

Mega Italia Media S.p.A., Via Roncadelle 70A, Castel Mella (BS)

Codice Provider: 1647

Responsabile coordinatore scientifico dell'evento: Monica Peduto

Crediti Formativi E.C.M.: 6.00

Codice del corso: EL1042M

Edizione: 1

Aggiornamento della formazione dei Lavoratori e delle Lavoratrici per la salute e la sicurezza sul lavoro in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 17 aprile 2025 e all'articolo 37 del Decreto Legislativo 81 del 2008.

Tutti i Lavoratori e le Lavoratrici, ai sensi dell'articolo 37 del Decreto Legislativo 9 aprile 2008 n. 81, devono ricevere a cura del proprio Datore di lavoro una formazione sufficiente e adeguata in materia di salute e sicurezza che deve essere periodicamente ripetuta. La durata e le modalità di questa formazione di aggiornamento sono stati definiti con l'Accordo del 17 aprile 2025 dalla Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome: è prevista una periodicità quinquennale e una durata minima di 6 ore, per tutti i livelli di rischio aziendale.

Corso di aggiornamento quinquennale della formazione in materia di sicurezza e salute sul lavoro per Lavoratori e Lavoratrici di tutti i settori Ateco.

I contenuti del corso, in conformità a quanto previsto dall'Accordo, approfondiscono alcuni temi, anche tramite applicazioni pratiche, con l'obiettivo di fornire nuovi strumenti al Lavoratore per ampliare le sue capacità di farsi parte attiva e soggetto promotore nella tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

Il corso si presenta come un'**escursione verso la vetta di una montagna**: il Lavoratore o la Lavoratrice, nei panni di un escursionista, dovrà affrontare vari pericoli e imparare come agire nel rispetto della propria salute e sicurezza, così come di quella delle altre persone. I concetti introdotti in questo contesto naturale hanno valore trasversale e risultano applicabili anche all'ambiente di lavoro.

Il percorso è suddiviso in tre parti.

- **Prima parte:** l'utente imparerà a osservare l'ambiente circostante e a riconoscere e segnalare i pericoli, contribuendo così a creare uno spazio più sicuro per tutti.
- **Seconda parte:** verrà approfondito il tema della comunicazione efficace, per capire quali sono le modalità migliori per segnalare situazioni potenzialmente pericolose.
- **Terza parte:** l'utente incontrerà le principali figure della sicurezza, comprendendo che esiste una squadra dedicata a garantire ambienti salubri e protetti.

Dopo ognuna di queste parti gli utenti seguiranno delle lezioni dedicate ai temi della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, così da aggiornare le proprie conoscenze e diventare Lavoratori e Lavoratrici sempre più consapevoli. Le lezioni proposte affrontano i seguenti temi:

- Diversità e inclusione
- La gestione dei conflitti
- Alimentazione, prevenzione e benessere

Educazione Continua in Medicina

Questo corso, della durata di 6 ore, assegna 6 crediti secondo i parametri stabiliti dai "Criteri per l'assegnazione dei crediti alle attività ECM" allegati all'Accordo Stato Regioni del 02/02/2017.

Questa formazione è diretta a tutti i professionisti della Sanità.

Responsabile coordinatore scientifico dell'evento: Monica Peduto.

Area degli obiettivi formativi: tecnico-professionali.

Obiettivo formativo: Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione (27).

Al termine del corso è obbligatoria la compilazione di una scheda di qualità percepita (la raccolta dei dati avviene in forma anonima).

