



PROGETTO FORMATIVO

SGLT2i e DMT2: è tempo di agire

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Date:</i>	9 giugno 2026 - 24 ottobre 2026
➤ <i>Sede:</i>	<u>PRIMA DATA:</u> Indirizzo fisico: Summeet Srl Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese Accesso Piattaforma FAD URL http://fad.summeet.it <u>SECONDA DATA:</u> Art Hotel Prato Via della Repubblica, 289 – Prato
➤ <i>Tipologia:</i>	FSC Gruppo di Miglioramento
➤ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Maria Calabrese Rosanna Sciumbata
➤ <i>Obiettivo formativo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
➤ <i>Partecipanti:</i>	10 Medici Chirurghi (Medicina Generale)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	10 ore formative
➤ <i>Crediti formativi:</i>	10

RAZIONALE SCIENTIFICO

I più recenti dati epidemiologici mostrano un continuo aumento della diffusione del diabete mellito nel mondo. In Italia, circa il 6% della popolazione è affetta da diabete, oltre 1 milione di persone non sanno di averlo e circa 4 milioni sono a rischio di svilupparlo. Nonostante le misure di prevenzione e trattamento, nel soggetto diabetico il rischio di insorgenza di complicanze cardiovascolari (CV) e renali rimane elevato. Per questo motivo tutti i pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 (DMT2), anche in presenza di un solo fattore di rischio cardiorenale, devono essere considerati, sia dal medico specialista che dal medico di medicina generale (MMG), come soggetti ad alto rischio di eventi CV maggiori e con un'elevata predisposizione allo sviluppo di malattia renale cronica. L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), con la semplificazione della Nota 100 e la rimozione dei Piani Terapeutici per Scompenso Cardiaco (HF) e Malattia Renale Cronica (CKD), ha cambiato il



paradigma di prescrizione dei farmaci antidiabetici cosiddetti “innovativi”, aumentando sempre di più l'autonomia gestionale dei MMG che assumono un ruolo maggiormente responsabilizzato nel percorso di cura del paziente con DMT2. In questo contesto sono migliorate le modalità prescrittive di alcuni trattamenti farmacologici, come nel caso degli SGLT2i per cui sono stati quindi rimossi i piani terapeutici permettendo ai MMG di prescriverli in terapie ipoglicemicizzanti di combinazione con i molteplici farmaci ad oggi disponibili, tra cui le varie classi di incretino-mimetici. I SGLT2i hanno dimostrato di ridurre il rischio CV e la progressione della malattia renale, indipendentemente dal compenso glicemico ed insieme all' educazione ai corretti stili di vita e al controllo glicemico adeguato, rappresentano una strategia ottimale per la gestione del DMT2. L'obiettivo del progetto è promuovere i concetti di Treat To Benefit e Urgency To Treat, che si basano sulla gestione precoce e personalizzata del paziente diabetico attraverso il miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva, tenendo conto del quadro clinico complessivo e delle esigenze individuali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

- | | |
|-------|---|
| 17:45 | Apertura webinar e collegamenti partecipanti |
| 18:00 | Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata |
| 18:10 | Nuova Nota 100 e Linee Guida SID AMD: pratiche indicazioni d'uso per il MMG e focus sull'utilizzo degli SGLT2i in prevenzione primaria
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata |
| 18:30 | Gli SGLT2i non sono tutti uguali: schede tecniche a confronto, tollerabilità e studi clinici
Maria Calabrese |
| 18:50 | Focus sulla prevenzione primaria nei seguenti profili pazienti: <ul style="list-style-type: none">• pazienti DMT2 con MET e glicata a target• pazienti DMT2 con comorbidità (ipertensione/dislipidemia/fumatore)• pazienti DMT2 con SU +/- MET• pazienti DMT2 con DDP4 +/- MET Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata |
| 19:50 | Illustrazione dell'attività di formazione sul campo e obiettivi
Rosanna Sciumbata |
| 20:00 | Chiusura del corso |

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete con metformina e inserire 25 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi dei singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta



da parte del medico di medicina generale, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva.

SECONDO INCONTRO

- 08.30 Apertura segreteria organizzativa e registrazione partecipanti
- 09:00 Recap del percorso
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata
- 09:10 Restituzione dei risultati della FSC e Discussione interattiva
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata
- 09:30 Lighting talk – Cosa facciamo bene e cosa potremmo fare meglio nella gestione dei pazienti con DMT2? Quando gestirli da soli e quando chiedere il supporto dello specialista?
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata
- 10:30 Tavola rotonda interattiva tra i partecipanti e i tutor in tema di gestione ospedale territorio nei seguenti setting:
1. Da treat to target a treat to benefit, un'operazione possibile?
2. Urgency to treat: trattalo bene, trattalo subito
3. La rimozione del piano terapeutico: opportunità e rischi
4. Alla luce della rimozione dei piani terapeutici per HF e CKD, tutti gli SGLT2i sono utilizzabili? Il ruolo del MMG nella diagnosi precoce (nt-proBNP, ecc.) e nel trattamento autonomo con le uniche gliflozine indicate
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata
- 12:30 Take home messages
Maria Calabrese, Rosanna Sciumbata
- 13:00 Chiusura lavori

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

Acronimi

AIFA	Agenzia Italiana del Farmaco
AMD	Associazione Medici Diabetologi
CKD	Malattia Renale Cronica (Chronic Kidney Disease)
CV	Cardiovascolare
DDP4	Inibitori della Dipeptidil Peptidasi-4
DMT2	Diabete Mellito di Tipo 2
HF	Scompenso Cardiaco (Heart Failure)
MET	Metformina
MMG	Medico di Medicina Generale
nt-proBNP	Frammento N-terminale del Pro-peptide Natriuretico di Tipo B



SGLT2i *Inibitori del Co-trasportatore Sodio-Glucosio 2*
SID *Società Italiana di Diabetologia*
SU *Sulfoniluree*

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Maria Calabrese	<i>Medicina e chirurgia</i>	<i>Endocrinologia</i>	<i>Direttore UOSD Diabetologia presso ASL 4 Prato</i>
Rosanna Sciumbata	<i>Medicina e chirurgia</i>	<i>Medicina Generale</i>	<i>Medico di Medicina Generale a Prato</i>