenza: cosa vede davvero il farmacista

- frequenza e sottovalutazione del discomfort
- sintomi aspecifici e impatto sulla qualità di vita
- ruolo del farmacista come primo interlocutore

21:00 – 21:30 | Sessione clinico-pratica

Roberto Bernorio

Secchezza, bruciore, irritazione: come orientare il consiglio

- lettura del sintomo (interno vs esterno)
- contesti più frequenti
- red flags e invio medico
- primo approccio decisionale in farmacia

21:30 – 21:50 | Sessione clinico-partica

Roberto Bernorio

Quando il sintomo confonde: ecosistema pelvico e comorbidità

- interconnessione intestino–vagina–vescica
- sovrapposizione con disturbi urinari
- discomfort come espressione di un sistema
- impatto sulla gestione in farmacia

21:50 – 22:00 | Interazione

Mentimeter

Domanda:

“Qual è la difficoltà maggiore nella gestione di questi sintomi?”

Obiettivo:

- far emergere criticità reali
- preparare il passaggio alla farmacologia

22:00 – 22:30 | Sessione farmacologica

Luca Gallelli (in collegamento da remoto)

Perché è utile conoscere farmacodinamica e farmacocinetica nel discomfort vulvovaginale

Tra effetto barriera e azione farmacologica nei diversi distretti mucosali: vulvovaginale, intestinale e vescicale

- Introduzione alle principali vie di somministrazione:
 - o sistemica
 - o topica esterna
 - o vaginale
- Razionale della via locale:
 - o azione diretta sul sito di applicazione
 - o interazione con i recettori presenti a livello mucosale
 - o integrazione tra effetto barriera e azione farmacologica
- Effetti attesi:
 - o protezione e stabilizzazione della mucosa
 - o riduzione degli stimoli irritativi
 - o supporto dell'idratazione e del microambiente locale
 - o modulazione del discomfort attraverso i meccanismi degli attivi
- Applicazione del concetto di effetto barriera nei diversi distretti mucosali:
 - o vulvovaginale
 - o intestinale
 - o vescicale

22:30 – 22:40 | Question Time

Domande al farmacologo

Obiettivo:

- chiarire i principali dubbi sui meccanismi d'azione
- comprendere le differenze tra le vie di somministrazione
- rafforzare l'applicabilità pratica nella gestione dei casi reali

Fornire al farmacista una chiave di lettura farmacologico-clinica per comprendere:

- quando, perché e come un approccio topico può avere senso
- come integrare effetto barriera e azione farmacologica nella gestione del discomfort

22:40 – 23:05 | Sessione pratica

Roberto Bernorio

Dal razionale alla pratica: costruire il consiglio in farmacia

- integrazione:
 - o sintomo
 - o contesto
 - o farmacologia
- quando utilizzare approcci topici
- come spiegarli alla paziente
- gestione dei quadri ricorrenti

23:05 – 23:20 | Role Playing (in aula)

Roberto Bernorio

Simulazioni reali di banco per migliorare la comunicazione, individuare quali sono le domande corrette, evitare automatismi:

23:20 – 23:30 | Chiusura interattiva

Mentimeter – Word Cloud finale

Domanda:

“Cosa vi portate a casa da questo incontro?”

Obiettivo:

- consolidare apprendimento
- creare engagement finale

23:30 | Test ECM e compilazione del questionario di gradimento