



Collage S.p.A.

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 – Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

CORSO DI FORMAZIONE ECM RES

MIND HUB

Presa in carico, Diagnosi e Cura del giovane adulto con *Disturbi dell'umore*

Sede:

Centro Agroalimentare Roma
Via Tenuta del Cavaliere 1, Guidonia Montecelio (RM)

Data: 4 Giugno 2026

Resp. Scientifici:

Dott. Ducci Giuseppe, Dott. Nicolò Giuseppe Alessandro Giovanni

Faculty:

Leone Beniamino - Colleferro
Calderoni Dario - Roma
Procacci Michele - Roma
Silvestrini Cristiana - Monterotondo
Santomassimo Chiara - Roma
Rosa Caterina – Monterotondo

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi dell'umore, comprendenti la depressione maggiore e il disturbo bipolare, rappresentano una delle principali cause di disabilità a livello globale. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), oltre 300 milioni di persone nel mondo soffrono di depressione, mentre il disturbo bipolare interessa circa l'1–2% della popolazione. In Italia si stima che circa il 5% della popolazione presenti disturbi depressivi maggiori e che una quota significativa di pazienti riceva una diagnosi tardiva o incompleta di disturbo bipolare, con rilevanti ricadute sul decorso clinico e sull'efficacia dei trattamenti. Tali condizioni incidono profondamente sulla qualità della vita, sul funzionamento lavorativo e relazionale e determinano un importante carico per il sistema sanitario. La gestione clinica dei disturbi dell'umore rimane complessa, in particolare per quanto riguarda la diagnosi differenziale, la personalizzazione degli interventi terapeutici e la continuità assistenziale. In questo contesto, anche la presenza di elementi di disregolazione emotivo-affettiva, soprattutto nei giovani adulti, può contribuire alla variabilità dei quadri clinici e alla difficoltà di inquadramento diagnostico e terapeutico. Le criticità risultano ulteriormente accentuate nei territori remoti, dove l'accesso a servizi specialistici e a percorsi integrati è spesso limitato. Il presente evento si propone di migliorare la gestione clinico-assistenziale dei disturbi dell'umore, con particolare attenzione alla depressione maggiore e al disturbo bipolare nel giovane adulto, promuovendo un approccio multidimensionale e personalizzato. L'iniziativa intende inoltre favorire la condivisione di esperienze, competenze e modelli organizzativi tra i centri dedicati all'adolescenza e ai giovani adulti di ASL Roma 1 e ASL Roma 5 e i servizi territoriali, in un'ottica di integrazione e armonizzazione dei percorsi di cura sul territorio.

PROGRAMMA DEI LAVORI

4 GIUGNO 2026

- 09.30-10.00 Apertura registrazioni
- 10.00-10.20 Benvenuto ed introduzione agli obiettivi del corso
Giuseppe Ducci, Giuseppe Alessandro Giovanni Nicolò
- 10.20-10.50 Trattamenti complessi della Depressione Maggiore
Beniamino Leone
- 10.50-11.30 Riconoscimento precoce della depressione
Dario Calderoni
- 11.30-11.50 Discussione sugli argomenti trattati
- 11.50-12.30 I determinanti sociali della Depressione
Michele Procacci
- 12.30-12.50 Discussione sugli argomenti trattati
- 12.50-13.20 Le sfide nella gestione dei pazienti giovani adulti con depressione– focus Trazodone
Chiara Santomassimo-Cristiana Silvestrini
- 13.20-14.30 Lunch**
- 14.30-16.10 **Workshop sindrome depressiva** lavoro interattivo* su 2 profili emblematici:
- *paziente giovane adulto con ansia, insonnia e irrequietezza*
G. Nicolò
 - *paziente giovane e abuso di sostanze*
G. Ducci
- 16.10-16.30 Coffee break**
- 16.30-17.00 Tavola rotonda: **Percorsi di cura territoriali integrati**
Moderano: *Giuseppe Ducci, Giuseppe Alessandro Giovanni Nicolò*
Intervengono: *Michele Procacci, Caterina Rosa, Cristiana Silvestrini, Chiara Santomassimo*
- 17.00-17.20 Questions and answers sui temi trattati
- 17.20-17.35 Take home message e conclusione dei lavori
Giuseppe Ducci, Giuseppe Alessandro Giovanni Nicolò

*interazione e risposta agli snodi decisionali con sistema DGVOTE



Collage S.p.A.

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 –Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

INFORMAZIONI

- Figura professionale accreditata: Medico Chirurgo
- Discipline: Psichiatria, Neurologia
- Discenti: 50
- Area formativa: Obiettivi formativi di sistema
- Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli – procedure

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
CALDERONI	DARIO	Medico chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Dirigente Medico	Policlinico Universitario Umberto I	Roma		
DUCCI	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore Dipartimento Salute Mentale	ASL Roma 1	Roma	Direttore UOC SPDC San Filippo Neri	2008-2017
LEONE	BENIAMINO	Medico chirurgo	Psichiatria	Dirigente medico Psichiatra	ASL Roma 5	Colleferro (Rm)		
NICOLO'	GIUSEPPE ALESSANDRO GIOVANNI	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche	ASL Roma 5	Colleferro	Vice Direttore Sanitario Aziendale ASL Roma 5	gennaio 2020-maggio 2023
PROCACCI	MICHELE	Medico chirurgo	Psichiatria	Responsabile psichiatra dei percorsi residenziali adolescenti e giovani della UOC Prevenzione Interventi Precoci	Asl Roma 1	Roma		
ROSA	CATERINA	Medico chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Neuropsichiatra infantile	ASL Roma 5	Monterotondo		
SANTOMASSIMO	CHIARA	Medico chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico Psichiatra	ASL ROMA 1			
SILVESTRINI	CRISTIANA	Medico chirurgo	Psichiatria	Direttore UOC G1-G2	Asl Roma 5	Guidonia Monterotondo		

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;