Docenti del corso

- Luigi Meroni - Docente formatore qualificato per la sicurezza e validatore dei contenuti
- Andrea Cirincione, Mariapaola Falcone, Lorenzo Fantini, Valentina Sorbi - Docenti formatori qualificati per la sicurezza
- Beatrice Ippolito - Docente autrice di contenuti

Programma del corso

Unità didattica	Durata minima prevista
Gli infortuni e la responsabilità individuale	15 minuti
Diversità e inclusione - Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro	15 minuti
Conoscenza dei propri diritti in materia di diversità e inclusione	20 minuti
Violenza, molestie e discriminazioni	20 minuti
Linguaggio inclusivo - Salute e sicurezza	15 minuti
Diversità e inclusione - garantire la salute e sicurezza di tutti	5 minuti
Comunicatori di sicurezza	15 minuti
Emozioni e aggressività	15 minuti
Dall'aggressione al conflitto	25 minuti
Prevenzione dei conflitti	40 minuti
Le fasi del conflitto	40 minuti
La gestione del conflitto	30 minuti
Rischio aggressione - Il ruolo dei Lavoratori	15 minuti
Lavorare in gruppo	15 minuti
L'alimentazione: il segreto per una vita di benessere	10 minuti
Lo stress e l'alimentazione	20 minuti
Il potere dell'alimentazione	15 minuti
Pillole di alimentazione: curiosità e verità sugli alimenti	25 minuti
Conclusione	5 minuti
<i>Approfondimenti opzionali</i>	<i>25 minuti</i>
<i>Approcci e metodologie per incrementare il benessere aziendale</i>	

Curriculum vitae dei docenti e dei consulenti:



Andrea CIRINCIONE

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni, è formatore motivazionale, consulente aziendale senior ed esperto di tecniche di rilassamento. Libero professionista, si occupa di potenzialità individuali in ambito personale e lavorativo, con focus su Psicologia del Lavoro Sicuro e Benessere Organizzativo. Esperto nella valutazione del rischio da Stress Lavoro-Correlato, è autore di una metodologia originale. Collabora con aziende di ogni settore, con una particolare esperienza e predisposizione nel contesto sanitario.



Mariapaola FALCONE

Laureata in Giurisprudenza, è RSPP e consulente esperta in sicurezza sul lavoro e inclusione aziendale. Docente qualificata, unisce competenze legali e operative per promuovere ambienti sicuri e orientati al benessere. È specialista nella gestione dei modelli organizzativi previsti dal D.Lgs. 231/2001, supportando le aziende nella prevenzione dei reati e nella conformità normativa. Fornisce consulenza strategica nella creazione e nel monitoraggio di sistemi di controllo interni, tutelando l'integrità e la responsabilità dell'organizzazione.



Lorenzo FANTINI

Avvocato giuslavorista, già dirigente del Ministero del Lavoro per salute e sicurezza, Presidente del Casellario Centrale Infortuni INAIL e rappresentante ministeriale in organismi nazionali e internazionali. Autore di oltre 100 pubblicazioni, è oggi consulente in prevenzione infortuni e malattie professionali per aziende e associazioni. Dirige i Quaderni della Sicurezza AiFOS, svolge docenze specialistiche e fornisce supporto su conformità normativa, anche in caso di ispezioni o procedimenti per infortuni sul lavoro.



Beatrice IPPOLITO

Biologa nutrizionista, si è laureata in Farmacia nel 2016 e in Scienze dell'Alimentazione nel 2023 con una tesi sulla risposta glicemica. Ha diretto una farmacia, svolge consulenze nutrizionali, divulgazione scientifica e si occupa di progetti di welfare aziendale in ambito di nutrizione e salute. Guida le persone verso scelte alimentari personalizzate, promuovendo il benessere fisico, mentale ed emotivo, convinta che un'alimentazione consapevole sia la chiave per una vita equilibrata, sana ed energica.



Valentina SORBI

Laureata in Storia Contemporanea, ha operato in Europa, Nord America, Sud-Est Asiatico e Africa come europrogettista, cooperante internazionale, interprete e mediatrice culturale. Ha coordinato progetti di empowerment per donne e gruppi marginalizzati. Oggi è Coach ICF e DEI Senior Expert Consultant per organizzazioni profit e no-profit. Si occupa di Diversità, Equità e

Inclusione, promuovendo politiche e interventi formativi per valorizzare le unicità in contesti aziendali, accademici e scolastici.