

SUMMEET

PROGETTO FORMATIVO

La complessità dello scompenso cardiaco cronico: la sfida di una gestione multidisciplinare a 360

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Date:</i>	15 giugno 2026 – 19 novembre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Ospedale San Carlo Borromeo Via Pio II, 3, 20153 Milano MI
➔ <i>Tipologia:</i>	BLENDED (RES + FSC + RES)
➔ <i>Obiettivo formativo:</i>	• Creazione di un network tra specialisti impegnati nella gestione del paziente cronico e policomorbido • Creazioni di percorsi ad hoc da utilizzare nei pazienti selezionati per rendere il percorso di presa in carico più rapido ed efficiente • Aggiornamento professionale riguardo le principali novità in termini di gestione o cura del paziente cronico
➔ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Valeria Antonazzo Antonella Pepe
➔ <i>Partecipanti</i>	15 partecipanti (Cardiologia, Nefrologia, Diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina Fisica e riabilitazione)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	9 ore formative – 11,7 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo scompenso cardiaco cronico (SCC) rappresenta una delle principali cause di morbidità, mortalità e consumo di risorse sanitarie nei paesi occidentali. La sua natura evolutiva, la frequente presenza di comorbidità e l'elevata complessità clinica richiedono un approccio gestionale integrato e multidisciplinare. Sempre più evidenze dimostrano che la presa in carico del paziente con SCC non può limitarsi alla sola gestione cardiologica, ma necessita del contributo coordinato di diversi specialisti per ottimizzare la prognosi, migliorare la qualità di vita e ridurre le ospedalizzazioni.

Questo gruppo di miglioramento nasce con l'obiettivo di creare un network operativo tra specialisti coinvolti nella gestione del paziente cronico e policomorbido, favorendo lo sviluppo di percorsi clinici condivisi, tempestivi ed efficienti. Il confronto interdisciplinare consentirà un aggiornamento professionale mirato sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle migliori strategie di cura, con la finalità di standardizzare e ottimizzare l'assistenza al paziente con SCC, migliorandone gli esiti clinici e il percorso di presa in carico.



OUTCOME

L'incontro è finalizzato alla redazione di un documento condiviso che costituirà una linea guida operativa per i clinici, orientata alla gestione interdisciplinare del paziente con SCC. Tale documento avrà l'obiettivo di definire modalità organizzative e criteri di intervento, al fine di garantire un approccio integrato, coordinato e appropriato lungo l'intero percorso assistenziale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – 15 GIUGNO 2026

Ore 14.30	Registrazione partecipanti
Ore 15.00	Benvenuto e presentazione del corso: obiettivi formativi e modalità di svolgimento Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 15.10	Lo scompensologo dialoga con il diabetologo: uso di GLP1 e SGLT2 alla luce delle nuove evidenze Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 15.25	Discussione e definizione percorso del paziente Valeria Antonazzo, Paola Bollati, Sara Goletto, Antonella Pepe
Ore 15.50	Lo scompensologo dialoga con lo pneumologo: OSAS: work up diagnostico-terapeutico Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 16.05	Discussione e definizione del percorso del paziente Valeria Antonazzo, Stefania Colato, Giovanna Garofalo, Sara Goletto, Antonella Pepe
Ore 16.30	Lo scompensologo dialoga con il nefrologo: IRC e SCC: come agire senza interferire Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 16.45	Discussione e definizione del percorso del paziente Valeria Antonazzo, Sara Goletto, Antonella Pepe, Margherita Vischi
Ore 17.10	Lo scompensologo dialoga con il fisiatra: Come la FKT può migliorare l'outcome Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 17.25	Discussione e definizione del percorso del paziente Valeria Antonazzo, Giovanni Cusolito, Sara Goletto, Antonella Pepe
Ore 17.50	Take home message Valeria Antonazzo, Antonella Pepe
Ore 18.00	Chiusura del corso



FORMAZIONE SUL CAMPO

PERIODO SVOLGIMENTO: tra il primo e il secondo incontro

DURATA oraria tot. FSC: 3 ore formative

MODALITÀ: individuale

Tra il primo e il secondo incontro i partecipanti avranno il compito di analizzare la propria esperienza clinica quotidiana, compilando il documento predisposto dal provider, per discutere dei risultati ottenuti, durante il touch point finale.

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO – 19 NOVEMBRE 2026

- | | |
|-----------|--|
| Ore 14.30 | Registrazione partecipanti |
| Ore 15.00 | Introduzione al secondo incontro: L'ottimizzazione della gestione del paziente policomorbido: una sfida per il clinico moderno. Dove eravamo rimasti?
Valeria Antonazzo, Antonella Pepe |
| | DIALOGHI 2.0: |
| Ore 15.10 | Lo scompensologo dialoga con il diabetologo: come è migliorata la gestione del paziente multidisciplinare, limiti e problematiche di attuazione, prospettive future
Valeria Antonazzo, Paola Bollati, Sara Goletto, Antonella Pepe |
| Ore 15.20 | Lo scompensologo dialoga con lo pneumologo: come è migliorata la gestione del paziente multidisciplinare, limiti e problematiche di attuazione, prospettive future
Valeria Antonazzo, Stefania Colato, Giovanna Garofalo, Sara Goletto, Antonella Pepe |
| Ore 15.30 | Lo scompensologo dialoga con il nefrologo: come è migliorata la gestione del paziente multidisciplinare, limiti e problematiche di attuazione, prospettive future
Valeria Antonazzo, Sara Goletto, Antonella Pepe, Margherita Vischi |
| Ore 15.40 | Lo scompensologo dialoga con il fisiatra: come è migliorata la gestione del paziente multidisciplinare, limiti e problematiche di attuazione, prospettive future
Valeria Antonazzo, Giovanni Cusolito, Sara Goletto, Antonella Pepe |
| Ore 15.50 | Stesura documento finale
Tutti |
| Ore 17.50 | Take home message
Valeria Antonazzo, Antonella Pepe |

Ore 18.00 Chiusura del corso

ACRONIMI:

SCC: Scompenso Cardiaco Cronico.

GLP1: Glucagon-Like Peptide-1 (riferito all'uso di farmaci analoghi del recettore GLP1).

SGLT2: Sodium-Glucose Co-Transporter 2 (riferito agli inibitori SGLT2).

OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome (Sindrome delle apnee ostruttive del sonno).

IRC: Insufficienza Renale Cronica.

FKT: Fisiochinesiterapia

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Valeria Antonazzo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico referente ambulatorio scompenso cardiaco e cardiologia clinica presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.
Antonella Pepe	Medicina e Chirurgia	malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico di cardiologia clinica ecocardiografia presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.
Paola Bollati	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente Medico dell'Ambulatorio di Diabetologia e endocrinologia presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.
Stefania Colato	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico presso l'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano.
Giovanni Cusolito	Medicina e chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitativa	Dirigente Medico presso il reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano
Giovanna Garofalo	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico presso U.O.C. Pneumologia e semintensiva respiratoria dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.
Sara Goletto	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico di cardiologia clinica e pediatria presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.
Margherita Vischi	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Dirigente Medico presso U.O di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo – Milano.